

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒： 警惕不明原因的不孕症

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “我结婚6年一直未孕，去多家医院都找不到原因。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心，舞钢患者宋女士向该中心医生张迎春咨询病情。

“她可能患了不明原因不孕症。”张迎春说，许多不孕症患者就在就诊过程中会碰到这样的情况：医生做了内分泌测定、输卵管造影、宫腔镜检查等系列妇科检

查项目之后，却仍然找不到不孕的原因，最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕，是指一对夫妻在经过一系列检查后，双方都没有明确的不孕原因。如男方性功能及精液正常，女方的排卵及输卵管也正常，又没有其他不孕的明显病症，这种不孕症的原因在目前常规检查中不易查出，占全部不孕症的9%左右，部分不明原因不孕症的夫妇并不存在器质

性病变，只是生育力低下，在某种特定条件下可能会自然妊娠，也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变，常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论，在不孕症病因初筛的下列四步检查后，如果没有阳性体征，则可以诊断为不明原因不孕：1.男性精液常规检查，达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史。2.女性B超检测排卵，黄体期基础体温持续12天以上。3.女性盆腔

检查无阳性体征发现。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常，输卵管通畅。

张迎春说，不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率，特别是相对年轻的夫妇（小于32岁的夫妇），应该给予足够的时间试孕，期限一般为3年。如果未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗，专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案，以提高受孕率。

糖尿病、高血压、健忘失眠 百岁福乐活力源片来解决

□记者 牛瑛瑛

本报讯 生活中，不少人会有口渴、口干、消瘦、多饮、多食、多尿、血糖升高、失眠健忘等不适，长期下去让人苦不堪言。记者近日采访了解到，长期血糖高、血压高，会引发冠心病、血脂异常、胰岛功能紊乱、头晕、头痛、胸闷、烦躁、心悸、记忆力减退、失眠等多种症状。

据了解，位于矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的百岁福乐活力源片（国药准字Z20053298）是中国科学院研制的出口型国家专利中成药，该药对糖尿病、高血压有一定帮助。该药以补充气血、清除血内瘀堵为主，每天早晚各服一次，能恢复胰岛功能，促进血液循环顺畅。按疗程服用后，血糖、血压、冠心病、失眠健忘可恢复正常。市民可拨打康复热线电话：0375—6168120咨询。

两性课堂

性爱有益身心延寿命 英国媒体总结出十大好处

本报讯 古语云，“春宵一刻值千金”，合理的性生活向来被人们认为是一件愉悦身体与心灵的事。相关研究也发现，合理的性生活不仅是两个人感情的润滑剂，更有益夫妻的身心健康。近日，英国媒体总结了近年来发表在各个权威杂志中的相关研究，列出了规律性爱的十大好处。

提高免疫力

发表在美国权威心理期刊《心理学报告》的一项研究表明，规律性生活有助于提高夫妻双方的免疫力，每周进行1-2次性生活，提高免疫力的效果最佳。

有益心脏健康

性生活可以让骨盆、四肢、关节、肌肉、脊柱更多地活动，促进血液循环，增强心脏功能和肺活量。拥有和谐性生活的人比性生活不和谐的人患心脏疾病风险小至少10%。美国心脏协会称，即使是心脏病病人，在性生活中也很少有心脏病发作或胸痛的情况。

降血压

美国密歇根州立大学发表在《健康与社会行为》杂志上的一项研究显示，57-85岁的女性中，规律性生活的人患高血压的风险更低。

缓解疼痛

性爱时，人体会分泌一种叫内啡肽的激素，帮助“感觉良



好”，有助缓解疼痛。德国明斯特大学一项研究显示，60%的偏头痛患者在性爱后有所改善；37%的丛集性头痛（较严重的一种头痛）患者得到改善。

降低前列腺癌风险

美国国家癌症研究所发现，经常射精的男性患前列腺癌风险低。每月射精21次或更多的男性比每月射精4-7次的男性患前列腺癌的概率减少了1/3。

改善睡眠

性爱时，大脑会释放催产素，也被称为“拥抱激素”，有助于亲密关系，再加上帮助人体放松的催乳素的释放，会让人更

快入睡。

缓解压力

美国《心身医学》杂志刊登的一项研究称，夫妻亲密程度与其压力水平密切相关。性生活和谐的夫妇，感受到来自工作、家庭的压力都更小。

增强脑力

美国《性行为档案》发表的一项研究表明，规律性行为有助于改善女性记忆力。荷兰阿姆斯特丹大学发表在美国《人格与社会心理学公报》上的一项研究发现，对爱的思考可以促进创造性思维，对性的思考则会促进分析思维。

