

4月7日是世界卫生日,今年的主题是“一起来聊抑郁症” **患上抑郁症,别“硬扛”**

□本报记者 魏应钦

市民王先生是我市某高校的老师,两年前,他感觉集中不起来精力,备课时脑子反应迟钝,感到白天很疲乏,干什么都没有激情。因为他的家庭也很美满,平时生活幸福,在旁人和他自己看来都不应该有抑郁症,而他也自认为是压力大的问题。后来,他请了一段时间的假休息调整,结果还是不奏效,情况愈加严重,连门也不愿意出了。王先生的家人见状,陪他一起到医院的心理科诊断。医生对其进行了抑郁测评,无论是自评还是他评,发现王先生都存在着抑郁。

其实,像王先生一样有抑郁症的患者在我们身边很常见。4月7日是世界卫生日,今年的主题是“一起来聊抑郁症”。当日,国家卫生计生委举行新闻发布会公布我国首次大规模精神障碍

疾病流行情况调查结果。结果显示,我国以抑郁障碍为主的心境障碍和焦虑障碍患病率总体呈上升趋势,目前,心境障碍患病率为4.06%。其中,抑郁障碍患病率为3.59%。

抑郁症是很常见的疾病

“抑郁症就像感冒、发烧一样平常,就是一种疾病,可以预防、诊断,也可以治愈。”市二院心理科主任郭满红说,抑郁症很常见,这从国家卫计委公布的数据也可以看出。不过,抑郁症患者虽然可以感觉到自己的痛苦,但他们往往不以为然,以为只是不开心,是思想上的问题。其实不然,抑郁症是人们的神经递质出现了问题,具备物质基础。特别是内源性抑郁,药物治疗是必经的途径。像上面所说的王先生,他被诊断为

抑郁症后,进行了抗抑郁治疗,一个月后就明显感觉愿意出外走动和与人交往了,迟钝感消失。后来,也能正常工作和生活了。

市民李先生是一名工人,前段时间因为单位合并,他去了新的地方工作。以前,李先生是一个粗枝大叶的人,工作环境变换后,他变得十分敏感,有时很小的事情他都把它过分夸大,并且经常担忧、自责。比如,家里有个物件,他经常认为会发生什么事。而当这个东西没有后,他又总觉得少点什么,茶饭不思。由于情况越来越严重,后来,他在家人的陪同下来到医院心理科,被诊断为抑郁症,表现为灾难性思维。经过药物和心理治疗,李先生的情况大为好转。

(下转 B8 版)



导读

鹰城第十届万人相亲大会下月举行
集体报名的单位可享受上门服务

[B7]

单身朋友
可微信报名相亲

[B7]

车博会团购活动进行中
参团人数持续增长

[B8]

鹰城最美情诗征集活动反响强烈

[B8]

德国最新研究发现
花香可治疗结直肠癌

[B4]



鹰城微健康



平顶山金融圈