

这个病害惨了岳云鹏,医生提醒: **眼睛干涩 小心陷入治疗误区**

□本报记者 魏应钦

近日,知名相声演员岳云鹏发了一条长微博,诉说干眼症给他带来的痛苦,他甚至开玩笑说,谁能治好他的眼睛,他愿以身相许。

岳云鹏在微博中这样写道:“我的眼睛这么小,这么丑,为什么老天爷还不放过我的眼睛,干眼症严重影响了我的生活……我以为哭出来眼睛会舒服,我每天都想不开心的事,每天看悲情电影,每天听哀伤的故事。眼泪在打转的时候确实最舒服,可医生说那样会让干眼症更严重……我现在根本就不敢睁眼了,什么药都试过了,全世界的眼药水都滴过了。医生说眼药水滴多了干眼症会更严重。”

对此,新华区人民医院风湿免疫科主治医师马永池表示,秋冬季节,不少人都会遇到眼睛干涩的情况,很多人还容易陷入像岳云鹏那样滴眼药水的治疗误区。其实,干眼病患者可分为两大类:一种是由于全身疾病如干燥综合征等使泪腺不能产生足够的泪液引发的眼睛干涩的风湿性疾病;另一种是由于环境因素,如长期使用电子产品,眨眼次数减少,角膜得不到湿润,眼睛就会出现干燥酸涩的症状而诱发干眼症。对于不同的病因,治疗的方法也不同。

干燥综合征表现为明显的眼干和口干

马永池说,干燥综合征是一种以侵犯外分泌腺体为主的全身性、慢性炎症性自身免疫病,以中老年女性多见。其中,口眼干燥是干燥综合征重要的临床症状,由于免疫性的炎症病变导致唾液腺和泪腺破坏,唾液和泪液分泌减少,可表现为明显的口干和眼干。部分患者还会出现关节疼痛、全身疲乏、低热等症状。因干燥综合征受累的眼睛可能会出现灼热感或发痒,就像眼里有沙子,也可出现视力模糊或者被亮光困扰,尤其是荧光灯。早期有过度流泪、晨起后睁眼困难、内眦分泌物过多、对外界刺激反应差等症状。

值得注意的是,干燥综合征不只是口干和眼干,它还是一种累及多系统的慢性疾病,可能会累及肺脏,引起间质性肺炎;侵犯肾脏,引起肾脏损害甚至肾功能衰竭。干燥综合征的患者应到医院风湿科门诊进行相关检查,大部分病人经过合理治疗后疾病控制良好,不影响其生活和工作。不少病人都是到口腔科、眼科等科室就诊,往往延误了疾病的诊治。

眼睛干涩勿盲目使用眼药水

“对于因长期使用电子产品引起的干眼疾病,不要盲目去点眼药水。”马永池说,秋冬季节天气干燥的情况下,眼球表面泪液蒸发加速,眼干燥、疲劳等症状则会明显或者加重。如果长期使用电子产品,角膜得不到湿润,眼睛就会出现干燥酸涩的症状而诱发干眼症。眼睛干涩不能盲目去点眼药水,这是因为目前大部分眼药水中都含有防腐剂,对眼睛容易产生损害。如果眼睛出现不适,还是去看专业医生,分析病因,对症治疗。

马永池最后提醒,对于不是因为自身免疫性疾病引起的干眼症,大部分轻度干眼症可通过保养和治疗康复。而对于干燥综合征,由于其是一种慢性疾病,除了坚持专科门诊治疗随访外,日常生活自我护理也很重要。一是要避免长时间用眼疲劳,以免加重干眼症状,平时坚持使用人工泪液,注意眼部卫生,避免感染。二是注意口腔清洁,使用含氟牙膏,饭后及时清洁口腔,出现蛀牙及时修复,多饮水及生津饮料,咀嚼无糖口香糖,避免食用辛辣刺激食物,戒烟戒酒。三是生活规律,避免熬夜劳累,预防呼吸道感染,如出现咳嗽、呼吸困难应及时就诊。

导读

患阑尾炎 仍坚守岗位

市中医院儿科主任胡香玉
获市民点赞

[C2]

婚姻中 男人也需要安全感

[C7]

年历宝宝大赛 比赛项目公布 宝宝家长 进入备战状态

[C8]

沪指或将进入 月线级别调整

[C8]



晚报微健康



鹰城微车市



平顶山金融圈

