

# 陪父亲散步

□何小琼(广西南宁)

上个月我搬了新房,20楼,面朝江水的江景房,我欢喜地接了父亲来小住。我在家码字,有时间做一日三餐,父亲只要享受这美好时光,每天早上去江堤散步就可以。

过了一周。一天早上,父亲散步回来,来到我的书房,看了一会儿在电脑前奋战的我说:“姐,爸还是回去吧,这散步散得有些无聊。”我一听,赶紧从电脑前抬起头问:“为什么?”父亲坐在我旁边的椅子上,有些不好意思地说:“以前跟你大弟住的时候,他一有空就陪我散步,一边可以聊天。你看我现在孤身一人的,有些不习惯。”我一听,赶紧答应道:“这简单,明天开始我陪您散步。”

第二天一大早上,等我忙完跟父亲出门是7点半。这临江的风景就是不一样,以前我在高楼上眺望,只看到平静的江面和一些远处的青山碧绿。而现在,看到的是三三两两晨练的人们。有打太极的、跳舞的、练剑的,每个人的脸上都是神采奕奕的样子。我挽着父亲的手,呼吸着早上清新的空气,顿时觉得心旷神怡。

我陪着父亲慢慢走着,就想着找话题。以前母亲还在的时候,父亲很少跟我谈到母亲。正好,趁着这个机会,边散步边聊了起来。

于是,父亲缓缓讲开了。从第一次看到母亲开始,到爽朗的母亲如何吸引他,再到相恋的时候被外婆阻拦,再到两人心心相



印。父亲回忆到以前,变得眉飞色舞。我也听得津津有味,我从来不知道父亲的口才这么好,讲得绘声绘色。不知不觉中,时间很快过去。我意犹未尽,说明天还要陪父亲散步。父亲笑呵呵地答应了,还丢给我一个意味深长的眼神说:“告诉你,我故事可多了,你陪我散步,没错的。还有,我的初恋不是你妈。”真的?我叫了起来,更期待第二天的散步。

之后的日子,我每天早上陪

父亲散步,然后很有兴趣地听父亲的故事。而这些故事也成了我的写作素材,我自己也许是因为散步得到锻炼,也变得神清气爽许多。直到上周大弟打电话给我。

那天我在码字,大弟打来电话,说三天后父亲生日已经订好了位子。我和他聊了一上午,我随口说道:“这段时间我陪爸天天散步,听爸讲故事,真的有趣,以前你陪爸散步,也很有意思

吧?”大弟大笑道:“我哪里陪爸散步了。上次爸说最担忧你,整天在电脑前写作,应该是爸想着办法让你放松休息一下。”瞬间,我的心被撞击了一下,眼睛起了雾。

这就是我的父亲,心心念念地为着女儿着想。我一直以为,让父亲住得好,吃得好就是最好的孝顺,却想不到,反而是父亲在担忧着我,呵护着我。父亲,我会陪您散步,一直都会……

## 微历史

### 434.曹氏为后

皇帝想找个可心的女人也不容易。宋仁宗辞退了尚美人和杨美人之后,左右亲信又给皇上推荐了安徽一位茶商的女儿陈美人。皇上相当满意,有意立为皇后。大臣们又炸窝了。“陛下若纳奴仆之女为后,岂不差公卿大夫耶?”皇上只好作罢。公元1034年十月,经过多方考察,宋仁宗立曹氏为皇后。曹姑娘根正苗红,是宋初大将曹彬的孙女。

### 435.军政合一

按照宋初旧制,中书省(国务院)主管民事,枢密院(中央军委)负责军事。许多军事上的事宰相知之甚晚。宋仁宗后期,契丹频频挑起事端。公元1040年二月,翰林学士丁度上疏:“古之号令,必出于一。今二府分兵民之政,非国体也。请军旅重务,二府得通议之(军事上的事应该让政府部门知道)。”皇上诏准,命宰相张士逊参与枢密院事宜。

