

# 七旬老人爱好多 舞筝弄墨会打球

□本报记者 杨元琪 文/图

在退休一族中,迷恋舞文弄墨的不少,热爱运动的很多,爱好放风筝的也常见,但把这三项都融入自己生活中的人就不多了。年过七旬的王浩然就是这样一位兴趣丰富的老人,退休的日子里他收获了快乐,更收获了健康。



老王向记者展示他的书法作品



老王制作的盘鹰风筝惟妙惟肖

## 外来户定居鹰城

王浩然今年75岁,家住卫东区东安路街道东苑社区,祖籍周口。12月6日记者见到他时,他正在体育村羽毛球馆打球,灰色的短袖已被汗水浸透。

穿上棉袄,喝了口热茶,老王坐在场边向记者说起自己年轻时的故事。1962年,高中毕业的王浩然响应国家号召,应征入伍。“那时候入伍政审很严,能参军是非常

## 打羽毛球让他身体健康

就像记者开头讲的那样,第一次见到老王,他正在打羽毛球。当时球场上人不少,放眼望去,以中年人居多,唯独老王与球友华进申头发花白,在场上很是抢眼。垫步、扣杀、救球……这两个老头儿在场上的劲头丝毫不亚于年轻人。

休息间隙,老王坐在记者身边,虽然他已年过七旬,但身材魁梧,肌肉结实,手掌上满是老茧。

老王说他参军时在部队是训练尖子,

## 舞文弄墨让他生活有趣

从球场走出,老王把记者领回了家,30多年的三居室老房子陈设简单,家具都已斑驳不堪,唯独一台电视机显出几分现代气息。

客厅四面墙上挂满了书画作品,有老王自己的得意之作,也有书画名家的作品,其中还有一幅我市著名书画家郭全忠为他祝寿创作的对联。老王说他与郭全忠私交甚好,经常帮郭全忠装裱字画,郭全忠也总以作品作为酬劳相赠。

“你还会装裱书画?”记者惊奇地问道。老王说:“是呀,我这些作品都是自己

## 放风筝让心情飞得更高

老王会扎风筝这件事是记者到他家后才知道的,客厅窗户上挂着一顶盘鹰风筝,很是醒目。

聊起风筝这件事,老王情绪高涨,走进里屋,爬高上低从立柜上取下厚厚一沓风筝配件,然后放到茶几上,认真地组装起来。记者粗略数了数,仅盘鹰风筝就有十余顶之多。随后,老王又取出一顶仙女风筝,其色彩艳丽,人物形象逼真,是他的得意之作。

光荣的事。”说到这里,老王言语间显出几分自豪。在那个年代,高中文化就算是“底子厚”了,加之作风过硬,王浩然在部队进步很快,不久便被提拔为中士班长。

1968年,王浩然复员到河北保定变压器厂参加工作,当时他已经成家,爱人徐如英从老家迁出跟着他生活,但由于水土不服,生活很不习惯。后来,王浩然自己联系

复员到地方后也坚持锻炼身体,前两年还能做引体向上。

老王对羽毛球的热爱由来已久,在他年轻时,由于物质条件有限,羽毛球在城市里是相对普及的体育运动。一副球拍、一只球、一片空地,两个人就能“厮杀”起来。

羽毛球一打就是20多年,退休后,老王时间充裕了,他把打球当作锻炼身体的主要方式,每日与球友相约到球馆切磋,既

装裱的。”老王告诉记者,退休后,他报名参加老年大学,从那时起,他对书画创作产生了浓厚的兴趣,并开始学习书画装裱技艺。“其实我当兵时还没上够学,这辈子没上大学挺遗憾。”老王说,在老年大学,他曾师从我市多位书画名家,逐渐从一个“门外汉”成了“业余选手”,作品艺术性虽然不高,但自娱自乐足够了。

