

解放军152医院小儿科专家： 小儿传染病，你了解多少？

□本报记者 魏应钦

近日，7岁的童童(化名)感到发热、头痛，全身不适，两天后双侧耳下腮腺肿大，来到解放军152医院小儿科后，诊断为麻疹。该科副主任田领介绍说，麻疹又称流行性腮腺炎，是一种通过飞沫传播的急性小儿传染病。春夏交替季节由于天气多变，时暖时寒，孩子的免疫力相对低下，病菌、病毒等致病微生物趁机而入，特别容易引起流行性感冒、水痘、麻疹、手足口病等小儿传染病，家长平时在生活中要多加注意。

这些小儿传染病很常见

田领说，常见的小儿传染病主要有流行性感冒、麻疹、水痘、风疹、疥疮、手足口病等，下面简单介绍一下，供大家参考和预防。

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。主要症状有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等。

麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，主要发生在冬春季节。凡是没有接种过麻疹疫苗，接触后90%以上会发病，1-5岁小儿发病率最高。传播途径：病人是唯一的传染源，病人的眼泪、鼻涕、痰等)以及尿和血液中都存在着麻疹病毒。主要症状：麻疹的潜伏

期为10-11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第四天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，两三天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑，其他症状也逐渐消退。

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。水痘患者多为1-14岁的孩子。在幼儿园和小学最容易发生和流行。虽然水痘属于急性传染病，但通常比较温和，不会引起严重的并发症。传播途径：

水痘主要通过飞沫经呼吸道传染，接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。主要症状：水痘病毒感染人体后，经过大约两周的潜伏期，患者会出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹，再发展为水疱，常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。传播途径：传染源主要是病人和先天性风疹的患儿，

病人鼻咽部分泌物(如鼻涕、痰等)、血及尿中均带有病毒，主要经空气飞沫传播，一年四季均可传染得病，以冬春季为多。风疹病毒还可通过胎盘感染胎儿，如果孕妇在怀孕期间感染本病，可导致胎儿畸形。主要症状以低热、上呼吸道轻度炎症、全身散布红色斑丘疹及耳后、枕部淋巴结肿大特征，若孕妇在妊娠早期感染风疹可能导致胎儿先天畸形。

疥疮又称流行性腮腺炎，简称腮腺炎，是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。冬春季节容易发生，多发生于儿童。传播途径：病人是唯一的传染源，主要通过飞沫传染，少数通过用具间接传染，传染性强。主要症状：本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程7-12天。

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。传播途径：主要经消化道或呼吸道飞沫传播，亦可经接触病人皮肤、黏膜疱疹液而感染。主要症状：先出现发热症状，手心、脚心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头痛等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等。

怎样预防小儿传染病

田领介绍说，不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措

施是相通的，我们只要多加注意，就能有效地减少疾病的发生和传播。

流行性感冒预防措施：接种流感疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效武器。由于流感病毒变异很快，通常每年的流行类型都有所不同。因此，每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外，锻炼身体，增强体质，在流感季节经常开窗通风，保持室内空气新鲜等，也是预防流感的有效措施。

麻疹预防措施：尽量减少和患者及其家属接触是预防麻疹的关键。做好保健工作，按时接种麻疹疫苗，保持室内空气流通，流行季节少到公共场所，通过锻炼身体，增强抗病能力。

水痘预防措施：接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间小孩子不去人多的公共场所，经常开窗通风等也很重要。

风疹预防措施：风疹的预防与麻疹、水痘等出疹性传染病不同，其对象不仅仅是儿童，同时还应当包括育龄妇女。预防风疹最可靠的手段是接种风疹疫苗。在春季风疹高发期，尽量少带儿童到人群密集的场所，避免与风疹病人接触。孕妇尤要当心，以免感染殃及胎儿。

流行性腮腺炎预防措施：及时隔离患者至消肿为止；接种腮腺炎疫苗。

手足口病预防措施：勤洗手、勤通风，流行期间避免去人群聚集、空气流通差的公共场所。儿童出现相关症状要及时到正规医疗机构就诊。



5月5日，田领在病房查看一位患儿的身体康复情况。本报记者 李英平 摄

重病农民无力承担医疗费 市四院热情救助献爱心

□本报记者 牛瑛瑛

5月5日上午，在市第四人民医院外科护士长高梅玲等人陪同下，市作家协会秘书长地儿，代表市作协再次来到该科住院病人、郟县农民邢国权床头，将市作协微信群内60余位省内作家的捐款交给了邢国权。他说，平顶山日报、平顶山微报道贫困农民邢国权重病，市四院医者仁心蕴大爱的消息后，群里的师友们，两天捐款5534元，已分批交给患者作医疗费。后续捐款正在统计中。“我们真诚祝愿病人早日康复，走出困境！”

