

感冒、肺炎别混淆 小儿肺炎这样防

寒冬季节是小儿感冒、肺炎的高发季节,而肺炎在初期通常表现为呼吸道感染症状,如发烧、呕吐、耳痛、咳嗽等,这些和感冒的症状较为类似,家长很容易将其当成普通的感冒来对待,往往会延误治疗时机。那么,该如何区别感冒和肺炎呢?生活中应该从哪些方面入手预防小儿肺炎呢?

一测二看三听,三步分清两疾病

“一测”,是指测体温。小儿肺炎大多发热,而且多在38℃以上,并持续2-3天以上不退,如用退热药只能暂时退一会儿。小儿感冒也发热,但以38℃以下者为多,持续时间较短,用退热药效果也较明显。

“二看”,主要看以下四个方面:

(1)看咳嗽呼吸是否困难。小儿肺炎大多有咳嗽或喘,且程度较重,常引起呼吸困难。感冒和支气管炎引起的咳嗽或喘一般较轻,不会引起呼吸困难。呼吸困难表现为憋气,两侧鼻翼一张一张的,口唇发紫,提示病情严重,切不可拖延。

(2)看精神状态。小儿感冒时,一般精神状态较好,能玩。小儿患肺炎时,精神状态不佳,常烦躁、哭闹不安,或昏睡、抽风等。

(3)看饮食。小儿感冒,饮食尚正常,或吃东西、吃奶减少。但患肺炎时,饮食显著下降,不吃东西,不吃奶,常因憋气而哭闹不安。

(4)看睡眠。小儿感冒时,睡眠尚正常。但患肺炎后,多睡易醒,爱哭闹;夜里常有呼吸困难加重的趋势。

“三听”,是指听孩子的胸部。由于小儿的胸壁薄,有时不用听诊器用耳朵听也能听到水泡音,所以家长可以在孩子安静或睡着时在孩子的脊柱两侧胸壁,仔细倾听。肺炎患儿在吸气末期会听到“咕噜”“咕噜”般的声音,称之为细小



资料图片

水泡音,这是肺部发炎的重要体征。小儿感冒一般不会有此种声音。

日常如何预防小儿肺炎

在肉眼看不见的许多地方,藏着许许多多的微生物,也许会对免疫力弱的孩子的身体健康有所危害。特别是在孩子患肺炎期间,抵抗力较差,更需要注意居家的卫生条件,以免诱发孩子病情加重。那么,要战胜致病性的微生物,要怎么做呢?可利用的有力武器是:消毒。

秘籍一:餐具消毒

首选的消毒方法是蒸煮。蒸煮能使细菌体的蛋白质凝固变性,大多数病原体经过15至30分钟的蒸煮均会死亡。消毒时间应从水沸后开始计算,煮沸时要注意所有

器物须完全浸泡在水中。在高原地区因大气压力较低,则要延长蒸煮时间。

秘籍二:家具消毒

家庭中门窗、地板及大件家具的消毒,可使用消毒剂擦拭消毒,如用10%至20%的漂白粉乳液,3%至5%的来苏儿溶液或苯酚液等。但须注意,金属制品如钢门窗等最好不用漂白粉液,以防损害。另外,在使用具有强烈腐蚀性的苯酚液溶液时,应特别小心,以防溅到皮肤甚至眼睛上,造成意外伤害。

