



春夏交替 谨防小儿季节性疾病

□记者 魏应钦

本报讯 立夏刚刚到来,春夏交替之际,天气变化多端,正是小儿季节性疾病多发的时候。记者从市中医院、解放军152医院、市二院等多家医院儿科了解到,近来小儿呼吸道疾病高发,主要包括上呼吸道感染、肺炎、支气管炎等疾病。医生提醒,春夏交替季节,家长应谨防小儿季节性疾病。

小儿呼吸道疾病高发

昨天上午10时许,记者在市中医院儿科门诊看到,每个诊室里都挤满了人,有的甚至是几位家人一块带着孩子来看病。其中,一位正在看病的5岁小男孩被诊断为肺炎,他的妈妈着急地说:“孩子每年到了这个季节就会生病,这是他最近第二次来看病了,真让人发愁。”

“现在是春夏交替,天气变化无常,昼夜温差较大,正是呼吸道疾病多发的時候。”市中医院儿科门诊护士长岳亚军介绍说,最近来该院儿科门诊看病的

孩子每天有400多人,以上呼吸道感染、肺炎、支气管炎等呼吸道疾病为主,再加上到住院部看病的患儿,每天来科室就诊的孩子有500多人,而平时门诊每天一般有三四百人。

随后,记者又来到解放军152医院小儿科门诊,来这里看病的患儿也不少,诊室里排着长长的队伍。记者看到,正在为患儿看病的小儿科副主任田领忙得连喝水都顾不上,记者插上一句话都不容易。旁边的一位医生告诉记者,田领医生自己一天就要接诊100多名患儿,也是呼吸道疾病居多。

家长要加强预防

“最近气温变化非常大,一会儿艳阳高照,一会儿又感到有些凉意,有的孩子中午热了脱件衣服,晚上气温降了没及时穿上,也有的家长总怕孩子冻着,给孩子穿得较厚,孩子经常受热出汗,这些都可能使一些抵抗力弱的孩子患上感冒,严重的甚至患上支气管炎和肺炎,需要特别注意。”岳亚军说,一定要注意给孩子保持适宜的温度,注意温度的变化而及时增减衣物。

田领说,除了呼吸道疾病,这个季节小儿传染病也易多发,家长应注意让孩子做好预防。让孩子合理膳食,增加营养,要多饮水,摄入足够的维生素,多食富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物,如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等;积极参加体育锻炼,多到郊外、户外呼吸新鲜空气;不到人流密集、空气污染的场所去;勤洗手,并用流动水彻底清洗干净,不用污浊的毛巾擦手;合理安排好作息,生活规律,不要过度疲劳,防止感冒,以免抗病力下降;不吃不清洁的食物,拒绝生吃各种海产品和肉食及吃带皮水果,不喝生水;注意个人卫生,不随地吐痰;发现发热或有其他不适及时就医。

田领说,除了呼吸道疾病,这个季节小儿传染病也易多发,家长应注意让孩子做好预防。让孩子合理膳食,增加营养,要多饮水,摄入足够的维生素,多食富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物,如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等;积极参加体育锻炼,多到郊外、户外呼吸新鲜空气;不到人流密集、空气污染的场所去;勤洗手,并用流动水彻底清洗干净,不用污浊的毛巾擦手;合理安排好作息,生活规律,不要过度疲劳,防止感冒,以免抗病力下降;不吃不清洁的食物,拒绝生吃各种海产品和肉食及吃带皮水果,不喝生水;注意个人卫生,不随地吐痰;发现发热或有其他不适及时就医。



导读

鹰城婚博会
寻求合作伙伴啦

[B7]

鹰城最美情诗征集
活动5月10日截稿

[B7]

名师点一点
今秋上重点
2017中考实战派押题
讲座即将举行

[B8]

重病农民无力承担
医疗费
市四院热情救助献爱心

[B3]

失恋后易患感冒?
专家作出科学解释

[B5]



鹰城微健康



平顶山金融圈