

# 解放军152医院骨二科： 瞄准科技前沿 紧盯精准医学

□本报记者 魏应钦

“利用关节镜进行手术，目前精确程度可以达到几毫米。”近日，解放军152医院骨二科主任周红星说，他们科室近年来瞄准医学科技前沿，在关节镜手术、3D打印技术、关节置换导航技术等精准医学方面位于我市各大医院前列，成绩斐然。

## 关节镜微创手术操作精准

周红星说，关节镜手术就是通过一节只有几毫米的细小镜杆，经过关节皮肤上的小孔，麻醉无痛后进入关节腔内，利用微型摄像系统，信号转换后医生可以通过显示器观察关节内的病灶，并使用手术工具进行微创修复。在所有的关节手术中，关节镜手术是一种痛苦小、操作方法精确的手术。

“关节镜手术可以解决几乎全身所有关节的大部分创伤和疾病，目前临床上主要应用在膝关节、肩关节、髋、踝关节和肘关节的创伤和疾病上。”周红星说，在他们科室，关节镜的手术范围主要包括膝关节下半月板修补、前后交叉韧带重建、膝关节游离体取出、髌骨脱位矫形、膝关节关节炎清理、膝关节滑膜病变（色素沉着绒毛结节滑膜炎、痛风性关节炎、结核性滑膜炎、滑膜软骨瘤病、滑膜皱襞综合征等）、髌间峰骨折及胫骨平台骨折关节镜微创治疗；肩关节镜下肩峰成形术、肩袖修补术、肩关节骨性关节炎清理、肩关节脱位成形术、肩关节滑膜炎清理、大结节骨折关节镜辅助下固定术等；踝关节镜下清理、游离体取出、Pilon骨折关节镜手术等；肘关节镜下清理、游离体取出、桡骨小头



12月23日，骨二科主任周红星在查看骨关节模型，为患者实施精准医学手术做好预案准备。 本报记者 李英平 摄

骨折关节镜下微创固定术等。

关节镜微创手术创伤小，手术精确，比如进行膝关节半月板的修补手术，半月板其实就是膝关节之间的一块“垫子”，作用在于减小关节之间的磨损，缓冲压力。如果进行半月板损坏修补手术，从膝盖处划开一个几毫米的小口子，将关节镜伸入其中，摄像头就将关节内的损伤情况回传到电脑屏幕上，医生看得清清楚楚，会根据镜下所看到的真实情况采取相应的手术。

“相比传统的开放式手术，关节镜微创术具有手术风险低、费用低、术后恢复快等优势。”周红星说，实施传统的开放式手术，患者需要卧床休养多日才能下床活动，并且还有可能出现肌肉萎缩、关节僵硬等后遗症，这些后遗症直接导致术后康复效果较差。而关节镜手术则避免了开放手术的弊端，手术麻药下去后，患者就可以进行活动。疼痛感非常小，也不会有像开放手术一样的并发症。所以，关节镜在骨科的运用非

常广泛。

## 3D打印和关节置换导航技术造福患者

除了关节镜微创手术，解放军骨二科的3D打印技术、关节置换导航技术等精准医学手术也运用得十分广泛，造福广大患者。

周红星说，3D打印是目前全球热门的前沿技术，也是精准医疗的一个重要内容，近两年在骨科领域得到了广泛应用。目前，他们科室已经熟练掌握这项技术，尤其对于复杂骨折患者。3D打印技术就是医生通过CT扫描患者骨折部位，获得患者骨折的相关数据，然后通过计算机软件对CT数据进行处理，重建患者骨折部位的实际情况。术前，医生可以利用3D打印技术模拟重建制作出与病变部位一样大小的各种关节、骨骼三维物理模型，使骨折的情况变得更直观，诊断更明确，为选择手术方案提供直接依据。而由3D技术打印出的骨骼模型，医生可以根据模型制定科学合理的个性化手术方案，提高了手术的精准度，减少了手术风险。

另外，传统的人工膝关节置换手术需要医生的肉眼和经验来判断，主观性较强，往往会影响到手术的精确性。而通过导航技术，相当于给医生安了一双“电子眼”进行手术，极大地提高了手术的精准程度。

周红星最后说，随着医学科学的发展，骨科微创技术不断取得新突破，精准医学也有着广阔的前景。他们科室将继续瞄准科技前沿，紧盯精准医学，并运用到临床上，使更多的患者远离创伤和病痛。

## 植得口腔：元旦来院就送健康红包

元旦植得大庆 著名植体厂家补贴标准		
品牌	产地	补贴金额
ICX	德国	5000元/首颗
ITI	瑞士	亲水植体5000元/颗 2000元/颗
百丹特	瑞士	2000元/颗
ANKYLOS	德国	2000元/颗
登腾	韩国	2000元/颗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 元旦来临，植得口腔年终大庆3天，德国植体首颗5000元。种牙砸金蛋，德国西门子滚筒洗衣机、40英寸电视等家电带回家，100%中奖。植得口腔采用国际最先进的无痛舒适种牙技术，创口小，肉眼几乎看不见，可以即拔、即种、即用，当天可戴回家吃东西。

### 元旦种牙预定德国植体5000元

68岁的温先生缺牙太多，吃饭都是在嘴里倒过来倒过去，一口饭半天也咬不烂就吞了下去，温先生比谁都迫切地想种牙，但温先生怕花钱，一直不肯做种植牙，“咱老百姓挣钱不容易，种植牙虽好，但价格贵。还是先凑合着吃吧。”

