

做好剁椒鱼头原来并不难

□记者 耿剑文 张鹏/图

本报讯 4月15日,本报《我在后厨等着你》栏目走进位于市区建设路西段的御轩假日酒店,参与人员跟随酒店大厨现场学习制作“剁椒鱼头”,一个多小时的学习制作让市民大开眼界,原来做剁椒鱼头也没有想象中的那么难。

负责此次现场指导的厨师是御轩假日酒店大厨赵伟。他从事餐饮工作已经26个年头,并多次在国家级厨艺大赛中获得荣誉,赵伟首先将已清洗干净的鱼头及原料展示给大家,鱼头是花鲢鱼头,需要准备的原料分别是:盐、料酒、味精、鸡粉、葱姜水、鸡油、色拉油、泡椒、姜丝、葱花。

第一步是将洗净的鱼头一侧剥开,然后将部分较大的肉块用刀分割,便于腌制入味;

第二步是撒上少量的盐揉搓均匀,再倒入泡好的葱姜水腌制10分钟左右;

第三步是将准备好的湖南泡椒剁成小块(不宜太碎);

第四步是把腌制好的鱼再撒上少许盐,放入切碎的姜丝,再撒入少许味精、鸡粉,然后用勺将鸡油浇在鱼头上,最后把剁椒撒在最上面;

第五步是入锅蒸30分钟左



大家在观看赵伟现场制作剁椒鱼头

右,放入切碎的葱花;

第六步是将烧热的色拉油浇在鱼头上即可上桌食用。

在近半个小时的演示过程中,大家都学到不少制作窍门,大厨赵

伟从如何选择原料到制作过程,每一个细节都认真讲解,市民更是认真记录,还有市民全程录像,不错过每一个制作细节。

美味的剁椒鱼头做好后,大家

争相品尝,对大厨的技术更是赞不绝口,活动结束后市民纷纷与御轩假日酒店负责人及大厨合影留念,并相约下次来学习信阳炖菜的制作秘笈。

糖尿病、高血压、健忘失眠可试试中成药

□记者 牛瑛瑛

本报讯 生活中,不少人因口渴、口干、消瘦、多饮、多食、多尿、血糖升高、失眠健忘等不适,长期下去让人苦不堪言。记者近日采访了解到,长期血糖高、血压高,会引发冠心病、血脂异常、胰岛功能紊乱、头晕、头痛、胸闷、烦躁、心悸、记忆力减退、失眠等多种症状。

据了解,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的百岁福乐活力源片(国药准字Z20053298)是中国科学院研制的国家专利中成药,该药对糖尿病、高血压有一定帮助。百岁福乐活力源片以补充气血、清除血内瘀堵为主,每天早晚各服一次,能恢复胰岛功能,促进血液循环顺畅。按疗程服用后,血糖、血压、冠心病、失眠健忘可基本恢复正常。

市民可拨打康复热线电话:0375—6168120咨询。

中医刮痧除顽疾 惠及无数人

芙立清修肤堂免费试用活动持续进行中

□记者 牛瑛瑛

本报讯 皮肤问题易难治,反反复复,让患者苦不堪言。主要原因是长期滥用激素、西药、免疫抑制剂,让皮肤病反复加重,甚至产生高血压、高血糖、肥胖、脱发、无菌性股骨头坏死、肝肾功能和血常规不正常等副作用。

记者了解到,为答谢顾客一直以来的关注,位于市区建设路人民商场东100米路南的芙立清修肤堂根据中医全息经络刮痧,不打针、不吃药、不用激素、不刺激肠胃、调节脏腑、疏通经络,打开毒素排泄渠道,以刮痧形式排出体内毒素,清除体内风、寒、湿、邪,让你远离皮肤疾病,不再忍受问题肌肤的折磨。现免费试用活动持续进行中,凡银屑病、皮炎、湿疹、瘙痒症、荨麻疹、白癜风、手足癣、体股癣、青春痘、雀斑、色斑等各类皮肤顽疾均可免费试用。

试用热线:0375-7020997 13939772560。

网贷的“祸”与“惑”

(上接B1版)

监管之“惑” 谁管高利贷?

实际上,网络贷款借助互联网优势,凭借快与灵的特点,对大型金融机构是有益的补充。但如今,很多网贷平台异化为有高利贷嫌疑的借贷中介,尽管银监部门出台多个文件,但难掩监管尴尬。

根据去年颁布的《网络借贷信息中介机构业务活动管理暂行办法》,地方金融监管部门负责为网贷中介机构办理备案登记;网贷中介应向工商登记注册地所在的金融监管部门备案登记。

记者从平顶山市银监局了解到,目前没有一家网络借款信息中介机构或其分支机构在平顶山市银监局备案登记。活跃在平顶山的网贷中介和一些本土网贷,依然在悄悄地干活。

《网络借贷信息中介机构业务活动管理暂行办法》还规定:备案登记不构成金融监管部门对网贷中介经营能力、合规程度、资信状



4月17日,在人行平顶山市中心支行征信业务办理处,前来办理征信手续的市民接连不断。 本报记者 李英平摄

况的认可和评价。

合规,是金融机构的重要特征。金融监管部门对“合规”不做认可,这条规定让人颇感迷茫。

有银监部门人士向记者透露,银监部门一般只对银行进行监管,对网贷这一块没有明确规定。

另外,高利贷在法律上难以管理,也成为网贷监管的瓶颈。

李冠卿告诉记者,即使年利率高于36%,但这种借贷依然是民事行为,民不告官不究。只有催款行为触犯治安管理法或刑法,公安才可介入,但公安介入只是解决非法催款行为,无权解决欠款纠纷。

那么,若被高利贷所困,如何维护合法权益?李冠卿律师说,借款人可以到法院进行确认之诉,要

求法院依法确认借款利率过高,超出法律规定的部分不予保护。

然而,以上文李先生为例,尽管法律规定超过24%的利率部分法院不予支持,但李先生没胆子与网贷平台较量。

网贷平台在借款之前,会读取借款人手机通讯录,如果逾期不还,网贷平台就会通过催款中介对其本人、注册联系人进行无底线骚扰。如果你是借款人,你是到法院论理呢,还是乖乖就范?

对此,李冠卿说,根据两高《关于办理寻衅滋事刑事案件适用法律若干问题的解释》,行为人为索取债务等纠纷,实施殴打、辱骂、恐吓他人或者损毁、占用他人财物等行为,经有关部门批评制止或者处理处罚后继续实施这些行为的,构成“寻衅滋事”。多次追逐、拦截、辱骂、恐吓他人,造成恶劣社会影响;严重影响他人工作、生活、生产、经营的,可认定为寻衅滋事罪的恶劣情节,处5年以下有期徒刑、拘役或者管制,首要分子可处5年以上有期徒刑。

平顶山日报传媒集团读者服务中心 特色商品配送

来自新疆的番茄酱

健康 美味 真实惠

新疆的番茄红色素、谷维素普遍含量高,霉菌少、黏度好。新疆的番茄每100克果肉含谷维素5.5克,我国沿海地区为4克。新疆番茄的质量高于其他地区的番茄,其裂果少、霉烂少,番茄酱霉菌视野小于25%,最低可在12%以下,远远低于我国其他地区 and 国外一些国家的标准,具有明显竞争优势。

番茄酱(850g/罐)市场价19.9元 现活动价只卖10元

展示店地址:平顶山日报传媒集团大门口西侧50米读者服务中心
咨询电话:8980198 4943059