

用生姜治病，这三点必须知道

生姜能入药众所周知，但用在什么时候，怎么用，都很有讲究。

治感冒：必须在没有嗓子疼时

生姜能治感冒，从“红糖姜水”到“可乐姜汤”，不管哪种，都必须有个前提，就是感冒没有嗓子疼，更不能有扁桃体红肿，如果这两种情况时喝了姜汤，嗓子痛会加重。

因为姜是温性的，且比较燥，带嗓子疼的感冒至少是寒热夹杂，甚至就是风热导致。这种情况下，即便是有发烧，解表药也不能选择温燥的，荆芥、杏仁之类的也不适合，所以，其组成的“感冒清热颗粒”，也是嗓子疼时治疗感冒的大忌。如果想用食疗解决，最多用到葱，葱可以解表发汗，但它温的同时，性质是润的。

治水肿：生姜一定要带皮

中医里，入药治疗水肿时，生姜一定要带皮，甚至就用生姜皮。有个名方叫“五皮饮”，治疗各种水肿，包括肾炎水肿、妊娠水肿和经期水肿甚至还有腹水，用到陈皮9克、茯苓皮24克、生姜皮6克、桑白皮9克、大腹皮9克。

中医认为，这五种皮可以解决皮毛、体表的问题。除了浮肿，还有皮肤上的荨麻疹，很多名医也以此方为基础。因此，如果想通过生姜透表发汗，特别是治疗刚得的感冒，生姜一定要带皮。

治浑身疼：生姜要用足量

曾有个产妇分娩20多天后，因受凉而浑身疼痛。之前的医生用了各类补气养血方，但均无效。《伤寒论》研究大家刘渡舟先

生的学生用到了《伤寒论》的“桂枝新加汤”，但也无效。刘老问：生姜用了多少？学生回答，因担心姜多了太辣，产妇喝不下，所以只用了3小片。刘老更方时，只是将生姜加到了15克。结果病人吃了三服药后，痊愈了。

刘老解释：补气养血的药物必须由生姜来推动至表，如果生姜用量不够，养血药物不能抵达病所，疼痛自然难消。再回头看原方：桂枝三两、芍药四两、甘草二两、生姜四两、大枣十二枚、人参三两（这是古时的分量），其中生姜的用量是最多的。

因此，生姜适用于浑身疼，如果因为感冒而浑身疼痛，但本身体质很壮实，最好用老姜，即所谓“姜母”。“姜母”生长时间长，发散之力比生姜强，这与增加生姜的用量是一个原理；如果体质偏弱，“姜母”就不适合，因为他们承受不住过度的发散。（知名中医养生专家 佟彤）

关注婴幼儿肛瘘 呵护宝宝健康

□记者 魏应钦

本报讯 婴儿怎么还会得肛瘘？这是小患者父母最揪心的疑问。近日，市中医院肛肠科主任郑文郁介绍说，临床中，经常遇到婴儿尤其是男婴患肛瘘的情况，并非是由他们的父母照顾不周，而是由他们的特点决定的。

郑文郁说，患儿发病常在出生后一月之内，最早的在出生后第三日，在1岁以内就诊的大约占50%，以后逐渐减少，男性占绝大多数。该病好发于肛门两侧，有两根以上瘘管者较少，同一家族内有多发倾向。瘘管呈单纯性，开口于肛隐窝，切开瘘管就能得到治愈。婴幼儿肛瘘发病后可以长期缓解，有的青春后期可能再复发。

婴幼儿肛瘘的病因特点包括以下几个方面：1.免疫功能不全；2.性激素问题；3.肛隐窝易感染；4.尿布皮炎致病；5.粪便压迫学说。

另外，对于婴幼儿肛瘘的治疗一直存在着争议。一般认为1岁以内采取保守疗法，1岁以后再行根治性手术，不会引起大便失禁。也有人认为保守疗法会延误手术时机而加重病情，反而不如早期手术。手术方式常有如下两种：

1.肛瘘切开术。对于低位单纯性肛瘘只要将包括肛隐窝在内的瘘管切开就行了。具体的方法是，将探针从外口探入，从内口探出，然后沿探针切开就行了，术后排便后擦拭干净伤口，贴上无菌纱布即可。

2.肛瘘挂线术。对于高位肛瘘宜切开皮肤后，将括约肌组织用橡皮筋挂线。这些与成人肛瘘的原则是相同的。但是，婴儿肌肉娇嫩，挂线宜松宽些，即便如此，橡皮筋一般3-5天脱线。

婴儿创口生长愈合能力很强，通常在术后两周时间内便能愈合。创口延迟愈合的原因可能是：创口擦擦过多、创口换药擦擦过重、创口引流不畅、创口桥形愈合、婴儿湿疹、肛周过敏性皮炎等，因此术后护理、换药极为重要。婴幼儿肛瘘术后容易发生腹泻或便秘增多，可予中药调理等。

八旬老太会阴区灼痛 专家提醒：小心神经病理性疼痛

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯“真是太感谢你们了，原来晚上老是疼得睡不着觉，现在可算好了。”近日，在市第二人民医院疼痛科病房，80岁的张老太对该科主任程振伦当面表达了感谢。

