



近日,国内数十家媒体的微信公众号和电视台都报道了这样一条新闻:“科学家确认最强血型:O型血简直完美。”其中一篇微博文章写道:研究报告指出,O型血跟其他血型比起来优势较多——O型比较不容易罹患阿兹海默症(老年痴呆);O型血罹患血栓的风险也比其他血型少了30%;O型血对于疟疾、胃癌或肝癌的耐性也比较强,就算得病了也比较能抵抗。这条新闻引起了众人关注。这究竟是不是真的呢?近日,记者向多位专家进行了求证。

O型血简直完美!是真的吗?

记者求证:最初来源可能是英国《每日邮报》网站

报道中提到,这项研究来源于一家叫《血型科学》的杂志。不过,不论是用中文还是用英文检索,记者都未能找到这本名为《血型科学》的杂志。

记者经过检索发现,这篇文章的最终来源,很可能是英国《每日邮报》网站上3月14日更新的一篇英文文章《你的血型能让你避免老年痴呆?专家揭秘你的血型如何影响一切,从你的健康到你的爱情生活》,作者约翰·纳什。

每日邮报的这篇文章,与微博文章的基本观点和要点大体相同,但内容更为详尽。

●O型血不易发生老年痴呆症

比如,阿兹海默症与血型关系的实验是英国谢菲尔德大学的科研人员在2015年做的,当时对189个英国人做了脑部扫描。

每日邮报报道,参加过当时实验的

临床神经心理学教授阿娜勒玛·维内里(Annalena Venneri)说,灰白质水平与决定一个人血型的遗传因素有关。O型人年轻时会产生更多的灰白质,他们可以承受在老年时失去更多的灰质,而不会发生老年痴呆症。

2014年,《神经病学》杂志(Neurology)发表的一项对495人的研究发现,O型患者发生认知功能障碍的风险低于A型和B型。

维内里教授说,教育、运动和健康饮食也可以防止灰白质的流失,因此,可以建议非O型血人群多做这些事情。

●O型血不易发生血栓

血栓与血型关系的研究去年在《循环》杂志(Circulation)上发表。

研究人员对丹麦和瑞典的150万名献血者进行为期5年的研究发现,O型血的人比其他血型的人形成血栓风险低约

30%。这包括了深度静脉血栓、血栓栓塞(体内血管阻塞)和肺栓塞(肺部动脉阻塞)。

每日邮报说,研究还表明,B型血人群比其他血型群体更容易遭受复发性血栓栓塞,尽管原因尚不清楚。这些发现可能有助于解释为什么B型血与过早死亡的风险增加有关。

●O型血对抵御疟疾和某些癌症有优势

多伦多大学2014年的一项研究表明,O型血的人比其他血型人群更好地预防恶性疟疾。原因似乎是,人类免疫细胞能够更好地识别感染的O型血细胞,并且更可能靶向它们。

每日邮报还说,一些研究表明,O型血似乎更有效抵御某些癌症(如胃癌和肝癌)。不过,这里每日邮报并没有进一步展开举例。

●O型血也有不少劣势

不过,O型血并非完美血型。相比其他血型,O型血也有不少劣势。

2011年,耶鲁大学对560多名进行生育治疗的30多岁女性研究发现,O型血女性的卵子数量少和质量低的概率是A型血女性的两倍。研究人员说,这意味着,她们怀孕的概率更低。另一项独立的研究表明,正是这个决定O型血的遗传基因导致了卵子的提前耗尽。

果壳网的一篇文章指出,大量研究表明,感染霍乱后,O型血的人相对于非O型血的群体,更可能发展为严重感染。

另外,果壳网还指出,1996年在苏格兰暴发了一种由大肠杆菌O157导致的胃肠道感染,死亡人群中87.5%都是O型血,意味着O型血的人对这种细菌可能更敏感。

医生评说:血型可能与胃病有关联 但与大多数疾病关系不大

基于红细胞表面特定的抗原来划分的ABO血型,是现代医学中输血的重要依据之一。ABO血型由单一基因决定。最近网上热传的血型与疾病的网文,医学界人士是怎么看的?

