

省餐饮与饭店行业协会理事会传来消息

# 我市4家餐饮企业年销售额过千万

本报讯 4月8日下午,河南省餐饮与饭店行业协会五届二次常务理事会在郑州举行。十八个省辖市的500多人出席,我市餐饮行业46位精英赴郑共谋餐饮发展大计。

据介绍,我市60多家餐饮企业是省餐饮与饭店行业协会会员

单位,2016年,我省餐饮和住宿经济呈现稳步增长态势,全年实现营销额2460.48亿元,比2015年增长了12%,稳居全国第四位。

餐饮与饭店行业是传统服务业的主要组成部分,此次会议拟提请增补理事名单115名,其中平顶山10名;拟提请增补

常务理事名单55名,平顶山5名;拟提请增补副会长名单7名,平顶山1名。其中我市香山大酒店、佳田国际大酒店、平煤神马集团职工休养院、平煤神马集团平安大厦年销售额分别达到1000万元以上,跻身河南省重点餐饮企业。

此次会议,来自郑州、洛阳、周口等地的餐饮行业典型代表介绍了自己的发展经验。针对目前餐饮行业存在的评选乱象,协会会长曲安民倡议十八省辖市严格行业自律,规范餐饮业行业秩序,引导餐饮行业健康、有序向前推进。(耿剑)

## 营养与健康 从美味神器开始 “皇后锅”颠覆 传统烹饪模式

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访获悉,4月12日、13日、14日,安利平顶山分公司将推出一期以“营养从美食开始”为主题的美食派对,邀请时尚美食大咖现场指导,用美味神器皇后锅呈现一场美食盛宴:只要事先准备好皇后锅、中式炒锅和食材,使用层叠煮食法一次就可以完成多种菜肴的烹饪,30分钟做出赏心悦目的滋养美膳,让时尚的都市主妇告别传统的烹饪模式。

据了解,现在许多都市主妇都头疼做饭,主要是烧一顿饭,头发上、身上全是油烟味,而且油烟还容易吸进肺里,影响健康。而安利皇后锅的设计很大程度上避免了油烟,这一点深受广大女性喜爱。

据美食讲师李昂介绍,安利皇后锅采取18/8不锈钢多层结构精制,耐锈、耐腐蚀、耐高温,而且导热快、易于清洁和维护。凭借其优异的导热性能,“皇后锅”发展出独特的层叠煮食法,一次完成焖煮、水蒸、温热等各种烹饪法烹饪菜肴,达到节省能源和时间的效果。“低温免水煮法”是皇后锅的一大特点,它不需要用油或脂肪,不需要大火,只需要加少量的水或不加水,通过鱼、鸡肉等食物自身天然的汁液烹饪,煮出的食物可保留更多的营养。

活动地点:光明路南段枫林湾小区底商,安利平顶山分公司会议室。联系电话:3925522-212。



大厨赵伟展示湘系经典菜式剁椒鱼头。  
本报记者 张鹏 摄

## 本周六,大厨教你学做剁椒鱼头

□记者 耿剑

本报讯 鱼的营养十分丰富,可如何把鱼做成一道经典美味不是件容易的事。本周六,本报餐饮工作室工作人员将带领市民到位于市区建设路西段的御轩假日酒店,学习剁

椒鱼头的做法。

本报《我在后厨等着你》栏目开通后,不少市民拨打电话,希望学习如何做鱼。为了满足市民的需求,本报联系了御轩假日酒店,得到了酒店总经理李良成的大力支持。本周,工作人员将带领大家到酒店实地

学习。

负责此次现场操作的是御轩假日酒店大厨赵伟。他将从原料的选择、刀工的技巧、加工的方法等多个方面讲解演示,让大家熟悉整个操作过程。

剁椒鱼头是八大菜系湘菜最具代表性的菜品之一,

因为口感鲜辣而受到众多鹰城市民的喜爱。制作剁椒鱼头采用香辣剁椒,是下饭的最佳菜肴之一。剁椒鱼头不仅口味好,而且营养价值高,有降血脂、健脑、延缓衰老的作用。

活动报名热线:7026855。

## 奏响“肌”础二重奏,雅姿携手美容天后助你重拾净澈美肌 全新雅姿·悦颜系列愉悦上市

□记者 牛瑛瑛

本报讯 春暖花开的季节,若想要美得怦然心动,需要从根源入手、打好“肌”础,找回护肤的初心。全新雅姿悦颜系列愉悦上市,携手台湾美容天后柳燕老师,为万千女性带来温柔呵护。