### 436.实战阅兵

公元1040年七月,宋仁宗在皇宫延和殿前广场检阅皇家近卫军如何排兵布阵。检阅后,皇上下旨说:“又是正步走,又是变队形,看着挺好看,但打仗时一无所用。从今天起,阅兵式都要增加弓弩射击环节。”当时,辽军经常骚扰北部边境,战争的乌云已经密布。

### 437.两位才人

公元1040年十月,宋仁宗封小女友朱小姐(洛阳人)和张小姐(开封人)为才人。张小姐8岁入宫,长大后,颇受皇上喜欢。朱小姐后来为皇上生了个儿子,名赵曷(宋仁宗第三子)。

### 438.长烟落日

公元1040年,危难之际,范仲淹出任延州(延安)州长,直面西夏入侵。范仲淹毕竟文人出身,公元1041年,未经官方许可,范擅自与西夏皇帝李元昊书信往来商谈罢兵事宜,险遭朝廷诛杀。在延州前线,范仲淹写下了名篇《渔家傲·秋思》:

塞下秋来风景异,衡阳雁去无留意。四面边声连角起,千嶂里,长烟落日孤城闭。浊酒一杯家万里,燕然未勒归无计。羌管悠悠霜满地,人不寐,将军白发征夫泪。

### 439.沽名钓誉

有时候,皇上说话口是心非。公元1041年八月,宋仁宗对身边大臣说:“昨天皇宫里建了一座偏殿,我去看了看,装修太奢侈了,根本没按我的要求建。可要拆了又太可惜。大相国寺想让我给题个匾额,把这个偏殿的匾额移到相国寺吧!”

皇上又说:我卧室铺盖用的都是黄布,不用绸缎。宰相吕夷简拍马屁说:“皇上您真是勤俭节约,圣人也不如您!”宋仁宗故作谦逊说:“我只给你们几个人说说,并非想让别人知道。出去别瞎说。”

### 440.西夏建国

公元1038年,本来臣属宋朝的西夏人李元昊称帝,建立西夏王国。李元昊先礼后兵,上疏宋仁宗请求承认西夏,遭否决。宋仁宗决定讨伐西夏,但打与不打引发朝廷大臣争议,持而未决。宋朝与契丹维持和平三十余年,和平环境下,大宋部队将不知兵,兵不懂战,现在又出了个西夏王国,皇上头都蒙了。不久,西夏发动延州战役,宋军大败。

(老白)

## 鹰城写手

# 两个花生 一生牵绊

□郭云立(河南平顶山)

在央视《等着我》这个节目上,我经常看到这样一些人:他们在青年时期,因为获得了一句话、一顿饭、甚至仅仅两块钱的帮助,从而改变了自己一生的命运,在发迹后到处寻找当年的恩人。或许这些简简单单的帮助并不算什么,但在受助人的心中埋下一颗种子,直到后来长成参天大树。我不禁回想起自己年轻时的一件往事。

青年时期,我家比较困难,上有老下有小,总计六口人,我和爱人每月的工资加起来也就60元钱,每月发工资后,我会首先把全月的粮油买回来,保证口粮后再说其他开支;每天下午四五点钟,拿个菜篮子到菜站去买别人挑剩下的蔬菜,这样的菜够家中两三天生计。我的两

个孩子,老大和老二是双胞胎,但是奶水不够吃,老大又体弱多病,所以老二在八个月大的时候就已经断奶,从而省下奶给老大。老二断奶后一直和我睡,每天晚上睡觉时,他的小手都会放在我脸上,这似乎成了我的精神寄托,只有在摸着我的脸后才会安心入睡。每天下午下班的时候,老二老远就张开小手去接我,然后再由我抱着回家,其乐融融。

有一天下班的时候,我的一个朋友结婚发喜糖,我拿了两个花生放在兜里,一直没舍得吃。当我又看到老二去接我的时候,便将那两个花生掏出来剥开,放在他的嘴里。孩子吃后觉得不过瘾,又不停地翻着我身上其他的兜。看着孩子那渴求的目光,

