

胎盘前置状态+瘢痕子宫妊娠+部分胎盘植入 市二院成功救治 35岁高危妊娠患者

□记者 牛瑛瑛
通讯员 付春晖

本报讯 近日,市第二人民医院妇产科、介入科联合为一例“瘢痕子宫妊娠合并胎盘前置状态与部分胎盘植入”患者成功实施了“子宫动脉栓塞+宫腔刮术”,有效降低了患者引产手术时大出血的风险,保留了患者子宫。目前,该患者已顺利出院。

35岁的市民程女士在6年前进行剖宫产产生了第一胎。近日,她因停经近3个月、阴道出血等症状到市二院就诊。彩超提示为:胎盘前置状态(胎盘附着于

子宫下段)、部分胎盘植入待排。后经盆腔磁共振检查,确诊为完全性前置胎盘、部分胎盘植入、瘢痕妊娠。据该院妇产科主任安莲英介绍,第一胎为剖宫产的女性,再次妊娠因其子宫的瘢痕可能存在愈合不良或胚胎种植于瘢痕位置,可能会出现前置胎盘或胎盘植入。

“在正常情况下,孕妇的胎盘应在子宫的前壁、后壁、侧壁,而程女士的胎盘位于子宫下段,甚至完全覆盖了子宫颈口,且部分植入在一胎剖宫产的瘢痕部位。”安莲英说,如果在这种情况下继续妊娠,极有可能演变成产科较为危险

的一种情况——凶险性前置胎盘,这样一来,患者在妊娠及分娩过程中,可能会导致灾难性的大出血,危及生命时需要切除子宫。因此,当务之急是终止妊娠。

“虽然及时终止妊娠是保护程女士健康和生命的最佳选择,但引产手术过程中患者大出血的风险极高,同时面临切除子宫的风险。”安莲英说,科室立刻邀请该院介入科主任曹坤利协同会诊,经过综合讨论和评估,同时考虑到程女士与丈夫暂无生育打算,与夫妻二人沟通病情后,该院为程女士制定了缜密的治疗方案:先行“经皮选择性子

宫动脉栓塞术+药物灌注术”,而后再行“宫腔刮术”。

11月28日,曹坤利与科室助手利用导管介入技术为患者实施了“经动脉穿刺行选择性子宫动脉栓塞术+药物灌注术”,有效避免了患者做引产手术时可能发生的大出血风险,确保了患者的生命安全。

11月30日,经阴道超声检查,确定患者胎盘部位血供明显减少后,安莲英主任、李红瑜主任医师等为程女士实施了“宫腔刮术”。手术过程顺利,没有出现子宫穿孔和阴道大出血等情况。目前,程女士已顺利出院。

省中西医结合学会 周围血管病分会 糖尿病足治疗 专家委员会成立 市中医院马立人 出任主委

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 12月4日,中西医结合周围血管病中原医师高峰论坛暨河南省中西医结合学会周围血管病分会学术年会在郑州召开,来自省内外近600名专家到会。大会选举成立了河南省中西医结合学会周围血管病分会糖尿病足治疗专家委员会,我市中医院周围血管科马立人任河南省中西医结合学会周围血管病分会糖尿病足治疗专家委员会主任委员。

据介绍,近年来外周血管疾病发病率逐年上升,成为影响我国人民健康的重要病症。由我市中医院周围血管科主任马立人领衔的糖尿病足诊疗团队立足历史悠久的传统中医药,防治周围血管疾病,有着独特的治疗效果。近年来,现代血管外科与腔内介入血管外科为周围血管疾病的诊治注入了新的活力。中西治疗各有擅长,马立人团队中西医结合的防治策略与手段在周围血管病诊疗中具有更加明显的优势和地位,受到省市专家及患者的信任与好评。

据悉,12月3日,马立人受邀参加在北京召开的国际创面及糖尿病足论坛,并受大会主席王江宁院长的委托,筹备成立了“中华预防医学会组织感染与损伤预防与控制专业委员会慢性创面防治基层专家委员会”,在来自国内外专家的支持与选举中当选主任委员。这也是我市首位专家医师获选国家三级学会主任委员。

据了解,马立人,1986年毕业于河南中医药大学,平顶山市中医院周围血管科主任,主任医师,河南中医学院硕士生导师,我国著名血管病专家崔公让教授学术继承人。擅长中西医结合治疗下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、脉管炎、深静脉血栓形成、各种难治性疮疡、激光微创治疗下肢静脉曲张等。近年来主持科研7项,发表论文10余篇。★

只要坚持中药治疗 颈、腰椎病不难治愈

□记者 牛瑛瑛

本报讯 不久前,新疆的腰椎间盘突出患者李先生特地给位于开源路与湛南路交叉口东20米路北的伟和疼痛门诊(湛河窦小伟外科诊所)打来电话,要求再寄些治疗腰椎间盘突出的中药。该诊所的窦小伟大夫提醒说,只要坚持中药治疗,颈、腰椎病不难治愈。

窦小伟说,不少病人担心患上腰椎、颈椎病后不容易治好,影响生活工作,实际上,这种病虽然不容易治疗,但完全可以治好。只要坚持配合中药治疗,临床上有不少治好的病例。他说,坚持治疗的过程中一定要配合休息,治好后干农活、开车等都不受影响。另外,治疗过程中,不能病情有所减轻就停止用药,中药治疗可能会慢些,但只要坚持,之前压迫神经的疼痛、酸痛、麻木等都会减轻并逐渐痊愈。治愈后病人还会感觉浑身有劲、有精力,这都是中药滋补肝肾、强筋壮骨的表现。

