

市一院举行建院60周年庆典

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 欢快的舞蹈，舞出了浓浓的喜庆；动听的音符，编织着美好的祝福。2016年12月28日上午，市第一人民医院60周年院庆在该院隆重举行，院长齐冠丽总结了60年来医院建设发展的风雨历程。大会表彰了为医院建设发展做出突出贡献的功勋人物。

该院庆祝建院60周年文艺会演在《今天是你的生日》的欢快旋律中拉开序幕，欢快的舞蹈、自豪的笑脸，现场气氛喜庆吉祥，表达了全院职工对医院美好前景的共同祝愿。一曲《感恩的心》，唱出了一院人一路凯歌走向了今天的辉煌，又心怀感恩之心的回馈之情。礼仪展示《天使之美》，以白衣天使的日常工作礼仪，生动再现了白衣天使一言一行，进一步放大了礼仪礼貌的示范带动效应。情景剧《天职》，是以儿科主任刘卫红为原型的剧作，演员把她兢兢业业、任劳任怨的工作以及患者对她的感恩之心搬上了舞台，谱写了市第一人民医院倡导医患和谐的新篇章……最后，文艺会演在合唱《温馨家园》中圆满落幕。六十年风雨历程，六十载沧



医护人员在表演自己创作的文艺节目。本报记者 李英平 摄

桑巨变，第一人民医院今天所取得的成就，凝聚着几代人的心血和汗水。在庆祝建院60周年的欢声笑语中，第一人民医院领导班子表示，将不忘初心，继续前

行，大力弘扬一代代一院人艰苦创业、无私奉献、顽强拼搏、砥砺前行的优良传统，继续坚持“严谨、务实、求精、关爱”的核心理念，在新医改的历史背景下，肩负

起应承担的历史责任和社会责任，努力把该院建成一所综合医疗能力强、学科特色突出、分级诊疗完善、内部运行高效、品牌更具影响力的鹰城标志性医院。★

152医院眼科中心推出优惠活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科中心了解到，该中心推出特别优惠活动，退伍军人、教师、医护人员等都有福利了。

多年来，“踏踏实实、把病人放在心上”的服务理念让解放军152医院眼科中心不管是技术、设备，还是专家团队，都有着迅猛的飞跃：在我市首家开展国际先进的全飞秒激光近视手术、超声乳化治疗白内障已有10多年的丰富经验、复杂眼底病变的治疗让鹰城患者不再去北京等地的大医院，这里还拥有我市唯一一名眼科博士。

即日起，该眼科中心为退伍老兵免费做眼CT检查。退伍军人、教师、医护人员在该中心做全飞秒激光近视矫正术可享受2000元优惠，社会青年优惠500-1000元。联系电话：0375-3843094。

无偿献血者风采



镜头回放：2000年，鹰城的无偿献血工作进展得如火如荼，我市一名22岁的年轻小伙也身体力行地加入了无偿献血的队伍。如今17年过去，曾经在无偿献血道路上孜孜前行的这位小伙现已为人父。17年来，他累计献血10000多毫升，相当于正常成人身体内血量的近3倍。他就是河南平棉纺织集团职工李伟。

谈起多年来对于无偿献血工作的坚持，李伟说：“无偿献血并非人们想象中对身体健康有损，反而在多年的坚持下，自己并没有出现同龄人中的高血脂、血脂稠等情况。无偿献血让我保持了健康饮食、规律锻炼的习惯。”也正因如此，李伟成了无偿献血公益事业的“号召者”，他把无偿献血的好处宣传给了身边的亲人、朋友，让更多的人了解无偿献血事业。

2015年，由于贡献突出，李伟在全国无偿献血奉献奖的表彰中获得了金奖。

李伟获奖感言：无偿献血有利于身体健康，值得去坚持！（李莹 牛瑛瑛）

本周六植得种牙直播 春节前最后一波德国牙优惠

□记者 牛瑛瑛

本报讯 想在春节前种上一口好牙，又怕疼、怕折腾和怕过年不能用？本周六，植得口腔医院推出春节前最后一场无痛种牙直播，让缺牙患者亲眼见证种牙手术全过程。“许多中老年人节前种牙很纠结：种上牙后能不能吃上年夜饭？”植得口腔医院的栗主任说，春节前在植得即刻种牙即刻用，请患者抓紧节前最后一波德国植体首颗5000元的优惠，赶在节前种好牙，过年畅快享美食。

