

解放军152医院核医学科： 核医学检查让早期肿瘤无处遁形

□本报记者 魏应钦

解放军152医院核医学科于去年1月份正式挂牌成立,是我市少数具备正规核医学诊疗资质的医疗机构之一。该科成立一年多来,来就诊检查的患者成倍增长,人们也对核医学科由最初的陌生、怀疑,到现在的正确认识和青睐。

对于核医学科,可能还有没有听说过的。核医学科是干什么的?近日,解放军152医院核医学科主任董刚介绍说,核医学是一种利用标记放射性核素的药物诊断和治疗疾病的科学,放射性核素示踪技术是核医学的最基本技术。核医学科是用现代核医学的技术诊断和治疗疾病的科室,多集中在大中医院。他们科室引进的经济型PET/CT核医学影像设备,与传统的CT、B超相比,不仅可以看到病变组织的结构和形态,还可以看到病变组织的功能与代谢上的损伤,图像质量和病灶定位能力明显增强,更有利于疾病的早期定性诊断和及时治疗。

核医学检查范围广泛

董刚说,核医学SPECT检查范围十分广泛,能了解心脏、肾脏、肝脏、胆囊、甲状腺等主要器官的功能;能了解心肌、脑、肺等脏器的血流灌注;能了解和判定肿瘤的存在以及淋巴转移和骨转移等一切有关脏器与组织的功能、血流和代谢。做不同的检查,了解的功能代谢目的不同,所使用的放射性药物品种也就不同,种类非常多,而标记的放射性核素只有非常少的几种。

说到核医学,人们往往会想到放射性,由此谈核色变。董刚说,这大可不必,其实应用放射性药物检查非常安全。这是因为,引起



4月14日,核医学科的医护人员正在利用PET/CT为患者进行病情检查。

本报记者 李英平 摄

各种影像检查的不安全因素主要有两个,一是药物化学成分的影响,主要是过敏反应和毒性反应,另一个是放射性造成的辐射。由于核素示踪技术非常灵敏,核医学用的放射性药物中的化学成分极其微量,因此几乎不会引起过敏及毒性反应发生。而核素诊断所用的核素发出的射线穿透能力强,对身体的损伤小。比如,做核医学的膀胱尿反流显像,患者所接受的吸收剂量仅仅是X线膀胱造影检查的1%。

核医学“神器”让早期肿瘤无处遁形

目前,解放军152医院核医学科引进了经济型PET/CT核医学影像设备。所谓PET/

CT,即最先进的正电子发射计算机断层显像仪和先进的高分辨率螺旋CT“两强结合一体化组合型”大型功能代谢与分子影像诊断设备,同时具有PET和CT的检查功能,一次检查同时提供病变(如恶性肿瘤)精确的解剖结构和功能代谢改变的信息,明显提高疾病诊断的准确性。

董刚说,恶性肿瘤是威胁人类生命的头号杀手。对付肿瘤最好的办法就是早发现、早治疗,然而,由于人们重视程度不够,加上许多体检方法对早期肿瘤无法准确识别,不少肿瘤被查出时已是中晚期,错过了最佳治疗时机。PET/CT是目前全球最高端的医学影像诊断设备,可灵敏地反映各脏器和病灶的功能和代谢状况,是探测肿瘤的神

兵利器。

PET/CT为何能发现早期肿瘤呢?董刚说,恶性肿瘤及其转移灶具有细胞生长速度快、新陈代谢旺盛、增殖能力强等特点。在癌症早期,癌细胞在人体内尚未形成明显肿瘤时,其代谢水平即明显异于正常细胞。PET/CT显像技术是将极其微量的“肿瘤探针”注射到人体内,在特殊的体外探测仪器下,多维立体地显示出全身的生理代谢和解剖结构,各种病灶一目了然,可发现2厘米以下(小到3毫米)的早期肿瘤,形成扫描图像上明显的亮点,使肉眼能看到代谢特别旺盛的癌症细胞,早期发掘隐藏的癌症病灶,实现癌症的早发现、早诊断、早治疗。同时,这一高新技术对冠心病、癫痫等神经和精神系统疾病都可早期诊断。

定期进行PET/CT检查是身体健康的保证

“医学界有句俗语:不治已病治未病。”董刚说,意思就是查出没有自我感觉但已经发生的疾病,做到早期治疗。体检治的就是未病,如果能早期发现、及时治疗,各种恶性肿瘤的治愈率都会明显提高。例如,胃癌早期手术的5年生存率高达90%以上,而中晚期手术的5年生存率仅8%至17%;乳腺癌的早期治愈率为90%,而中晚期治愈率不到50%。如今,核医学PET/CT技术进行人体立体透明成像,可以让我们一目了然地识别出某脏器的病变,从而做到早期发现,合理治疗,降低患癌的风险。

总之,定期进行PET/CT检查是身体健康的保证,除孕妇外,适用于其他任何人群。如是糖尿病患者或不能自主保持稳定的患者(如儿童),则需要告知医生,为其采取相应的措施后方可进行检查。

来看看肌肤保养的小窍门

丁义江是鼎鼎有名的丁氏痔科第九代掌门人,南京市中医院副院长、肛肠科教授。但让记者没想到的是,这位71岁的教授居然看上去那么年轻,没有斑点,皮肤光滑如玉……他是如何保养的?

