

想当“候鸟老人”，你准备好了吗？

阅读提示

冬避严寒、夏避酷暑，这种“候鸟式”的养老模式对于大多数老人已不再陌生。据《北京晚报》报道，根据相关调查数据显示，每年到海南过冬的“候鸟老人”达到了45万人次，其中不少老人便是来自北方。去海南过冬，除了需要良好的经济基础，适应完全不同的气候，还会面临潜在的疾病风险。然而，一旦在外地突发疾病，因为当地医疗水平或者医保限制，所以许多老人只能返回家乡治疗。对于病情较轻的老人，可以选择搭乘公共交通工具回到北方；对于病情危急的老人而言，则往往只能求助于航空救援。一旦遇到突发情况必须求助航空救援时，老人又该做哪些准备？

担心： 舟车劳顿老人扛不住

对于不少在北方生活的老人来说，北方冬天寒冷，再加上雾霾天，冬天的日子显得十分漫长。相比之下，海南的冬天简直就是天堂，除了不用裹着厚厚的棉服，还能享受到温暖的阳光、美丽的沙滩、碧蓝的海水以及美味的海鲜和水果。

65岁的张大妈计划着和老伴儿一起去海南过冬，不过一想到是坐飞机或者搭乘火车，老两口就打消了这个念头。张大妈说，前些天，她和朋友聊天，几个老姐妹还撺掇着大家伙儿一起拖家带口去海南过冬。“我们计划着几家人一起去那边，然后租住在同一个小区，彼此还能有个照应，也不会异乡太孤单。”虽然计划得很好，但是实际操作起来，张大妈却有点发怵。张大妈的身体看上去还算硬朗，可她却有高血压，需要长期服用降压药，而老伴儿的情况就更差了，不仅有高血压，而且还有糖尿病和脑梗，每顿饭都要打胰岛素，还得吃降压降脂的药物。从北京到海南，搭乘飞机需要4个小时，而搭乘火车的话，则需要近40个小时，时间长不说，光这一路的颠簸对于上了岁数的老人来说，也有些吃不消。



难题： 突发状况如何应对？

很多老年人选择去南方过冬，也是看中了那里温暖湿润的环境会缓解一些老年病症状。一些老人认为，海南适宜的气候会让心脑血管发病率降低。不过，人上了年后，不同程度上都会有老年病，因此在异地过冬期间突发身体不适的情况并不少见。

此前，因为异地医保报销难，成了让“候鸟老人”头疼的问题。经过多年的呼吁，目前多个省市包括海南在内都已开通了异地医保报销手续。但是，受到当地医疗条件的限制，有的老人则需要返回家乡进行治疗，而如何返回，就成了一件麻烦事。

金鹿航空救援的工作人员告诉记者，今年1月，他们就接到过一起老人去南方过冬突发呼吸综合征的情况。这名去海南过冬的老太太年近九旬，去了当地之后，可能是由于不太适应南北温差以及饮食差异，再加上老人年事已高，身体出现了不适，引发了呼吸综合征，呼吸时而急促时而缓慢。

一开始，老人的家属联系航空公司，准备坐飞机回到当地医院治疗。但是这个方案很快就被否决了，因为老人岁数太大，根据民航总局的政策，航空公司有权拒绝部分老年乘客登机。不得已，老人的家属联系了航空救援。

“当时我们救援这边派出了一架医疗专机，又安排了两名护士进行了相关陪护。”金鹿航空救援的蔡腾说，经过近半年的治疗后，老人的身体慢慢恢复了，家属又找到航空救援，护送老人回海南继续疗养。

规定： 高龄老人乘坐飞机要有健康证明

根据民航总局颁布的《中国民用航空旅客、行李国内运输规则》规定，高龄老人要出示医院开具的健康证明才能登机，70岁以上的旅客在购票

时，需提供医院在半年之内开具的有效体检报告，或在购票时出示县级（含）以上医疗单位在航班起飞前96小时内开具的《健康证明》并身体健康，

不需要特殊照料者才准予承运。老年人乘坐飞机注意事项：对于患有心脏病、心血管疾病、高血压、呼吸系统疾病、严重贫血等的患者不建议坐

飞机。提出乘机申请时，应提供适于乘机的《诊断证明书》和填写《特殊旅客（病患的老年人）乘机申请书》。

注意： 适用航空救援条件苛刻

和普通的医疗救助不同，航空医疗对于救援条件的要求也相对苛刻。尤其是在飞行救援中，要保障求助老人的绝对安全。对于陪同的医生而言，航空救援需要的是全科医生，而护士则需要具备在ICU工作的相关背景。这是因为需要航空救援的老人大多是突发急症，并可能

会引发其他问题，全科医生能够对患者进行全面的观察和诊断，并做出迅速的反应，对症下药。在航空救援的飞行过程中，因为气压和氧分压会升高，老人还可能会出现心脑血管问题。

和陆地救援不同，航空救援对仪器设备要求也比较高，很多便携式的设备，譬如心电图、呼

吸机、血气分析仪等电子设备还需要抗信号干扰。如果病人的病情较轻，可以选择乘坐民航外加监护的方式。不过搭乘民用航空，像氧气瓶这种存在爆炸可能的设备就无法使用了，这就需要配备造价较高的制氧机。而对于一些无法走动的危重患者，他们的担架也比较特殊，由于机

舱空间狭小，担架安装了滑行装置，能够“滑”进飞机里。

此外，对于一些心脑血管状况不好的老人，飞机会适当地降低飞行高度，保障救助老人的安全。然而，专业和便捷背后，是高昂的费用。短途还可以选择乘坐高铁，而长途，航空救援就成了万不得已的选择。

建议： 仔细选择商业保险

看上去“高大上”的航空救援距离普通人并不遥远。根据金鹿航空救援的相关统计数据，目前在接受他们救援的人员中，50岁以上的人占到了六七成的比例。如今，越来越多的普通家庭也开始接受这样的急救方式。

但是，相对于路上的急救设施，航空救援的费用并不低，

不算专业医疗人员的费用，如果包机的话，每小时费用平均在5万元到7万元，这样的花销并不是所有家庭都能够承受的。“我们曾经接到过一个去国外探亲时突发脑出血，家属打了很多电话，找到了我们。”蔡腾说，那次的费用是50万人民币。

目前，国内很多老人都有医保，但是航空救援并不在医保的报销范围内。因此蔡腾也建议，去南方过冬的老人们，除了要提前了解目的地的医疗条件，在出行前也要做好相应的准备。“虽然海南的气温比较高，但是防寒和保暖依然不可忽视。”在近海的地区，老年人不能独自出海游泳，一定要在

家人的陪同下，防止意外情况的发生。如果出现了问题需要回到户籍地进行治疗，最好提前购买商业保险。“其实现在国内没有几款商业保险可以做到完全报销航空急救的费用，因此建议在选购保险时应仔细阅读保险条款，做到万无一失。”

（李环宇）