

年历宝宝大赛报名仅剩四天

错过机会再等一年

□记者 范丽萍

本报讯 昨日,记者从鹰城第六届年历宝宝大赛组委会获悉,活动报名将于本周五结束。在这最后五天时间里,请家长朋友切勿错过机会。

鹰城第六届年历宝宝大赛由平顶山日报传媒集团主办,据大赛组委会负责人介绍,为了给大赛腾出

足够的准备时间,活动报名本月16日下午(本周五)5点截止。目前参加报名的宝宝来自全市各地,从0岁至12岁,各个年龄段的宝宝均有参与。现在报名,宝宝不仅将有一本专属的新年挂历,还能获得超值“年历宝宝大礼包”,登上《平顶山晚报》、《平顶山微报》,参与“人气萌宝”的评选,成为家喻户晓的“小明星”。

年历宝宝大赛根据年龄段分成0至1岁组、1至2岁组、2至3岁组、3至4岁组、4至5岁组、5至6岁组、6至7岁组、7至12岁组共8个组别进行比赛。大赛设置有一、二、三等奖和奖励。

同时,组委会还准备了众多精美礼品,参赛宝宝不仅能在比赛中得到锻炼,还有机会获得意外的惊喜。

预约年历宝宝拍摄 请注意避开高峰期

本报讯 连日来,鹰城第六届年历宝宝大赛报名及预约拍照的人越来越多,请家长合理安排时间,尽量避开高峰期。

“我们宝宝的照片什么时候见报?”“再过几天,宝宝就过生日了,你们能不能把宝宝照片登在他生日那天?”“照片登报,希望你们提前通知一下,我们到时想多买几份报纸给宝宝留作纪念。”近日,记者在各个报名点走访中,了解到很

多家长打电话或到现场咨询,工作人员都耐心解释,并尽可能地满足大家的需要。

作为本次活动的指定摄影机构,“自然一派”也非常忙碌,前期报过名的年历宝宝家长开始带着孩子扎堆拍照。为了让宝宝有一个全新、靓丽的形象,自然一派不仅准备了上千套可爱的服装、道具,全程跟踪服务,还为宝宝提供了温馨又温暖的拍摄环境。对于拍出

来的照片,家长们也非常满意。

据自然一派摄影机构王总监介绍,现在各项拍摄工作进展顺利,唯一提醒家长朋友的是,请尽量避开周末拍摄高峰时段,还没有预约拍照的赶快预约。亿昇花园店、繁荣街店、光明路店三店同时接待,中午不休息。另外,在自然一派品牌创立20年之际,店里还推出了许多优惠活动,家长朋友可任选拍摄。★ (范丽萍)

年历宝宝大赛场地 确定东方宝贝幼儿园

□记者 范丽萍

本报讯 昨日,记者从鹰城第六届年历宝宝大赛组委会获悉,活动比赛场地确定在东方宝贝幼儿园进行,工作人员已经开始设置和规划各个比赛项目。

据组委会有关负责人介绍,最近报名的宝宝一天比一天多,根据不同年龄段,工作人员正在紧张地分组整理。由于往届比赛场地都在东方宝贝幼儿园,老师们也很专业、负责,熟悉比赛的各个流程,而且又被广大家长认知,因此组委会再次把比赛场

地确定在那里。请各位参赛宝宝及家长提前做好准备,以免届时出现慌乱情况。

记者了解到,今年的所有比赛项目都是亲子类游戏。“这是孩子第一次参加家庭以外的比赛活动,我们害怕他到时胆怯、不敢上场,所以现在每天都会陪他一起做练习。”市民李女士告诉记者,她不想让孩子错过一次锻炼胆识、勇气的良机,所以得知消息后第一时间就报名了。

为了鼓励宝宝参赛,组委会还准备了众多礼品,只要参赛就有礼品。

豫菜大师陈进长鹰城亲授美食绝技

□记者 范丽萍

本报讯 12月9日晚,市区如意酒家上演了一场“美食与绝技展示”,由豫菜大师陈进长亲自传授的经典豫菜——红烧黄河大鲤鱼,吸引了我市众多餐饮业人士观摩学习。

在现场,记者看到已经70多岁的陈进长精神矍铄、技艺精湛,其采用“刷粉”的办法,脱去了鲤鱼的“厚棉衣”,让整条鱼更显清亮并且鲜嫩易入味。“做豫菜要吃原味,不能吃料味,尤其是对鱼的制作,一定要用鲜鱼、活鱼。”陈进长在制作过程中,侃侃而谈,不仅向大家传授了做菜经验,更倡议“河南人要做好河南菜,不能把本给丢了,希望豫菜能推向全国,走向世界。”

据了解,1960年从厨至今,陈进长在厨师这个岗位上走过了半个多世纪,是中国烹饪大

师、河南豫菜名师、河南豫菜文化研究会副会长,他先后在开封又一新、北京人民大会堂、钓鱼台国宾馆、河南国际饭店等饭店做主厨或厨师长。他独创的豫菜名派“陈派菜”,为业界和美食家们所称道。

