

市计生科研所不孕不育诊治中心：

# 不孕不止是女性的“问题”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “我说让老公和我一起做检查他就生气，说怀不上孩子一定是我的问题。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心王宏锋医生的诊室里，来自郟县的患者张女士说。

据悉，前来市计生科研所就诊的患者中，不少都是女士自己来就诊，夫妻双方愿意并主动到医院就诊的很少。“这样的话，很

多不孕症夫妻走许多弯路也没有治好。其实，不孕不止是女性的‘问题’。”王宏锋说。

受孕是一个复杂的生理过程，怀孕前必须具备以下条件：1.女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出；2.男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子；3.女方的输卵管通畅无阻，并有正常的蠕动和排卵功能，使精子和卵子能在管内相遇受精；4.受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并

能在子宫内膜里种植下来等。

“以上任何环节出现障碍均可导致不孕。因此，发生不孕不育是男女双方的事，夫妻同诊同治是关键。”王宏锋说，明确检查对不孕不育的治疗至关重要，否则若是男女双方都存在问题，或者完全是男士问题，那么女士治疗得再好也不能怀孕。所以，即便再健康的男性也应该放下面子，主动和妻子前往医院就医（身体外表

健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系）。

因此，不孕症患者夫妻同诊同治便于医生及时了解双方的情况，包括双方过去的检查结果和治疗经过等。就算确诊问题只出在一方身上，也不能谁有问题治疗谁。否则，这方好了，另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素，仍会影响受孕。“夫妻同诊同治，利于明确诊断，尽快实现求子梦。”王宏锋说。

## 308准分子激光让银屑病患者远离烦恼

□记者 牛瑛瑛

本报讯 市民小刘患银屑病3年多，四处求医无果，这让20多岁的他苦恼不已。两个月前，听说中建二局皮肤科引进的308准分子激光对银屑病的治疗有帮助，他便前去治疗，一段时间后，308准分子激光让他的病情明显好转。

据介绍，银屑病俗称“牛皮癣”，是一种常见的易于复发的慢性炎症性皮肤病，青壮年发病居多，男性发病率高于女性，冬春季易发或加重。记者采访获悉，近年来，受各种因素影响，银屑病患者有增长趋势。银屑病治疗目的是防止其经常复发。治疗必须根据具体情况进行选择，避免各种可能的诱因。病情控制后应坚持巩固治疗，避免突然停用药物。

平顶山中建二局医院皮肤科引进的308准分子激光技术，是治疗银屑病不错的选择。它对正常皮肤没有损伤，只需照射几秒即可完成；简便快捷，不影响正常的生活和学习。咨询电话：13353756193。

## 两性课堂

### 一见钟情时有啥样生理反应

当女性对一名英俊潇洒、风度翩翩的男子“一见钟情”时，这种“我难以自拔地爱上他”的情感，其实包含着多方面、多阶段的生理反应。此时，大脑会将女性的欲望调整到最兴奋的状态。近日，美国《女性健康》杂志就为我们介绍了女人不同时间段发生的各种生理反应。

**0—5秒。**她突然间看到一名让自己兴奋不已的白马王子，还没向他打招呼，大脑就已经对这名男子的声音、面部特征和外激素（男性体表释放出来的化学物质，能影响到异性的相关性行为）进行了预加工处理。男性体表散发出的雄性激素味道越浓厚，女性的性欲就越容易被调动起来。就在这一刹那，大脑开始释放大量多巴胺。这种化学物质让人变得兴奋，产生类似服用助性药物后的感觉。同时，大脑中处理消极情绪的部分受到了抑制，让女性不易察觉这名男子的其他一些不良习惯。

如果女性正处于排卵期，她更容易被男子的雄性特征吸引，如轮廓分明的下颌和低沉的声音；如果正处于月经期，稍显柔性气质的花样美男则更令女人心动。

此外，女性大脑深处负责记忆的部位，会对这名男子的一举一动和容貌特征进行详细记录，

并在暗中把他与过去的情人相比较，并最终提示：他看起来就像是我所迷恋的第一个男人！

**5分钟。**此时，女性的大脑会要求激素控制中心加快运转，向卵巢发出大量化学信号——这名男子让我情不自禁；还会向肾上腺发出分泌肾上腺素的信号，导致女性心脏怦怦跳动，手心出汗，产生对这名男子的强烈关注。同时，分泌出睾酮激素，它通常与挑衅好斗和冒险行为相关。较男性而言，女性在性挑逗方面稍显羞涩，很难首先发起调情，因此需要借助睾酮激素进行催情。

**10分钟。**此时，女性会因为体内充斥着大量强效的肾上腺素、多巴胺和睾酮激素而神魂颠倒，其大脑会促使脑垂体分泌出后叶催产素，这种激素能促进两性的结合。

**几个月。**如果女性完全醉心于这名男性，其大脑会加速生成神经生长因子，这种蛋白质能增强人们的心智能力。然而，令人遗憾的是，神经生长因子会在女性对男性如胶似漆的爱恋一年后逐渐衰退到正常水平。久别后再次相遇时所产生的新激情，也会引发肾上腺分泌出压力激素，但这种短期的压力激素不同于通常状态下所分泌的长期慢性压力激素，它能让女性变得更为柔情似水和痴迷，并提高性欲。（胜时）



