

你家孩子身高正常吗？

# 矮小儿童义诊周活动开始啦

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，记者采访获悉，为让矮小症患者恢复正常身高，中国红十字基金会成长天使基金携手全国矮小人士联合会和全国百余家医院生长发育科室共同发起了“第二届百家医院矮小儿童义诊周”活动。

为让更多的矮小孩子恢复正常身高，即日起，中国红十字基金会成长天使基金携手全国矮小人士联合会和全国百余家医院生长发育科室共同发起了“第二届百家医院矮小儿童义诊周”活动。这次义诊周将为全国3000名矮小儿童免费提供骨龄测评，为20000名儿童免费提供咨询，符合条件的矮小儿童还能获得免费治疗机会。

据悉，中国红十字基金会成

长天使基金是国内唯一关注青少年和儿童生长发育健康的公益基金。此次义诊活动将为矮小症患者提供的服务为：每家参与医院提供10个免费骨龄测评名额；对孩子免费进行生长发育状况评估和身高预测；有机会获得身高尺、生长曲线图、长高知识等科普资料；部分医院还将开展矮小、性早熟知识科普讲座；全国矮小人士联合会和成长天使基金的500名志愿者提供现场支持。

服务对象：班级里坐在第一排的小学、初中学生；每年长高不到5厘米的小学、初中学生；初二，男生身高低于1.56米，女生身高低于1.51米的学生。免费治疗对象：确诊为生长激素缺乏症(GHD)；身高在3个百分点以下，年增长速率不超过5厘米；骨龄女孩≤9岁、

男孩≤10岁，骨龄比实际年龄落后1年以上；青春发育期前，年龄≥3岁；6个月内未接受过生长激素治疗等的孩子。

义诊时间：12月19日-25日，我市参与义诊的医院是解放军152医院和市第二人民医院。联系电话：13619823450。

## □相关链接

身高是遗传决定的吗？

人的身高60%是由先天遗传基因决定的，40%受后天多种因素影响。所以，父母个子高，孩子个子不一定也高。

孩子现在个子不高，以后会“晚长”吗？

确实有极小一部分孩子会“晚长”，在医学上叫“青春期发育延迟”。近年来，所谓“晚长”的例子越来越少。如果发现孩子矮小

应及时干预，才能让孩子获得满意终身高。

怎么可以长得更高？

脑垂体分泌的生长激素是促进人体长高的关键，营养、运动、睡眠、心情等都会影响生长激素的分泌，因此，通过后天营养指导、睡眠指导、运动指导、心情指导、疾病预防等科学的身高管理，可以促进人体生长激素的分泌，进而提升身高。

人在多大年龄会停止长高？

人体的长高是骨骼延长的过程，骨骼生长的根本原因是骨骼生长板软骨细胞的不断增殖骨化，从而使骨骼延长。生长板软骨细胞的增殖并不是一直持续的，男孩骨龄在14-16岁，女孩骨龄在14-15岁时，生长板软骨细胞停止增殖，身高的增长停止。

## 152医院眼科中心推出优惠活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，记者在解放军152医院眼科中心了解到，该中心推出特别优惠活动，退伍军人、教师、医护人员等都有福利了。

多年来，“踏踏实实、把病人放在心上”的服务理念让解放军152医院眼科中心不管是技术、设备还是专家团队，都有着迅猛的飞跃：在我市首家开展国际先进的全飞秒激光近视手术、超声乳化治疗白内障已有10多年的丰富经验、复杂眼底病变的治疗让鹰城患者不再去北京等地的大医院，这里还拥有我市唯一一名眼科博士。

即日起，该眼科中心为退伍军人免费做眼C T检查。退伍军人、教师、医护人员在该中心做全飞秒激光近视矫正术可享受2000元优惠，社会青年优惠500-1000元。联系电话：0375-3843094。

## 女孩不吃药遭“封喉” 小伙吃3种药大出血 千万别把感冒不当病

感冒后因备考英语四级大拼，不吃药也不去医院，22岁的武汉女大学生突然惨遭急性会厌炎“封喉”，连呼吸都变得困难，幸亏抢救及时才逃过一劫。近日，武汉晚报记者从武汉多家医院了解到，入冬以来已有多起因小小感冒引发的致命险情和意外事件。专家提醒，感冒虽小，但千万别把感冒不当病，处理不当有可能诱发多种凶险疾病。

### 22岁女大学生突遭“封喉”

22岁女孩晓晴(化名)是一名大二学生。为了备考英语四级考试，她一个多月来每天熬夜学习。一个星期前她患上了感冒，由于担心吃感冒药会犯困，她便没去医院看病，也不吃药，每天只是大量喝水。