据介绍,中药治疗是从整体调理、活血化痰、滋补肝肾开始的,肾主骨生髓,只要坚持中医中药治疗,患者恢复正常体力劳动及生活学习不是问题。

两个简易方治咳嗽和失眠

咳嗽、失眠在老年人中比较常见。中国中医科学院教授、博士生导师张雪亮就曾遇到过这样的两个病人,各用一个小方就治好了他们的毛病。

治咳嗽

没用一味清肺化痰中药

有个病人,76岁的老太太咳嗽得很厉害,当地医院诊断是“呼吸道感染”,好几种抗生素用了一个多星期,同时吃了清肺化痰的中药,咳嗽没见好,找到张雪亮时,已严重到晚上须坐着睡。张雪亮开了个方子:青皮、陈皮、赤芍、白芍、丹皮、栀子各10克。

陪她来的家属拿着方子问:“你怎么一种咳嗽药都没有?”的确,但凡治咳嗽,离不开杏仁、前胡、紫苑、款冬,张雪亮之所以没用这些,因为张雪亮发现她的脉很弦,是典型的肝郁。这个方子吃两天,咳嗽就明显好转,不到一个星期痊愈。

肝郁是精神压力大,肝郁可“郁”出很多病,咳嗽只是一种,还有比如甲状腺、乳腺问题。虽然看西医,要挂不同科,药物完全不同,但看中医,就一个准则:疏肝,都可以用“化肝煎”。据此,可以自己用青皮和陈皮各10克一起沏茶,也算这类咳嗽的食疗了。



治失眠

酸枣仁泡水当茶饮

中医有个名方专治失眠,才5味药,但对心烦睡不着的特管用,这就是张仲景《金匮要略》里的“酸枣仁汤”,用的就是当零食吃的那种又酸又甜的酸枣的仁。张雪亮治的这个病人,更年期之后了,不仅失眠且情绪特糟糕,一会儿抑郁,一会儿烦躁,还出汗,

出汗时燥热,出汗后又特别冷,忽冷忽热的,弄得她也不知道自己到底属于热还是寒了。张雪亮一看,这不就是“酸枣仁汤”原方后面说的那种“虚劳虚烦不得眠”吗?就给她用了“酸枣仁汤”的原方:酸枣仁(炒)15g,甘草3g,知母、茯苓、川芎各6g。酸枣仁养肝血,知母清热除烦,川芎活血,更年期之后的女性,雌激素对血管的保护没有了,都要

适当活血。3天后,不仅觉睡踏实了,出汗也明显少了。

酸枣仁是野生酸枣的枣核,超市药店都能买到,可以自己买来冲水喝,每天10克至15克就可以。药店买的话,有生、炒之分,最好用炒的,生的有润肠的问题。这个年龄的人往往已在吃丹参片或阿司匹林这类活血药了,配合着酸枣仁冲的水,也算是一个土法上马的名方了。(乐乐)

市中医院肛肠科专家提醒: 注意预防孕期便秘与痔疮

□记者 魏应钦

本报讯 近日,记者从市中医院肛肠科了解到,随着国家二胎政策的全面放开,越来越多的家庭加入到了怀孕的大军,随之而来的怀孕后出现便秘和痔疮的女性朋友也陡然增加。

市中医院肛肠科主任、主任医师郑文都介绍说,怀孕以后,随着妊娠月份增加,膨大的子宫体压迫结肠,使粪便运转速度减慢,引起排便困难。加之随着妊娠月份增加,行动不太方便,活动减少,影响结肠的蠕动,粪便在结肠内停留时间延长,导致粪便干燥而出现便秘;同时由于便秘、排便困难也会促发痔的形成,统计

85%的女性在怀孕期间可有痔疮发生,或使原有痔加重。

孕期痔疮与便秘的危害主要有:

1. 孕期便秘会导致或加重孕妇痔疮,会影响胎儿发育,同时还可能诱发宫缩,导致流产或早产。
 2. 影响分娩。有的便秘孕妇分娩时,堆积在肠管中的粪便妨碍胎儿下降,引起产程延长甚至难产。
 3. 同时便秘会使得孕妇皮肤较粗糙,面色无华,失于润泽,产生孕妇斑。
- 市中医院肛肠科主治医师孔祥运表示,孕期痔疮与便秘防治以调理饮食,润肠通便,局部消肿、消炎为主,可采取如下措施:

1. 改变不良饮食习惯:多食清淡易于消化食物,要多吃富含纤维素的残渣食物,如菠菜、苋菜、胡萝卜、土豆、香蕉、苹果、梨子、火龙果等。也可以吃松子、黑芝麻、瓜子仁等食品;每天起床后空腹喝一杯温开水,有刺激肠蠕动的的作用。少食辛辣油腻食品,如辣椒、芥末、浓茶、咖啡等。
2. 调整排便习惯:养成每天排便的习惯,尽量减少单次排便的时间,排便的时候避免做其他的事情,以防止粪便在直肠内停留过久而干结。
3. 通便导泻:药物口服治疗时要注意护胎,防止影响胎儿发育。
4. 肛门坐浴:经常清洗肛门部位,便后坐浴,保持肛门周围的

清洁。常用的自制0.9%盐水或普通温开水等。溶液温度为50℃左右,溶液量要充足。

5. 按揉肛门以促进周围组织的血液循环。

6. 劳逸结合:不要久坐不立,适量参加一些运动,增强体力。睡眠时尽量取(右)侧卧位,避免仰卧位姿势。

7. 预防感染:避免长时间站立或坐位,适当休息是预防感染的有效措施。

患上肛肠疾病不可长时间拖延,有的不治疗是会严重伤害患者身体健康的,因此,发现自己有肛肠类疾病的一些症状的时候,一定要及时到正规医院进行检查和治疗。