推开老王的房间,杂乱的书桌上放着一本四指厚的《中华大典全集》,里面全都是古代名家散文、诗歌作品。老王说他文化水平有限,闲来经常阅读名家作品,以

意之作。

如今,老王每天上午打球、习练书画,下午的时间则留给放风筝,每天的生活既充实,又快乐。

“他的盘鹰风筝把喜鹊都吓跑了。”徐如英说,她之前也总和老伴儿一起放风筝,有一次在河堤上放风筝,盘鹰升起后在空中飞舞起来,树林里的喜鹊受到惊吓,立刻四散飞走了。

单位,调至原平顶山长途汽车站工作,成为一名机修工。“虽然没有回到家,但能回到咱河南也不错。”老王笑着说。

就这样,王浩然一直在我市交通运输系统工作,直至2001年光荣退休。老王和老伴儿育有三个儿子,现在都已成家立业,一家人虽然算不上富贵,但过得

保持了身体素质,又结识了很多朋友,为生活添彩不少。华进申就是他在球场结识的,他俩年纪相仿,兴趣相投,脾气也对路,是多年的老伙计。

如今,老王每天清晨6点起床,保持着当兵时的作息时间,从不睡懒觉。吃罢早饭便开道球场。正是多年的坚持锻炼,让老王保持了健康的体魄,如今他腰不酸,腿不疼,身体各项指标都很正常,令身边很多老友羡慕。

提高自己的文学素养。房间墙上挂满了老王有感而发创作的诗词、楹联书法作品,第一张用楷书这样写道:“行止无愧天地,褒贬自有春秋。”老王说这是郭全忠送给他的,他早已把这句话当作座右铭。“虹桥耄耋聚友,吟诗调侃喝酒。试问阡陌人,却道神童少。交流,交流,乐在其中增寿。”这是老王创作的一首《如梦令》,也是他自己生活的写照。

房间角落放着一个老旧的书柜,里面除了书画作品,还有一些竹条和工具,这是老王制作风筝的家什。

“动静结合,人的心情才能好,身体也就有保障了。”老王说,习练书画可以修身养性,放风筝时可以与大自然亲近,打球时可以让情绪得到释放,这一动两静,正是他养生的法宝。

“他真算得上个全才,我真是佩服。”华进申说,作为老伙计,他十分羡慕老王的生活方式,老年人自有老年人的快乐,老王就是一个好表率。

## 鸿鹰小区乒乓球台吸引“八方客”

□记者 王春霞

本报讯 乒乓球是我国国球,有广泛的群众基础。卫东区鸿鹰街道鸿鹰小区有一个居民自发改建的乒乓球台,每天吸引着众多乒乓球爱好者前来拼杀。

两年前,鸿鹰小区乒乓球爱好者在社区和物业的协助下,自发在小区广场一角开辟出一块场地,建起了乒乓球台(晚报社区版曾做报道)。12月6日下午5时许,记者在鸿鹰小区广场上看到,乒乓球台位于小广场西北角,如今已经用铁丝栅栏围了起来,原先的3座乒乓球台已增加为8座,地面铺上了防滑瓷砖,球台上还扯上了灯,方便乒乓球爱好者晚上打球。

记者在现场看到,有4个球台被乒乓球爱好者占据,大家正打得火热。家住神马六六社区的张中文夫妇是其中的一组,夫妻俩几乎天天在这里打球。张中文说:“我孙子在这个小区上幼儿园,我们每天接送孙子,顺便在这里打球,这里人多热闹。”在另一个球台上打球的宋先生则来自和谐佳苑上城小区,他说:“我是开车专门来这里打球的,这里氛围很好。这个小区的居民不排斥外来户,打打球,聊聊天,感觉很温馨。”居民赫国臣说,球场周围的铁丝栅栏就是宋先生捐赠的,尽管他不是本小区的居民。

赫国臣说:“我们小区全民健身的氛围很好,每天唱戏的、唱歌的、打篮球的、打羽毛球、打乒乓球的,非常热闹。这个乒乓球台在周围小有名气,附近很多小区的居民都喜欢来我们小区玩。我们小区的居民不排斥,接纳性强,是个快乐的大家庭。”