据了解，张老太会阴部灼痛已有两个月之久，曾先后辗转多家医院的妇产科、泌尿科、骨科等，止痛药没少吃，却无明显效果。眼看老人被疼痛折磨得饭吃香、觉睡不好，生活质量严重下降，家人这才在亲友的介绍下，来到市二院疼痛科就诊。

经过仔细询问病史，耐心检查及诊断，该科主任程振伦认为该患者的症状属于神经病理性疼痛。“在疼痛科的临床工作中，经常会遇到中老年人尤其是中老年女性，因反复胸痛，会阴区刺痛、灼痛、异物感而影响了日常的生活起居。”程振伦说，这些症状是典型的神经病理性疼痛表现。与科室同事会诊讨论后，为老人制定并实施了个性化的治疗方案。治疗当晚，患者的疼痛便消失了。目前，该患者已顺利出院。

“神经病理性疼痛是神经系统损伤或者功能异常所引起的疼痛，疼痛特征不全相同，往往以灼烧或火烧样疼痛、点状样痛、针刺样痛、撕裂样痛较多见。常见的神经病理性疼痛除了像张老太那种外，还有带状疱疹神经痛、糖尿病周围神经痛、三叉神经痛、坐骨神经痛等。”程振伦介绍，神经病理性疼痛患者常伴有睡眠障碍、情绪低落、抑郁等，严重影响日常生活，有的患者因无法忍受疼痛而产生轻生的念头，进而导致一系列家庭、社会问题。

程振伦提醒，神经病理性疼痛发病广泛，表现形式多样，一旦怀疑自己患有神经病，切忌能忍则忍，以免耽误了最佳治疗时机，给日后的恢复带来麻烦；身体出现疼痛时，切莫盲目自我诊断，乱服止痛药，应及时到正规医院疼痛科进行诊疗。



感冒不愈？查查血常规

12月19日上午，新华区光明路街道建设街社区卫生服务站输液室里，前来就诊的患者不少，其中多数是因为感冒引发

的高烧。社区医生王永红提醒市民，近期，因感冒引发高烧的患者明显增多，最小的6岁。建议市民在发生感冒不愈时，

应进行血常规检查，查明是由细菌还是病毒引发的，对症下药避免造成病情进一步恶化，引发高烧。本报记者 张鹏 摄

“在这里透析，俺们最放心” ——记市第五人民医院血液透析中心

□本报记者 牛瑛瑛

“在第五人民医院透析，俺们最放心、最满意，因为这里医术好、服务好、效果好。感谢五院透析中心，俺们以后就在这里透析了！”不久前，在市第五人民医院副院长张显峰的办公室里，三位病人及家属你一言我一语。

患者李鲜的老伴贾祥德老先生说：“我们原来透析后经常恶心、呕吐、全身没劲，啥活都干不成。来到五院透析中心后使用进口费森尤斯高通量透析器，身体越来越好，变胖了，有劲了，精神好了，不但能干家务活，就是地里的庄稼活也能干一些。”

患者贾彩的女儿尹雪说：“我们是听病友介绍后抱着试试看的心态来到五院的，这里不论医生、护士对我们都很关心。每次都询问吃的啥、喝的啥，有没有不舒服。有啥事随喊随到，对我妈比我们做儿女的还要亲。”

患者段晓峰的爱人郭兴洲说：“没有对比不知道好坏，我们也是其他医院转来

的。五院透析收费比较低，虽然使用高通量透析器，但每次收费比其他医院还要便宜60-70块钱，只用掏自己自费的钱就行了，医保、农合可以在这里报销，透析结束还有慈善补助50元。”

2011年起，按照“小综合、大专科”的发展思路，市五院开始重点打造“血液透析”专科建设。在省、市慈善总会领导的关心下，与中慈国际交流中心、河南慈善对外交流中心、中慈置业发展有限公司联合设立中慈平顶山五院血液透析中心，是目前平顶山市最具规模的血液透析中心之一。

中心位于医院病房楼二楼，使用面积1000平方米，按30个透析单元规划建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机13台、费森尤斯4008S血液滤过机2台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。配备主任医师1名，副主任医师1名，主治医师2名，护士10名，技师1名，均在三级医院培训考核合格并持证上岗。

经中华慈善总会核准，平顶山市慈善总会和市五院联合发起“血液透析爱心慈

善救助项目”，旨在秉承“用有限的资源做无限的慈善”，让更多的肾病患者得到救助，把慈善之光洒向每一个地方。

作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院，每人每次在市五院透析均可享受到由慈善总会救助的50元现金。

2015年，透析中心共计接待透析病人4686人次，救助资金234300元，为本地肾病患者透析治疗和慈善事业健康向前推进贡献了应有的力量。同时，该中心开展的“热消毒技术在血液透析中的应用”获得平顶山市科技局新技术科研立项，并获得项目科研专项经费5万元。

第五人民医院院长张亚伟表示，医院将始终坚持“小综合、大专科”的发展战略，以慈善事业为平台，严格执行慈善救助政策。同时认真落实《医疗机构血液透析室管理规范》《河南省医疗机构血液净化治疗业务质量控制与评价标准》，强化质量控制，突出院感预防，确保医疗安全，推动血液透析业务制度化、标准化、规范化管理。★