

市计划生育科研所妇科:

宫颈癌普查活动引来众多女性参与

□记者 牛瑛瑛

本报讯 4月14日上午,家住新华区的张女士前去市计划生育科研所进行宫颈癌普查。“听说市计划生育科研所的这次优惠普查活动后,我就和两位朋友一起前来,这项普查对我们40多岁的女性来说非常重要。”张女士告诉记者。

据了解,为让更多女士远离病痛,永驻健康,该所妇科于4月10日至5月10日推出优惠活动,宫颈癌普查由原来的每位449元降为230元。

据该科医生介绍,宫颈癌是女性两大常见恶性肿瘤之一,占女性生殖系统恶性肿瘤的第一位,近年来又有年轻化的趋势。发展中国家的发病率明显高于发达国家,全世界平均每6分钟就有一名妇女死于宫颈癌,我国宫颈癌患者大约占了全世界的四分之一。宫颈癌早期治疗的5年生存率几乎100%;晚期治疗的5年生存率为20%-50%。同时,宫颈癌又是目前唯一病因明确的恶性肿瘤,通过宫颈癌筛查,可以发现高危人群,将病变消灭在癌前病

变阶段或早期,使恶性度极高的肿瘤得到治愈。

目前,宫颈癌防治主要包括健康教育和开展组织性与机会性宫颈癌筛查。宫颈癌筛查的主要方法包括细胞学(液基薄层细胞学技术,兰丁细胞,巴氏涂片)、HPV DNA(乳头瘤病毒检测)、阴道镜检查 and 活检。

因为目前国家免费筛查还不能惠及每一个已婚女性,所以机会性筛查就显得非常重要。一方面,妇科医生应该动员去门诊看病

方面,已婚女性每年自觉去医院进行一次筛查,从而提高癌前病变的检出率,降低宫颈癌的发病率。

据了解,市计划生育科研所经过多年的发展壮大,逐渐成为不孕不育症诊断治疗、科研与教学、生殖健康教育培训为一体的综合性医疗服务机构。近年来,该所依靠“精湛的技术、精心的服务、平民的价格”服务于广大患者。为了自己的健康,为了家庭的幸福,赶快加入宫颈癌筛查的行列吧。

尿频、尿失禁烦恼 小药丸来解决

□记者 牛瑛瑛

本报讯 平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢出尿,去厕所稍慢一点就会尿到裤子,让人苦不堪言。记者近日了解到,长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎,甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

据了解,位于矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的天光下消丸(国药准字Z22020487)是采用维吾尔族秘制验方的专利中药丸,对男女尿频、尿急、尿失禁有一定帮助。下消丸以中药固肾为主,每天早晚各服一次,能恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱腺功能。按疗程服用后,尿频、尿急、尿失禁可好转,并能让尿路开合有度,恢复正常排尿功能。市民可拨打电话0375-6161131咨询。

两性课堂

英国专家研究发现: 一次性爱调动657块肌肉

本报讯 世界卫生组织数据显示,缺乏运动会致死亡率增加20%-30%,是全球死亡十大主要风险因素之一。近日,英国媒体一篇报道表示,如果久坐不动是工作常态,休息时就多与伴侣亲密接触吧。因为伦敦理疗与解剖学家麦克·昂格博士完成的最新研究发现,每种日常活动都能锻炼身上多块肌肉,但性爱的锻炼效果最佳,只要姿势恰当,就可以练到全身每一块肌肉。

新研究发现,接吻可锻炼35块肌肉,包括8块控制舌头的肌肉和3块口腔肌肉;用手机发送1条短信可锻炼到38块肌肉;30分钟节奏舒缓的老年舞或广场舞可锻炼到85块肌肉;跑步冲刺赶公交可锻炼到99块肌肉;相对更激烈的华尔兹则会锻炼到135块肌肉;打高尔夫可锻炼137块肌肉;骑自行车可锻炼155块肌肉;而在性爱活动中,全身657块肌肉都会被调动起来。

