



新华区曙光街街道曙北社区的舞蹈厅内舞蹈老师正在教大家跳广场舞。

本报记者 禹舸 摄

“文化客厅”走进曙北社区

专业老师现场指点居民学习舞蹈

□记者 牛超

本报讯“注意，要举过头顶……”12月2日上午，在新华区曙光街街道曙北社区活动室，舞蹈老师吕常青正在指导辖区居民学习最近推广的广场舞《唱起来，跳起来》。

上午9点多，记者来到曙北社区活动室，吕老师正在就广场舞的一些动作要领进行讲解，并亲身示范，30多名居

民身着统一的服装，跟着吕常青学习举手、踢脚、扭腰……对于一些学员做不到的动作，吕老师还一一进行指点。

“跳广场舞好几年了，有专业老师专门指导还是第一次。”居民马芹萍说，她自小喜欢跳舞，退休后更是迷上了广场舞，已经跳四五年了，并且和辖区居民成立了一支业余舞蹈队，大家每天一起跳舞、锻炼身体，但“针对广场舞的动作，以前都是跟着

电视、电脑自己摸索，跟老师学这次机会非常难得”。

据了解，吕常青是新华区文化旅游局聘请的专业舞蹈老师，在曙北社区教广场舞是目前新华区文化旅游局开展的“文化客厅”公益课堂的公共文化服务项目之一。此次在曙北社区一共推广两支广场舞，分别为《唱起来，跳起来》和《草原情怀》，授课时间为3天。

另据新华区文化旅游局

负责人刘娜介绍，“文化客厅”公益课堂是全公益性的公共文化服务项目，目前已开展运行两年多，先后开展有声乐、瑜伽、器乐、舞蹈、美术、摄影等不同门类的培训课程，举办公益培训课30余场，听课人数达1000余人(次)。

“仅今年以来，我们就已开展了10余场。”刘娜说，由于形式多样，老少皆宜，深受居民喜爱，大家都亲切地称其为“百姓课堂”。

河西社区：走访独居老人

□记者 李霞

本报讯 天渐渐冷了，独居老人生活得怎么样？12月6日，新华区曙光街街道沿西社区工作人员专门带着礼物，到独居老人闫玉兰的家中进行了慰问。

“谢谢！真是太感谢了！”当天上午，记者与社区工作人员一起来到该社区曙光街9号楼闫玉兰的家中，老人的女儿崔女士接过鸡蛋、食用油、面粉等礼物时，激动地说。

闫玉兰老人今年78岁，老伴去世多年，留下老人一个人生活。去年10月份，老人不慎摔倒导致双腿骨折卧床不起。从那以后，她的日常生活便由保姆或儿女照料。当天，工作人员还详细询问了老人的生活情况，嘱咐她保重身体，有困难及时向社区反映。

鸿翔社区：为军属送喜报

□记者 李霞 通讯员 武馨

本报讯“你们还专程来一趟，真是太感谢了……”立功战士徐威的母亲接过鸿翔社区党支部书记张桂花亲手递上的喜报，激动地说道。

为了鼓舞在部队立功现役军人及军属的爱国热情，12月5日，卫东区东安路街道人武部和鸿翔社区的工作人员一起，将一张红灿灿的个人三等功喜报送到徐威父母手中。

据徐威父亲介绍，徐威是一名海军战士，2000年12月入伍，至今已经在部队工作了16年，多年来，他兢兢业业，保卫祖国南海，和许许多多战士一样用自己的实际行动履行着对祖国的忠诚誓言。

“前年，徐威父亲在152医院做右肺部分切除手术，住院一个多月，儿子因为正在海上执行任务，都没能回家探望。”徐威的母亲告诉记者，自古“忠孝难两全”，虽然儿子那次没有回家探望父亲，可她与丈夫都很理解和支持孩子。

三七街社区开展反恐防恐宣传

□记者 李霞

本报讯 社区内居住人口多，万一发生恐怖袭击，居民该如何防范？12月7日上午，新华区西市场街道三七街社区开展了一场反恐防恐宣传教育活动。

什么是恐怖活动？商场中遇到纵火恐怖袭击怎么办？……当天上午9点多，当记者来到该社区居民健身小广场上时，只见广场上四周摆满了各种反恐防恐的大幅宣传海报，不少居民正在驻足观看。

在小广场西侧，来自市公安局矿工路派出所的一位民警，正给居民宣讲识别和应对恐怖袭击的方法，遇到危险情况的应对策略以及紧急情况下如何进行自救互救等知识。社区的几名工作人员配合民警，一边维持现场秩序，一边给居民发放《公民防范恐怖袭击手册》等宣传资料。

今年56岁的居民张广义告诉记者，以前只是在电视报纸上看到过恐怖暴力事件，这



12月6日，民警在向居民讲授日常反恐知识。

本报记者李英平摄

次民警到社区讲解有关知识，他要好好了解一下。

三七街社区工作人员宋晓雨告诉记者，为了增强居民

自我保护能力和居民的法制安全意识，社区特意与市反恐办、市公安局矿工路派出所共同开展了此次反恐防恐宣传

教育活动。下一步，社区还将充分发动辖区单位和居民，排查辖区内的不稳定因素，发现问题及时上报。

前进社区：举办高血压防治讲座

□记者 牛超

本报讯 近日，新华区新街街道前进社区邀请新街医疗服务中心刘冬梅医生，给社区居民带来一场有关冬季高血压防治的讲座，辖区40多人参加了此次讲座。

冬季是高血压病容易突发的季节。11月30日上午9时许，在前进社区教育学校，刘医生用通俗易懂的语言阐述了高血压的发生病理、遗传因素，并就“冬季如何预防高血压”“如何合理用药”“如何进行日常保健”等一系列居民感兴趣的话题进行了详细的解说。讲座中，刘医生建议在座居民平时注意低盐饮食，戒烟、控酒，并指出适当的体育锻炼也是一种很好的预防方法。

讲座结束后，刘医生还现场为居民“把脉健康”，免费测量血压，并与血压异常的居民进行了一对一的交流，受到在场居民的一致好评。