

# 市二院专家提醒老年人： 冬季易发骨质疏松 防治是关键

□记者 牛瑛瑛  
通讯员 付春晖

本报讯 近日,记者在市二院采访时了解到,入冬以来,该院老年骨折患者明显增多,这不仅与季节因素有关,也与老年人的骨质疏松问题有密切联系。专家提醒:骨密度检查是早期诊断骨质疏松症、预测骨质疏松性骨折及随访药物疗效的重要依据。

“骨质疏松是以骨量减少,骨组织微细结构破坏为特征,导致骨脆性增加和骨折风险度增高的全身性骨骼疾病。”市医学会骨质疏松暨骨矿盐疾病专业委员会主任委员、市二院内分泌科主任陈民介绍,骨质疏松与糖尿病、阿尔

茨海默病一起,被列为世界三大老年性疾病。骨质疏松不仅严重危害患者健康,而且给家庭和社会带来极大负担。随着全球人口老龄化,老年人常见的骨质疏松已成为最严重的公共卫生问题。

市医学会骨质疏松暨骨矿盐疾病专业委员会副主任委员、市二院影像中心主任徐安波说,骨质疏松的发病率女性高于男性,而且与年龄有着密切的关系。其中,绝经后女性,由于雌激素的消退,骨质快速流失,容易患上骨质疏松,进入老年后,男性骨质疏松患者开始增多。“然而,近年来骨质疏松的年龄有明显提前的趋势,尤其是女性,亚健康的生活状态、不良的饮食习惯或长期服用

某些激素类药物,都是导致骨质疏松年龄提前的主要因素。”骨质疏松症的临床表现主要以疼痛、脊柱变形和发生脆性骨折为主,但许多骨质疏松症患者早期常无明显的自觉症状,往往在骨折发生后经X线或骨密度检查时才发现有骨质疏松改变。

那么,如何早期发现骨质疏松症?徐安波介绍,骨密度表示单位体积骨骼含有多少克骨矿物质,是判断骨骼无机成分的流失程度。65岁以上的妇女、65岁以下具有骨折危险因素的绝经后的妇女、70岁以上的男性、脆性骨折的成人,患与导致骨量或骨质流失相关疾病的成人、任何需要进行抗骨质疏松症药物治疗的

人、任何接受抗骨质疏松症治疗并需要检测治疗结果的人均可通过骨密度检查分析骨骼中矿物质含量多少,以判断骨质疏松程度,早期诊断及评估治疗疗效,预测骨折风险等。

据了解,我市首台“双能X线骨密度测定仪”已在市二院投入使用。作为诊断骨质疏松症的“金标准”,徐安波表示,它具有全身性、无创伤、时间短、精确度和准确度高且辐射小等优点,对具有骨质疏松危险的病人和可能发生的骨折风险预报具有非常大的价值。除此之外,它还可用于肌肉及脂肪含量的测定、腹主动脉钙化的测定以诊断冠心病、动物实验以检测动物骨密度等。★

## 市第五人民医院： 远程会诊 造福一方百姓

□记者 牛瑛瑛 通讯员 李涛

本报讯 “在家门口的医院就能和郑大一附院的专家面对面,我对自己病情的治疗有了更大的信心。”近日,在市第五人民医院,市民苏先生高兴地说。

据介绍,2009年,市第五人民医院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊分中心。今年以来,该院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有网络会诊分中心进行了升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受上级协作医院的全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导,郑大一附院的专家可以通过远程音视频对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者不出当地就能享受高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,协作医院医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出医院就能接受高水平的业务指导。

市五院院长张亚伟表示,通过远程会诊分中心,一方面可以造福本地患者,使他们在享受省级一流专家诊断治疗的同时,节省赴省会就医的经济费用,大大降低了就医负担;另一方面,也为医院提供了一个向省级医院学习的平台,对提升医院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

## 颈、腰椎病 既要规范治疗 更要合理保护

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访了解到,随着气温降低,近段时间,颈、腰椎病患者有增多趋势。新华路邵一摸疼痛专科医生提醒:患了颈、腰椎病应及早规范治疗,同时也要合理保护。