浙江省新华医院中心实验室主任王剑超向记者解释:血液里的红细胞表面有一种像天线一样的糖链,根据糖链末端的不同糖基成分,人们把血液分成不同的类型,常用的血液分型系统就是“ABO血型系统”,即我们平时常说的A型、B型、AB型、O型四种。

浙大一院输血科主任谢珏看到了

网文后说:“网上的文章并没有明确阐述科研调查的来源,以及参与科研调查的人群样本。准确性仍待商榷。”

不过,谢主任说,国外确实曾有调查研究,A型血的人更容易患胃病。“A型血的人在性格上往往比较纠结,遇到挫折难以化解,从客观角度来说,A型血的人更容易患一些自发性的疾病。”

浙江省中医院副院长、消化系统肿瘤诊治中心主任程向东认为,不同血型和胃癌之间可能有联系。

他说,国际上有专家认为,A型血的人患胃癌的概率比其他血型高20%。美国一家大医院做过调查,164例弥漫型胃癌患者49%为A型血。A型血的人易得胃癌可能与肿瘤组织内具有血型A活性的肿瘤糖脂有关;而O型血的人胃癌发生率较低,可能和人体产生免疫抗体有关。

不过,也有很多专家认为,血型与大多数的疾病的关联性都不强。

浙江大学医学院附属第一医院血液科主任金洁,是血液疾病领域的权威专家。她说:“我们没有做过关于血型方面的研究。但是从临床上来看,并没有发现不同血型的患者,在治疗过程中有明显的差异。”

浙大一院肝胆胰外科严盛主任医师说,网上有人说,B型血的人器官移植的排异率比其他血型的人高两倍,这个说法不对。在临床中,并没有发现B型血的肝移植患者,发生排异反应比其他血型的患者要高。

杭州市第七人民医院副院长、主任医师陈致宇说,网上关于AB血型容易得精神分裂症的说法,纯属无稽之谈。

果壳网的文章也指出,血型可能确实跟某些疾病存在相关性,但网络上的

血型与一些具体疾病存在直接对应的说法,大多数都是谣言。在现代社会,个体患特定疾病的风险及患病后病情的严重程度,影响因素很复杂,血型不是唯一的影响因素。与其为自己的血型而担忧,不如改变不健康的生活方式。

(据《都市快报》)



<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>广告热线: 13523260997 13183330295 地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登 微信公众号: ycqueqiaohui</p>		<p>许昌明仁中医皮肤医院 平顶山分院 荣获四项国家治疗牛皮癣、白癜风、脱发、手足癣专利 地址: 开发二路中段3700120</p>		<p>●急急急租房售房8978881</p> <h3>门面房转租</h3> <p>建设路与体育路交叉口, 面积550m² 电话: 15837532888</p>		<h2>E 教育资讯</h2> <h3>招生</h3> <p>江南大学 全年招生 专业齐全 学习简单 毕业准时 13353751558 田老师</p>					
<h3>A 商务资讯</h3> <h4>律师服务</h4> <ul style="list-style-type: none"> 樊律师 18737553763 郭磊律师 13937508869 夏龙调查公司 13849569960 <h4>金融资讯</h4> <p>股票一对一配资 电话: 18837519993</p>		<h3>工商代理</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●公司注册、代账 18737535133 <h3>B 生活资讯</h3> <h4>开锁换锁</h4> <ul style="list-style-type: none"> ●张氏开锁行 2222110 <h4>设计印刷</h4> <ul style="list-style-type: none"> ●要印刷找龙发 8861818 <h4>助听器</h4> <ul style="list-style-type: none"> ●耳聋请助听器 13087062226 		<h3>汽车服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●出租5-60座客车 15136902666 <h3>老年公寓</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●阳光老年护理 13937583730 ●康乐居老年公寓 13937585159 <h3>生活服务</h3> <p>亲子鉴定 13137525230</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中央空调, 家电快修 3881111 ●收维修空调 13721889683 		<h3>心理咨询</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●大诚心理咨询 13937507536 <h3>景观绿化</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●专做楼顶花园后期养护 18803759991 <h3>特色美食</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983 		<h3>出售</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●急急急租房售房 8978882 ●售建业一楼 140m² 13303759968 ●凯旋国际对面 87m² 18137587003 ●藏龙 150m² 车位证 15238201670 <h3>出租</h3> <p>鹰城广场西侧 中原玉石城 七楼 2000m², 适合办公办学等, 望有识之士电询洽谈。 2636037 15516000639</p>		<h3>D 招聘资讯</h3> <h4>招聘</h4> <p>学之源聘 学前教育老师 小学教师若干 常年招0-8岁学员 18537532096 王</p> <p>聘 工商银行、工银安盛理财经理, 月薪4000-15000元, 晋升空间大 员工制签订劳动合同 18837519615</p>		<h3>电工焊工考证</h3> <p>市电讯职业学校 电话: 2963913</p> <h3>会计培训</h3> <p>多来教育 会计证、实操、电算化、分白、晚、周末班, 小班教学 3388578 立信会计 中级会计师4月5日开课, 分白班晚班, 周末班 13781866138</p> <p>友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>	