# 种植牙：找回真牙的感觉

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “每一颗种植牙、每一个根管治疗、每一项备牙，每一次术前准备，这些都在专家指导下按标准实施，目的就是希望每位医生都能在专和精上做到极致，更好地在质量上服务好每一位患者。”12月2日，市口腔医院副院长付琳辉介绍了该院在种植牙临床中更好服务患者的医技能力和水平。

付琳辉说，如果在以前，牙齿缺失后只能戴假牙，影响美观，不方便，还会导致一系列的口腔问题。但随着牙科技术的进步，现在很多牙齿缺失患者都愿意选用种植牙为自己打造一副“以假乱真”的新牙。该院自2006年开始牙种植技术的临床应用，累计植牙病例超过3000颗。为更好地服务患者，今年9月，该院对全口或半口牙齿缺失患者，举行了从专家检查，到化验、口腔CT、手术、韩国Dentium种植体免费种植牙服务活动，从众多患者中经过严格筛选，抽取两名患者进行免费种植，同时专门邀请Dentium公司的董事长郑性旻博士亲自为免费患者进行手术。

该院种植科主任何艳召介绍说，作为一个专门从事口腔种植和美学修复的规范化、专业化的临床科室，专业团队中的种植外科医师、种植修复医师均接受过专门系统培训。目前，他们拥有瑞士ITI、美国Bicon、法国Anthogyr和韩国Dentium种植系统，开展的延期种植、即刻种植、即刻负重、上颌窦底提升、GBR、On-lay植骨及美学修复等多项新技术达到省内先进水平。为更好地服务患者，该科经与韩国专家协商，邀请韩国庆熙大学口腔医学院、德国国宾根大学种植中心临床研究院、美国洛马林达大学种植中心研究院、韩国Well齿科院的一批拥有20多年临床种植经验的专家年底前到该院为患者进行手术，并为医护人员和患者进行现场手术示教。植牙热线：0375-7665036。★

**办理城镇居民医保**

昨日上午，新华区光明路街道建设街社区卫生服务站内，居民正办理2017年度城镇居民医疗保险。据了解，医疗保险办理时间为11月16日至12月31日，平顶山市区户籍居民、没有参加城镇职工医疗保险和新农合医疗人员均可参保，保费统一为150元。与往年不同，今年增设了补充意外伤害保险，如动物咬伤注射狂犬疫苗。工作人员提醒居民，目前市区办理居民较多，大家应提前办理，避免遗忘漏保。 本报记者 张鹏 摄

新华区人民医院疼痛科医生提醒广大市民：

# 关注预防颈椎病 呵护身体健康

近年来，颈椎病发病增加，成为人们学习和工作的一大危害，许多人因此而耽误了学习、影响了工作。新华区人民医院疼痛科主治医师田军涛表示，实际上，只要做好适当的预防和康复治疗，绝大多数颈椎病患者完全可以和正常人一样。

田军涛介绍，在疼痛科就诊的患者中，有一部分颈椎病患者，通过询问病史，发现颈椎病的发生与日常生活习惯、姿势密切相关，如常时间低头、高枕睡眠、受凉、外伤等。他们总是关注颈椎病的治疗，而忽视颈椎病的预防，其实颈椎病的预防、治疗同等重要。据测定，人到50岁时，颈椎病的发病率为25%；60岁时，发病率达50%；而70岁以后，发病率竟高达100%。随着现代生活、工作条件的改变，颈椎病发病有年轻化趋势，这与青少年学习紧张，长期伏案读书、写字，导致颈肩肌疲劳有很大关系。

田军涛介绍，根据颈椎病发病机理不同，可以分为七种类型：

颈型——颈部酸胀、疼痛、僵硬，或伴有肩部不适，常常在早晨起床、劳累、受凉时加重，经热敷、按摩后好转，而且经常落枕。这是最轻的一型，及时治疗可获得满意的效果。

神经根型——颈、肩、上臂、前臂、手指疼痛、麻木。疼痛剧烈，呈放射性，可自颈部开始，逐渐按肩→臂→肘→手→指的顺序发展，亦可引起背部酸、胀、疼痛及背不适，上肢肌肉无力。这些症状往往因劳累及受凉而诱发。

