

秀恩爱的背后 是甜蜜还是焦虑

刚被唐嫣罗晋公布恋情撒了一脸狗粮,秀恩爱的高峰期——圣诞节、元旦又快到了,街上的情侣们分分钟幸福晒不停,完全没把单身狗的哀愁放在心上。

其实生活中,不秀恩爱并不意味着男性的“我不爱你”,而是男性对于亲密感的需求表现和女性不一样。相反,很喜欢秀恩爱的男性也不见得就能和你走到头。So,恩爱到底应该怎么秀,一场激烈的辩论爆发中……

Part1

晒甜蜜到底是自由还是炫耀?

有的人说,秀恩爱太low了,谁稀罕你那点破事,八百年没谈过恋爱似的;还有人说,秀恩爱特别正能量,看见身边的好朋友甜蜜幸福,自己也很快乐。那么,作为吃瓜群众面对秀恩爱到底是祝福还是反感?吃瓜群众是这样说的……

正方代表:

其实我还是很鼓励别人秀恩爱的。有人老是觉得秀恩爱扰到他了,是不是只要自己没有的东西别人就不能说了?

其实我心里是特别特别羡慕,也特别想让男朋友公开一下,起码证明他愿意承认我,总是藏着掖着会让我觉得是不是自己拿不出手啊。

以单身狗的身份讲:秀恩爱死得快,不过等我有时候我一定狂秀,我要用一百种秀恩爱的方式把当初受过的暴击一点一点秀回来。

反方代表:

秀恩爱在我看来一直是一件很奇怪的事情,两个人之间的事一而再再而三地向所有人证明,好像我们很关注他们的事情,所以他们每隔一段时间就要向我们汇报一下状态一样。

最不喜欢的是毫无水准而且颜值有待商榷的秀,秀恩爱只是泡沫,现实面前都是浮云。正所谓缺啥秀啥就是这个道理了。

但凡是需要宣示主权的,必定都是存在争议的领土,那些拼了命秀恩爱,但是没人祝福的,自己不觉尴尬吗?

Part2

情侣间的恩爱大赛很激烈

有人秀出了全场的祝福,有人只能收获尴尬和白眼。没有掌握正确的恩爱姿势就频频亮相朋友圈、霸占微博,收获的不是羡慕嫉妒而是拉黑取关。怎么样秀恩爱才能博得满堂祝福,这还真是门学问。

这样秀恩爱被虐得心甘情愿:

我妈把他们结婚照挂到我的卧室,还问我为什么没对象,我说没遇到您这样的,我妈说:“你还是实际点吧,你和你爸根本没法比。”

基友打球,他的女友每次都会来送水、吃饭、打游戏什么的,那姑娘也不黏着。虽然强行被喂狗粮,不过这种无形中的秀恩爱才是最致命的。

采访路人情侣,问上一次接吻是什么时候,女生明显害羞了,还在歪着头想,男生低下头

就吻了下去,把发懵的女友搂在怀里,对着镜头说:“刚才”。

你们的恩爱秀出了我的尴尬癌:

我室友天天秀恩爱,打游戏一起语音,洗衣服一起语音,有事没事来个视频,一块出去玩两个人随时都有可能抱在一块啃,留下宿舍其他五个人五脸懵逼。

公交车上遇到一对情侣,居然想给我让座,我说不用不用你坐吧,她说:“没事,我可以坐我男朋友腿上!”腿上!

闺蜜说她和男友每天都会

在朋友圈发照片,可是我只看到了女方秀的恩爱,直到有一天,她突然发现,男友的秀恩爱全部都是“仅对她可见”。

爱一个人就会想要告诉全世界:TA是最好的。但那些卖萌嘟嘴剪刀手、情话摩擦加狂吻都快秀出看客们的心理阴影了好吗?过于频繁地在公众场合展示自己只会影响到别人,掌握正确的秀恩爱姿势才能增进彼此感情,得到朋友的祝福。毕竟无形之中秀恩爱才是最致命的。

Part3

秀恩爱是一种怎样的心理?