延长寿命

发表在《英国医学杂志》的一项研究认为，规律性生活有益人体健康，这可能是长寿的关键。日本对百岁以上老人的调查表明，有配偶的老人比无配偶者长寿，其中性和谐者又比无性生活或性生活不和谐者寿命更长。

增强自尊

多项研究证明，规律性爱有助提升自信。美国康奈尔大学的一项研究发现，大学生中，享受性爱者比那些没有性行为的具有更高的幸福感和自尊水平。（生报）

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北
(生报)

小广告 大市场 小投入 高回报
第1950期
分类广告

广告热线：13523260997 13183330295
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

A 招聘资讯
招聘

**工商银行子公司
工银安盛招**
业务员、业务经理，待遇好，收入高，五险一金，周末双休。咨询：13837582086

学之源 聘学前教育老师
常年招0-8岁学员 18537532096 王
●文化宫招舞蹈老师 13937540589

B 房产资讯

出租
招租

1.凯撒E区商用房面积：10m²-30m²。13837515006
2.文化宫南门文园路东商用房10m²-20m²。13461190655
3.开源路金水楼大厦六楼套房；可居住、可办公，50m²-120m²。15237535566

招租
1.鹰城广场西中原玉石城七楼2000m²，适合办公办学等，望有识之士电询洽谈。2.五矿前进街门面面积：175.6m²。15516000639
●有空房15间出租13837544496

房屋出租
建设路西段中央花园建宏国际写字楼10楼，面积200m²。电话：13783210001



本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众平台：
ycqueqiaohui

房屋出租
建设路西段中央花园建宏国际写字楼10楼，面积200m²。电话：13783210001

出售
售房 公园三室 183m² 毛坯 17737569369

转让
学校低价转让/出租
建开岗培训学校350m²13592168802
市区中心地段有一年多跆拳道馆，学生稳定，一楼200m²，因工作外调现转让或寻合作者 1772801270

C 教育资讯
招生

电工焊工 培训考证
市电业职业学校。电话：2963913

会计培训
多来教育 会计证 实操班 常年招生，随到随学，小班教学 3388578

立信会计 中级会计师4月5日开班，分白班晚班、周末班 13781866138

许昌明仁中医皮肤科医院
平顶山分院
荣获四项国家治疗牛皮癣、白癜风、脱发、手足癣专利
地址：开发二路中段3700120

D 商务资讯
金融资讯

房产抵押贷款
15837500217

股票一对一配资
电话：18837519993

老詹论股·推荐股票
微信：13017551666 QQ:2656183188
●股票配资 2297966
●承兑贴现 15737571797
●刷·还·低 1307177253

工商代理
●公司注册、代账 18737535133

律师服务
●樊 律师 18737553763
●郭 磊 律师 13937508869
●夏龙调查公司 13849569960

汽车服务
●出租5-60座客车 15136902666

景观绿化
●专做楼顶花园后期养护 18803759991

老年公寓
●阳光老年护理 13937583730
●康乐居老年公寓 13937585159

开锁换锁
●张氏开锁行 2222110

心理咨询
●大诚心理咨询 13937507536

助听器
●耳聋请配助听器 13087062226

设计印刷
●做画册找天一 8985888
●要印刷找龙发 8861818

特色美食
●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983

汽车服务
●出租5-60座客车 15136902666

景观绿化
●专做楼顶花园后期养护 18803759991

老年公寓
●阳光老年护理 13937583730
●康乐居老年公寓 13937585159

生活服务

亲子鉴定 13137525230

●中央空调、家电维修 3881111

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。