椎动脉型——头晕眼花、头昏、整日昏昏欲睡，或有耳鸣、耳聋、听力下降、视力减退、记忆力下降。头晕常在扭转颈部时加重，甚至恶心、呕吐、突然跌倒，患者不出现疼痛。是由于颈椎骨质增生压迫颈椎的血管（椎动脉）导致大脑供血不足而致。

脊髓型——由于颈椎骨质增生压迫脊髓，使得肢体的神经功能发挥失常。表现为走路摇摇摆摆，形同醉汉，容易跌倒，手足笨拙，下肢发紧，甚至出现大小便困难，下肢瘫痪。是颈椎病的重症。

交感神经型——头痛、头晕，或偏头痛、眼睛胀、易流泪、视物不清，易怒、心慌、心胸痛、血压升高、四肢发凉、多汗或少汗，或耳鸣、咽部有异物感。

此外还有混合型和食管受压型。

在了解颈椎病发病及临床表现以后，应该怎样预防和治疗呢？首先，要避免伏案过久。伏案是颈椎病发病的主要原因，在患病后更要注意减少伏案工作的时间和强度，一般在伏案工作1-2小时内，就要适当后仰颈椎，或向天空眺望片刻，这样对缓解颈椎的疲劳有很大好处。此外，调整好书桌和座椅的高度，以便在书写时不用过度低头。

其次，要适时锻炼颈肌。颈椎后方肌肉劳损是颈椎病发病原因，也是颈椎病的临床表现。用双手交叉托于头颈后方，用力将头颈向后上方提拔，同时头颈向后方用力后伸（尽可能保持颈椎相对不动，做颈后方的肌肉收缩训练），一张一弛，反复进行20-50次，每日锻炼2-3次，持续一月就可见效，终生锻炼可防治颈椎病。

再次，要注意合理用枕。仰卧用高枕是人们最常犯的错误。应该选择一个高度与本人拳头等高的长圆形枕头，垫在颈椎的后正中部位。这不但对颈椎病有良好的预防作用，且能促使颈椎病患者早日康复。还要注意保暖。颈椎病的发病往往是在受凉或感冒后，注意保暖，不仅是颈椎，全身也不能受凉。

最后，如果出现颈椎问题时，市民应该到正规的医院进行检查与治疗，应避免盲目按摩或就医。规范化的疼痛科可以帮助患者进行对症治疗，并帮助患者排除疑难杂症，进行系统全面康复。

（本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛）

## 老年肺结核临床特点

根据结核病流行病学调查结果显示，除青少年结核病发病率高以外，60至70岁的老年人亦呈发病高峰。其原因是：①老年人免疫功能下降，加之老年人合并肺部及全身性疾病可引起隐匿型或者陈旧性病灶的复燃；②老的结核复发，也有一部分老年结核是青少年时期发病，受当时历史条件限制，未得到正规及时的治疗，至老年复发；③人口老龄化，老年人口比例增高，使老年结核构成比增加。

老年肺结核有以下临床特点：

1.症状不典型。缺乏典型的结核病症状，如低热、盗汗、咳嗽、咳痰、消瘦等。

2.并发症多。常合并有其他慢性肺部疾病或全身慢性病。

3.复发率高，复治病例多。有材料报告50岁以上的肺结核患者中75%为复治病例。

4.治愈难病死率高。相当一部分老年肺结核，既往患肺结核未经治疗或治疗不彻底、不正规而形成慢性病，加之老年人免疫功能低下、脏器功能减退、并发症多等原因，大大增加了治疗难度，治愈率低，且病死率高。有报告称60岁以上老年肺结核病死率占肺结核总病死率的47%。

5.误诊率高。由于老年肺结核患者症状不典型，缺少结核病中毒症状和体征，所以老年肺结核误诊率高，有资料报告误诊率达65%。

由于老年肺结核有以上五大临床特点，老年人要特别注意结核病的早期诊断，尤其重视痰结核杆菌的检查。老年结核的治疗原则，也要遵照结核的治疗原则，早期、联合、适量、规律、全程。由于老年的生理特点，老年人应用抗结核药物时，特别要注意药物的肾毒性、肝毒性和耳毒性。（平顶山市第三人民医院 韦旭）

