

“七年之痒”，我们该如何走下去

讲述人：诗茵
性别：女
年龄：35岁
职业：私企

1

夫妻俩夜半争吵

春风荡漾，一树花开，到处绽放着灿烂的美，让人多了几分期待和浪漫。然而，在这样一个美好的季节里，一对携手步入婚姻八年的夫妻，却因为琐事争吵起来。

3月的一天，晚上11点，诗茵坐在家里的客厅的沙发上，脸色阴沉。孩子已经熟睡，屋子里很静，只听到时钟嗒嗒地跑秒。丈夫强勇回来了，一身酒气，站也站不稳。

“又去哪儿喝了，还知道回来，咋不躺大街上睡去？再喝酒就别进家了。”诗茵的嗓门比平时放大了10倍。强勇嗓门更大：“我这都是为了家，为了孩子，为了生活，为了工作。你以为我愿意喝酒？喝多了我也难受，回到家得不到你的关心不要紧，总是各种唠叨各种抱怨，我受够了。”

诗茵起身走进卧室，她想翻出结婚证，却看到了熟睡的儿子。她多次想做决定，但每当看到孩子，这种念头便打消了。

诗茵和强勇婚姻刚刚步入第八个年头。这并不是他们第一次争吵，她也说不准是从何时开始、到底为什么，更想不明白为何经历了三年甜蜜恋情后步入的婚姻会走到这一步田地。她不能也不愿接受这种生活，但没有办法，孩子已经7岁，她也过了35岁，根本没有从头再来的激情和勇气。

像诗茵和强勇这种情况很普通，记者也曾经历过这种状况。这就是现实生活，是很多夫妻的真实写照。“七年之痒”不知道从哪儿来的，我觉得这跟时间关系不大，也许是三五年，也许是十年八年，婚姻生活都有可能出现危机。有人能顺利走过，有人却被婚姻打败。



□本报记者 丁进阳

10年前，我曾为本报情感专栏的专职记者。那时候，不少倾诉者问我同一个问题——“你结婚了吗”，当时还没结婚的我不理解。如今我的婚姻也走过了10年，回头想想，他们这么问很正常。婚前婚后的情感根本就是两回事。

没想到会再次写情感故事。本期倾诉者是我的一位朋友，她有些困惑，想想写下来也许能给同样处境的读者一些启发吧。（文中人物均为化名）

2

曾经的甜蜜

诗茵比强勇大两岁，他们一直形同陌路地在各自的空间里生活，直到两个人在对的时间、合适的地点产生了交集，并擦出了幸福甜蜜的火花。

青葱年少，激情四射，两人一见钟情。无需过多的甜言蜜语，仅仅一个眼神、一抹微笑就让他们的爱一发不可收。

诗茵记忆里，满满都是阳光

下强勇穿着白色T恤的幸福身影。他们经历了三年甜蜜的恋爱。然后在一个飘雪的日子，诗茵披着洁白的婚纱幸福地成为强勇的新娘。

结婚前，诗茵也曾听已婚同事抱怨：其实婚姻就是整天面对着柴、米、油、盐的平淡日子，一旦结完婚男人就不会像以前一样在乎你了。诗茵根本

不信，因为他们曾海誓山盟、曾畅想未来。婚后他们依然恩爱，彼此努力编织着幸福家园。

儿子出生，取名为“诺”。强勇说，这一生要对诗茵做到三个承诺：永远爱诗茵；永远不和诗茵撒谎、吵架；永远爱这个家。过来人看到这儿一定笑了，是啊，我也没见过不吵架的夫妻。

3

“七年之痒”的转变

2017年，是诗茵和强勇结婚的第八年。诗茵说：“听说很多夫妻在婚后七八年都会因爱情或婚姻生活的平淡，而感到无聊乏味，到达倦怠期，要经历一次危机考验。其实这两年，我们似乎都不曾有过甜蜜，我也慢慢接受了这平淡的生活，但脑子里好像是专门为了迎合这个说法，总胡思乱想。”

2015年底，由于两人工作的变动，突然面临着各种各样的压力，工作的不顺心常常让他们心情焦虑，争吵也越来越多。诗茵突然意识到，他们的感情在悄悄发生变化，“以前闹别扭时都想着他的好，如今觉得他到处都是缺点，恨不得马