悦颜系列全面升级,开启肌肤愉悦之旅

作为雅姿基础的产品系列,同时也是雅姿最热销的产品线之一,全新悦颜系列在原雅姿基础护理系列之上进行了从包装、配方到体验的全方位升级,全面提升产品功效,着重为万千女性打造洁净、有活力的肌肤,帮助女性打下坚实的美肌第一步。

优雅的配色、简洁的外观,每一处设计巧思都尽享愉悦的舒缓与放松,全新悦颜系列将针对性的功效环环相扣,给女性带来更加安心有效的肌肤护理,纯净

的成分兼容不同年龄肤质和季节。产品添加更多温和的植物护肤精粹及明星成分亚马孙白泥等,深入清洁,从根源焕活肌肤,增强保湿续航力;更加轻盈的质地、更丝滑的触感、更怡人的芬芳,带来全身心的深度舒缓与滋养。

打造“净·活”肌肤二重奏,演绎美肌新篇章

蕴含全新保湿调节成分的雅姿·柔润卸妆乳,温和不刺激,更添加全新卸妆清洁成分,轻松有效卸除持久、防水彩妆,可搭配使用蕴含“神奇的泥土”的亚马孙白泥和高岭土双重卓效清洁成分,具有或冰凉或温热体验感的雅姿·深层清洁面膜以及眼部、唇部卸妆液及磨砂洁面乳。

亚马孙白泥具有强大的净化力量,有助于排毒、净化及重整肌肤纹理,清洁毛孔并平衡油脂分泌,去除老废角质并明显收缩毛

孔外观。在温柔呵护肌肤的同时,深层次清理肌肤深处的沉淀,针对重点化妆部位进行清洁护理,打造净澈美丽肌肤。

柔润按摩霜滋润升级,蕴含巴西莓提取成分等多种天然植物精粹,更增加100%牛油果树果酯成分,更易推开,帮助按摩活化肌肤,激活循环。深透水润面膜,灵感源自于荣获诺贝尔奖的“水蛋白通道”技术,富含夏威夷浆果萃取物和挪威峡湾纯净之水,帮助肌肤12小时持续深入保湿。搭配使用净颜调理精华露和复合果酸活肤精华液,从根源焕活提升肌肤活力,促进循环增加吸收。深层保湿沁润肌肤,让肌肤重焕活力光彩。

美容天后柳燕独家打造“雅姿微雕周末有氧运动方案”

除上述日常护理外,为更好地帮助女性应对日益积累的肌肤

问题,以柔润按摩霜、活肤水、深透水润面膜三款明星产品为主,雅姿更升级打造适用于周末护理的“肌肤瑜伽三步走”。台湾美容天后柳燕老师正式出任雅姿美肤导师,为雅姿独家打造“雅姿微雕周末有氧运动方案”,特别开发了“温热按摩排毒手法”,帮助女性通过简单三步,重现肌肤活力。

1次1分钟有氧按摩,搭配雅姿·柔润按摩霜,用独特的按摩手法,增加面部肌肤血液循环,为后续吸收做好准备,唤醒肌肤活力。

3次活肤运动,配合使用雅姿·活肤水,不但可以迅速补充水分,平衡肌肤酸碱度,更能有效收细毛孔、调节油脂分泌状况。

1层面膜瑜伽,辅以雅姿·深透水润面膜,灵感源自于突破性的、荣获诺贝尔奖的“水通道蛋白”技术,帮助深入润养呵护肌肤,让肌肤更加水润有光泽。

## 墨子文化委员会 成员来鲁山考察

本报讯 中国食文化研究会墨子文化委员会成员日前前往鲁山考察,走进平顶山市丰都养殖专业合作社,学习合作社成功的经验。

近日,中国食文化研究会墨子文化委员会会长王金汉,副会长温明涛、徐新年,秘书长张卫东一行四人来到平顶山市丰都养殖专业合作社,参观了养殖基地及合作社配套的餐饮店,考察了其经营的项目和品类。市丰都养殖专业合作社由鲁山县六合顺养殖有限公司发起成立,在带动当地及周边农户发展肉驴养殖脱贫致富方面发挥了很大作用。该合作社拥有集肉驴养殖、屠宰、冷藏、驴肉和驴奶加工为一体的产业链,有利于行业整合资源,普及养殖技术,标志着我市养殖业规模化、标准化、产业化程度的进一步提升。

中国食文化研究会墨子文化委员会于2016年12月30日成立。此次考察主要是整合我市餐饮资源,搭建餐饮业互通桥梁。考察结束后,委员会将根据相关规定,吸纳平顶山市丰都养殖专业合作社为协会成员单位,为推广本地品牌、实现资源共享打基础。(耿剑)