

仁心医生除“糖魔” 中西医结合铸“王牌”

——记新华区人民医院糖尿病科主任薛延辉

“回生起健治胰腺，无人不赞精工技；救死扶伤担道义，有口皆碑医德高。”在新华区人民医院糖尿病科诊室里，挂着一幅特殊的书法作品，它来自于该科主任薛延辉所治疗过的一位患者。在患者眼中，医者大慈，治疾如春，薛延辉就是这样一位医术精湛，有高尚医德的医生，他在糖尿病治疗领域潜心研究十余年，从一位优秀的内分泌科医生成长为一位广受赞誉的糖尿病治疗专家。

1993年，薛延辉大学毕业后进入新华区人民医院工作。他勤奋刻苦、悟性极高，2005年，在医院单独设立糖尿病科时挑起专科发展的重担，2007年，他担任了市卫生局（现市卫计委）推出的十年百项计划——中国糖尿病综合防治计划推广单位项目负责人。

十余年间，薛延辉带领科室医护人员收治了大量不同类型的糖尿病患者，积累了丰富的临床实践经验。在总结前人医学成果，并结合自身实践经验的基础上，薛延辉归纳出了中西医结合治疗各型糖尿病并发症的多种方法，并将这些方法应用到了临床治疗上。

5年前，一位有18年病史，长期深受糖尿病引起的视网膜

病变折磨的60多岁女性患者慕名找到薛延辉。患者曾长期接受西医治疗，但血糖波动依旧很大，糖尿病引起的一些并发症不仅没得到控制，还出现了加重的迹象。

详细了解了这位患者的病情后，薛延辉一方面采用西药药物控制血糖波动，一方面采用中医方剂对其并发症进行治疗，还对其日常饮食需要注意的一些事项特别作了嘱咐。经过悉心调整后，这位病人的血糖降了下来，没再出现大的波动，眼底并发症也得到了有效缓解。今年年初，在我市组织的农合慢性病体检中，这位患者喜出望外——糖尿病引起的视网膜病变已经痊愈了！

中西医结合防治方法自应用于糖尿病的临床治疗以来，类似这样的康复故事经常在薛延辉诊治的患者中间“上演”。家住市区园林路的徐老太因糖尿病并发糖尿病足，长期的血糖浓度高、脚趾疼痛、足部紫绀让老人苦不堪言，在薛延辉处经中西医结合“除糖利剑”治疗后，老人的糖尿病足症状明显缓解。

70岁的康老先生亦是中西医结合防治糖尿病的受益者。16年的糖尿病史让老人出现了

眼底病变，在朋友的推荐下，老人慕名找到了薛延辉。经过及时的胰岛素配合中药治疗，老人的并发症很快得到了控制。

多年来，中西医结合防治糖尿病及其并发症已经成为新华区人民医院的一块“金字招牌”。20年多来，薛延辉兢兢业业，在糖尿病防治工作中推陈出新，用德艺双馨的医者之心受到了患者和社会的认可。现如今，担任河南省全民健康促进会专业委员会委员、市糖尿病专业委员会常务委员、市内分泌专业委员会常务委员的薛延辉，是我市学术技术带头人、新华区科技拔尖人才，并获得了新华区“五一劳动奖章”。

面对医院新病房大楼落成，硬件设施不断完善，薛延辉表示，下一步，科室将充分利用72小时动态血糖连续监测、糖尿病足早期筛查等先进检测手段，力争使糖尿病的治疗效果获得进一步提升。“大医精诚”“矢志不移”是这位始终专注糖尿病中西医结合治疗领域，且不断精益求精的医者最真实的写照。一面面锦旗，一声声糖尿病患者的称赞，薛延辉用为患者着想的医者仁心打开了和谐医患关系的大门。

（李莹）



军医义诊进社区

近日，在位于市区光明路南段的平顶山公交总公司家属院，解放军第152医院组织眼科、心内科、骨科、呼吸内科、神经内分泌科、泌

尿外科等科室的医生为居民进行量血压、测血糖、查眼底等义诊活动，为大家发放免费药品。

本报记者 魏应钦 摄

宝丰县人民医院 为老干部讲解心脑血管健康知识

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王茹冰

本报讯 5月2日，宝丰县人民医院心血管内二科主任朱亚军及医务科长闫素霞应邀来到宝丰县老干部学校，为100多位老干部讲解心脑血管健康知识。

朱亚军为老干部讲解了《中老年心脑血管健康知识》的普及性讲座。他从身边发生的实例入手，讲解了心脑血管病的高发性，指出心脑血管疾病患者“611”保健法，“6”即六慢：吃饭要细嚼慢咽，说话要慢条斯理，走路要四平八稳，睡觉躺下时要慢，起床时

要稳当缓慢，如厕后起身要慢；第一个“1”为在起床前、睁眼后、穿衣后先数10下再行动；第二个“1”为有一个好心态，强调慢行动和好心态是中老年人健康不可缺少的生活方式。同时，朱亚军对老年人常见的卒中、心力衰竭、肾衰竭、冠心病、糖尿病等五种疾病的早期识别、急救处理做了详细讲解，并提倡中老年人做好饭后“四件事”，即先漱口、歇片刻、揉揉肚、听小曲。

朱亚军还与大家进行了交流互动。大家的踊跃提问都得到朱亚军的详细解答，现场气氛热烈。

5月19日 - 21日 来鹰城广场 我们约会吧

鹰城第十届万人相亲大会等你来

主办单位：市总工会、团市委、市妇联、市民政局、市残联、平顶山日报社

★现场报名

携带本人身份证原件及复印件，近期3英寸彩色生活照一张，大专以上学历提供毕业证原件及复印件，离异或丧偶者提供相关证明。

报名时间：8:00-18:00

（周一至周日）

报名地点：平顶山日报社大门东配楼208室

★微信报名

关注鹰城万人相亲鹊桥会微信公众平台，回复“万人相亲”，点开链接，根据提示报名。

★集体报名

各单位统一组织把关报名。

媒体支持：平顶山日报、平顶山晚报、平顶山新闻网、平顶山传媒客户端、平顶山手机报、平顶山微报、掌上鹰城、平顶山日报党报阅报栏

友情支持：金鑫珠宝

报名热线：7019022 7036176 18236662727 13592179403

活动期间，报名者凭情缘卡可免费进行体质监测