

鹰城第六届年历宝宝大赛： 获奖萌宝们，快来领奖吧

□记者 范丽萍

本报讯 上周，鹰城第六届年历宝宝大赛结果公布后，引起了众多家长朋友的关注。为了鼓励大家的支持和参与，组委会还为获奖小朋友们准备了特别的新年礼物，即日起就可到市区劳动路与园丁路交叉口两岸早教中心领取了。

据活动组委会负责人介绍，此次大赛由平顶山日报传媒集团主办，根据报名者不同年龄段，划分为0-1岁组、1-2岁组、2-3岁组、3-4岁组、4-5岁组、5-6岁组、6-7岁组、7-12岁组8个组别进行比赛，并分别设置一、二、三等奖和鼓励奖。每个参赛小朋友的最终成绩都是由参加的几个项目的成绩相加组成的。

经过紧张激烈的比赛，共有51位可爱宝宝脱颖而出。其中，一等奖9名，二等奖12名，三等奖20名，鼓励奖10名（详见附表）。请家长朋友尽快到两岸早教中心领取奖品，时间截止到本周日。

详情可拨打电话3900888、3922888咨询。

第六届年历宝宝大赛获奖名单

一等奖	潘柏闻 陈梓茵 翁美程 郑懿帆 王子铭 谢雨含 曾祥博 杨和谐 王子嫣
二等奖	段弈珩 卢春昊 王韵铭 杨语琪 齐晋铭 张宸语 李潇涵 吕政材 蔡靖昱 张震宇 赵子玥 李奕冉
三等奖	朱子桐 李佳宝 李佳贝 郭丰恺 姜梓妍 丁睿涵 洪子晨 朱颖梵 丛梓铭 邹佳彤 乔铭一 汪铭浩 藏皓睿 张竟元 姜雯笛 杨和裕 郑舒心 王紫莹 史文林 李亚佑美
鼓励奖	姜钦硕 张亦冰 陈永贺 白家名 杨开心 张梓煜 贺梓航 吕晗瑜 王铭臣 郭临枫

2016年微信上传播的 十大食品谣言

2016年，有关食品安全的谣言让很多人困惑，1月6日，由国家食药总局指导、中国食品科学技术学会主办的“2016年食品安全热点解读报告会”上，2016年食品安全十大微信谣言被曝光，大家可要看仔细了，这些谣言千万别信！

1. 无籽葡萄是用避孕药种出来的？

谣言类型：以讹传讹

谣言：某视频中，一中年男子称无籽葡萄是用避孕药培育的，吃了会绝育。

真相：避孕药是动物激素，对植物根本不起作用。

2. 维生素A伤害宝宝大脑？

谣言类型：断章取义

谣言：某理工女博士根据世卫组织文献《1-5月龄婴儿补充维生素A》得出“维生素A伤害宝宝大脑”的结论。

真相：相关文献明确指出了有充足证据证明额定剂量补充维生素A是安全的。

3. 小龙虾成了小“虫”虾？

谣言类型：夸大其辞

谣言：小龙虾浑身都是虫，不能吃。

真相：虾蟹不宜生食，但煮熟的小龙虾可放心食用。

4. 肉鸭长得快是因为吃了“兴奋剂”？

谣言类型：改头换面

谣言：肉鸭生长过快，长期注射激素。

真相：肉鸭生长快是科学育种的结果，打激素既不合法也不合算。

5. 胆固醇被发“好人卡”？

谣言类型：断章取义

谣言：美国政府修改了40年以来的错误，胆固醇有益无害，不再分好坏。

真相：新版《美国居民膳食指南》取消胆固醇摄入的建议，但也



强调“不代表建立健康饮食模式时胆固醇不再重要”。

6. 美国人民又不吃转基因了？

谣言类型：冷饭热炒

谣言：一篇名为《美国正式宣布转基因有毒》的文章流传开来，美国人民再一次不吃转基因了。

真相：美国是世界上最早研发转基因技术的国家，到现在已经吃了20多年，是转基因研发和消费大国。

7. 西瓜就桃要人命？

谣言类型：无中生有

谣言：桃子不能与西瓜一起吃，会产生剧毒，马上丧命。

真相：“食物相克论”造成了无数的冤案，且没有任何证据表明西瓜与桃同食会致命。任何一种农产品谣言的出现，都会辜负农民伯伯的血汗。

8. 方便面，你到底惹了谁？

谣言类型：冷饭热炒

谣言：方便面是垃圾食品，没营养，致癌，含防腐剂，32小时不消化……

真相：没有不好的食物，只有不好的食物搭配。

9. 樱桃感染禽流感H7N9病毒？

谣言类型：无中生有

谣言：有人因吃樱桃感染H7N9病毒死亡，参与抢救的医生已经被隔离。

真相：可查证的H7N9病毒是禽流感病毒，但该谣言嫁接痕迹太重，显然是“吃猪肉感染H7N9”“吃麻辣烫感染H7N9”等谣言的新变种。

10. 猪肉寄生了无敌“钩虫”？

谣言类型：无中生有

谣言：多地网友上传所谓的“猪肉钩虫”的图片，引发轩然大波。

真相：猪肉中无“钩虫”说法，图片所指为猪的血管、淋巴管等组织结构。

(宗合)

省豫菜文化研究会 平顶山分会 新年开启新合作

□记者 耿剑

本报讯 新年伊始，我市餐饮行业开启合作的新篇章。1月8日上午，河南省豫菜文化研究会平顶山分会与河南省阅满楼餐饮管理有限公司达成战略合作伙伴，并在市区体育路祝府大酒店成功签约。

据介绍，河南省豫菜文化研究会平顶山分会以推广豫菜文化为主，多年来致力于老牌豫菜与新时代新生活的发展组合，得到了广大市民的认可，河南省豫菜文化研究会经过多次商议，与河南省阅满楼餐饮管理有限公司达成合作共识，并与1月8日正式签约成为战略合作伙伴，让豫菜得到全方位的提升与推广，迎合大众创业、万众创新的创业口号。

据悉，豫菜文化研究会平顶山分会将成立专业的餐饮管理团队、专业的菜品研发团队，为饭店和社会提供更好的平台。

健康饮水

购买净水器前 要了解哪些知识？

家住新城区桂园小区的李女士问：家里想买净水器，选购时应注意些什么？

中国沁园集团平顶山负责人答：1.了解当地水质情况。根据不同水质，净水器功能设计各异。对水质要求较高，可以选择高过滤精度的RO反渗透纯水机，如果当地水质较好，可以选择超滤机为主。2.确认自身用水目的。如果采用全屋净水系统，主要选购中央净水器。如果考虑家庭直饮水则主要有两种主流搭配：前置净水器+五级净水器+龙头净水器，前置净水器+RO反渗透净水器。3.确定净水器安装位置，这样可以到净水器专卖店选购时心中有数。沁园净水器提供全国免费安装服务，并且更换滤芯、维修等售后保障非常齐全，全面解决您购买家用净水器的后顾之忧。

(彭朝文)

沁园 净水专家

精品店：矿山路平顶山商场西门北侧7058192
 新华店：新华路人民商场北50米路东3682588
 旗舰店：平安大道与一矿口交汇处路北7010741