结核病防治专栏


小广告 大市场 小投入 高回报

第1822期 分类广告

广告热线：18903753355 QQ办理：2317087809
地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）

A商务资讯

金融资讯

山东墨龙 欢迎咨询QQ1922331801

借款 无抵押 0费用 张女士 13937572119

借款 房产抵押贷款 利息低、额度大 15837500217

●刷·还·低 13071777253

股票、期货一对一账户配资 18837519993

●刷·贷 15539792519

刷卡 代还可积分 15803758228

工商代理

●及时雨工商代理13303903799

律师服务

●郭磊律师 13937508869

●夏龙调查公司 13849569960

B房产资讯

出售

平顶山市康乐儿童发展中心
招：语言、智力、学习障碍；脑瘫、多动症、孤独症、自闭症，健康儿童等。13683751196
地址：光明路与新南环路交叉口西2公里路南

海南温泉现房
海南西线邦溪·四季春天温泉小镇·万亩山湖温泉养生度假城邦！高速、高铁交通便捷，医院、商场、会所全配套，健康城，实景现房4580元/m²起。（看房团周周发，可按揭、团购更优惠。）尊享热线：400-157-0809

出售 现房70m² 15837537356

售 市中心别墅一套，四层350m²，内带车库、电梯 13937593598

许昌明仁中医皮肤医院 平顶山分院
荣获四项国家治疗牛皮癣、白癜风、脱发、手足癣专利
地址：开发二路中段3700120

出售 六矿附近一30万吨洗煤厂对外出售，占地45亩，设施齐全，500kV·A变压器，二层办公楼。联系人：石先生 15036886555

出租

招商
凌云路北段路西市粮食学校临街楼整层招商。卢老师：18537510815

出租 联盟路附近门面房 17737088579

招租 1.凯撒E区商用房，面积10m²-30m²；2.市工人文化宫南门文园路东商用房，面积10m²-30m²；3.曙光街东段路北二楼空房，面积500m²；4.开源路金水桶大厦六楼套房，可居住、可办公，面积50m²-120m²。2636037 13403752918

招租 鹰城广场西侧中原玉石城七楼2000m²，适合办公、办学等，望有识之士电询洽谈。2636037 15516000639 13403752918

招租 火车站东300米有厂院4000m² 出售 15937535881 杨

低价 出租 建设路边15亩现营 转让 业大农家院，有监控，可做仓库、办厂、养殖 18937528070

出租果园
现有果园700余亩，位于香山寺东北方平郏路西侧，主要品种桃、杏、李子、猕猴桃等，园内水电齐全。欢迎现场考察！联系电话：15603759393
平顶山市果辉郏果示范园

出租 诚朴路南段500m²临街门面房，租金低 13783277761

C教育资讯

在职研究生 城乡社会管理 公共事业管理 人力资源管理 劳动保障管理 13353751558 田老师

电工焊工 培训考证 市电讯职业学校。电话：2963913

会计培训
初、中级会计师 12月4日开课 13781866138

D招聘资讯

高薪诚聘
办公室主任、行政助理，有丰富的工作经验，有一定的社交能力，男60岁以下，女50岁以下，月薪5000元以上。电话：2966688 13783219989

聘 管理干部和助理，月薪7000-15000元。电话：15037536390

E生活资讯

开锁换锁
●张氏开锁行 2222110

心理咨询
●大诚心理咨询 13937507536

汽车服务
●出租5-60座客车 15136902666

老年公寓
●阳光老年护理 13937583730

助听器
●耳聋请配助听器 13087062226

名医名院

中医巧治鼻炎 （可签约）电话：17737568567

百草冰含片 主治鼻炎咽炎气管炎咳嗽有痰等病症 13569554121 总经销

鼻炎 无痛调理、过敏性鼻炎、鼻窦炎等。13017578998

生活服务

专业批发室内门
260元、360元、560元
地址：开源路与新南环路交叉口西侧 13837559538 15837538176（广告长期有效）

●防盗门批发零售 18768991507

●收废钢各种金属 13503414227

●中央空调，家电快修 3881111