就运动强度而言,尽管一次性爱消耗的热量大致相当于散步半小时,但是与其他运动方式不同的是,性爱可用上很多不经常得到锻炼的肌肉群,



比如多块面部肌肉、腹直肌等50块肌肉、22块颈部肌肉、股四头肌和股二头肌等52块下肢肌肉、21块盆腔肌肉等。

研究人员表示,在性爱过程中,每块肌肉都非常重要。比如,心肌是保证全身供血的关键。球海绵体肌,也称排尿

肌、射精肌及阴茎根压迫肌,对于男性勃起、射精以及女性高潮、私处收缩都起着至关重要的作用。(生报)

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院

新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第1927期

广告热线: 13523260997 13183330295

地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 招聘资讯

招聘

工商银行子公司 工银安盛招 业务员、业务经理,待遇好,收入高,六险二金,周末双休。咨询:13837568286

学之源 聘 学前教育老师 小学教师若干 常年招0-8岁学员 18537568286

聘 平顶山市运发纸业有限公司 诚聘岗位:熟练操作工、机修工、污水处理工 技术工若干名 13837568278

●聘控车工2人 15837529996

B 商务资讯

工商代理

●公司注册、代账 18737535133

金融资讯

房产抵押贷款 15837500217

股票一对一配资 电话:18837519993

老詹论股·推荐股票 微信:13017551666 QQ:2656183188

●刷·还·低 1307177253

●平顶山银行贷款 13683757288

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台: ycqueqiaohui

律师服务

●樊律师 18737553763

●郭磊律师 13937508869

●夏龙调查公司 13849569960

开锁换锁

●张氏开锁行 2222110

老年公寓

●阳光老年护理 13937583730

●康乐居老年公寓 13937585159

蜂蜜专卖

颐寿园蜂蜜 买一送一、全市各大药房有售

生活服务

亲子鉴定 13137525230

●中央空调,家电维修 3881111

●收售维修空调 13721889683

设计印刷

●要印刷找龙发 8861818

心理咨询

●大诚心理咨询 13937507536

汽车服务

●出租5-60座客车 15136902666

特色美食

●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

许昌明仁中医皮肤医院 平顶山分院

荣获四项国家治疗牛皮癣、白癜风、脱发、手足癣专利

地址:开发二路中段3700120

助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

景观绿化

●专做楼顶花园后期养护 18803759991

D 教育资讯

招生

江南大学 全年招生 专业齐全 学习简单 毕业准时 13353751558 田老师

电工焊工 培训考证 市电讯职业学校。电话:2963913

会计培训

多来教育 会计证、实操、电算化、分白、晚、周末班,小班教学 3388578

立信会计 中级会计师4月5日开课,分白班晚班、周末班 13781866138

E 房产资讯

出售

●急急急租房售房 8978882

●售建业一楼 140m² 13303759968

●联盟路附近旺铺出售 17737088579

转让

学校低价转让/出租

建岗培训学校 350m² 13592168802

●宾馆转让 13837544496

转新街新街营业中宾馆,黄金地段,客源稳定。15093795946

出租

义乌小商品城东有一1500m²空院出租 13343752235 陈

●急急急租房售房 8978881

租售

新城区三层商务楼,有电梯、有车位,可用于办公、旅馆等。层高3.6米,框架结构,面积2000平方米。有意面议。联系电话:2667000 张先生 13703750065

旺铺招租

(一)优越路二楼底商招租,面积500m²;

(二)新华国际三层底商整体招租,面积6000m²;租金面议。15103752588

招租

鹰城广场西侧 中原玉石城 七楼2000m²,适合办公办学等,望有识之士电询洽谈。2636037 15516000639

招租

建设路中段有一独院,约11亩,地上二层楼约1200m² 可分租做办公、厂房使用 15333903959