

惊心10分钟!

市中医院妇产科成功抢救 脐带脱垂产妇

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 脐带脱垂,一个令产科医生谈之色变的产科急症,一旦发生,若不能在短时间内终止妊娠,那么胎儿只能面对胎死宫内这一结局。两个月前,在我市中医院妇产科,一位脐带脱垂产妇成功获救,母子平安。

去年10月22日,呼啸驶入的市中医院急救车送来了一位“臀位、胎膜早破、宫内孕37周”的产妇,原本正常的分娩过程却因脐带脱垂而使胎儿命悬一线,情况危急。由平车送入产房的产妇刚被给予电子胎心监护及吸氧,接诊医生、妇产科副主任卢利娟在例行内诊检查中发现产妇出现脐带脱垂。此时,胎心监测显示胎儿心跳下降至70次/分。

“脐带脱垂”这四个刺眼的字瞬间让现场医护人员的心提到了嗓子眼,值班医生杨丽娟反应迅速,她快速通知科主任孙秋峰,并安排相关医护人员为产妇建立静脉通

道、吸氧。“快听胎心!”卢利娟一刻也不敢停下,她跪在平床尾部,垫高臀部、还纳脐带、上推胎臀,胎心监测仪这时传来了有规律的胎心跳声,“142次/分”,脐带受压的情况得到缓解。

为了不让脐带再次受压,现场医护人员就保持着跪立、右手上推的姿势,为这对母子的生命护航。手术条件已经具备,妇产科医护人员及时的发现和明确诊断为抢救争得先机,主任孙秋峰立即启动应急预案,在产妇家人的重托之下,开通绿色通道,迅速下达紧急剖宫产的术前医嘱,手术室医师、麻醉师、儿科医师火速赶到产房,投入紧张而快速的手术中……

最终,从发现患者脐带脱垂到剖宫产出胎儿,妇产科医护团队仅用了15分钟的时间,将这台“步步惊心”手术成功完成。及时、专业的救治,合理的应急预案,快速有效的抢救,体现了市中医院妇产科对急、危、重

症的诊断和处理能力,彰显了市中医院高超的综合救治水平。

近年来,在医院领导的大力支持下,中医院妇产科改进了现代化的产房,科室环境宽敞整洁,现代化母婴监测系统能够为所有待产者同时提供全程监护。人性化、个性化服务,促进和支持自然分娩,降低剖宫产率,提高服务质量,保障母婴心理、生理健康,确保母子安全。

科室依托中西医特色,将中医助产应用在分娩前后,还推行无痛分娩方式,帮助产妇减小分娩时疼痛,加快产程,减少了分娩期母婴并发症,受到了孕产妇的高度信任。同时科室在产科高危妊娠诊治方面独具优势,近年救治多位由外院转诊的妊娠期高血压疾病、子痫、胎盘早剥、瘢痕妊娠、产后出血等危重病例。经过长期的临床实践,科室积累了丰富的产科服务经验,为鹰城女性筑起了生命“护航线”。

关爱眼健康 “欣靓视力光明行 拒绝眼镜总动员” 活动启动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 在喜迎新春之际,欣靓视力启动了“欣靓视力光明行,拒绝眼镜总动员”活动。

欣靓视力是专一从事视力康复保健产品研发及视力康复规划的连锁机构,致力于视力健康理论及熏灸康复实践,经不断改进,研发出中医浸泡药液方、中华熏灸灸灸、热疗等一身的欣靓视力综合康复法。特别是“中华熏灸”是师法清代名医顾澄,集传统中医康复眼病的多种外治方法,如热敷、洗眼、点眼、熏蒸、熏洗等法诸多优点于一身,又加上有三位一体(有病治病、未病寻病、无病养生)和四效合一(驱寒邪、补元阳、通经络、调正气)特点的自然疗法——艾灸,成为可以实现异病同治与同时康复多种眼疾的方法。

欣靓视力突破了青少年真性近视、重度弱视(12岁后)不能康复这一眼科难题,老花眼、白内障等眼疾也有了新的康复之路;特别是西医视为难治性眼病的青光眼、干眼症、飞蚊症和眼科致盲性难治眼病视神经萎缩等有较好效果;对于国际眼科界公认的难治性的眼病之一、致盲人数最多的眼病——黄斑变性也有一定效果。

