

年历宝宝风采展示即将截止

家长朋友请在本周三中午前选定照片

□记者 范丽萍

本报讯 昨日,记者从鹰城第六届年历宝宝大赛组委会获悉,年历宝宝照片将在本周进行最后一批展示,请家长朋友务必在本周三中午前选定上传电子版照片。

据组委会负责人介绍,此次

活动由平顶山日报传媒集团主办,去年12月15日,首批年历宝宝在《平顶山晚报》进行风采展示,受到广大家长的追捧,并纷纷在朋友圈转发。很多家长表示,非常喜欢年历宝宝这个活动,不仅为宝宝提供了一个锻炼胆识、促进感情交流的机会,设置了众多

有趣的亲子类游戏,还给宝宝创建了一个展示自我的平台。“每次翻看宝宝的照片,心情都非常愉快。”一位年轻妈妈说。

截至目前,已经有5批年历宝宝在《平顶山晚报》上进行了展示,本周将展示最后一批。组委会负责人提醒家长朋友,请务必

在本周三中午前选定宝宝刊登照片,还没有来得及预约拍照的家长,可自选一张宝宝电子版照片,然后上传至微信号:13523265878,或电子邮箱:269117119@qq.com,过期不候。同时,请家长在上传照片时注明宝宝姓名和编号。

A股开门红 个股现分化

本报讯 2017年第一周,A股迎来开门红。1月3日是A股市场2017年首个交易日,个股出现久违的普涨行情,早盘沪深两市双双高开,权重股、题材股积极做多,带动两市股指全线上行,随后呈高位震荡态势,沪指盘中一度大涨逾1%,创业板指表现稍显弱势,两市成交量比上一个交易日略有放大。

1月4日两市开盘涨跌不一,随后指数震荡走高,盘中多个题材板块表现活跃,国企改革、次新股、锂电池、酿酒等涨势较强,贵州茅台再创新高,大盘有权重股搭台、题材股唱戏的节奏,创业板指数表现活跃,三大指数实现新年后两连阳;1月5日,在经历了连续普涨后,周四A股市场开始分化调整,沪深两市双双低开,沪指在30日线下方展开窄幅震荡,午后沪指小幅回落一度翻绿,后在混改、上海国企改革及航运板块拉升下有所企稳,上一个交易日大涨的创业板指表现低迷;1月6日沪指在五连阳后小幅回撤,除国企改革尚能持续之外,其他板块表现都不是很好,高送转、次新股、农林牧渔等集体回落。截至上周五收盘,沪指周涨50.68点,涨幅1.63%,报3154.32点;深成指周涨112.23点,涨幅1.10%,报10289.36点;创业板指周涨2.97点,涨幅0.15%,报1965.03点。

据中原证券平顶山分公司投资顾问贺凯歌(执业证书编号:S0730611120008)介绍,2017年第一周,A股走出反弹行情,一方面,节日期间市场消息面传出利好,财新PMI再创高点,央行出手遏制热钱外流;另一方面,沪指在半年线附近有较强支撑,几次跌破都盘中拉回,技术上有反弹需求。从全周的走势来看,反弹还是主要表现在沪市,确切地说是表现在以混改为代表的国企改革上,深市的反弹力度较小,创业板更是原地踏步,可见这次反弹也是结构性的反弹,个股走势分化严重,以混改为代表的国企改革有蔓延扩散的迹象,且这几日成交量也有所放大,显示国企改革的炒作还有一定的空间,再加上人民币汇率有较大反弹、经济面有企稳的表现、养老金入市预期等,A股反弹之路还会继续。但股民需要注意的是:一是反弹还会是结构性的反弹,不会是个股普涨的局面;二是反弹之路会比较崎岖,监管层防风险的决心和意识比较强。

从技术层面来看,沪指的反弹态势较好,国企改革的主要标的也大多在沪市,创业板还在震荡筑底,能不能成功还有待观察。结构性行情之下,投资者操作的难度还是比较大的,需要保持谨慎,控制仓位,多一点耐心,不要期望太高,记住“涨多了要卖,跌多了要买”。投资者可以适当关注几条主线:一是以混合所有制改革为重点的国企改革概念股的扩散;二是年末的高送转和业绩改善的个股;三是有涨价预期的行业股票。(牛哲)

(股市有风险 投资须谨慎)

CCSC 中原证券

孩子发烧,家长别慌

在儿科门诊中,发烧是最常见的症状,但却让很多家长不知所措。其实,发烧是身体的一种自我保护机制,家长应该学会如何科学地为孩子退烧。

发烧是自我保护机制

发烧不是疾病,它只是一种症状,很多疾病都有可能引起发烧,儿童中最常见的是由病毒、细菌、支原体等感染引起的感染性发烧。在大多数情况下,发烧对身体是无害的,因为发烧是体内免疫反应过程,一定程度的发烧可增加免疫系统中吞噬细胞的活性,促进抗体生成,是身体的一种自我保护机制,家长不必过于焦虑、恐惧。

