

血同脉 爱同行

河南城建学院开展感恩无偿献血月活动

□实习生 李莹
记者 牛瑛瑛 文图

本报讯 为进一步营造高校无偿献血氛围,做好冬季无偿献血工作,为我市安全用血做好准备,近日,市中心血站和河南城建学院联合举办“血同脉 爱同行”2016年冬季感恩无偿献血月活动(如右图)。

700余人参与献血 成功采血近28万毫升

我市进入冬季以来出现大面积血荒,临床医疗用血受到严重威胁。在我市中心血站、市无偿献血志愿服务队的大力倡议下,河南城建学院积极响应号召,在全校各个院系发出了“血同脉 爱同行”的无偿献血宣言。

11月18日,市中心血站献血爱心大巴车开进校园。在河南城建学院团委相关负责人的组织和带领下,百余位学生在采血车前



排起了长龙。按照市中心血站医务人员的要求,同学们认真填写了献血信息表,进行血样采集和身体检查。

献血车上,符合献血条件的同学陆续开始献血。不少大一学生表示:“这是第一次接触无偿献血活动,希望能以献爱心的方式给自己一个特殊的‘成人礼’。”

而很多大三、大四的学生已经不止一次参与到无偿献血活动中。

截至12月20日,河南城建学院共有700余名师生参加献血,累计献血量近28万毫升。市无偿献血志愿服务队城建学院分队2015年正式成立,该校已经连续两年开展感恩无偿献血月活动。

继续坚持无偿献血 让更多人加入进来

河南城建学院献血活动得到了该校各部门领导的高度重视和大力支持。在感恩无偿献血月的启动仪式上,学院团委副书记欧阳华对学院无偿献血服务队过去一年的成绩给予肯定,鼓励广大师生参与本次无偿献血活动。无偿献血月持续过程中,学院相关部门教职工还为15个院系学生进行了献血知识普及宣传。

作为我市重要高等学府之一,河南城建学院长期坚持在教书育人、服务社会中发展,积极参加社会公益活动。今年,学院还完成了网络无偿献血服务队的志愿云团体注册,90%的注册覆盖率使学校无偿献血工作的管理更加规范化。学院相关负责人表示,该校师生会继续发扬服务社会的传统,积极组织、参与并宣传无偿献血活动,让更多的人加入献血队伍。

152医院眼科中心 推出优惠活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科中心了解到,该中心推出特别优惠活动,退伍军人、教师、医护人员等都有福利了。

多年来,“踏踏实实、把病人放在心上”的服务理念让解放军152医院眼科中心不管是技术、设备还是专家团队,都有着迅猛的飞跃:在我市首家开展国际先进的全飞秒激光近视手术、超声乳化治疗白内障已有10多年的丰富经验、复杂眼底病变的治疗让鹰城患者不再去北京等地的大医院,这里还拥有我市唯一一名眼科博士。

即日起,该眼科中心为退伍老兵免费做眼CT检查。退伍军人、教师、医护人员在该中心做全飞秒激光近视矫正术可享受2000元优惠,社会青年优惠500-1000元。联系电话:0375-3843094。

“视觉健康社区 光明行”活动在 平顶山眼科医院 启动

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 12月22日上午10点,由卫东区卫计委与平顶山眼科医院共同举办的“视觉健康社区光明行”活动在平顶山眼科医院正式启动,卫东区各社区卫生服务中心、服务站以及各村卫生所共计百余位医师出席现场活动。

据了解,为响应党中央关于全面深化改革的号召,平顶山眼科医院作为我市眼科专业技术力量强、设备齐全、服务优质的专业眼科医院,在卫东区卫计委的号召与领导下,发挥专业优势,举办此次“视觉健康社区光明行”活动。