“先贤仙方,中华熏灸显欣相;今人锦智,群英明眸复靛姿。”三年来,欣靓视力已经使北京、广东、浙江、云南、陕西、安徽、湖南、广西、河北、河南等省众多的患者,让近视、弱视、散光、花眼、白内障、飞蚊症、黄斑变性、干眼症、迎风流泪、视神经萎缩、糖尿病眼病患者的视力得到了不同程度的恢复。欣靓视力曾让北京小学生王某10天从0.8恢复到1.5;曾让23岁的大学毕业生刘某视力从0.5恢复至1.5;曾让73岁的白内障患者高某视力从0.5恢复到1.2;曾让40多岁的视神经萎缩患者孙某直呼“这么神”;曾让60多岁的飞蚊症患者史某康复;更让湖南83岁的文老太太从近乎失明的状态提升到病人满意状态。可以说,下至几岁孩童上至九旬老太,乃至接近失明状态的患者和患有多种眼疾的患者,在欣靓视力都有一定的视力提升与恢复。

据了解,2017双节之际,欣靓视力推出“欣靓视力光明行,拒绝眼镜总动员”活动:凡到欣靓视力做视力或眼睛康复者,交一副老旧眼镜即可享受相应优惠,持本报优惠100元。爱眼热线电话:13027560576。

中国软组织疼痛 平顶山临床中心 学术交流会在 仁和医院召开

□记者 牛瑛瑛

本报讯 1月7日上午,由平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院主办的“中国软组织疼痛平顶山临床中心学术交流会”在平顶山仁和医院召开。

据了解,此次会议邀请到了中华疼痛医学学会平顶山分会主任委员程振伦,平顶山市中医院针灸科主任、国家二级教授赵勇军,中西医结合疼痛分会主任委员裴方舟,中西医结合学会会长马立人,中华疼痛学会前任主任委员、平顶山麻醉协会前任主任委员周保定以及来自鲁山、宝丰、郟县、叶县等地的专家齐聚一堂。会上,中国软组织疼痛平顶山临床中心主任、仁和医院院长汪和进,中国软组织疼痛平顶山临床中心副主任、仁和医院副院长刘磊,仁和医院住院部主任胡新亮分别对软组织疼痛的诊断、治疗进行了分析讲解。

此次会议受到了参会人员的一致好评,不少人认为,这是平顶山软组织疼痛治疗领域的一次盛会,大家希望以后经常组织这样的学术交流,以便从事软组织疼痛专业治疗的人士互相交流,共同进步,从而提升我市该专业的治疗水平。★



小黑板 大作用

昨日上午,新华区矿工路街道幸福街社区卫生服务站,社区医护人员在书写健康三字经。据了解,该社区健康小黑板已经使用了十多年。社区医护人员换了一批又一批,健康小黑板定期更新内容,从没空缺过。有居民称赞,社区健康小黑板是居民贴心的“小棉袄”。

本报记者 张鹏 摄

面对雾霾 洁净空气在逸新

近日,面对雾霾的不断猛烈进攻,我省发布了首个空气重污染红色预警。最新修订的空气重污染红色预警(一级)响应措施中提到健康防护引导措施:呼吁各类人群尽量留在室内,尽量避免户外活动,做好防护措施。不出门真的可以躲避空气污染的伤害吗?

在谈论空气污染时,我们关注的总是室外空气质量,而室内空气质量似乎很少被提及。实际上,大部分人的室内活动多于室外活动,所以为了家人的健康,室内空气净化器已经成为家庭中的标配,也是直接解决室内污染最有效的办法。如何用科学的办法甄选优质空气净化器呢?

空气净化器必须符合四项选购标准

自2016年3月1日起,我国《空气净化新国标》正式实施,新国标给出了四项选购标准,洁净空气量(CADR)高、累计空气量(CCM)高、能效等级高和噪声低。CADR值是产品的核心性能指标,CADR越高净化率越快。CCM值是产品的性价比指标,级别越高滤网寿命越高。能效等级值越高,越省电。当然,CADR一味大

也不好,在噪声范围内才算OK。

【三重滤网】

安利逸新空气净化器集合三重滤网,对小至0.009微米的空气悬浮粒子,单次滤净率高达99.99%。标准HEPA滤网只能过滤小至0.3微米的微粒,而大部分细菌、病毒等污染物小于0.3微米,逸新能有效滤除细菌、病毒等97种空气污染物。

【高CADR】

逸新的高洁净空气量(CADR),特设超高速模式,每小时输出425立方米的洁净空气,只需30分钟即可洁净36平方米室内空气。1挡风速运行时,声响低至22分贝。全年耗电量低至35度,电费低至22元。符合美国环保部门能源之星认证标准。

【智能提醒】

逸新可以根据滤网的使用时间、运转风速以及微粒感应器读数,及时提醒你更换滤网。当HEPA高效率微粒滤网或气味滤网的相应显示灯亮起时,即应该更换新滤网了。HEPA高效率微粒滤网至少每5年更换一次;气味滤网至少每年更换一次。

希望每个家庭都可以远离PM2.5的危害,足不出户就能呼吸到新鲜空气,尽享健康幸福生活。(牛瑛瑛)