记者了解到，我市一些市民和市四院的职工看到报道后，或主动前来，或通过银行转账，救助这位农民兄弟。

邢国权感激地说：“感谢市四院领导、医务人员，感谢社会上的好心人！虽然医疗费缺口仍很大，但我感觉到了盼头。希望我能早日康复，回家孝敬母亲！”

“你母亲还不知道你的情况吗？”记者问。

“母亲70多岁了，有病，我和弟弟还在瞒着她，怕她着急犯病。她如果再躺下，就麻烦了！”提起母亲，他一脸焦虑难掩思亲之情。

灾难一次次无情袭来

邢国权父亲45岁时患高血压去世。早年丧父的他，和至今未婚的弟弟与母亲相依为命，靠四亩田



市四院医护人员到邢国权床头会诊。李明喆配图

地生活。

为改变现状，他和弟弟没事就出去打工。不料，去年他种完麦，安顿好母亲，找在苏州当建筑工人的弟弟一起打工时，弟弟不仅患了肝炎、肝硬化、脾功能亢进，而且还有严重的肝性脑病和糖尿病，随时可能有生命危险。最后弟弟在市第四人民医院内科住院，控制住病情后，到外科做了脾切除等手术，这才保住了一条命。“由于弟弟病重，前前后后到处检查治疗，花光了家里所有积蓄。而且弟弟再也不能干重活了，每月还得花一千多元买药维持生命。”

让他没想到的是，弟弟出院不

久后，70多岁的老母亲又摔伤胳膊、患上严重胃病，也丧失了劳动能力，母子二人多次住院，需要长期服药，花了十几万元医疗费，家里仅有的牲口、粮食都卖了，家庭彻底一贫如洗。

邢国权让弟弟在家照顾好母亲，自己去打工，想让弟弟和母亲不再为买药发愁。今年3月，他再次来到郑州一家玩具厂打工。为多挣钱，他没日没夜加班，一个多月后，忽然出现胃出血。他住进了市四院内科。面对诊断单，他觉得一下子塌了：被确诊为乙肝大三阳、肝硬化肝炎后失代偿期、腹水、脾功能亢进、上消化道出血，并伴有重度贫血

等。来住院时，再也拿不出钱交住院费。

他愁肠千结，悄悄通知了弟弟，一再嘱咐他，不要告诉母亲。

困境中遇到好医生

内科主任辛藏玲对他们兄弟印象很深，老实、本分，兄弟很团结，孝敬老人。当晚，弟弟把自己当月买药的钱拿来，又四处借了点，给邢国权交了一点住院费。

“这家人确实穷，他们就靠住院后，国家报点，拿报销的钱、卖牲口和粮食的钱来买药。我个人和同事就少为他们捐款。去年他弟弟来住院时，我曾两次捐给他一千多元。他弟兄俩住院期间，我们尽量减免费用，尽可能地安排家属免费住宿。”辛藏玲告诉记者。

为帮助他渡过难关，内科及时向院领导做了汇报。院里指示：先给病人治病，同时倡议全院职工自愿捐款。

4月5日上午8点半，在门诊大厅集中捐款时，院领导、内科、外科、儿科、妇科、产科、手术麻醉科等科室的领导、医生、护士，所有人都放下手中工作来到捐款地点，两个要上手术的医生，也托人捎来捐款，大家你一百，我五十，不到半个小时，当场为邢国权捐款4185元，解了病人燃眉之急。后来，病人再次欠费，内科继续给他治疗，顺利控制住了病情。

“病人4月2日初到内科时，脸色蜡黄，到4月18日转入我科时，肝

腹水、消化道出血已经得到控制，重度贫血等病情明显缓解。但肝硬化病人伴生的脾脏功能亢进，目前只能靠手术治疗。如果不做脾切除、断流等手术，全身血液中粒细胞减少的现象不会消失，病人随时可能出现消化道大出血等，重病复发。”外科主治医师、管床医生李资员说。

来到外科后，病人已经无能力交一分钱。偶尔，过个三四天，他弟弟拖着病体给他送来百十元，刚够吃饭。但医院仍然坚持给他治疗，继续稳定病情，等待最佳手术时机。外科主任李光源、护士长高梅玲和全体医护人员，并没有因为他穷而怠慢他，反倒对他非常关爱，耐心安慰他不要心急，安心把身体养好。

记者问李光源主任病人的费用问题，他说：“病人有肝硬化低蛋白血症，补充白蛋白又非常贵，手术下来，估计得三四万元。但又不能不治疗吧，得先治病！”

“四院领导和医生、护士对我的好，那是没话说。只是人家费心费力，我却眼看无力还上这个大窟窿，实在心不安呀！”邢国权说，等做完手术，就回家养病。他好久没有回家孝敬母亲了。

“等我身体好了，还得想办法做点小生意，让弟弟和母亲日子好过点，也有钱来补上这个窟窿，回报医院的恩。只是眼下这医疗费，对我压力实在太大了！”他说。

目前有不少爱心人士为他捐款，捐助账号：开户行为农村信用社，卡号623059112701012785，邢国权。