8分钟PK20分钟，植得胜出

“8分钟和20分钟，时间上差了十几分钟，患者体验却天差地别。”常规翻瓣种植，种一颗牙要花20分钟，创口大，缝合久，细菌容易感染，术后容易肿痛；而植得无痛舒适8分钟种牙，种一颗牙5-8分钟，创口在3毫米左右，出血量极少，使用麻药剂量轻，术后不肿不痛。栗主任说，植得无痛舒适种牙术，种牙快、又不疼，即刻种，即刻用，很受身体耐受力差



又怕疼的中老年患者欢迎。

“很多老人年纪大，第一次种牙本来就紧张，医生左钻钻、右突突，倒腾的时间太久，就得用强效麻药，而强效麻药的话可能会引起心跳加快、血压升高等问题，这对患者是个考验。”栗主任说，植得五大专家是种植老医生，都有数千台手术经验，种植量在国内名列前茅，走出国门都能当导师。种牙多，熟能生巧，像庖丁解

牛一样，反应很快，一看就知道种在哪儿、怎么种会更好用。

现在植得种牙，过年啃排骨

节前，植得即拔即种成患者种牙的“香饽饽”。“即拔即种采用微创无痛技术，在拔除患牙的同时，利用牙床自然留下的牙窝，立刻植入植体，将拔牙、种牙两次手术合并为一个手术。马上拔牙马上种，少挨一刀，少吃一次消炎

药，少跑一趟门诊。”栗主任说，传统拔牙后等3-6个月再种牙，会造成拔牙后牙槽骨生理性吸收，导致种植区骨量不足，种植体难于植入理想长轴位置，增加对局部骨的损伤，难于保持软组织的自然形态。“而即拔即种可避免二次创伤，缩短种牙等待期，让患者现在植得种牙，过年啃排骨。”

栗主任说，节前很多上班族中午来植得种牙，下午就去上班了。“我的一个患者，趁老伴出门买菜，在植得即拔即种6颗牙。回家后，他老伴觉得不可思议，‘真稀奇！我就出门买个菜，老伴的牙就种好了。’”

来电预约享受多重优惠

单、多颗牙缺失、半口及全口牙缺失者，来电预约种牙享受以下优惠：(1)1月植得德国植体首颗5000元；(2)德国CT、全景片，直播免费，种牙5项全免；(3)寒假植得隐形陶瓷矫正学生全包特价最低6999元；(4)金属矫正器免费送，仅收8折治疗费。植得种牙热线：0371-55199111。



如何做出美丽的双眼皮

眼睛能够表现一个人的内在美和外在美，东方人单眼皮者居多，因此重睑成形术(双眼皮术)也成为最常见的美容手术。做双眼皮手术，设计很重要。有着13年重睑术经验的市妇幼保健院眼科医师刘桂华表示，目前，重睑成形主要有埋线法、切开法和三点法。爱美人士在选择重睑术前应该了解这些手术的适应症，选择

适合自己的手术方式。

埋线法：通过缝合方式，直接把缝线埋藏于皮肤及睑板间，使上睑皮肤同睑板发生粘连，形成重睑。此方法操作简便，创伤小，不留疤痕，消肿快，不需拆线；比较适合年轻人眼皮较薄、眼裂长，亦无皮肤松弛的情况。缺点是有重睑消失的可能，对眼皮较厚、皮肤松弛及年龄较大者不太适合。

切开法：一般来说，切开法适合所有受术者，特别是伴有上睑臃肿倒睫及年龄较大、上睑皮肤松弛的人群。有些爱美人士顾忌切开法会留下明显痕迹，其实这种担心大可不必。重睑术早期会有轻微痕迹，但是三个月到半年后多不明显。近年来，随着微创手术的发展和手术器械的不断精良，术后痕迹也变得更

加轻微。

三点法：手术只需沿重睑线作三点长约0.5厘米的小口，三点各缝合一针即可。手术创伤小、肿胀轻微，恢复快，效果永久。该术式同样只适合于上睑皮肤无松弛的年轻人，对伴有上睑臃肿倒睫及年龄较大、上睑皮肤松弛的人群不宜使用。

(李莹 牛瑛瑛)

邵一摸 乔迁新址

市新华路邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法，治疗腰椎间盘突出(腰疼)、坐骨神经疼(胯疼、腿脚酸沉、涨疼、凉、麻木)等，多年来，此疗法已让不少患者从中受益。有颈椎疼、肩周炎、关节疼痛麻木等患者可拨打电话13071764113预约咨询。邵一摸坐诊时间：周一至周六上午8点-11点半。地址：市新华路中段龙源大酒店南十米路西，邵一摸疼痛专科，市内乘17、18、89、38路到龙源大酒店下车向南20米。