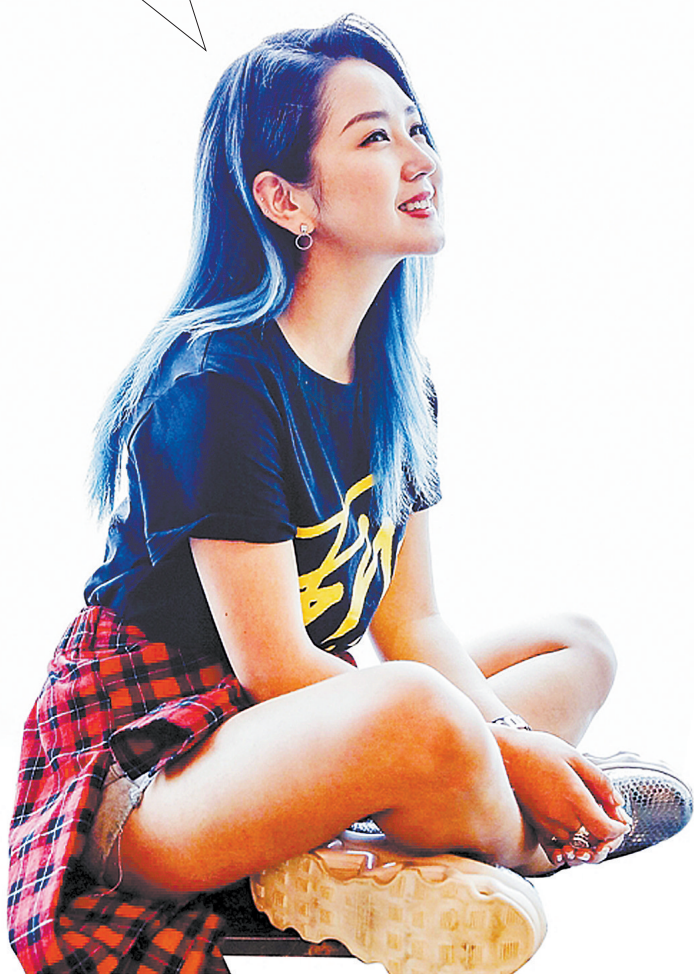


将开“不服来犟”演唱会

# 何洁:孩子治好了我的暴脾气

5月20日,歌手何洁将在广州开“不服来犟”演唱会。刚刚踏入31岁的何洁已经是两个孩子的妈妈,她身上同时留存着少女的倔强和母亲的韧性。近日,何洁在广州接受了媒体采访,畅谈从“女孩”到“女人”的转变。



## 带娃日常:抱娃抱成“大力士”

何洁在2014年产下大儿子七宝,2016年产下女儿宝妹。一谈起自家小孩,何洁瞬间打开了话匣子。妈妈和孩子的日常充满了各种小幸福:“儿子正处在爱听故事的年纪,而且不让我按照书本念,一定要现编。”跟很多小朋友一样,七宝和宝妹小小年纪就会争宠:“他

们会同时要我抱,还不能一手抱一个,两个人抢中间的位置。我就这么一点身材,他俩不断往我身上爬。”老大现在快36斤,老二已经20多斤了,何洁早就修炼成一个女汉子,她笑言:“有一次见到一个男摄影师扛着一台大机器,他说这台机器30斤左右。我心想,我每天举的两个

小孩都比这个重啊!”

两个孩子都遗传了妈妈的音乐细胞,何洁说:“老大学唱歌特别快,听歌听一遍就学会了;他对我的工作特别有兴趣,一听说要跟妈妈去工作就很兴奋。老二对音乐也很敏感,有一次她正跑着,听到音乐突然就不跑了,开始随着节奏蹦蹦跳跳。”

## 当妈感悟:女孩不需要依附谁

何洁此次巡回演唱会的主题是“不服来犟”,这种天不怕地不怕的劲儿,跟贵州辣妹子何洁十分相衬。她表示,希望通过这次演唱会传达一种精神:“不要觉得女生就是这不行那不行,其实女孩自己什么都可以做,甚至比男孩做得更好。”

当了妈妈的何洁,身上兼具母亲的韧性与少女的倔强。她说女人是种不可思议的动

物:“当了妈妈之后的变化是无法用语言来描述的,会拥有出乎自己意料的韧性。经历的事情越多,就会变得越强大。”某种程度上来说,何洁就是个女超人。连怀孕的时候她都没有停止工作,做出了唱片《DoubleDouble》。她说:“有了孩子就应该变得更伟大。我在《Imma Do Me》这首歌里唱过‘我是我的,不是你的’,女孩子不

要依附谁,你就是你。”她希望所有女性,包括自己的女儿,都能够尝试更多自己喜欢的事情,不要留下遗憾。

何洁坦言,孩子让她成了一个更好的人:“当我觉得很累很崩溃、走不下去的时候,看到他们就觉得很开心。像我这样的暴脾气,看到他们就什么脾气都没有了。连我妈都说我改变很大。”

## 瘦身烦恼:写歌鼓励自己减肥

何洁为本次广州演唱会特别准备了全新的服装和造型,并将在广州场首唱她的新歌《给陌生女孩的歌》。演唱会有一个环节,何洁需要连续边唱边跳6首歌,中间没有间断,“对现在的我来说有点挑战。我做了不少体力的准备,去健身和跳舞。”

采访当天,记者见到何洁确实瘦削了不少。但在怀孕和刚生完宝宝的那段时间里,何洁一度发福,各种尖酸刻薄的声音也随之而来。说起曾经最敏感的身材话题,何洁坦言:“那时候胖到以前的衣服根本穿不下,特别是裤子,过了膝盖就提不上去了。”她还写了一首

《球神》“勉励”自己:“我太像个球了,但就算这样,我也要做球中的女神,所以就写了这首歌。”如今重回80斤的何洁不再刻意减肥,每天保持一个多小时的健身时间,“刻意追求瘦是不好的,女孩子要由内而外地漂亮,不要过胖就行。”

(胡广欣)

# 红木家具大清仓

凭此报纸  
可以免费领取价值  
**500元**  
红木礼品一份。

## 全场1-3折



扫二维码有惊喜

<p><b>鼓凳</b> 280元/件</p>	<p>小叶紫檀手串 特惠价 处理 150元/件</p>	<p>黄花梨笔筒 特惠价 处理 8元/件</p>	<p>花梨木茶台 7件套 处理 6800元/套</p>	<p>红酸枝餐台 7件套 处理 1.98万/套</p>	<p>红酸枝大床 3件套 处理 1.88万/套</p>	<p>花梨木大床 3件套 处理 9800元/套</p>
	<p>花梨木顶箱柜 特惠价 处理 1.9万/对</p>	<p>花梨木沙发 6件套 处理 1.48万/套</p>	<p>印尼黑酸枝办公桌 2件套 处理 5.98万/套</p>	<p>红酸枝沙发 6件套 处理 1.98万/套</p>	<p>黑酸枝沙发 6件套 处理 4.98万/套</p>	<p>大红酸枝沙发 10件套 处理 68万/套</p>

博览会郑重承诺: 所有展品质量保证假一罚十, 价格超低, 买贵包退, 免费送货, 免费维修!

咨询热线: 4806889

定制专线: 18850902000

展会地址: 平西建材城西门原建西家私广场 (凌云路与建设路交叉口向东100米路北)