

市计生科研所不孕不育诊治中心： 输精管道梗阻让他多年不育

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “医生，这病能治好吗？”近日，在市计生科研所不孕不育门诊段国铭医生的办公室里，鲁山患者马先生被查出因输精管道梗阻导致不育，他特别焦虑。

据悉，马先生今年33岁，结婚4年一直没孩子。起初他怀疑妻子有问题，当知道是自己的原因导致妻子不孕时，他一下子慌

了神。“输精管道梗阻在男性不育中较常见，积极配合治疗是可以治好的。”段国铭说。

据统计，目前输精管道梗阻在男性不育中约占7.4%，而在无精症中则高达40%以上，因此，输精管道梗阻是男性不育的常见原因之一，临床上则根据不同诱因及梗阻部位采用药物或手术治疗。段国铭说，输精管道梗阻分为先天性和后天性，先天性输精管道梗阻指发

生在由睾丸至射精管之间的任何部位的梗阻，主要包括先天性输精管缺如或闭锁，先天性附睾发育不良或附睾与睾丸不连接。后天性输精管道梗阻指由于炎症、损伤、肿瘤等引起的梗阻。

后天性输精管道梗阻的主要诱因因为感染，其主要的病菌有结核杆菌与淋球菌，另外非特异性的大肠杆菌、金葡萄菌等也可侵入输精管道的黏膜下层，引起管壁结

缔组织增生，从而使输精管道狭窄或闭锁，造成梗阻性不育。其次是损伤，这也是常见的引起男性输精管道梗阻的因素之一。精索静脉曲张高位结扎术、疝修补术、隐睾松解固定术等都可能损伤输精管、精索内神经、血管及附睾，从而造成继发性损害。另外，输精管造影也可造成梗阻。因此，泌尿生殖系统感染的男性患者应积极诊治，预防并发症的发生。

银屑病久治不愈 试试 308准分子激光

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近年来，患银屑病的小张烦恼不已，虽然四处求医但疗效甚微。一个多月前，听说中建二局皮肤科引进的308准分子激光对银屑病的治疗有帮助，他便前去治疗，一段时间后，308准分子激光让他的病情明显好转。

据介绍，银屑病俗称“牛皮癣”，是一种常见的易于复发的慢性炎症性皮肤病，青壮年发病者居多，男性发病高于女性，冬春季易发或加重。记者采访获悉，近年来，受各种因素的影响，银屑病患者有增加趋势。银屑病治疗目的是防止其经常复发，治疗必须根据具体情况进行选择，避免各种可能的诱因。病情控制后应坚持巩固治疗，避免突然停用药物。

平顶山中建二局医院皮肤科引进的308准分子激光技术是治疗银屑病不错的选择。它对正常皮肤没有损伤，只需照射几秒即可完成；简便快捷，不影响正常的生活和学习。咨询电话：13353756193。

两性课堂

优秀女人的六大特质

完美的女人什么样，恐怕男人最有发言权。近日，美国最大的女性网站“资讯村”刊登了一项针对美国男性的调查，结果显示“极品女人”应该符合6个标准。

长相平常、活得理智

男人认为，女人不需要长得像好莱坞影星奥黛丽·赫本那样完美，相反，相貌平平的女人会让男人觉得更踏实。在情感上，男人希望女人活得更理智，不要用全部的心思去爱任何一个男人，而是要留出一部分爱，去爱女人自身。

少些抱怨、少些是非

满脸皱纹的女人并不可怕，但一张嘴就抱怨的女人会让男人马上想离开。除了不爱听抱怨之外，男人对女人嘴边常提起的“张家长，李家短”极度不感兴趣，他们不会因为谈论是非而更加尊重你或者同情你。男人希望女人更加豁达，做到“静坐常思己过，闲谈莫论人非”。

面带微笑、宽容别人

一个面带微笑的女人，能迅速化解男人工作中的疲劳。男人最害怕的，是和随时会与他人发生争执的女人在一起。

不追求完美

有些女人看上去总是闷闷不乐，在外人眼里她们已经有着不错的职业、幸福的家庭。调查中，一半以上的男性认为，这样的女性往往能够得到社会的认可，但付出的是“内心幸福”的代价。在男人看来，把目标定在自己能力范围之内，懂得欣赏自己的女性更加完美。

晾衣做饭、坚持运动

在美国男人眼中，从事家务劳动的女人最健康也最性感，比如正在院子里晾晒衣服，或正在为家人的晚餐忙碌。同时，男人觉得那些经常运动的女人，比同龄人看起来要年轻10岁。

对自己和家人健康负责

这一点非常重要，作为女主人，首先要对全体家庭成员的健康负责：要让家人的作息与饮食有规律；要积极预防各种疾病的出现；提醒家人定期体检并学会一些简单项目的自检；对自己及家人出现的任何疾病信号要保持敏感，有时甚至需要“小题大做”。这样的女人才是家庭健康的“守护神”。 (康健)



