

解放军152医院普通外科专家： 警惕甲状腺疾病高发

□本报记者 魏应钦

“真的谢谢你们了，在我同病房的病友中，我的切口愈合得最好，疤痕最小，而且甲状腺腺体切除得也最干净，不需要二次手术，直接就进行碘131治疗了。”近日，鲁山的刘女士来到解放军152医院普通外科甲状腺乳腺门诊复查，对该科副主任医师谷晓光连声道谢。

原来，刘女士在半年前的单位常规体检中，发现甲状腺右叶有一个直径约1.5厘米的肿物。随后，她来到解放军152医院普通外科再次进行彩超检查，发现肿块内有点状钙化，呈纵向生长。在谷晓光的建议下，她及时在该科做了手术。谷晓光是她的主刀医师，手术中发现包块已经突破甲状腺包膜，术中病理提示甲状腺乳头状癌，所以做了双侧甲状腺全切及中央区淋巴结清扫。术后，刘女士对甲状腺全切还有点不理解，认为医生切除了她左侧正常的甲状腺。在谷晓光的再三解释下，她才明白了这样做的目的是为了术后的碘131治疗。

刘女士手术后去做了碘131治疗，发现好多病友因为甲状腺切除得不彻底，甲状腺残留过多，被迫再次手术，切除剩余甲状腺后才能进行碘131治疗。因此，她对谷晓光医生充满了感激。

甲状腺疾病发病呈上升趋势

谷晓光介绍说，甲状腺是人体最大的内分泌腺体，呈“H”型，由左、右侧叶和连接两者的甲状腺峡三部分组成。近年来，甲状腺疾病的发病率逐年上升，其中甲状腺癌的发病率也明显上升，并且有年轻化、女性化的趋势。



5月12日，解放军152医院普通外科医生为患者进行甲状腺治疗手术。

本报记者 李英平 摄

根据统计，差不多每5个人当中，就有一个人有甲状腺结节的问题。不少人以为甲状腺结节只是常见的小毛病，并没有引起太多的重视。其实不然，甲状腺结节可以影响到消化系统、神经精神系统、内分泌系统等其他方面的系统，所以，一旦出现甲状腺结节，应及时到专业医疗机构就诊。

微波消融技术微创又美观

谷晓光说，由于甲状腺所在的颈部是人体的暴露位置，针对甲状腺良性肿瘤，传统的手术治疗需要在颈部留下一个4-6cm的伤口。尤其对于瘢痕体质患者，切口瘢痕就较大，影响美观，难免会对患者造成心理创伤或

者负担。

那么，甲状腺良性疾病的治疗，怎么样才能既保证疗效，又不影响美观呢？2015年，解放军152医院普通外科引进了甲状腺冷循环微波消融技术，至今已经进行200余例手术。热消融治疗甲状腺疾病是近年来逐步兴起的方法，主要包括射频消融治疗、微波消融治疗、激光治疗以及高强度聚焦超声治疗等方法，治疗途径是借助于彩超设备引导，通过经皮穿刺的技术，将治疗针具穿刺到甲状腺病灶部位，电磁波和高频交流电在病灶内将能量转变为热的形式，病灶受到热力的破坏而发生凝固坏死，最后病灶坏死组织逐渐被机体溶解、吸收而达到治疗目的。

与传统手术相比，甲状腺冷循环微波消融技术的优势明显：治疗时间短，术中及术后痛苦小；仅需局部麻醉，术后恢复快，住院时间短；对于治疗甲状腺内较小的病灶，术后几乎不影响患者原来甲状腺功能，减少了患者长期服药的困扰；无手术刀口，微创、美容效果好。

另外，针对甲状腺恶性肿瘤，他们科室采用颈部低颌皮纹切口，根据肿瘤分期，采用不同的手术方式，术后切口进行美容缝合，既美观又保证了疗效。

“目前，我国的甲状腺疾病高发，甲状腺结节、囊肿、肿瘤发展到一定程度就需要手术治疗，否则容易发生病变，乃至癌变。”谷晓光说，药物治疗甲状腺属于一种保守的治疗方式。靠服用药物治疗甲状腺结节的方式，疗程长、疗效差、停药易反弹。长期服药还会导致耐药性产生，并对患者肝肾功能造成严重的损伤。新一代的微波消融术开启了治疗甲状腺肿瘤的微创时代，该项技术大大改善了甲状腺疾病传统手术的效果，并且被越来越多的患者接受和认可。