听说植得元旦大庆3天的好消息，温先生心动了，他知道，植得元旦大庆3天的活动力度比平时任何时候的活动力度都大，“德国植体一颗5000元，算起来，原来用种韩国牙的钱，现在能种上德国牙了，太划算了。”温先生说，听说植得元旦大庆3天，5大种植专家亲诊种牙，机会难得，千载难逢，“过了这村没这店了。”温先生提前预约了植得元旦种牙名额。

### 用种韩国牙的钱种德国牙，老百姓省一年退休金

“瞌睡遇上枕头，想种牙就遇上了植得元旦大庆3天！”赵阿姨感叹植得元旦大庆3天

的种牙大优惠是场及时雨。赵阿姨戴假牙戴松了基牙，牙齿越掉越多，假牙越戴越松，后来连饭都吃不了，一体多病。赵阿姨电话预定了植得元旦种德国植体首颗5000元的名额，享受了补贴50%费用，直接省了一大笔钱，“算下来，省了一年退休金，这心里热乎乎的。”

赵阿姨说，“种牙怕疼”一拖再拖，但他老伴老李在植得种过牙，却感觉很轻松，就像蚊子咬了一下，一点都不疼。分分钟种上一口好牙，如今吃排骨、撕牛肉都不在话下。“植得种出来的牙齿自然漂亮，越用越坚固，连核桃都能轻松咬开，跟我同龄的，只有我牙齿齐整漂亮，还坚固好用，比我年轻的都羡慕我！”老李自豪地说。趁植得元旦大庆3天，德国植体5000元接受预定，老李组团老伴、老邻居及老同事报名，提前享受到了植得元旦大庆3天的大优惠，一起种了牙。

### 12月31日至1月2日植得元旦大庆，种牙提前预约

单、多颗牙缺失、半口及全口牙缺失者，来电预约元旦种牙享受以下优惠：  
元旦植得德国植体首颗5000元巨惠；  
元旦来院，免费领价值2017元新年健康红包；  
种牙砸金蛋，德国西门子滚筒洗衣机、40英寸电视等家电带回家，100%中奖；  
种牙5项费用全免。  
种牙热线：0371-55199111

## 血压调节异常应对有方

人体的血压时刻在波动着。如果血压在体位、饮食、运动后波动过大，出现头晕头痛甚至晕厥，意味着血压发生了调节异常，这种异常虽不如高血压那么普遍被人认知，其危害却不容忽视。

北京304医院身心医学科主任彭国球教授指出，老年人、糖尿病人、脑血管病患者、体质虚弱者是血压调节异常的高危人群，应提高警惕。

### 体位性低血压避免突然站起

指从卧、坐、蹲位突然站立3分钟内收缩压下降 $\geq 20$ mmHg和(或)舒张压下降 $\geq 10$ mmHg。70岁以上高血压患者中，近30%合并有体位性低血压。

对策：1.高血压合并体位性低血压患者，收缩压控制在130-150mmHg最为合适。2.选用长效降压药，慎吃某些可能导致体位性低血压的药，如部分降压药(如特拉唑嗪等)、抗焦虑药、利尿剂类药、前列腺药、哮喘药等。3.用降压药时建议跟踪24小时血压变化，根据血压变化规律针对性选药，且最好坐着服药。4.站立时可采取交叉双脚站立法，避免快速站起，站立前先做轻微的四肢活动再缓慢起身。

### 体位性高血压是高血压征兆

指直立后收缩压上升 $\geq 20$ mmHg。发生率正常人4%，高血压患者10%。直立血压高患者一般合并清晨高血压，且是高血压病的征兆。

对策：1.重在预防，原则基本同体位性低血压。2.由卧位转为站立位时，不要动作过猛，幅度过大，缓慢站起来后做2-3次深呼吸。3.如平时血压正常，只偶尔发生体位性高血压，一般无需药物治疗。

### 运动后血压异常别立刻洗澡

指运动时血压大幅上升，或运动后血压大幅持续下降。

对策：1.易头晕的人，不要做一些剧烈的、危险的动作。2.运动后不直立

刻洗澡。3.高血压患者不适合重负荷或需闭气的运动，如举重、俯卧撑、倒立等。

### 夜间血压异常注意服药时间

任何人夜间血压都会有所降低，但夜间血压下降不足10%的，或比白天下降超过20%，则为异常。

对策：1.选用长效降压药。2.夜间血压不降低，可考虑晚餐后服药。相反，如果夜间血压明显降低，应早上服药。

### 清晨高血压最好起床就吃降压药

指6至10时起床后血压 $\geq 135/85$ mmHg。

对策：1.清晨除监测坐位血压外，还要测量站立时的血压，并选择长效降压药。2.起床做到“3个半分钟”：醒来后在床上先躺半分钟，之后再坐在床上半分钟，最后将双腿垂在床边坐半分钟，再起床喝杯温水。3.起床就吃降压药。

### 有餐后低血压最好餐前喝水

指进餐后2小时内血压较餐前下降 $\geq 20$ mmHg，或餐前收缩压 $\geq 100$ mmHg餐后 $< 90$ mmHg，伴有头晕、嗜睡等表现。常发生在中餐后。

对策：1.少食多餐，避免只进食谷物等碳水化合物食物，每餐不过饱，尽量不喝酒。2.餐前喝水，餐后平卧休息1小时以上，禁止马上锻炼。3.建议使用长效缓释剂、控释剂降压药。(快年)