上让他从眼前消失”。

跟大多数人一样，他们的婚姻免不了落入俗套。现实生活不像电视剧，一个转身就有鲜花和拥抱，日子在矛盾中继续，感情也随之平淡。没有了昔日恩爱，时常为一些鸡毛蒜皮的小事争吵不休。频繁的争吵让诗茵对婚姻产生了绝望，但一想到年幼的孩子，为了孩子能有一个完整的家，她一次次打消了离婚的念头。

直到今年春节回老家，诗茵见强勇和婆婆一起坐在院子里聊天，母子俩聊得很开心，突然一种莫名的伤感和失落涌上心头，泪水泉涌而出。强勇奇怪地问诗茵怎么回事，

诗茵伤心地说：“没事，看你们母子聊天心里难受，已经记不清咱俩有多久没有愉快地聊天了。”

也许诗茵的表现触动了强勇。回家后，强勇提出要来一场说走就走的旅行。一个周末，他们把孩子送回老家，夫妻俩来到郑州玩了一天，随后又去了开封。在清明上河园观看大型歌舞剧时，由于晚上天气寒冷，花20元租了一件棉大衣，相互推让，却忘记了再去多租一件。

这次旅行让他们找到了一点当初的感觉。两人商定以后有什么事必须在一起商量，求同存异。坚决不任性，不吵架。

4 幸福不只是说说

诗茵找我倾诉就是在今年3月争吵后的几天。她说，短暂的旅行过后，他们之间的感情有了转机，生活发生了变化，心情也随之好了起来。强勇似乎也变得更加体贴入微，在诗茵加班的时候他会送来爱心午餐，有时候晚上下班晚，强勇还会来公司接她。强勇的改变让诗茵仿佛又回到了结婚前。然而，好景不长，大概也就一个月的时间，他们的生活再次回到了原先的状态。

那次争吵过后，诗茵再次陷入迷茫。她问我：“本来已经转好的生活，为什么不能继续下去？以后的婚姻道路该如何继续？”问题看似简单，却是困扰着千千万万家庭的实际问题，每个家庭的情况不同，不能一概而论。对于诗茵和强勇我是了解的，诗茵是城市姑娘，虽说有些任性但性格还不错。强勇来自农村，可能肩上有更大的压力和责任。

婚姻生活是靠双方共同经营的，不能只做幸福的享受者而忘记成为幸福的制造者。我们都是普通的人，当我们耗完婚姻幸福期时，就应该尝试去找一些生活乐子，以促进和激发彼此的情感。在一起生活久了难免对情感有所迟钝。夫妻之间闹别扭时更要学会换位思考，让自己站在对方的角度去考虑问题。

可以看出诗茵和强勇感情基础还是比较深的。我没有和强勇聊，但通过和诗茵的谈话，觉得当强勇做出改变时诗茵也应该有所改变，遇到什么事不能只知道指责、唠叨，要试着去理解对方。“七年之痒”只是婚姻中的一个小插曲，如果你正确对待，绝不会被它击败。夫妻争吵是常事，但争吵过后的反思很重要，能让我们懂得如何更好地对待婚姻生活。

征集

倾诉是宣泄，是释放，是寻找共鸣……徘徊在市井喧嚣中的您在情感生活中有什么烦恼，请联系我们，我们倾听您的诉说。只要您的故事是真实的，都有机会见报（我们会采用化名）。我们不仅可以给您一分坚定的支持，也许还可以帮您走出感情的漩涡。

本栏目长期征集感情故事。

参与方式：

1. 拨打倾诉热线：4940000；
2. 直接写下您的经历投稿（邮箱：pdswbq@126.com）；
3. 留下您的QQ号或微信号网上私聊。

金伯利钻石
Kimberlite | Kimberlite Diamond

“钻”要专注 “钻”耀一生

让七年之痒“养”成愈爱愈深

4999元金伯利钻石新款钻戒免费送！

1. 结婚七周年的恩爱夫妻凭结婚证进店参与。
2. 两人携手进店，共同拍摄幸福执手的照片。
3. 其余环节交给店内工作人员即可。

温馨提示：本次奖品设置除4999元钻戒、1388元彩金项牌、518元彩金项链等大礼以外，所有参与的恩爱夫妻均可免费领取精美厨宝大礼包一份！

幸福结婚季 相约金伯利

2017.4.21-5.04