平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉科： 紧跟学科前沿 呵护患者健康

咽喉要道，承担吞咽、呼吸、发音等重要功能，与生命息息相关。听觉、视觉、嗅觉、味觉及空间平衡感是人体重要的感受功能，是耳鼻咽喉科临床诊疗的重要组成部分。平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）耳鼻咽喉科团队，传承优良传统，跟踪学科发展前沿，不断引进新技术、新材料及先进的设备，造福耳鼻咽喉疾病患者。

罕见巨大颈部囊状水瘤被成功切除

多年来，来自汝州的32岁吴先生由于发育过程中的淋巴组织迷走、交错生长，颈部出现了一个囊状水瘤。拳头般大小的囊状水瘤不仅影响了吴先生的生活，更让他的外貌看起来和别人很不同。

为了治病，吴先生辗转在我市多家医院就诊，但由于该病例临床少见，手术处理复杂，一直没有得到规范诊治。数日前，吴先生抱着试一试的态度，找到了总医院耳鼻喉科二区主任王军。

结合患者症状及相关影像检查，王军诊断吴先生为颈部囊状水瘤。因为瘤体巨大、边界不清晰，给手术造成了不小的难度，稍有不慎，就可能引发神经损伤，造成嘴歪、体、耳麻痹或者影响心率。经过全面的术前准备，王军制订了各种手术突发情况的应急预案，周密部署之下，为患者实施了囊状水瘤切除手术。

手术过程中，拥有多年手术经验的王军将囊壁极薄的瘤体完整切除。由于瘤体所在部位的神经血管比较多，且附近还有重要的大动脉，手术用了两个小时。手术后吴先生进行了一周的观察治疗，恢复良好。



5月12日，王军在为患者进行检查。本报记者 李英平 摄

多年来，总医院耳鼻喉科不断努力、创新和总结，形成了一套完整的专科诊疗规范，并积极实施各种学科先进技术，总体实力省内领先，市内一流。2016年5月，医院扩大耳鼻喉科诊疗规模，形成了由耳鼻喉科一区主任陈炳强、二区主任王军为学科带头人的现代化耳鼻喉科诊疗。在头颈肿瘤诊治，阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的诊疗，鼻、耳内窥镜及显微镜手术（FESS、乳突根治及听骨链重建术），眩晕、耳聋（听障）、耳鸣、过敏、鼻炎、咽异感症等疾病方面的诊疗有深造诣。

12岁男孩左耳流脓 原是患了胆脂瘤

小东是我市儿童福利院的一名12岁男孩，由于从小耳部流脓、听力障碍、智力发育迟缓被我市儿童福利院收养。多年来，小东在多家医院治疗效果一直不理想。

今年4月，小东耳部流脓的情况愈加严重，在我市爱心之家志愿者的帮助下，小东被送到了总医院进行治疗。在对小东的诊断中，王军发现小东患有中耳胆脂瘤，带菌的脓

液侵蚀了颅骨岩锥，中耳乳突病灶与脑组织仅有一层脑膜相隔。如果不及时治疗，随着病变范围扩大，极有可能侵入颅底，造成颅内肿瘤，危及生命。

“这就像耳朵里有一枚‘不定时炸弹’，随时会危及脑组织的安危。”王军说。王军决定采用改良乳突根治术清除小东左耳的病变。5月8日，小东的手术成功完成，术后恢复良好。

王军介绍，中耳乳突胆脂瘤是产生角蛋白的鳞状上皮异常积聚，常发生在中鼓室、上鼓室、乳突或岩尖。由于胆脂瘤型中耳炎呈现对中耳听力结构和相邻颅骨的进行性破坏，多引起严重不良后果，因为胆脂瘤不仅会损害听力，侵袭破坏日趋严重，最终可能导致面神经病变面瘫、前庭病变眩晕、颅内感染、脑脓肿等危害极大的并发症，所以，一经诊断就应该考虑手术治疗。

金牌科室为百姓健康护航

总医院耳鼻喉科拥有主任医师3人，副主任医师3人，设置床位70张。

陈炳强从事专科临床、教学及科研工作30余年，擅长眩晕、耳聋（听障）、耳鸣、鼻炎、咽异感症等，综合诊疗有很深的造诣。王军现任广东医科大学、新乡医学院耳鼻咽喉头颈专业硕士研究生导师，平顶山市专业技术拔尖人才，在头颈肿瘤诊治，阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的诊疗，鼻、耳内窥镜及显微镜手术，喉返神经麻痹及喉气管狭窄的整复等学术研究成果突出。

科室一直注重学术科研工作。近五年来，科室完成的市厅级研究课题7项，成果获市科技进步一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项，中华医学会系列杂志及核心期刊发表论文30余篇，指导带教硕士研究生4名。（李莹）