资料图片

## 牙病会导致阳痿吗

牙病与男性勃起功能障碍(ED)似乎风马牛不相及。然而，土耳其一项新研究发现，患有严重牙病的男性，勃起功能障碍发病危险会翻一番。

土耳其伊诺努大学研究人员对一组患有勃起功能障碍的男性和一组性功能正常的男性参试者进行了对比研究。结果发现，在勃起功能障碍男性患者中，53%的人出现严重牙病；而对比组健康男性中，严重牙病发病率仅为23%。

研究人员分析指出，牙病发生时，细菌会通过牙龈出血点乘虚而入，进入血液系统，伤害血管及动脉，导致血管硬化变窄，进而影响到包括男性阴茎在内的所有器官的正常供血，损害男性勃起功能。

对此，英国牙科保健基金会负责人奈杰尔·卡特博士指出，口腔健康与性息息相关，男性应特别关注口腔健康，注意牙病症状，如牙龈出血、口臭、牙齿松动、牙龈红肿或萎缩以及牙垢、牙结石等，一旦有问题及时就医，以免影响到夫妻生活。（康健）

## 吻额头促放松 吻锁骨是挑逗 吻双耳很投入 轻轻一吻，表达多种情感

“我们吻所爱的人，爱所吻的人。”轻轻的一个吻，饱含真挚情感，也会根据所吻部位不同表达多种含义。同时，亲吻也会促进健康。近日，《印度时报》刊文，对吻的含义和益处进行解读，帮助大家更好运用这一爱的技巧，促进身心愉悦和健康。

**吻在额头：**抚慰紧张的心情，让人放松，并提升被吻者的信心。

**吻在脸颊：**看似常见，且不涉及性诱惑，但仍能传递情感、爱慕和支持。

**吻在双手：**除了表达爱意，这一温柔的举动还能表达对某人的欣赏或感激之情。

**吻在锁骨：**非常具有暗示性和挑逗性的肢体语言，它意味着你已经为下一步性爱做好了准备。

**吻在双耳：**充满激情的、游戏性的，甚至是顽皮的吻，这会

给人以全身心投入的亲密感。

**吻在双唇：**明确无误地表达了情欲，而且还暗含了爱慕以及想要约会的信息。

**拥抱亲吻：**这是一种全方位的身体接触，表明男女双方已准备好迈出下一步，给情感升级。

**吻，除了能表达不同情感，还能带来健康益处。**

**1.增进感情。**夫妻或情侣亲吻时，会促进男女体内爱的激素——催产素的分泌，它能增进双方情感联系，使亲密关系更长久。反过来，亲吻也是夫妻感情好的标志之一，因为没有爱的夫妻是很难假装亲吻的。

**2.促进性爱。**亲吻是一种“强效”的前戏手段。男女亲热十有八九是从亲吻开始的。被自己爱的人亲吻，能增强对生活和性爱的自信。

**3.避免抑郁。**接吻会增加人体内啡肽的分泌，它能令人感觉

良好、心绪平静，扫除抑郁情绪，从而提升机体免疫力和幸福感。

**4.面容更紧致。**长时间的激情之吻需要调动34块面部肌肉和身体其他部位112块肌肉一起运动，这项愉悦的“运动”能令肌肉绷紧、更加有型，还可促进血液循环。

**5.有益心脏健康。**亲吻还能促进肾上腺素分泌。这种物质会提升心脏收缩力，使心脏的血管扩张，进而有利于保持健康血压。

**6.放松身心更减压。**忙碌的一天结束后，回到家和另一半深情拥吻，会减轻疲劳，放松身心。这是因为接吻能降低体内皮质醇水平，而皮质醇是压力激素，它对人体免疫系统、内啡肽水平和大脑健康都不利。接吻就像给身体安装了一个缓冲器，能起到减压作用。因此，不要吝惜自己的爱之吻，那是爱的付出，也是爱的收获。（琳娜）

## 女人最想要十种惊喜

没有女人不喜欢浪漫，可什么样的浪漫才能让她真正动心呢？近日，法国《伴侣》杂志刊登了以色列大学进行的一项研究。研究者通过对上千名女性进行调查，总结出了“女人心中浪漫事件排行榜”。其中，排在前10位的分别是：

1.蒙住她的眼睛，带她去看你给她的一个惊喜。

2.带她去某个从未去过的地方共度周末，而她事先并不知道。

3.为她写一首歌或者一首诗，哪怕有些肉麻，她也会记在心上。

4.抱着她，在她耳边轻语，说“你是我遇到过的最美的女人”。

5.在她劳累一天回家后，给她一个拥抱，为她准备一个放松的泡沫浴。

6.给她写一封浪漫的信或者电子邮件，经常在家里给她留便条，表达关爱。

7.叫醒她并让她享用你做好的早餐。

8.当她感觉冷时，把自己的大衣脱下来给她。

9.送一大束鲜花或者一大盒巧克力到她工作的地方。

10.带她去看一场爱情电影，或者听一场音乐会，并送给她礼物。

从中可以看出，给她惊喜或者带她出游是最浪漫的行为，其次是周到体贴的行为，最后才是那些用物质来表现爱意的行为。可见，对浪漫而言，真正重要的是体贴和心意。（盛施）

## 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗和女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北