另外,年龄小的孩子在运动、哭闹、吃奶或刚从温暖的被窝中出来时,体温都会有所升高,在37℃至37.5℃之间,甚至更高。因此,若怀疑宝宝发烧,最好在其运动或进食15分钟后测体温,此时数值最准确。只有在安静状态下,腋下温度超过37.5℃,或用肛表测量直肠温度超过38℃,才可能被怀疑是发烧。

别一发烧就马上用退烧药

儿童发烧时,三种物理降温方法有助降温:1.用退热贴或冰袋敷前额、头部;2.用温湿毛巾擦拭孩子的额头、颈部、腋下、大腿根部及腋窝部;3.在适宜的室温(22℃至26℃)下洗温水澡。需要提醒的是,不建议家长采用冰水和酒精擦浴办法退烧,冰水擦浴的降温效果可能更好些,但会明显增加患儿的不适感;小儿皮肤娇嫩,酒精会通过皮肤吸收进入体内,导致昏迷。

对于是否需要使用退烧药,则要视情况而定。在发烧时,孩子可能会出现全身不适,影响进食、活动和睡眠等,而退烧的目的是减轻患儿因发烧引起的烦躁和不适感。所以,儿童一发烧就马上吃药是不科学的。只有当其出现头晕、头痛、四肢酸痛、烦躁不安或疲倦乏力、情绪低落等情况时,可考虑酌情使用退烧药;当腋下测量体温超过38.5℃时,也可考虑酌情使用退烧药。

选择退烧药有讲究

世界卫生组织推荐,可安全



资料图片

有效地用于儿童退烧的药物只有两种:对乙酰氨基酚、布洛芬。前者适合两个月以上的孩子,后者适合六个月以上的孩子。

严禁把成人的退烧药掰开、减量后给孩子服用。因为,成人可用的退烧药品种多,孩子服用可能产生不良反应。此外,成人用药多数是片剂或胶囊剂,对儿童来说不容易吞服,而且每片(粒)剂量过大,掰开服用不好准确掌握剂量,有些是缓释剂型的,也不能掰开用药。

孩子使用哪种剂型最安全

家长在给

时一定要避免重复用药。常用的复方感冒药中,往往含有对乙酰氨基酚成分,如氨酚烷胺颗粒、氨酚黄那敏颗粒、氨酚麻美糖浆等。如果服用单一成分的对乙酰氨基酚退烧药的同时,服用上述复方感冒药,很容易因为重复用药,导致对乙酰氨基酚过量。因此,服药前要认真核对药物成分。

家长在选择感冒药剂型时也必须注意。目前,临床上使用最多的儿童剂型主要是口服颗粒剂、口服液、滴剂以及用于直肠给药的栓剂。从安全性上讲,口服药物与肛门栓剂的作用时间、退烧

效果和副作用等没有明显差别,但建议能口服的患儿尽量选择口服。由于儿童使用退烧药常常需要根据体重精确计算给药量,口服剂型可以针对个体精确给药,尤其是婴幼儿。只有患儿出现严重呕吐或拒绝口服用药时,才可考虑肛门栓剂。此种剂型的特点是给药方便,但剂量不够准确。

另外,孩子在服用退烧药时多喝水。由于退烧过程中人体会大量出汗,带走体内热量。如果孩子喝水少,退烧效果就可能不理想;若体内水分丢失过多,又未及时补充,可能导致脱水 and 电解质紊乱等问题。(张冕)

我国南方医科大学专家研究证实—— 补充叶酸可防慢性肾病

南方医科大学侯凡凡院士、徐欣教授近日在《美国医学会杂志·内科学》发表研究证实,适量补充叶酸可明显延缓高血压患者肾脏病变的发展,减少慢性肾脏病发展为尿毒症的风险。

研究人员从中国20个农村招募了15104名平均年龄60岁的高血压患者,将他们随机分配至降压

加补充叶酸组(每天服用一片含10毫克依那普利和0.8毫克叶酸的“依叶片”)或单纯降压组(每天服用10毫克依那普利),之后进行平均44年的治疗。结果发现,与单纯降压治疗相比,补充叶酸组肾脏病变风险降低了21%;在治疗前已有慢性肾脏病的患者(1671例),补充叶酸后其肾脏病变风险降低了

56%。研究结果证明,适量补充叶酸可延缓高血压患者得慢性肾脏病。

研究人员称,前期开展的流行病学调查显示,叶酸缺乏是导致中国农村地区人群患肾脏病的危险因素。我国人群叶酸缺乏十分常见,平均血清水平明显低于西方。原因可能与饮食习惯和遗传基因有关。

天然叶酸在绿叶蔬菜中含量最高,西方人喜好生吃蔬菜,中国人习惯熟食,而蔬菜中的叶酸会因高温烹饪流失。叶酸代谢需要亚甲基四氢叶酸还原酶。这种酶有三种基因多态性,其中TT基因型叶酸水平最低。中国人TT基因型的频率为25%,而白种人为12%。

研究首次证实,补充叶酸能有

效延缓慢性肾脏病进展。研究团队与北京大学第一医院团队的前期合作研究还证实,补充叶酸能有效降低高血压患者首发脑卒中的风险。叶酸价格低廉、服用方便且十分安全,适于作为高危人群的防治手段。这一发现也为针对我国人群特点开展重大慢性疾病防治提供了重要借鉴。(李晓娟)