

# 而今迈步从头越

## ——我市籍职业球员郝爽的足球人生

□本报记者 丁进阳/文 禹舸/图

今年27岁的郝爽是地地道道的平顶山人。他1.95米的大高个，一头卷发，阳光帅气。郝爽年少成名，在2007年的U19足协杯赛上，他就作为河南建业队的主力球员，帮助球队蝉联冠军，随后他还入选了这个年龄组的国青队大名单。2009年9月，郝爽入选U23国家队集训大名单。目前效力于刚刚在中甲球队降级的湖南湘涛，司职中卫。

在我市，喜欢参与足球运动的人不在少数，而像郝爽这样，为了足球梦想坚持不懈，并有幸征战职业联赛的，在鹰城历史上仅此一人。然而，郝爽的足球道路并非一帆风顺。2016年度中甲联赛结束后，郝爽回到平顶山休假，他偶尔会来到我市草根球队里活动活动。近日，在球友的介绍下，记者采访了郝爽。



回到家的郝爽喜欢坐在家属院的亭子里静静看书

### 爱上足球，梦想扎根

郝爽出生在普通的工人家庭，父亲身高一米八多，母亲中等身材。父母都不是运动员，不过他的父亲是个体育爱好者，喜欢打篮球。

郝爽能接触足球纯属偶然。小学时，他在原来的帘子布厂子弟学校就读，四年级开始接触足球。郝爽的母亲告诉记者，男孩子比较淘气，当时家里没人看，就给他报了个足球培训班，“只是觉得运动运动能锻炼身体，还怕影响他学习，本打算到五年级就不让他踢了，没想到孩子这么痴迷”。

郝爽的足球启蒙老师是我市足球界知名教练买根平。当时和郝爽一起跟随买指导练球的有十几个小伙伴。1998年，一个机遇降临，河南省足球学校招收球员。得到这个消息郝爽很兴奋，但他并不清楚这对于他来说是人生的重要抉择。“如果去了足球学校，那就意味着要走上职业足球这条路，将来练不出成绩，学习也会被耽误。不去吧，孩子又这么喜欢。”这样的矛盾心理一直困扰着这个家庭，教师出身的爷爷奶奶极力反对，父母也非常纠结。为了能做出稳妥的决定，郝爽的父母带着他四处奔走，寻找专业人士咨询：孩子到底适合不适合踢球？将来有没有前途？尽管孩子的足球天赋得到了一些教练的肯定，但郝爽的父母最终也没有得到一个特别满意的答复。由于郝爽的一再坚持，父母决定尊重他的选择。

郝爽的母亲说，孩子确实很喜欢足球，平时训练从没听他说过累，每天训练完回家还要写作业，“我给他的条件是，踢球可以，但不能影响学习，所以他为了能踢球，学习也很努力，有时候很晚还在坚持写作业”。

记者问郝爽小时候为什么会喜欢上足球？郝爽说，就是爱玩，觉得在球场上有满足感。小时候希望有一天能成为国家队的一员，为国争光。“记得我写的一篇文章就是《想成为国脚》，老师还让我在班里当作范文念出来。”

1998年，郝爽和十多位小伙伴一起走进了河南省足球学校，踏上了逐梦之路。

### 十年历练，踏上征程

有了梦想就要有付出，每一个优秀运动员背后都凝聚着无尽的辛苦和汗水。慢慢地，当年和郝爽一起进入足校的小伙伴们一个个掉队，只有郝爽坚持了下来。他在河南省足球学校待了四年，之后进入建业足球学校，顺利成为建业梯队球员，联赛从U15一直踢到U19。这期间，郝爽成长很快，他在赛场上的表现引起了建业主教练贾秀全的赏识。

2008年，19岁的郝爽正式成为河南建业队一线球员。然而，由于年龄小，他一直没有上场机会，这样的冷板凳坐了四年。为了能上场踢球，2012年，郝爽离开河南建业加盟青海森科（中乙队）。当时这支球队状况并不好，资金是大问题，拖欠球员工资不说，联赛期间午餐只给吃拉面。

郝爽说：“作为一名职业球员，没有球踢是件很痛苦的事。当时也没想很多，只要有球踢就行。”在这里待了一个赛季后，郝爽觉得这样的球队再继续待下去没什么发展前景，果断舍掉拖欠的工资，换回自由身。