都说恋爱是两个人的事情,可谈了对象不让秀怎么说都有点残忍,但这不让秀恩爱不开心的点究竟在哪里?说一千道一万,人为什么会有秀恩爱的这个举动?和发自拍又有什么区别呢?著名情感专家卢悦老师这就和你用心理学聊聊秀恩爱。

秀恩爱这件事情有两个动机,一个是相对正面的,一个是相对负面的。

正面来说,每个人都有分享的愿望。有一种痛苦叫作快乐不能分享,谈恋爱了,心里感到幸福甜蜜就想和全世界分享,让大家都能感受到这种幸福。从这点来说秀恩爱是一种很正常的反应,独乐乐不如众乐乐,这是天然的反应,很随意地在秀。

从负面来说,有些人需要通过秀恩爱来安抚自己内心的焦虑,也就是他自身对彼此之间的关系能不能真正的长久是持有怀疑的,于是做出一些外在的行为来让自己感到更踏实。

外在的行为主要表现为:一个是在秀恩爱时,我们有了很恩爱的证据;另一个是别人的点赞、评论再一次确认了这份恩爱。但这样的行为是恶性循环,不断通过外在行为来证

明爱情其实是一种饮鸩止渴,因为内心的恐惧和焦虑并没有消失,所以需要更多外在的证明,循环往复。而焦虑没有消除,也就不产生秀恩爱的动力,于是有些人就过度秀着恩爱,甚至带有强迫性,每天必须九宫格秀。他要制造出一个恩爱的场景,沉浸于这种场景,给自己催眠,以为可以忘记焦虑感,让自己心里踏实,可这其实就是一种自欺。

Part4

男人为什么不喜欢展示亲密?

常有女生抱怨“为什么你从来都不秀我!”男生时常以沉默答之……这样的场景在无数情侣身上重现,所以,秀恩爱真的是男人的一个坎?无数营销号甚至传出“不晒女朋友的男票就是不爱”的结论,这下大家都方了。别着急,小编这就来帮忙分析分析。

男人秀不秀恩爱,咱们不能以偏概全,还得具体情况具体分析,主要得看这个男人一贯的性格和表现。如果他和他的前任秀恩爱没关系,但是和你秀就不行了,那么问题就来了,要么可能没那么爱你,要么可能是和前任秀恩爱秀出阴影了,咱们可得注意分辨了。

那么,如果这个男人从来都不秀恩爱,又是为什么呢?

自恋版:

如果他和马云握手他就会秀,男人秀的不是老婆,是价值和成就感。对男人来说,最好的春药就是权力地位,能让男人肾上腺分泌,让他荷尔蒙分泌的不是和老婆秀恩爱,而是我多牛。所以,对于某些直男癌倾向比较严重的男人来说,他没觉得和你秀恩爱很厉害,那么秀恩爱的意义就不大,同时,他会担心秀恩爱给他带来不好的评价。

自卑版:

很多男性可能会恐惧如果把自己女朋友秀出来会被人覬觐,被人抢走,总觉得守不住女朋友,得藏起来,宝贝都不能外露就是这个道理。同时,这种人对女友的很多行为也会约束比较多,这是一种比较自卑的想法。

总的来说,男性文化中普遍有一种东西是鼓励男性不断展示自己多么牛,另一种东西不鼓励男性展示私密,男性更愿意展示高大上的地方。有着这样的顾虑,不秀恩爱并不意味着男性的“我不爱你”,而是男性对于亲密感的需求表现和女性不一样。相反,很喜欢秀恩爱的男性也不见得就能和你走到头,他们相对更孩子气,好处就是能和你玩到一起,和直男癌的硬气、“糙”相比他更“软”且“细致”。每一种男生都可以和你走到头,就看你能不能取舍,不能太贪心。

男女各不同:

女性喜欢在朋友圈展示亲密感、展示私密照是居于“下位”的一种行为。所谓“下位”就是:你看我对你是不设防的,我是没有边界的,女性会认为

这是亲密的。而对女性来说居于“下位”是可以获得利益的,可以带来亲密感、安全感、放松感。

对于男性来说,他永远追求的是“上位”,这可以带来价值感、尊严感、力量感、权利感,他要厉害厉害再厉害,展示亲密的东西会让他觉得很low,这是男女天然不同的地方。

遇到问题相互分享是女性思维,遇到问题相互吹牛是男性思维,如果你要秀照没问题,但是两者结合,选一个显示男性档次的照片,比如“我们在法拉利上兜风”,很多男人就会很愿意,两个人要相互商量来秀。双方都需要了解彼此最核心的需要,这样在秀恩爱以及相处中的很多事情上才不会出现问题。

(小新)

