

腊八,年的序曲

□刘云燕(河北石家庄)

小时候,一进腊月,就盼着过腊八。在幼小的心里,如果年是一场精彩连连的大戏,那么,腊八就是缓缓拉开了大戏的帷幕。锣鼓声,喝彩声,马上就要敲响。

后来,才了解到腊八远没有如此简单。腊八是古代欢庆丰收,感谢祖先和神灵的节日。古人说:“腊者,接也”,寓有新旧交替的意思。“腊者,逐疫迎春。”人们将美好的愿望,凝结在腊月里,企盼春天的到来。

说到腊八,那必然要喝腊八粥。每到这一天,爸爸妈妈都会准备各种各样的食材,诸如大米、小米、豇豆、花生和大枣等等,头一天晚上,就开始浸泡,一大早起来熬制。等我揉着惺忪的睡眼,那一锅暖暖的腊八粥就缕缕飘香了。妈妈会特意给我加几个葡萄干,再撒些红糖,甜甜的,糯糯的,真好喝。喝着喝着,我就美美地笑了。每到这一天,我都会会馋馋地等着妈妈的腊八粥,这是一种家的味道,也是一种亲情的味道。

那天一位知识渊博的朋友说到腊八粥,朋友说全国各地的习俗也不同呢。她说:“北京的腊八粥最讲究。要加红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、桂圆、葡萄、白果等等不下二十种。而陕北高原要将粥供奉祖先和粮仓。陕西会吃腊八面。宁夏人会

吃腊八饭,西宁呢,吃麦仁饭。江浙地区吃腊八粥会分甜咸两种。”听她说来,各地腊八习俗,斑斓多彩。

记得书籍中,也曾记载了腊八年俗。《红楼梦》中说到腊八粥的配方:“各色米豆加五种菜果,红枣、栗子、花生、蒙用、香芋”。孟元老《燕都游览志》也曾云:“十二月八日,赐百官粥,以米果杂成之。品多者为胜,此盖循宋时故事。”腊八,有着非常悠久的历史。

腊八节,最有趣的还是腌“腊八蒜”。还不到腊八,爸妈已经买来了醋和蒜。提前准备好几只干净的大瓶子。我们一家三口就头对头剥蒜,那白白的蒜仔就被一个个地剥出来。将它们放在透明的玻璃瓶子里,灌上醋。我每天回家,都习惯性地看看,那些蒜仔是否变绿了。待到腊月二十左右,那些蒜都一个个变得如翡翠般鲜绿。到了年三十晚上,配上饺子吃,那才是年的味道。

所老人讲,腊八蒜的蒜字,和“算”字同音。古时各家商号都在这天拢账,把一年的收支算出来,看盈亏。如果要债的人,就去欠他钱的人家送信。“腊八算”就是如此。北京城有句民谚:“腊八粥,腊八蒜,放账的送信儿,欠债的还钱。”而我们普通人,一年即将结束时,是否也可



以算一算自己一年的得失呢?

人说“腊七腊八,冻掉下巴”。这时,也是一年中最寒冷的日子。一碗暖暖的腊八粥,一瓶翠绿的腊八蒜,都代表了一种家的温暖和情结。而腊日,尽管离春天还远,可是一切都在不知不觉中孕育,孕育着绿色和希望。

腊八,是年的序幕。将腊八粥的锅盖轻轻掀起,飘着香,荡着暖。那是一年即将结束,新春来临的序曲。那序曲中,有置年货、杀年猪、扫房子的忙碌,也有扭秧歌、穿新衣的欢喜。那节奏是欢快而忙碌的,又有喜洋洋的伴奏。你听到了吗?感受到了吗?

把日子过成一朵花

□朱凌(湖北武汉)

走进小区的时候,我又见到了她,一手拎菜,一手拎花。见到我后,她笑着说:“姑娘下班了?”我轻声回应着她,问道:“您每天都会买花吗?”她说:“我喜欢花,老伴也喜欢,从年轻到现在,我基本上隔三差五都要去花市上买些花回来。”

她喋喋不休地对我说着关于她与花之间的故事,原来年轻时候的她,就是因为先生的一把花,才跟了他一辈子。她说:“那个年代,男女之间谈恋爱哪有送花的,他却不一样,就因为不一样,我才认定了他。”

一说到以前的事情,她的眼中似乎放着光芒,见我没吱声,她又说:“是不是嫌我说了,烦?你都不知道,我只要一对自己的女儿说起这些事情的时候,她就会皱眉头,说我总是喜欢说这些陈芝麻烂谷子的事。”

其实她家的事情我倒略知一二,

两人有两个女儿,其中一个在二十多岁的时候患病离世了。现在的这个女儿,早年前出国留学,这几年回来了,也成家了,却很少回来看望他们。她的老伴也因生病的原因很少外出,只有她时常会外出买些东西,当然花,是一定不能少的。

也曾问她这花又不能当菜吃,买起来又贵,有必要吗?她却说:“可别小看了这把花,它能带给我们老两口心情上的愉悦,而这份愉悦不是能用金钱衡量的。”一把花有着如此大的作用,这倒让我感到意外。

那天不知怎的,我也走到了离小区不远的地方买了把花回来,当我将花插在花瓶里,看着舒展的鲜花,我的心情竟也有着那种愉悦的感觉。虽然在此之前,我还与部门经理因为一个文案的事情闹得不愉快,可是当我细闻花的清香,当我看

着那盛开的鲜花时,心情竟莫名地好了起来。

几天后我再一次在小区碰见了她,只不过这次她不是回家,而是去医院。聊天中得知,老伴病重去了医院,女儿在外出差,家里的一切全靠她了。望着她离去的背影,我在想,如果说生活是苦甜参半,那么她的生活,苦的一面或许是多一些,但她却总是如此积极,或许她已然将自己的日子过成了一朵花,因为她曾说过,有花就有希望。

那天我想了许多,既然我们无法左右命运,但我们可以左右自己的态度,左右自己的心情。生活不可能一帆风顺,但是我们可以让自己的日子因心情的原因过得鲜活一些。买上一把花,或是在阳台上种满鲜花,闻着花香,看着花开,日子虽如流水般平淡,却也惬意快乐。



什么是综合隆鼻手术?