活动期间,平顶山眼科医院将给予社区卫生服务中心、服务站及卫生所工作人员免费眼科进修机会,开展义诊、“防病、治病”知识讲座、发放科普知识宣传册等服务。

平顶山眼科医院相关负责人表示,近年来,随着国家分级诊疗制度的落实,慢性病和亚健康人群的增多,该院所做的惠及百姓的卫生服务会对居民的视力健康发挥越来越重要的作用。

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院
新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。
咨询电话:8861111
地址:建设路与新华路交叉口东50米路北

国医高手 比技能

12月21日,参赛的医护人员正在进行刮痧治疗项目的比赛。

当日,由市卫计委、市总工会、市中医管理局主办,市中医院承办的全市中医岗位技能大赛在市中医院五楼会议室举行,来自全市各个医院的40余名中医医护人员分别参加了医疗组和护理组两大组别6个项目的理论与实际操作比赛。从中选拔出的优胜者,将代表我市参加全省中医岗位技能的决赛。本报记者 李英平 摄



眼科医生做眼睑部整形更专业

眼睛是心灵之窗,不论是先天的还是后天的眼部缺损和畸形,往往比身体其他部位的疾病对人们的身心创伤更为严重。为了改善或消除这种不幸,患者常常到处求医。

近年来,随着眼部整形与美容技术的发展,眼睑部整形在我

国已成热门。各大医院及整形美容中心争相开展这类手术。其实,整形美容手术在外科领域是一门难度大,技术要求高,需要医生有高度的责任心、事业心,并与美学、心理学相结合的一门学科。因此,需要进行眼睑部整形的患者不要病急乱投医,到正规医院就诊

也是非常重要的,眼科医生做眼睑部整形美容手术更专业。

在我市妇幼保健院眼科门诊,眼整形美容技术是科室专科技术之一。许多先进的手术方法,如提上睑肌缩短术治疗上睑下垂、埋线法、微创技术重睑术、提眉术、睑内翻矫正、倒睫治疗等

技术,已使数以千计的病人解除了痛苦。由眼科医师刘桂华领衔的专业手术医师团队,对组织解剖、生理功能以及整形美容手术基本操作技术的熟练掌握和了解,为我市居民眼睑部整形美容提供了更加专业的技术。

(李莹 牛瑛瑛)

学龄儿童假期须防肥胖

本报讯 即将到来的寒假再加上节日,很多小朋友可能又要开怀大吃,此时家长特别需要关注孩子的饮食情况。美国研究人员近日在《肥胖》杂志上报告说,与在校上学期间相比,儿童在放假期间尤其是暑假期间更容易超重或肥胖,主要原因可能是放假期间他们更易久坐不动和摄入过量零食。

在一项针对1.8万多名美国学龄儿童的研究中,研究人员从

2010年秋季学期学前班开始到2013年春季学期二年级结束的3个学年中,在每学年定期测量这些儿童的身高和体重。到第三个学年结束时,按照身体质量指数(BMI)来衡量,这些儿童的超重比例从23.3%攀升至28.7%,肥胖比例从8.9%上升至11.5%。BMI是目前国际上衡量胖瘦程度的常用指标,计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。

研究人员发现,在研究覆盖

的2011年和2012年暑假中,儿童的超重和肥胖比例每月上升约一个百分点,而从整个在校期间来看,儿童超重或肥胖的比例并无明显增加。通常来说,暑假的时间要比寒假长得多,因此,暑假期间的“增肥”效果也比寒假更加明显。

报告作者之一、得克萨斯大学奥斯汀校区学者保罗·冯·希佩尔分析,这些学龄儿童在校上学期间生活较为规律,按时参加体育锻炼活动,且吃东西时间较为

固定,有助于身体质量指数维持在正常范围内。相比之下,放假期间他们的生活不再那么有规律,而且可能缺乏有效监管,容易久坐不动,并摄入大量零食,这就导致很多学龄儿童在放假期间变胖。

研究人员强调,这项研究旨在提醒家长,应警惕放假期间导致孩子变胖的因素会增多,如睡眠减少、看电视增加、锻炼较少以及饮食习惯不健康等。(新华)