据介绍,寒气易导致肌肉痉挛,小血管收缩,从而使局部血液循环减少,影响椎间盘的营养供应,使椎间盘内压力升高造成伤害。另外,腰部久坐疲劳,加上室温太低的因素,也很容易引发腰背肌及椎间盘疾病的复发。

据了解,颈椎病、腰椎病是一种常见病,反复的病痛让不少人因此痛苦不已,也正因此,一些人认为颈、腰椎病是一种难治的病,不会彻底康复。多年来,邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨疗法,治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛等,已让不少患者从中受益。其实,如果颈、腰椎病经过规范彻底治疗后,再加上平时合理保护,如保持正确姿势,不要枕高枕头,不要低头、久坐时间太长,一般是不会再复发的。★



## 突击村级小诊所

11月24日,湛河区食品药品监督管理局稽查大队工作人员来到轻工路街道西铁炉村,对一处正在经营的村诊所开展现场突

击检查。经核查,发现该诊所销售的阿莫西林、抗病毒类药物无法提供供货单据,对此工作人员对药品实施依法暂扣

处理。入冬后,抗病毒类药物使用量增多,为确保村民用药安全,连日来,该区食品药品监督管理局稽查大队对辖区村级诊所展

开冬季突击行动,对发现的违法诊所处罚责任到人,及时关停。

本报记者 张鹏 摄

## 幸运的心肌梗死患者

□本报记者 牛瑛瑛  
通讯员 韩素

“这个患者真的很幸运,他既是我院开展的‘心拯救’一包药公益捐赠项目的受惠者,又是我院与省胸科医院建立协作关系后共同进行的第一例PCI(经皮冠状动脉介入)手术治疗者。”11月20日上午,在宝丰县人民医院心血管内二科,科主任朱亚军说。

急性心肌梗死是要命的急症,很多患者因此失去生命。发现急性心肌梗死之后及时、恰当的处理,是患者生命得以延续的重要保障。65岁的杜先生是宝丰县肖旗乡人,一个月前劳累后出现胸痛、胸闷,以剑突下闷痛为主,伴有心悸、头晕、紧张、乏力、

大汗。他怀疑自己患了心肌梗死,当即停止活动,呼叫120,被送入宝丰县人民医院心内二科。心电图示:急性下壁心肌梗死。该患者十分幸运,恰逢该院开展了“心拯救”暨急性心梗急救一包药公益项目活动。该活动通过捐赠急性心肌梗死急救一包药:阿司匹林和替格瑞洛,由“患者等药”变成“药等患者”,使患者在急性心梗发作时能够得到及时、免费的双联抗血小板药物治疗,从而在更短时间内得到救治。当时,心内二科的值班医生当即给杜先生嚼服“阿司匹林肠溶片300mg,替格瑞洛片180mg”,之后转市级医院,因为服药及时,到达市级医院时病情已有所控制,避免了病情进一步

发展导致的生命危险。市级医院冠脉造影检查示:右冠脉、左前降支等多处狭窄,医生建议择期进行PCI手术治疗。但患者考虑到宝丰县也能进行择期的PCI手术治疗,决定回当地治疗。

近日,患者听说宝丰县人民医院和省胸科医院建立协作关系,省胸科医院的专家每周六到县医院坐诊、查房、手术。为求进一步治疗,他来到宝丰县人民医院,心血管内二科以“冠心病,陈旧性心肌梗死”收治。宝丰县人民医院完善相关的术前检查后,于11月19日下午在省胸科医院专家指导下,进行了PCI手术治疗,手术中发现三处冠状动脉血管狭窄,并放入支架。术后患者各项指标正常,恢复良好,已于11

月23日痊愈出院。

朱亚军告诉大家,高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、饮酒、缺乏运动、情绪波动较大、便秘等状况容易引起急性心肌梗死。发现心肌梗死者要立即呼叫有除颤仪的救护车,保持患者舒适位静卧。一定不要移动患者,或自行前往医院。

冠状动脉血管狭窄放支架的患者一定要定期复诊,坚持服药,注意监测血压、血糖、血脂。饮食不能太咸、太油腻,多吃蔬菜水果,多吃含蛋白质高的食物,保持心情愉快,避免血管再次狭窄、堵塞。爱惜自己,注意养生保健,多听从医生的建议,你可能不得病或少得病,万一得病,你也会成为一个幸运的患者。★