最近有不少求美者在微信平台留言,咨询综合隆鼻的相关问题。其实很多人都知道假体隆鼻手术,对综合隆鼻却不甚了解,有的人甚至认为所有的假体隆鼻手术都叫综合隆鼻。但事实上,假体隆鼻并不等于综合隆鼻。今天安一峰医疗美容机构就讲一讲综合隆鼻的相关知识。

综合隆鼻术是一项鼻部综合性整形手术,其包含了9项整形内容:膨体(硅胶)隆鼻术、鼻尖缩小术、鼻翼缩小术、鼻背整形术、鼻孔缩小术、鼻小柱延长术、朝天鼻矫正术、驼峰修复术以及失败隆鼻手术再修复。综合隆鼻不仅仅是改善鼻子的整形高度和形状,更依据个人面部轮廓的比例,调整同时存在鼻梁高度、鼻尖、鼻尖形态、鼻翼宽度、鼻孔形态中两项甚至多项问题的人,进行鼻部整形

之后全面解决鼻部缺陷。做隆鼻之前医生会给出求美者做面部综合评估,看是否适合做综合隆鼻,还要看求美者的要求,如果本身接受不了那么大的改变,只是想单纯垫高,也就不会去做综合隆鼻。

一般来说,鼻尖、鼻翼、鼻子下部1/3处需要改变,并且想达到满意效果的话,都建议综合隆鼻手术。如果鼻尖状况较好只是鼻根部低的话,那只需要单纯隆鼻就可以了。

综合隆鼻手术会将鼻部结构整体进行调整,采用多项不同的手术方法,比如鼻背增高、鼻尖形状调整、鼻翼缩小等。鼻尖使用自体软骨(耳软骨、肋软骨、鼻中隔软骨都可),鼻根部使用假体或自体肋软骨将鼻梁垫高。综合隆鼻最大的好处就是可以使鼻部有一个

整体的改善,鼻综合手术的用时几乎90%都在鼻尖,精细程度可想而知。

求美者要对自己的手术预期有一个合理的认识,任何手术都是在个人自身基础上进行的改善。另外,求美者与医生之间的信任是非常重要的,只有配合医生手术和进行术后护理,才能使手术效果达到最佳,并更快更好地度过恢复期。术前多了解,选一个有经验的医生并信任他,是手术成功的关键。

自然之美 安全之美

ANYIFENG 安一峰医疗美容

美丽热线: 2210666

地址: 平顶山市中兴路与曙光街交叉口中健医院四楼

281.大开杀戒

唐僖宗逃往成都后,各地勤王官军逼向长安。公元881年四月五日,自封大齐皇帝的黄巢主动撤出长安城,不少长安市民向黄巢士兵投掷瓦块。唐朝官军乘势入城后,大肆抢掠。四月十日,屯军霸上(西安东南)的黄巢部队突然杀了个回马枪,重新攻入城内,重创官军,夺回长安,然后报复城内声援官军的百姓,大开杀戒。

282.黄巢被杀

在官军追击下,黄巢率残部逃入狼虎谷(山东莱芜市西南)。公元884年六月十七日,黄巢外甥林言心生邪念,乘黄巢不备将其杀害,取下人头准备献给官军邀赏,途中遭遇拦截,官军将黄巢的人头夺走并刀斩林言。黄巢从揭竿而起“满城尽带黄金甲”做皇帝,再到狼狽逃窜被砍头,总计十年。

283.格杀宦官

公元903年,军阀混战,民不聊生,首都长安屡遭焚毁。唐昭宗李晔被迫在陕西凤翔躲避战乱,吃了上顿没下顿。正月二十七日,军阀朱温把唐昭宗迎回长安,宰相崔胤乘机建议革除宦官干政制度,皇帝无奈只好同意。次日,朱温下令格杀数百位太监,并迫使皇帝下诏令出使在外的宦官自杀。宦官当权告一段落。

284.君臣赋诗

唐朝是一个诗的国度,天下大乱之际,仍不忘赋诗吟诵,连军阀也诗兴大发。公元903年二月二十七日,军阀朱温在朝廷遍布耳目之后,启程准备返回汴州(开封)驻地。唐昭宗在皇官迎喜楼举行盛大欢送宴会,席间作诗赠给朱温,朱温亦和诗回赠皇帝,并现场创作《杨柳枝辞》五首。文武百官司一直送到长乐驿(长安东郊)。

285.长安毁城

公元904年正月二十六日,在军阀朱温的胁迫下,唐昭宗李晔下诏宣布首都由长安迁往洛阳。当天迁都计划实施,士兵逼迫长安市民放弃家产,随皇帝上路。朱温命属下捣毁长安宫殿及政府建筑,长安城建城一千一百多年,就此成为一片废墟,彻底退出了历史舞台。此时,洛阳的宫殿还没建成,皇帝一路歇歇走走。

(老白)

@——投稿/方式

平顶山新闻网——鹰城网事

或投至 ycbj2013@qq.com