资料图片

性伴侣多前列腺癌风险高

澳大利亚新南威尔士大学研究发现，男性拥有的性伴侣数量越多，他们患上前列腺癌的风险就越大。

研究人员选取1万名澳大利亚男性的健康数据，考察他们患上前列腺癌的风险因素。在排除了导致前列腺癌的其他

风险因素(如家族病史、前列腺炎、肥胖等)后，研究发现，男性的性伴侣数与前列腺癌的发病率存在关联，与一生性伴侣数少于3人的同龄人相比，性伴侣超过7个的男性，前列腺癌风险是前者2倍。此外，早年性生活活跃、首次性生活

早于17岁和每月性高潮次数多于5次的男性，该病风险也会增加。

研究人员分析，性爱会影响人体的激素分泌，而性伴侣太多，可能会让激素分泌产生较大波动，进而增加前列腺癌的风险。(梁静)

外国男人壮阳食谱

1.美国男人吃核酸食物

美国科学家佛朗茨研究发现：如果体内的核酸充足，就能有效地增加身体的各项机能，可以间接提高性功能，并延缓性衰老。含核酸较多的食物有豆类以及各种豆制品，其次是海产品，如海鱼、贝类、虾等。肉类中以各种动物肝脏及瘦肉的含量较高，蔬菜中以绿色蔬菜含量最多。

2.中东男人吃天然蜂蜜

天然蜂蜜中含有大量的植物雄性生殖细胞，其中含有一种内分泌素，和人体垂体激素相似，有明显活跃性腺的生物活性。另外，天然蜂蜜中的精极易被人体吸收，对精液的形成十分有益。

在土耳其、以色列和许多阿拉伯国家，用芝麻和蜂蜜调制的赫瓦糖就是典型的壮阳食品。

3.英国男人吃海藻

英国营养协会的食品学家研究发现，甲状腺对性冲动和性刺激负有很大责任，甲状腺活力过低会减少性活动和性欲，而海藻中丰富的碘等矿物质正是保障甲状腺活动的重要物质，因此海藻含有许多“助性”的成分。

4.德国男人吃果仁

各种果仁含有丰富的V_B、V_E，尤其是矿物质含量比其他食物都高，此外还是蛋白质极佳的来源。这些都能激起性欲和引发性冲动。德国医生研究发现，经常吃

南瓜子的民族患前列腺疾病的概率很低，这是因为南瓜子中含有一种能影响男性激素产生的物质。有同样作用的还有小麦、玉米、芝麻、葵花籽、杏仁、豌豆、花生、核桃仁等。

5.加拿大男人喝松果体素

松果体素又称褪黑色素，据测试发现，只要在临睡前补充一些人工合成的松果体素，就能恢复青年时代的生理功能，包括性功能。

褪黑色素是由色氨酸转化而来，牛奶中含有能够促进褪黑色素生成的L-色氨酸，葵花籽、海蟹、肉松、鸡胸脯肉、鸡蛋等也富含色氨酸，只要经常补充这些食物，即有利于体内细胞分泌褪黑色素。(婉宗)

完美性爱的 五个路障

生活中很多因素会影响双方性生活频率和快感。近日英美多位性学家总结出了阻碍夫妻享受完美性生活的五座路障，并给出指导建议。

为生育而争论。不想要孩子的夫妻会经常因为担心怀孕而扫了兴致。性爱治疗师简·格里尔认为解决这一争端的最佳方法就是开诚布公的讨论，说出哪些避孕方式让自己感到不适，选择一种居中的解决方案，如轮流使用自己最偏爱的避孕方法。

性欲不匹配。每个人的性欲都不一样，这很容易让夫妇在性生活方面不同步。临床性学家道恩·迈克尔博士表示，要了解双方性欲周期，使之逐渐趋于吻合。如果一方性欲太强，也可适度自慰。

性生活疼痛。性交痛是很多女性拒绝性爱的原因。性学博士伊恩·科纳表示，找出疼痛来源很重要，阴道痉挛、生活压力以及妇科疾病都可能导致这一问题。

性爱时突然发笑。性爱时一方有可能因为尴尬和笨拙而情不自禁地笑出声来，这会导致另一方心情受到影响。简·格里尔认为最佳做法是向对方坦诚导致自己紧张的原因，这就有助于消除双方不舒服的感觉。

缺乏规划。大部分夫妇认为性爱应当自然发生，所以他们即使对性生活以外的事情做出详细规划，也从来不把性爱考虑在内。这会让性爱越来越少。伊恩·科纳认为，只有1/4的女性有自发的性欲，其余的性欲则需要适当刺激，这就需要夫妇提前做好性爱的规划。(陈宝福)

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗和女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北