此次,陈进长受河南豫菜文化研究会平顶山分会邀请来我市传授技艺,立刻引起了广大餐饮业人士的关注。“作为陈氏红烧黄河大鲤鱼的创始人,他创造了一个神话,凭借一条鱼,带动了一个行业,而且他能毫无保留地把经验传授给年轻一辈,弘扬豫菜文化,值得我们大家学习。”据河南豫菜文化研究会平顶山分会会长杜广军说,在近几日的行程中,陈进长先后走进佳田国际大酒店、如意酒家等多家知名企业参观指导,并亲授了软溜黄河鲤鱼、红烧黄河鲤鱼、剪虾饼等多道经典名菜。

| 第六届年历宝宝大赛比赛项目 | | | | 咨询电话:0375-2222512 |
|---------------|--|-----------|---|-------------------|
| 0-1岁组 | | 1-2岁组 | | |
| 比赛项目 | 项目目标 | 比赛项目 | 项目目标 | |
| 捡彩蛋 | 1.练习屈膝四肢着地协调往前爬。 2.体验与父母一起游戏的快乐。 | 摔面包 | 1.培养家长与幼儿之间的协作能力。 2.通过游戏增进亲子情感。 | |
| 亲子购物 | 1.锻炼幼儿手部精细动作。 2.体验与父母一起游戏的快乐。 | 袋中寻宝 | 1.培养幼儿与家长之间的默契。 2.开发幼儿大脑,锻炼幼儿爬行的能力。 | |
| 2-3岁组 | | 3-4岁组 | | |
| 抬花轿 | 1.锻炼幼儿手眼协调能力及协作能力。 2.通过游戏促进家长与孩子的密切配合,增进亲子关系。 | 踢方抛沙包 | 1.锻炼幼儿肩上挥臂投掷的动作。 2.增强体能,手臂与眼及身体其他部位的协调能力。 3.乐意与爸妈一起参与游戏,增进亲子感情。 | |
| 种豆豆 | 1.锻炼幼儿的反应能力及速度和协作能力。 2.通过游戏增进亲子感情并积极参与游戏。 | 比比谁最快 | 1.发展幼儿的协调能力与协作能力。 2.锻炼幼儿的平衡能力,并增进亲子感情。 | |
| 4-5岁组 | | 5-6岁组 | | |
| 抛沙包 | 1.培养家长与幼儿之间的协作能力,增进亲子感情。 2.锻炼幼儿腿部的弹跳能力。 | 翻花绳 | 1.锻炼幼儿手指的灵活性和协调性。 2.培养感官思维,启发想象力和模仿力。 | |
| 你演我猜 | 1.体现幼儿与家长之间的默契。 2.让幼儿开动大脑与家长有肢体语言的交流。 | 叠叠乐 | 1.锻炼幼儿的手眼协调能力。 2.增进亲子感情。 | |
| 6-7岁组 | | 7-12岁组 | | |
| 亲子踢毽子 | 1.培养小孩子身体的灵活性及协调性。 2.增进亲子间的感情。 | 抓石子(亲子游戏) | 培养小孩子的专注力及规则意识;锻炼小孩子手眼协调能力。 | |
| 叠杯子 | 1.培养小孩子的手眼协调能力。 2.锻炼小孩子的身体协调性。 | 挑木棒 | 培养小孩子的专注力及规则意识;锻炼小孩子手眼协调能力。 | |

“双12”街头促销热



12月12日上午,市区体育路中段,一家美食店打出了“双12”海报,以此吸引消费者。当日,不少商家以“双12”为噱头推出多种促销活动,以折扣和降价吸引消费者。本报记者 张鹏 摄

卫东慈爱中医康复专科医院推出惠民措施 为脑瘫患儿免费治疗10天

□记者牛瑛瑛

本报讯 由于患有脑瘫,2岁多的小宝(化名)还不会爬,妈妈带他四处求医症状一点也没有改善。听说卫东慈爱中医康复专科医院推出了免费治疗的惠民措施,她迫不及待地带着小宝前去治疗。

“在这里治疗了10多天,孩子已经能爬行了。”12月10日上午,小宝妈妈高兴地对记者说。据了解,小儿脑瘫,是出生前到出生后1个月以内各种原因所致的非进行性脑损伤综合征,主要表现为中枢性运动障碍、肌张力异常、姿势及反射异常。

脑瘫早期可表现为经常持续哭闹,很难入睡。对突然出现的声响及体位改变反应剧烈,全身抖动,哭叫似惊吓状,吮吮及

吞咽不协调,体重增长缓慢等,严重的可同时伴有癫痫、智力低下、语言障碍、视觉障碍等。

卫东慈爱中医康复专科医院业务院长檀世伟介绍说,该院开院不久,目前已有10多名小儿脑瘫患者在这里接受免费治疗,年龄从0岁到6岁不等,大部分患者都是跑了不少地方治疗不见好转,无奈前来治疗的,治疗效果已受到不少家长好评。针对家庭特别困难的患儿,医院在免费治疗10天的基础上还可以适当减免费用。

据了解,该院位于平安大道田庄洗煤厂附近,是一所中医专科医院,主治小儿脑瘫后遗症、发育迟缓、运动落后。开展治疗项目:针灸、按摩、运动康复、功能训练、理疗、水疗、作业运动、语言康复等。★

平顶山日报传媒集团主办

鹰城第六届年历宝宝大赛

12月16日 截止报名

报名费:200元/人

现场报名

宝宝家长带户口簿或复印件、家长祝福语到报名点报名并领取礼品;报名地点及报名电话:

(1)平顶山日报传媒集团广告营业厅(鹰城广场对面) 电话:13523265878 0375-7035579

(2)东方宝贝幼儿园(光明路南段桃花源小区) 电话:0375-2222512

(3)两岸早教平顶山中心(劳动路与园丁路交会处) 电话:0375-3900888/3922888

(4)童萌绘画少儿美术(万家东100米路北中兴小区院内) 电话:0375-7299676/7088980

(5)卓越古筝(矿工路丹尼斯百货后商业街二楼) 电话:18236608793 0375-2229998

名额有限 报名从速

年历宝宝 千元超值 大礼包

微信报名

扫描下方二维码添加微信好友(注明年历宝宝),上传宝宝户口簿图片,发送家长祝福语、联系方式、通信地址,支付报名费,宝宝礼品和报名凭证以快递方式送达。

见证宝宝成长,留下精彩瞬间,传递快乐生活!