

市第四届全民健身大会全民“体质达人”赛今天启幕

你觉得自己体质好吗? 来报名拿奖吧

□记者 丁进阳

本报讯 市第四届全民健身大会开幕式昨天晚上在市体育村体育馆举行,从5月至10月我市将再一次掀起全民健身狂潮。全民“体质达人”赛率先举行,是其中一个比赛项目,规模大、持续时间长,成为本届全民健身大会的先声。

市第四届全民健身大会之全民“体质达人”赛由市政府主办,市体育局、平顶山日报社承办,市国民体质监测中心、LIK-ING24小时健身馆协办。

本次比赛旨在掀起全民健身热潮,让更多市民参与体质检测,了解自身体质水平,依据健身指导和运动处方进行科学锻炼,有效健身。市民均可免费参

名参加,并获得参赛礼品——运动包,比赛时间为5月5日起至9月23日。组别设置有青年组(20至39岁)、中年组(40至59岁)、老年组(60至69岁)。比赛内容为身体形态、素质、机能三大方面共11小项。

为方便市民参赛,组委会设立两个体质检测点:市国民体质监测中心(市体育村原龄球馆二楼),预约报名电话:6163797、2297166、2297177;LIKING24小时健身馆(联盟路和迎宾路交叉口东30米),预约报名电话:2266666。市民可根据具体情况任意选择检测点电话预约报名。

比赛分为三个阶段,第一阶段为5月5日至6月30日,参赛选手免费参加体质检测,根据系统评分评选出各组别前40名(男、

女各20名),授予“体质达人”称号,颁发荣誉证书,并获得由LIK-ING24小时健身馆提供的价值399元的健身卡;第二阶段7月1日至9月22日,荣获“体质达人”称号的参赛选手免费参加高端体质检测(限青年组、中年组),根据出具的运动健身指导处方进行科学锻炼;第三阶段,9月23日、24日,荣获“体质达人”称号的选手再次免费参加体质检测(青年组、

中年组参加监测车高端检测,老年组参加普通检测)。根据前后两次系统评分结果,评选出进步大的各组男、女前三名,授予“金牌体质达人”称号,颁发奖品及荣誉证书。10月举行颁奖仪式。

据悉,大赛组委会为参赛选手准备了3000份礼品,市民可踊跃报名参加,根据工作人员安排的时间,按时参加体质检测,现场领取活动礼品。

轻松测体质 科学来健身
平顶山市全民“体质达人”赛
2017年5月-10月
平顶山市国民体质监测中心



志愿者登门服务

昨天上午,在市区晶珠路一小区,志愿者登门为71岁的老人王金兰测量血糖值。

当天是五四青年节,新华区光明路街道长青社区志愿者开展“义诊送温暖”活动,辖区十几名独居老人和留守儿童成为服务对象。社区志愿者免费为他们检测了血糖、血压等项目,并就他们的健康状况制订合理的餐饮计划书。

本报记者 张鹏 摄



五四献血

昨天是五四青年节,平煤神马医疗集团总医院近300名青年医护人员开展了无偿献血活动,为救死扶伤奉献自己的一份爱心,用特殊的方式度过自己的节日。
本报记者 李英平 摄

五一期间市区 2341处脏乱差 各区(管委会) 被罚62.7万元

□记者 傅纪元

本报讯 4月26日至5月1日,市创建指挥部办公室组织人员对市民反映强烈的城区占道经营、店外经营、油烟烧烤和暴露垃圾等问题进行暗访检查,结合市数字化城管指挥中心信息采集情况,于昨天下发有关情况通报。

检查发现,五一期间各城区及相关单位对市容秩序和环境卫生工作都采取了一些整治措施,但城区占道经营、店外经营、油烟烧烤和暴露垃圾等问题仍然比较突出。检查中发现占道经营、店外经营、油烟烧烤和暴露垃圾等问题共2341个。其中新华区561处,占道经营347处、店外经营176处、油烟烧烤20处、暴露垃圾18处;卫东区799处,占道经营439处、店外经营170处、油烟烧烤149处、暴露垃圾41处;湛河区839处,占道经营511处、店外经营180处、油烟烧烤126处、暴露垃圾22处;城乡一体化示范区共85处,占道经营32处、店外经营15处、油烟烧烤19处、暴露垃圾19处;高新区57处,占道经营22处、店外经营13处、油烟烧烤6处、暴露垃圾16处。

根据有关规定,经市创建指挥部研究决定,分别给予新华区罚款9万元、卫东区罚款25.1万元、湛河区罚款21.7万元、城乡一体化示范区罚款4.3万元、高新区罚款26万元,所罚款项由市财政直接划拨;对油烟烧烤整治力度大效果明显的新华区通报表扬。

我市交警严查“炸街”摩托

□记者 赵志国

本报讯 5月3日晚8时许,两名男青年骑着一辆大功率改装摩托车在市区建设路西段飞驰,摩托车发动机的轰鸣声吓得行人纷纷躲闪。两人行至建设路与凌云路口等红灯时,几名便衣交警将他们控制,并暂扣车辆。记者昨天从市公安交通管理部门了解到,近日,我市公安交警部门在市区开展了“炸街”摩托车专项治理行动,3天时间共有15辆摩托车被暂扣。

据市公安交警支队机动大

队大队长周兴国介绍,“炸街”摩托车主要是指非法燃油助力车等改装车,此类车辆由一些三无燃油助力车改装而成,没有悬挂正规车牌照,非法更换排气管,非法改装发动机以提高速度,所到之处噪声很大,严重影响市民的正常工作和生活。据调查,“炸街”摩托车大多由学生和社会青年驾驶,且涉嫌无证驾驶或酒驾,甚至在道路上追逐打闹,安全隐患较大。从交警部门查获的车辆来看,这些车辆都是非法改装且无牌照,没有按照规定购买交强险。

进入4月,市区街面上骑乘“炸街”摩托的年轻人呈增多势头。5月1日起,市公安交警部门采取多项措施对“炸街”摩托车进行治理。针对“炸街”摩托车经常在市区湛南路、光明路、园丁路、新华路、矿工路等周边路段流窜的情况,市公安交警支队实行“围堵战术”,采取警便结合的方式,发现有“炸街”摩托车违法行为便按预定方案初步形成合围之势,控制摩托车的逃窜方向,同时通知紧随其后的着装民警迅速出击。针对“炸街”摩托车机动性强、速度快、不利于

拦截的特点,机动大队实行“红灯战术”,在有信号灯的路口安排充足警力,利用车辆等红灯的时间,对违法摩托车进行查处,大大降低了摩托车拒检逃逸造成的风险。

截至目前,市公安交警支队机动大队共查处各类摩托车53辆,暂扣“炸街”摩托车16辆,查获各类违法驾驶人员和乘坐人员76人,对查获的“炸街”摩托车驾驶员进行建档,留存相关证据和人口信息,对未成年人驾驶员,积极与家长和教育部门进行沟通,全力消除交通安全隐患。