2013年，郝爽加盟河北中基足球俱乐部（河北华夏幸福前身）。在这里，他的才华得以施展，当年便帮助球队成功冲甲，2014赛季顺利保级，2015赛季河北华夏幸福冲超成功。

就在郝爽的中超梦要实现时，命运似乎给他开了一个玩笑，俱乐部无情地将他抛弃。临

别时，河北华夏幸福在官微上说道：“你在场上抢点进球，全场为你喝彩，你在场上带伤作战，全场为你动容，你在场上拼博救险，全场为你加油。你为球迷带来了激情与欢乐，但没有哪个港口，是永远的停留，到了说再见的时候。感谢郝爽在冲超道路上对俱乐部所做出的贡献，祝福郝爽未来一切顺利，职业生涯再攀高峰……”

2016赛季，郝爽不得不再次回到中甲赛场，他想用实力帮助球队，再次证明自己。然而足球毕竟不是一个人的运动，很不走运，郝爽所在的湖南湘涛本赛季降级。郝爽面临再次回到中乙赛场的局面。

说到离开河北华夏，郝爽丝毫没有遗憾，并表示理解。他说：“这很正常，俱乐部冲超后，一般都会大换血：换教练、换球员、引强援，毕竟中超赛场更强，他们会根据俱乐部的目标引进一些能力更强的球员。”

郝爽的足球之路就像过山车，好不容易熬到了中超联赛，到头来命运却将他抛给一支中甲降级队。这也是当下中国足球的现状，自己拼搏出来的机会，却并不一定可以享受得到。无论谁最终冲超成功，在球队的冲超功臣中，终究有人会被人扫地出门。

冲超成功后大换血，几乎成为所有球队的一个惯例，而这对于部分球员而言，球队冲超成功，自己却面临失业。

### 职业球员的生活是这样

在球场内外，郝爽是个什么样的人？通过与他本人及家人、球友的简单交流，记者注意到，年轻的郝爽谦逊、内敛、低调、隐忍，待人坦诚，并无人们印象中的某些球员所表现出来的戾气与不良嗜好。尽管他少年时即外出闯荡，心里却有自己的观点和主意。

记者：中国职业足球运动员的日常生活怎样？

郝爽：其实，我觉得中国球员比外国球员更职业。我们一般都住在基地公寓，两个人一个房间，几乎是半军事化管理。遇到外教管理会宽松一些，外教对球员的业余生活没有过多干涉，甚至允许在外租房住。但他们对训练特别严格，踢球就是工作，训练时间必须保证。另外，联赛期间管理相对严格，坚决不允许抽烟喝酒，因此好多球员也都没有抽烟喝酒的嗜好。运动场上大家是一个团体，赛场上大家各自都有关系较好的队友，我平时没事就会和队友一起打游戏、看看电影、打打牌等，最近喜欢上了弹琴，正在学习。

记者：你遇到的知名教练对你的成长有哪些帮助？

郝爽：在建业时，贾秀全对我帮助很大。他当年和我的场上位置相同，他教给我的防守理念很受用。外教中，韩国的金鹤范挺赏识我，虽然那时候年龄小没有上场机会，但他对我训练要求很严格，经常给我加练，只可惜他在建业没待多久。塞尔维亚的安蒂奇（曾任西班牙皇家马德里、巴塞罗那队主教练，塞尔维亚国家队主教练。记者注）对我很信任，即使在我状态不好、发挥不佳的时候，也从不批评，更多的是鼓励。

记者：你对当今抱有足球梦想的青少年有何建议和忠告？

郝爽：希望能有越来越多的青少年参与足球运动。只有踢球的人多了，我们国家的足球才能强大起来。建议青少年在学习足球中要重视基本功练习，基本功很重要，足球运动其实就是几个简单的基本动作，把基本功练好了，以后很受用。另外，要发现自己的特点，找到自己的风格和合适的场上位置，发挥自己的长处。

记者：你对自己的未来有何规划？

郝爽：太远的还没想。对自己目前的状况不是很满意，可能是因为自身的原因，也可能是没有机遇。总之，没能站在更高的平台踢球，有些不甘心。我希望在剩余的职业生涯中能实现我的愿望，证明自己的价值。



比赛中的郝爽(右)