

# 年历宝宝大赛报名截止

本月24日在东方宝贝幼儿园举行比赛

□记者 范丽萍

本报讯 记者昨日从平顶山日报传媒集团主办的鹰城第六届年历宝宝大赛组委会了解到,年历宝宝大赛已于上周五截止报名,各比赛项目的准备工作也已进入尾声,请各位家长及宝宝做好准备。

据活动组委会负责人介绍,报名最后一天,各报名点都出现了“扎堆”现象。市民董女士说,她早就想着给孩子报名了,但一直忙没有抽出时间。看到报名即将截止的消息后,她就急匆匆地赶来了,“不能错过机会”。还有一位年轻妈妈给两个儿子都报了名。她说:“我们参加活动都好几届了,感觉活动办得很好,孩子玩得开心,还有礼物拿。”在现场报名时,她给朋友打了个电话,替朋友的孩子也报了名。

根据安排,本次大赛定于本月24日在东方宝贝幼儿园(市区光明路南段桃花源小区内)举行,具体比赛事宜可拨打电话2222512咨询。



12月16日,在自然一派儿童摄影机构,工作人员在查看刚制作出来的宝宝年历,等候参赛宝宝和家人前来领取。 本报记者 李英平 摄

## 上周沪指周跌3.4% 震荡调整或将延续

本报讯 上周上证综指报收3122.98点,周跌3.4%;创业板指周跌4.85%,报收1998.11点。急跌后现企稳迹象,本周震荡调整或将延续。

从上周走势来看,周一A股暴跌创半年来最大单日跌幅;周二沪指快速击穿60日均线后,出现超跌反弹;周三完成技术性修复后再次走弱;周四沪指确认失守60日均线,金融股从护盘到砸盘,指数也触碰到了3100点;上周五指数缩量明显,创业板反抽2000点,主板则继续在低位保持低迷。

消息面上,上周A股市场可谓“走了狐狸来了狼”。先是险资举牌受限继续发酵;接着是美联储加息靴子落地,但明年加息次数超预期;然后是债券市场大溃退,恐慌情绪蔓延至A股市场。市场出现了股票、债券、汇率三杀,其背景就是市场流动性趋紧。回顾上世纪90年代至今,美联储的三个加息周期(1994年、1999年和2004年)中的新兴市场,数据表明,美联储这三个加息周期一两年后,A股都迎来大牛市:第一轮1996年至1997年大牛市,上证指数从300点升至最高1500点;第二轮2000年至2001年大牛市,上证指数从1000多点上升到2200点;第三轮2006年至2007年又迎来大牛市,上证指数从1000多点暴涨5倍,最高冲至6000点。美国加息周期中A股走牛的原因,仍然是国内经济和利率周期。今年以来,供给侧改革助推PPI超预期反弹,我国经济下半年持续稳定,11月数据显示制造业投资开始快速反弹,成为固定资产投资中一股上托力量。货币供给方面,目前货币供给维持向紧趋势,但是M1增速仍处于高位,表明流动性仍然充裕。事实上,A股市场对于本次加息整体表现冷淡,上周四沪指仅微跌。周内跌幅更多是国内因素所导致的,如险资投资规则调整以及债市风波。上周五央行出手释放流动性,债市企稳反弹,国债期货亦有不小涨幅。债市情绪渐趋稳定,有助于股市信心恢复。经此一役,资金流出债市的可能性大幅增加。随着明年经济企稳以及通胀反弹预期,债市配置价值已大幅降低,其中一部分资金势必回流A股。

盘面上,虽然大盘重心下移,两市题材股表现仍十分活跃。以三江购物、银鸽投资为首的“妖股”连续涨停点燃了局部市场,而上海本地股的走强也点燃了地方国资板块。即将到来的2017年被市场普遍解读为国企改革成效年,作为地方国企改革的排头兵,上海国企改革将进一步提速。近来,上海国企改革动作频繁,益民集团、海立股份、上海物贸、上海凤凰等相关受益股近期表现十分活跃。在题材股活跃的同时,银行、保险板块本周走势偏弱,拖累上证综指走低。在保监会规范险资举牌之后,场外增量资金入市步伐趋缓,市场在存量资金博弈的背景下也只能选择中小盘股进行腾挪。不过随着监管加强,个股反弹可能趋于温和,超跌股轮番反弹的可能性较大。投资者可重点关注近期超跌的次新股。

据中原证券平顶山新华路营业部投资顾问李雅卓(执业证书编号:S0730611080025)介绍,技术上,大盘的阶段性方向向下,中期方向向好。以阶段性看,大盘仍然处于阶段性调整中,短线虽有企稳迹象,但完全没有好转,沪指还存在下调趋势,预计本周更多是围绕3080点至3180点之间展开攻守争夺战。操作上,稳健型投资者仍应继续采取观望策略,等待上升趋势确立之后再寻找机会。(王红梅)

(股市有风险 投资须谨慎)

CCSC 中原证券

## 首批20位萌宝逗“秀”引关注

□记者 范丽萍

本报讯 “去年我们就是‘年历宝宝’,在报纸上一登,谁见了都说可爱。”昨日上午,看到自己孩子成为平顶山日报传媒集团主办的鹰城第六届年历宝宝大赛首批刊登对象,市民王女士高兴不已。

