

想要生二胎？ 这些问题要明白

□记者 魏应钦

本报讯 近日,明星章子怡参与某电视节目的花絮照曝光。照片中的她清爽干练,还在节目上自曝二胎还想生儿子。不只是明星,二胎政策全面放开后,不少家庭把生育二胎提上了日程。不过,妇产专家指出,二胎的备孕和生育与一胎时有所不同,要特别引起注意,以免出现问题甚至酿成悲剧。

二胎与一胎间隔建议两年

“不论头胎是顺产还是剖宫产,女性想要二胎,目前建议间隔时间最好为两年。”昨日,市妇幼保健院

产五科主任杜幸琴说,生二胎要注意两胎之间的间隔时间。因为头胎如果是顺产,间隔时间短,二胎容易出现早产、发育迟缓等症状,而头胎采用剖宫产的女性,切口和身体恢复的时间大概需要两年,为了减少子宫破裂、子宫粘连等不良情况的发生,二胎的间隔时间应该控制在两年。

杜幸琴说,前几天,一位24岁的产妇来到该院,诊断为凶险性前置胎盘,子宫破裂,胎心率很快,情况非常紧急。所幸经过紧急抢救,产妇和孩子都转危为安。经过了解,这位产妇的第一个孩子才一岁多,现在就产下第二个孩子。类似的情况在临床还有不少,不少二胎产妇的间隔时间不到两年,瘢痕子宫、疤痕妊娠、凶险性前置胎盘等高危产科疾病发生率越来越高。如果是高龄产妇,头胎是剖宫产,怀二胎的时候,特别要当心凶险性前置胎盘的发生,因为这种情况易出现产后大出血,产妇会有很大的生命危险。

怀二胎照样要做检查

“很多人以为‘生的一胎很健康,怀二胎就简单多了,不需要再做太多孕检了’,这种认识是错误的。”杜幸琴说,由于一胎与二胎的间隔时间较长,怀二胎前,必须接受常规的孕检,比如测血压、血糖、血脂、乙肝和甲状腺功能检查等。曾经有对夫妇,由于觉得生育第一个女儿时已经检查过了,生育第二个女儿时不注意相关检查,结果二胎女儿有出生缺陷,两人

十分悲痛,悔之晚矣。

杜幸琴说,全面二胎政策放开后,目前35岁以上的高龄产妇明显增多,而医生最担心的就是由于高龄怀孕,胎儿发生畸形、孕妇发生并发症的情况更为常见。像高血压、糖尿病、甲状腺功能异常等都是高龄产妇常见的妊娠并发症。一旦发生且控制不好,对母亲和胎儿都会造成不良影响。因此,二次妊娠的检查更为重要,切忌自行减少检查,高龄产妇等情况还需要增加特殊的检查。

小心二胎“急产”

杜幸琴说,如今他们医院产妇中,二胎的比例在30%左右。而相对于一胎产妇来说,二胎“急产”的概率要高出许多。“二胎产妇医院走廊产子”“等个红绿灯,孩子就生下来了”等都不是稀奇的事。二胎的生产过程比头胎快很多,但“急产”常会出现产后出血,对于产妇和胎儿来说都比较危险。“急产”有多种因素,包括两胎之间间隔时间较短,孕妇有早产史、急产史,宫缩力量太大,宫缩时间短等。建议有“急产”相关高危因素的二胎产妇越临近预产期,越要注意身体的变化,一旦出现见红、宫缩的临产征兆,要第一时间赶到医院检查。

总之,二胎的备孕和生育和一胎有很大不同,特别对于高龄产妇,更是不能忽视或减少相关检查。要想再有一个聪明、健康的宝宝,平时要注意遵从医嘱,有情况及时告知医生,避免不良情况的发生。



导读

市一院举行
建院60周年庆典

[B2]

市中医院妇产科
成功抢救
脐带脱垂产妇

[B4]

胸痛20分钟
可能是心梗

[B6]

平时没空报名相亲
别急,周六有人接待

[B7]

年历宝宝风采展示
即将截止

家长朋友请在
本周三中午前选定照片

[B8]

A股开门红
个股现分化

[B8]



鹰城微健康