

# 平顶山学院组织开展无偿献血活动

□本报实习生 李莹  
记者 牛瑛瑛

初冬的天气夹带着阵阵寒意,但无偿献血活动却让整个校园传递着一股暖流。近日,我市中心血站的献血屋大巴车开进了平顶山学院,在学院团委的号召倡议下,志愿者服务总队带领各院系服务分队积极开展无偿献血服务,学校学生纷纷加入献血的队伍(右图)。

**385人献血  
成功采血15万多毫升**

据了解,我市进入冬季以来出现大面积血荒,临床医疗用血受到严重威胁。在我市中心血站、市无偿献血志愿服务总队的大力倡议下,平顶山学院团委积极响应号召,在全校各个院系都发出了“奉献爱心、点滴热血献真情”的无偿献血宣言。

近日,市中心血站献血爱心大巴车开进校园,在学院团委相关负责人以及学院志愿者服务队的组织和带领下,百余位学生在采血车前排起了长龙。按照市中心血站医务人员的要求,同学们认真填写了献血信息表,进行血样采集和身体检查,认真听取了医生讲解献血过程中应该注意的事项。随后,符合献血条件的同学陆续开始献血,带着爱心和暖意的鲜血顺着导管流进了储血袋,同学们的脸上洋溢着灿烂的微笑,都为自己献出的爱心与热情而感到自豪。

献血活动持续开展了近半个月,吸引了很多师生的报名



参加,根据数据统计,最终共有385人成功献血,总献血量达到154000毫升。

**奉献社会,培养学生责任意识**

据平顶山学院团委相关负责人谢晓飞介绍,无偿献血是学校的一项常规志愿活动,从2005年开始,学校每年都会和血站联系,组织在校师生参加无偿献血。

据了解,为了更好地配合市中心血站发出的无偿献血倡议,2015年,学院无偿献血志愿服务分队正式成立,该服务分队与我市无偿献血志愿服务总队相关联,共同为学院乃至我市无偿献血活动提供志愿服务。

“我们组织这样的无偿献血活动,在为我们临床医疗事业出一分力的同时,也是在培养学生们和社会责任感,让学生们树立奉献社会、关心他人的意识,传承无私奉献的优秀品格。”谢晓飞说。

**坚持无偿献血  
让更多人加入进来**

据悉,平顶山学院献血活动得到了学院及各部门领导的高度重视和大力支持,活动期间,学院团委书记赵伟杰及相关负责老师、辅导员等分别来到活动现场亲切问候献血同学,慰问师生志愿者,并对市中心血站医生和护士的敬业奉献

报以感谢。

作为我市重要高等学府之一,平顶山学院自建校以来,长期坚持在回报社会中育人、在服务社会中发展,积极参加社会公益活动。据了解,今年,学院还完成了网络无偿献血服务队的志愿云团体注册,自暑假以来对相关师生进行统一培训,规范化管理无偿献血工作。近年来,学校积极组织参加无偿献血活动,多次受到省市有关部门的表彰。学院相关负责人表示,学院师生会继续发扬服务社会的传统,积极组织、参与并宣传无偿献血活动,让更多的人加入献血队伍,争取为经济社会发展作出更大贡献。

(本稿图片由市中心血站提供)



## 全市整形美容烧伤和皮肤性病专业学术年会举行

12月3日,来自省城的皮肤病专家在进行课题演讲。当日,全市2016年整形美容烧伤和皮肤性病专业学术年会在平煤神马医疗集团总医院举行。来自全市各个医院的100余名相关医疗专家、医护人员参加了会议。大会总结了2016年全市整形美容烧伤和皮肤性病取得的临床治疗成果,换届选举了新的学会委员,9位省市医疗专家分别登台就烧伤治疗、整形美容等方面进行了学术课题演讲。

本报记者 李英平 摄

## 省会风湿病专家来平坐诊：天气变冷关节痛 当心风湿来“找茬”

□记者 魏应钦

本报讯 昨天上午,记者在新华区人民医院风湿科看到,该科特邀河南中医药大学一附院李松伟副教授坐诊,前来看病的患者络绎不绝。记者注意到,近段时间由于天气变冷,因关节疼痛而来的患者占了相当一部分。李松伟提醒,天气变冷,风湿患者要注意做好保暖措施,以免疼痛复发。

据李松伟介绍,很多人在受到冷风、冷水的刺激下,或者在长期阴雨天气下,关节炎发作的频率比较高。在我们周围,一些患有有关节炎的人能对天气突变“未卜先知”,这就要从天气变化与有关节炎的内在联系说起。

天气变化,如降温、阴冷、寒冷、风速加大等,是一般人所能看到和感知的,体内生理机制也会对这种变化作出相应调整。例如,当快要下雨时,气压降低,湿度加大,健康细胞内的液体能自行渗出,导致尿量增多,以此适应天气变化。而对于有关节炎患者来说,因存在病变组织,不能及时随天气变化排出细胞中的液体,致使病变部位的细胞压力比周围正常组织高,就会引起病变部位的胀痛感。这是有关节炎患者能预知天气变化的原因之一。

