

## 孩子视力不到1.0 眼睛一定有问题?

□记者 魏应钦

本报讯“左眼和右眼视力都是0.6,什么意思?近视了?才多大的孩子呀。”近日,新华区某幼儿园要求家长带孩子到正规医院测试视力,并把结果上交,眼镜商店测试的结果无效。于是,有的家长把检查结果晒在孩子所在班的微信群内,而有的家长看到后不禁惊呼孩子的视力怎么这么差。

对此,眼科专家表示,孩子有自己的视力生长规律,对幼儿园的孩子来说,眼睛正在发育中,视力达不到1.0是正常的。

### 儿童视力达不到1.0正常

昨日,记者在该微信群内看到,家长们晒的孩子的视力中,大部分为0.6和0.7,其中有个孩子的视力为0.8,有的家长就说这是她目前在群内“听说的最好的视力”。同时,记者了解到,该班为幼儿园小班,孩子大多为三四岁。

对此,记者采访了解放军152医院眼科中心副主任宋学英,她表示,幼儿园孩子的视力还在发育中,视力达不到1.0是正常的。一般来说,3岁的孩子双眼视力以0.6为标准,4岁的以0.7为标准,6至7岁的以0.8到1.0为标准,8岁及以上的孩子则差不多在1.0以上。对幼儿园的孩子来说,视力达不到1.0,但是双

眼视发育平衡,且具有立体视觉感知,都是正常的,家长不要盲目慌张。

宋学英说,一些年轻的家长可能不知道,小孩天生都是远视眼,这是因为他们的眼球发育还不成熟。没发育完的眼球是一个扁球形,即远视型眼球,随着年龄的增长,才逐渐长成正球体。大部分孩子的远视都是生理性的,是眼睛正常发育的表现。

“目前在孩子的视力问题上,很多家长有着这样那样的误区。”宋学英说,比如不知道小孩子天生就是远视眼;认为散瞳验光对小孩眼睛有害;认为近视度数低的孩子就是假性近视;认为视力不好就是弱视……

宋学英说,3岁至8岁是儿童视觉发育的关键时期,12岁以前为可塑期,年龄越小可塑性越强,这些家长一定要知道。在日常生活中,家长应多关注孩子的视力情况。由于孩子往往不会自己表述视力情况,所以家长要主动询问,还要从一些细节上观察,比如孩子看东西时是不是不自主地靠得很近,是不是经常眯着眼睛看,是不是有侧头看的习惯。