想到自己家中窘迫的状况,我竟一时情不自禁,眼泪瞬间模糊了双眼。老二看到我的样子,一下子不知所措,小声问着我:“爸,你怎么哭了?”我一边抹着眼眶一边说:“爸爸没钱给你买花生。”但令我万万没想到的是,孩子挺起胸脯对我说:“二孩不喜欢吃花生。”这回答让我整个身子为之一震,他只是个不满三岁的孩子。我再也控制不住我的眼泪,紧紧抱着我的孩子,晚上回家我仔细翻看了家中的余钱,仅有一角四分用于买盐,我二话不说,将这钱全部用来买花生给孩子们吃。然后从邻居那里借了一勺盐,只在孩子们的饭中放了一些,我和妻子则吃了三天淡饭,直到领到工资才算改观。

都说穷人的孩子早当家,但

这“早当家”中往往也透露出许多无奈,孩子的那句话深深烙在我心头,我发誓务必把孩子教育好,掌握知识,改变命运,摆脱困境。除了抓好孩子们的品德教育外,我妻子把以前学过的外语重新拾起,辅导他们。我则辅导孩子们的数学和语文。就这样,孩子们不负我们的期望。现在老大成了技术工人,生产骨干;老二是海归博士,大学教授;老三大学毕业下海从商,定居国外。

一晃几十年过去了,老二当年那渴求的目光和他说的话,却时常在我眼前浮现,成为激励我前进的动力,也从此与花生结下了不解之缘。如今,虽已衣食无忧,但一盆炒花生依旧是我餐桌上的常客,油光红亮、焦香扑鼻、唇齿留香。



## 鼻部整形,你了解多少?

**隆鼻材料术后需要更换吗?**  
这确实是许多想做隆鼻术的人担心的问题。其实要消除这个顾虑,就先得从目前所用材料说起,现在最常用的仍是硅胶,另外还有羟基磷灰石人工骨以及聚四氟乙烯等材料。它们的共同点就是性质很稳定,不会在体内产生化学反应。只要外形好,植入皮下稳定,是不用更换的。  
不过,如果遇到意外打击,鼻子更易受伤,这时应该及时去看整形外科医生。  
**术前需要与医生做哪些沟通?**  
鼻子整形的求美者在接受手术前一定要注重与医生的沟通,这样医生可很好地指

导与手术相关的准备工作,包括饮食以及用药、清洁面部的方法等。遵照医生的嘱咐,有助于鼻子整形美容手术的顺利进行。  
**鼻部整形术前要做哪些准备?**  
鼻子整形美容术前准备工作是不容忽视的,是有效避免鼻子整形术后感染的关键。  
鼻子整形美容手术当天,要洗去面部的污垢和油脂,还应该剪鼻毛和清洁鼻腔。另外,鼻子整形手术前,面部最好没有毛囊炎、疖肿、痤疮等皮肤疾患。女性顾客尽量避开月经期做手术。手术前的身体状况也应该处于最佳状态,如果有别的疾病,则会造成抵抗力低

下,易发生感染和影响伤口愈合等问题。  
**我想知道注射隆鼻疼吗?**  
注射隆鼻整形以安全快速著称,且效果立竿见影以至于有的顾客还没感觉到什么就完成了。注射时间一般为10分钟,除了打针时可能稍微有些感觉,其他时候是没有痛感的。

ANYIFENG 安一峰医疗美容  
美丽热线: 2210666  
地址: 平顶山中兴路与曙光街 交叉口金健医院四楼

鼻部处于面部中央部位,它的好看与否对整个面部比例起着举足轻重的地位。鼻部整形求美者最关心的问题是什么?下面就请著名面部整形专家安一峰为大家进行权威的解答。  
**鼻子的审美标准是什么?**  
鼻子的好看与否,一方面根据医疗标准,即所谓的“三庭五眼”来判断,另一方面取决于个人的喜好。这需要根据个人不同的情况来判断。  
**隆鼻设计应遵循哪些原则?**  
鼻部美容手术前的设计非常重要,应遵循对称性、平衡性、比例协调、黄金三角及黄金分割律、线条或曲线美、和谐协调、自然美原则。