前几天，正在家里吃午饭的晓晴突然感觉喉咙剧痛，连咽口水都困难，家人赶忙将她送到了武汉市中心医院后湖院区。一到医院，晓晴就因窒息失去了意识。

经该院耳鼻喉科副主任医师陈伟检查，此时晓晴的会厌部已肿成了樱桃大，气道被堵得只剩下一条细缝，医生立即给她上了呼吸机，并进行会厌消肿，待气道打开一条小缝后用小号的气管迅速插入，晓晴才转危为安。

### 壮小伙服药消化道大出血

32岁的武汉市民张先生是



某炼钢厂的工人，近日的一天早上他一觉醒来，发现自己有些鼻塞。为预防感冒加重，早上出门前，他吃了两颗中联强效片，吃过午饭后又吃了两颗。晚上下班回家，感冒不仅没有好转，反而加重，头开始疼，咽喉也痛，于是他跑到药店各买了一盒泰诺和阿莫西林。

中药、西药加上消炎药，张先生一连吃了两天。后来上班时，他突然胃痛难忍，呕吐物里全是

咖啡渣，同事连忙将他送到医院，被诊断为消化道广泛性大出血，整个胃像“火山爆发”一样，有大片糜烂性出血灶，布满了血痂。

### 感冒处理不当容易引发意外

“别把感冒不当病。”武汉市普爱医院呼吸内科主任医师卢桥发说，感冒是急性上呼吸道感染中最常见的病种，虽然不是什么太大的病，但若是过于劳累，或是处理不当也会引发多种并发

症，如支气管扩张、急性会厌炎等。一旦出现呼吸困难、久咳不止、咳嗽带血就要重视。

“即使是普通感冒也要注意用药安全。”武汉市普仁医院消化内科主任医师李祥金说，门诊中不少人认为中成药治感冒副作用小，多吃点没事，这也是一个误区。很多中成药都是复方制剂，里面也含有西药成分，服用前同样要仔细阅读药品说明书，避免叠加服用。(武报)

## 无偿献血者风采



在我市鲁山县国土资源局有这样一位爱心人士，他自2006年接触无偿献血公益活动以来，一坚持就是10年。10年来，他累计献血25次，总计献血量达10000毫升，相当于两个正常成年人人体内血液总量。他就是该局的一名普通工作人员——丁明均。

热爱运动、热爱公益是丁明均的“代名词”。在多年坚持的无偿献血事业中，他经常关注着临床用血紧缺的突发情况，也身体力行地参与到无偿献血的志愿活动中。在他的坚持与号召下，他身边的家人和同事也加入无偿献血的队伍，成为公益事业的热心人士。

丁明均说：“我要全身心地支持和投入无偿献血事业，带动更多的人关注、参与这项公益事业。”(李莹 牛瑛瑛)

## 邵一摸

市新华路邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法，治疗腰椎间盘突出症(腰疼)、坐骨神经痛(胯疼、腿脚酸沉、胀疼、凉、麻木)等，多年来，此疗法已让不少患者从中受益。颈椎疼、肩周炎、关节疼痛麻木等患者可拨打电话13071764113预约咨询。邵一摸坐诊时间：周一至周六上午8点-11点半。地址：市区新华路与湛北路交叉口北20米路东，新华路邵一摸疼痛专科。市内乘17、18、36、89路公交车到市交警支队下车即到



## 平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院 打造快速治疗颈腰椎间盘突出突出的知名品牌

□记者 牛瑛瑛

本报讯 颈腰椎间盘突出是临床上的常见病和多发病。近年来，平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院在院长汪和进的带领下，逐渐研究出不开刀、介入疗法加保守疗法治疗颈腰椎间盘突出突出的方法。该院推出的三维治疗手法，无创伤、无痛苦，受到患者的欢迎；而采用射频热凝靶点治疗技术和臭氧治疗术配合三维手法治疗，可以快速缓解疼痛症状，消除

致病因素。

患者王某颈肩臂疼痛、麻木，近日经人介绍来到仁和医院，经磁共振检查诊断为颈椎间盘突出、硬膜囊受压，结合临床检查诊断为神经根型颈椎病，后经射频热凝靶点治疗一次，疼痛症状全部消失，7天后出院。

在采访中，一位患者告诉记者，他患腰痛多年，不能自己翻身、坐起，站立行走困难，经磁共振检查后诊断为腰椎间盘突出症，医生建议手术治疗。考虑到手术存

在一定的风险，他在别人的介绍下来到仁和医院采用介入加保守疗法治疗。在院期间，经采用射频热凝靶点治疗术结合臭氧治疗术10余天，他的疼痛症状消失。

34岁的李女士长期颈背部疼痛，全身无力，磁共振检查显示颈椎间盘突出，来到仁和医院后，采用了射频热凝靶点术，小针刀并配合三维力疗法综合治疗10余天，她的疼痛及全身无力症状消失，同时复查磁共振发现部分椎间盘突出已还纳。

69岁的患者李某长期伏案工作，于两年前患上颈椎病，近日经人介绍来到仁和医院，后经采用颈部三维手法治疗一次后，疼痛症状明显减轻，三次后疼痛症状消失。