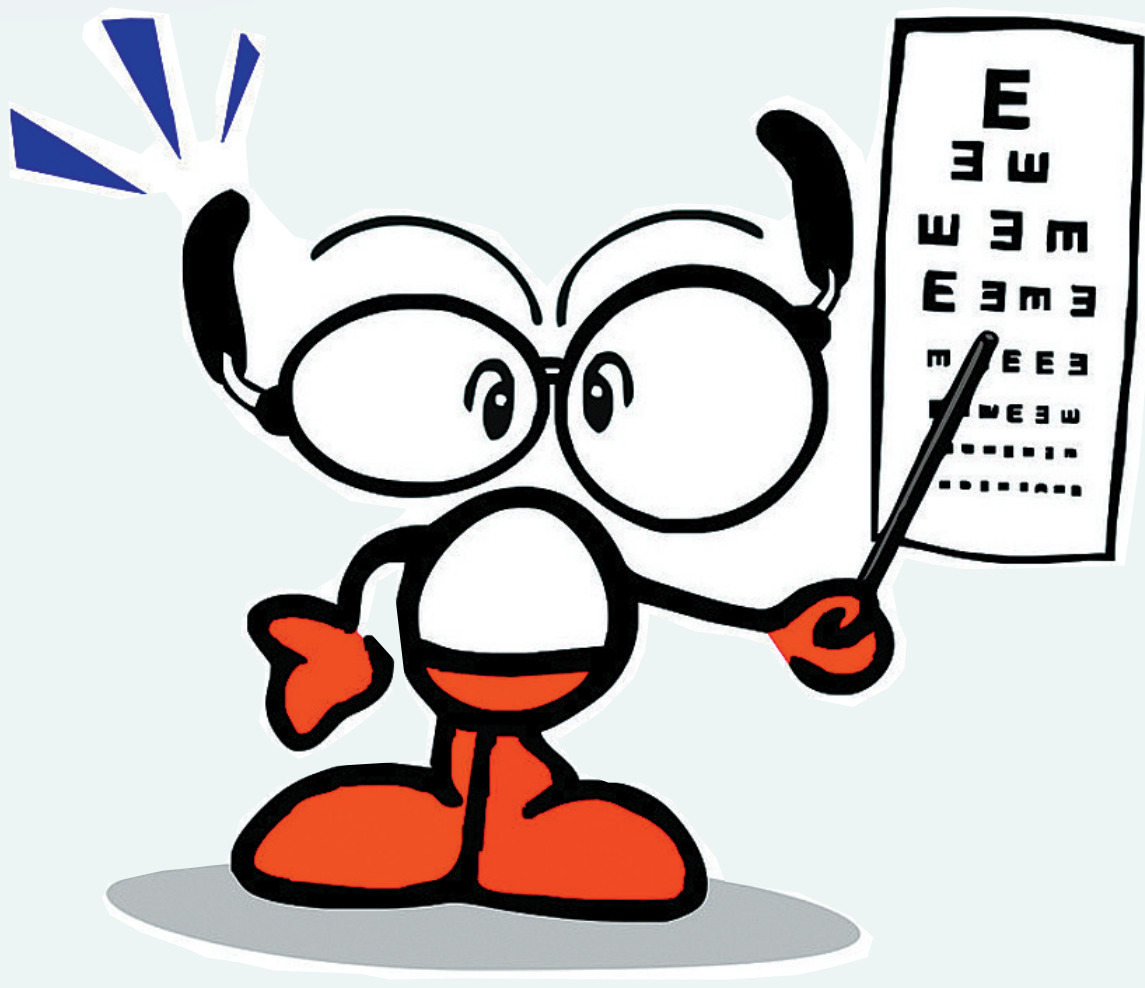
### 发现视力有问题要及时就诊

“如果发现孩子的视力低于同龄孩

子的水平或出现视力下降的情况,要到正规医院眼科就诊,让医生先给孩子测视力做初步检查。”宋学英说,孩子若视力异常,需要进行扩瞳。在扩瞳前必须经过眼压检查,只有眼压正常,才能给孩子滴用扩瞳眼药水。散瞳后,需要通过验光师的电脑验光、检影验光检查,诊断出孩子是否为真性近视,从而考虑是否给孩子配眼镜。

需要指出的是,有的家长认为散瞳验光会伤害眼睛,这其实是不正确的。散瞳验光是在应用药物的作用下使眼睛的睫状肌完全麻痹,使之失去调节作用的情况下进行的验光。它的实质是消除眼睛产生的疲劳,把调节性即所谓的假性近视成分移去,从而得到真正的屈光状态。所以近视的孩子,散瞳验光是很有必要的。3岁以后,建议父母带孩子做一次散瞳验光,清楚了解孩子的眼睛健康情况。

宋学英最后提醒,家长最好是在孩子出生后就观察他的视力发育,3岁开始定期带孩子到正规的医疗机构进行检查,一年两次为佳,这样对孩子眼病的预防和治疗会有积极的作用。平时要避免孩子过多使用手机、平板电脑等电子产品,减少孩子看的频率和时间。



## 导读

“成功人士起床时间”适合你吗?

[C6]

白萝卜和胡萝卜不要同时吃

[C6]

明星减肥法不靠谱

[C6]

30岁以上的女人  
为何相亲难?

[C7]

宝宝上挂历  
拍照要赶早

[C8]



鹰城微健康



鹰城微车市