一周至少吃三次鱼

饮食方面,丁义江讲到了清淡饮食的重要性。此外,他每周至少吃三次鱼。

“鱼肉非常有营养。”丁教授介绍,鱼肉富含蛋白质,易为人体消化吸收。此外,还含有多种人体必需的氨基酸、维生素和矿物质等,可预防动脉硬化,降低血脂,促进血液循环,具有健脑作用。老人多吃鱼,可减少痴呆症的发生。现在春回大地,水中的鱼儿经过一个冬天的潜伏,异常肥嫩,营养价值很高,可谓食用的最佳时机。

丁义江说,鱼最好的烹饪方式就是清蒸,保持鱼的原汁原味,营养价值更高。

每天绿茶至少喝“三泡”

喝茶,也是丁义江的一个日常习惯。“每天8-10杯。”丁义江说,他只喝绿茶。绿茶富含茶多酚,具有很强的抗氧化性和生理活性,对人体新陈代谢有很重要的作用,所以长期喝绿茶,不但有助于延缓衰老,还能抑制心血管疾病等。他每天上班时第一件事就是泡杯绿茶,喝三四杯后倒掉再泡一杯,晚上回家吃完饭还会泡一杯。“早上的比晚上浓,晚上喝浓茶对睡眠不好。”

此外,丁义江建议大家最好在晚上11点之前入睡,对皮肤保养和整体健康都非常有益。

没事按按足三里揉揉腹

作为肛肠科的大夫,丁义江对自己的肠胃特别在意,平时工作闲余时间以及饭后,他会给自己做个穴位按摩。而他按摩的穴位,就是足三里(膝盖外侧凹陷处下方三寸的位置)。

“我每天都按十几分钟。”丁义江说,用食指或拇指按压双足三里穴数分钟,以产生轻微酸胀感为宜。



每天饭后,丁义江还会按摩腹部。取坐或卧位,双手叠掌置脐下腹部,以脐为中心顺时针方向按摩,一般按摩3-5分钟,起身散步片刻。此法宜在饭后半小时进行。如果拉肚子,换成逆时针方向就行。

心宽心善心有所为

除饮食起居,丁义江说,养生最关键的还是要心态好,他总结为“三心”——心要宽,心要善,心要有所为。心宽心善的人活得潇洒、活得快乐,不长寿都难。

最后,还要心有所为,就是要有理想。“我的理想就是让丁氏痔科医术传承并发扬光大。”如今丁义江每天还在自学英语,他的英语水平比科里的博士生水平还高。“考试考不过他们,但和外国人交流,我比他们好。”丁义江笑着说,他早年在日本学习,也是自学日语到中级,“把工作、学习都当作乐趣,再苦也开心”。

【链接】洗脸时先用冷水扑

问到好皮肤的“秘诀”时,丁义江说,除了天冷时抹些保湿乳,平时都“素颜”。不管春夏秋冬,洗脸时,他都先用冷水扑一下,再用温水洗一遍。要提醒的是,洗脸用冷水还是热水,由肌肤性质决定。如果是油性肌肤,最好用35℃的温水洗一遍,再用冷水收毛孔。

(今晚)

市中医院儿科主任胡香玉 获批享受省政府特殊津贴

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访获悉,根据《河南省人民政府办公厅转发省人力资源和社会保障厅关于实行河南省政府特殊津贴制度意见的通知》(豫政办〔2014〕73号)要求,省人力资源和社会保障厅组织开展了第二批享受河南省政府特殊津贴人员选拔工作。经省政府批准,我市中医院儿科主任胡香玉获批为享受河南省政府特殊津贴人员。

据了解,现为市中医院儿科主任、主任医师的胡香玉,自1984年大学毕业后,一直从事儿科临床医疗工作。在多年的医疗工作中,接诊过无数的急危重患儿。作为一名儿科主任、主任医师,她时时严格要求自己,对工作高度负责,对医术精益求精,获得“全国巾帼

兵”“全国职业道德建设先进个人”“鹰城十大感人医生”等称号。

2004年6月,为了造福脑损伤患儿,她在儿科病房成立一周年之际,与北京一家小儿脑康复中心合作,成为其分中心。他们分别派医护人员到全国知名脑康复中心进修学习,博采众长,形成自己的一套行之有效的办法,并且收费低廉,获得了家长的一致好评。2005年下半年,他们又创建了全省市级中医院少有的几家重症监护病房,打破了中医院不能救治危重患儿的历史。2007年中医院儿科被国家中医药管理局评定为“国家重点专科”,2013年又被评为卫计委“国家临床重点专科”,这也是我市唯一的国家级重点专科。如今,中医院儿科已成为市儿科系统的一面旗帜、市中医院的拳头科室。

市二院宝丰分院医生收到致谢锦旗

□记者 牛瑛瑛 通讯员 柴栋梁

本报讯 “像王彭亚这样优秀的医生,你们要重点培养。”几天前,来自鲁山县熊背乡的田大爷带着一面锦旗,来到市二院宝丰分院,激动地对该院副院长李秉政说。

据了解,田大爷是一名老兵,也是一名党龄50年的老党员,患有高血糖、高血脂、胆囊炎结石等疾病,并有腰腿疼的毛病。在该院住院期间,疼痛科主任医生王彭亚兢兢业业,对他体贴周到,田大爷的身体明显有了好转。

“患者来医院看病,就是带着对医生的尊重和信任而来。他们把我们看作是救人的天使,我们也应该把他们当作亲人来看待。一个微笑、一句关心、一声问候,都是给他们的治病良药。”面对记者采访,王彭亚医生这样说。

李秉政说,这一面锦旗不仅代表着患者及其家人心里对医院、医生最真挚的感情,代表着对“患者带来健康,带来生活希望”的医务人员的感谢,更代表着对优秀共产党员的一种赞许、一种期望。