天气变化时,大气中带正负电荷的大气分子会出现移动和其他变化。由于不同电荷互相吸引撞击,产生一系列电磁现象和电磁波,可使人体细胞内外存在正负电荷的电位差。对这种电位差,正常人能始终保持平衡,而有关节炎患者由于局部毛细血管和组织发生了变化,就会释放出一些炎性物质,使得神经末梢受压迫而产生酸痛感。虽然气温、气压、湿度等诸多要素变化可引起关节疼痛加重,但这些变化都没有电磁波来得快。所以,往往当时的天气还很晴朗,而异常的电磁波已把天气变化的信息传递过来,这就是有关节炎患者往往在天气变化之前就开始出现疼痛的原因,也是其能预知天气变化的另一个重要原因。

李松伟说,出现关节疼痛,与寒邪有关的古代医书有个方子,叫“四生汤”,散寒通络效果非常好。分别是生川乌、生草乌、生南星、生半夏。您可以到药店把药买好、打碎,然后给父母做一双护膝。中医讲“生药”大多药性比较强,这个方子里的四种药都是生药,直接服用药性较大,而做成护膝后,戴在腿上,药性挥发缓慢并且持久。

李松伟提醒,类风湿关节炎是一个涉及多系统、多器官的疾病,治疗这种疾病,也是一个长期的复杂过程,要早发现早治疗,并到正规的医院风湿科及时就诊。

另外,记者了解到新华区人民医院风湿科本周五仍将特邀河南中医药大学的风湿病专家前来坐诊。

## 纪念长征胜利80周年 共建军民鱼水情 解放军152医院举办义诊活动

□实习生 李莹  
记者 牛瑛瑛

本报讯为弘扬“长征精神”,服务驻地群众,11月30日上午,解放军152医院与卫东区东安路街道东苑社区卫生服务站联合举办了“纪念长征胜利80周年,共建军民鱼水情”大型惠民义诊活动,来自医院16个科室的20余位专家为东苑社区以及周边社区共计千余居民送去义诊服务。

上午8时左右,义诊活动还未正式开始,不少社区居民便围在了各个专家面前。其中,眼科、心内科、神经内科、呼吸内科、妇产科、心胸外科等科室专家义诊台前还排起了长队。为了便于居民就诊,医院以及社区卫生服务站特意准备了凳子,让候诊的居民坐着等候。

“最近吃的什么药?距离上次手术的时间多久?近期排便正常吗?”义诊中,专家认真耐心地面对每一位患者和咨询者。“阿姨,您患糖尿病多少年了?有没有定期地检查视力?现在眼睛看东西模糊是白内障引起的,您应该尽快入院检查。”眼科博士王浩的义诊台

前,围了不少老年患者。看着前来就诊的居民白内障疾病患者居多,王浩索性现场为大家做起了科普宣教。

据了解,该院眼科、内分泌科、神经内科等科室长期开展义诊服务,实施惠民政策,为鹰城百姓送去健康福利。此次医院以纪念长征胜利80周年为契机,在新一届领导班子的带领和大力支持下,全院专家团队热情投入到了义诊惠民服务的队伍当中,为来自东苑社区、鸿鹰社区、安培社区等社区居民送上健康盛宴。

解放军152医院作为我市集预防、医疗、保健、教学、科研、康复为一体的综合性三甲医院,拥有省市范围内技能领先的专科群,在省市乃至省内外都已形成优势。近年来,医院引进多项国内外领先的先进设备,为医院的发展提供了高平台、高起点。今年9月,医院成功转隶为郑州联勤保障中心,成为中国人民解放军联勤保障部队中的一员。

据悉,解放军152医院在新一届领导班子的带领下,从质量安全、效率和发展三个管理方面出发,制定和引入多项标



11月30日,解放军152医院各个科室的医疗专家来到卫东区东安路街道建东小区,为居民开展义诊服务活动,向居民讲授冬季常见病、多发病的预防知识。

本报记者 李英平 摄

准和体系,创新开展主动型服务举措,带动全院积极性高涨、凝聚力空前,逐步推进了“与社区卫生服务站建立分级诊疗、双向转诊的协作关系”,从根本上深化贯彻国家医疗体制改革精神,做部队医院的先行者,全面提升为患者服务的质量。

长期以来,解放军152医院承担河南省城镇居民疑难病的诊治,同时出色完成唐山大地震、苏丹维和、汶川抗震救灾等卫勤支援保障任务,在我市突发灾难紧急救援中承担重要任务。该院还先后荣膺“全军医院建设先进单位”“全军文明卫生军营”“优质护理服务示范医院”“基层建设先进单位”“从严治军先进单位”“为部队服务先进单位”和“五优医院”。被中华医院管理学会评为“百姓放心医院”,被河南省评为“诚信医院”。