据活动组委会负责人介绍,首批20位“年历宝宝”上周四已与大家见面了,他们肉嘟嘟的小脸、水汪汪的大眼睛,非常招人喜欢。这几天,“年历宝宝”微信朋友圈也在转发宝贝们的照片,反响强烈,不少家长致电组委会,询问自己家孩子的照片何时见报。

据介绍,凡是报名参加年历宝宝大赛活

动的小朋友,均有机会在《平顶山晚报》上进行风采展示,获得礼品和宝宝专属挂历等。本次20位“年历宝宝”也是根据宝宝报名、拍摄照片的先后选定的,所以,报过名还没有拍照的家长请抓紧时间预约拍照。目前,活动组委会正在设计、整理第二批萌宝“展示秀”,敬请大家关注。

## 这些“瘾”同样要命

我们常常将吸毒成瘾的人称为“瘾君子”,但是,不要以为只有毒品能让你上瘾,吸烟、酗酒、上网、赌博等习惯也能让你欲罢不能。当你的生活甚至生命对这些活动带来的外在刺激嗜之成瘾,一旦脱离这种刺激就浑身难受时,你就要当心自己是不是也成了“瘾君子”。下面这些成瘾行为,尤其需要警惕。

### 酒瘾

不像其他成瘾物质,人们对酒很宽容,这也让很多人低估了它的危害。酒的主要成分是乙醇和水,几乎不含营养成分。过量饮酒会使食欲下降,多种营养缺乏。酒精严重损伤肝脏,造成酒精肝、肝硬化高发。经常饮酒还会使心脏血管硬化,对肺也非常不利,容易得气管炎、肺气肿等,严重可诱发喉癌和胃癌。酗酒者可能出现幻觉、妄想、严重的暴力倾向,不利于家人和儿童的身心健康,酒驾引发意外的风险也很大。因此,建议饮用低度酒,成年男性一天酒精摄入量不超过25克,女性不超过15克,每周饮用不宜超过5次。若超过这个标准就属于有害饮酒。

### 药瘾

药物成瘾问题一直为人们所忽视,据美国疾病预防控制中心统计,每年大约有1.5万美国人死于处方药过量,药物成瘾造成的死亡人数超过可卡因和海洛因致死人数之和,甚至超过了车祸。常见药物成瘾主要有安眠药、止痛药、止咳水等,通常因医生过量开药或患者自服过量所致。药物成瘾后,成瘾者会出现严重的精神焦虑、失眠多梦、情绪抑郁、神志不清、体型消瘦等,甚至肝肾衰竭、中毒、死亡。而药物依赖者大多数不认为自己患病,排斥治疗,不停地买药藏药。因此,任何人都应当遵循医嘱服用,不要擅自使用镇痛、安眠、麻醉类药物,建议医生一次性开药不宜超过两周的剂量。

### 烟瘾

烟草制品中的尼古丁会导致烟草依赖,而产生烟草依赖感后,便演化为一种慢性成瘾性疾病。当吸烟者吸烟时,90%的尼古丁

会被肺部吸收,而少量尼古丁会非常迅速地进入大脑,和酒瘾一样使神经兴奋。而当体内尼古丁水平下降后,吸烟者会出现头晕、恶心、烦躁,而当再次吸烟时,又会重获满足。吸烟成瘾者性格大多冲动易怒、烦躁不安、自私自利、颓废不羁等,影视剧对于叛逆或颓废者往往用吸烟来表现,堪称一种典型的“吸烟型人格”。当你离不开烟草时,你的吞云吐雾不仅会慢慢蚕食你的生命,更会危害你家人的健康。烟草成瘾的人应当尽早戒烟,或向戒烟门诊寻求专业帮助。

### 网瘾

如果说前面几种“瘾”都是物质依赖疾病,那么,网瘾则是一种精神依赖疾病。网络成瘾者每天长时间上网,离开网络就会焦虑、抑郁、烦躁不安,有时出现全身痉挛颤抖,甚至萌生出自杀自残的想法和行为。而上网则表现出精神亢奋,表情呆滞,对周围事物漠不关心。网瘾还能导致各类身体疾病,如营养不良、视力下降等。据中国青年网络协会统计显示,我国城市青少年网民中网瘾青少年约占141%,有2404余万人。应当意识到网瘾属于精神疾病,症状较轻时需通过转移注意,多参加体育运动,培养其他兴趣予以缓解;严重时则需要及时到医院就诊,以免影响正常的工作学习。

(高阳)



资料图片

**爱上宜昌**  
三峡·画廊·大三峡

三峡湿地 天龙湾 九凤谷滑索 柴埠溪

**柴埠溪大峡谷 船游清江3日游 518元/人**  
畅游八百里秀美清江,探秘宜昌的“小张家界”

**三峡九凤谷 三峡湿地 船游清江3日游 468元/人**  
轻松好玩九凤谷、文人故里杨守敬、畅游清江天龙湾

河南征途旅行社  
0375-2222175  
0375-2222152