秘籍三:衣被消毒

衣服、被套、鞋袜、毛巾等,通常使用温水或清水机械地进行清洗,可消除吸附在物体表面的细菌、尘埃和污物;如果是病人的衣物用具,则需要根据情况加入适当

的药物,以加强消毒效果。如肝炎病人可用0.1%的过氧乙酸或1%至2%的漂白粉澄清液浸泡30至60分钟后,用清水冲洗干净;其他则可选用来苏儿、高锰酸钾等。

秘籍四:患儿用具消毒

体温表可用75%酒精浸泡30分钟消毒。患儿的食具要固定专用,每次用后要煮沸30分钟。病人丢弃物如废纸、便纸、擦嘴纸、无用的书报、用具或准备丢弃的破旧衣物等,可采用焚烧消毒法。搞好环境卫生及大人、孩子的个人卫生,室内保持空气新鲜,冬春季少带孩子到公共场所活动,预防各种传染病。另外,可用食醋熏蒸,每立方米空间用2-10ml,用水稀释1-2倍熏蒸,晚上睡前门窗关闭熏1小时,采取积极预防措施,减少小儿肺炎的发病率。(新华)

结核球是人体的一颗“定时炸弹”吗?

结核球属于浸润性肺结核的一种,它是由于结核杆菌数量少、毒力低、机体变态反应低、抵抗力强,结核炎症形成后,很快就被局限化,被纤维组织包裹而形成。结核球的来源可能有4种:

(1)较大的支气管结核病变、干酪样坏死物被纤维组织包裹而成。

(2)由数个结核性肉芽组织发生干酪样坏死融合或单个纤维干酪灶反复多次扩大、包裹,形成同心圆结构。

(3)胸部局限性干酪样肺炎,被纤维包裹而成。

(4)结核空洞的引流阻塞支气管,空洞被干酪样物质充填。

结核球的预后有两种:一是经过强有力的抗结核药物的正规治疗,结核杆菌被杀死,肺内病变向好的方向发展,干酪样坏死灶脱水、浓缩、钙化,体积逐渐缩小,成为稳定性病灶,或由纤维组织分割成为多个小的病灶后逐渐钙化或机化。二是结核球虽经过抗结核治疗,病灶变化不大,结核球为凝固的干酪样坏死物。其外围包裹一层纤维包膜,厚度可达1mm左右,外层为透明性变的结缔组织,内层为结核性肉芽组织,由于治疗效果不好,其内仍存在活的结核杆菌。当结核球内存在活的结核杆菌时,在某种意义上说这种结核球是人体内的一颗“定时炸弹”。因为当人体一旦受到某种因素的影响,而使机体免疫力下降或变态反应增强时,结核球内的结核杆菌就会重新活跃起来,大量繁殖,结核球包膜被破坏,包膜下中性白细胞浸入,病灶范围向周围肺组织扩展,或干酪液化、溶解,穿破支气管排出,形成空洞。结核杆菌还可经过淋巴或支气管向肺或胸膜播散,引起新的病灶,使结核病恶化。所以,也可以认为结核球是人体内的一颗“定时炸弹”。因此,患了结核球时,应正规抗结核治疗,如果效果不好,应及时手术,以防后患。

(平顶山市第三人民医院 张彦娜)

结核防治专栏

市中医院儿科:

为患儿康复照亮希望之路

□记者 魏应钦

本报讯 11月17日上午10时许,记者来到市中医院儿科脑瘫康复病区,一群特殊的孩子正在医生、护士和康复师的帮助下进行针对性的训练和治疗。这些孩子多是患有脑瘫、脑损伤、孤独症等疾病,在这里,他们既可以得到电疗、言语训练治疗、心理治疗及运动治疗,也可以得到推拿按摩、针

灸、穴位注射等中医特色治疗。孩子们在医护人员的精心呵护下,创造着康复奇迹,为濒临绝望的家庭重新带来希望。

据市中医院儿科脑瘫康复病区郑金刚医师介绍,他们病区主要从事小儿脑瘫康复、智力低下、孤独症及小儿神经系统疾病诊疗研究,对脑神经功能发育不全、智力发育迟缓、脑炎后遗症等患儿进行治疗,治疗水平和规模在我市位于

前列。该病区坚持突出中医特色,以中医辨证施治为主,运用中药、针灸、推拿按摩等中医传统疗法,配合现代康复技术,达到综合康复治疗的目的。目前病区常年有患儿200名左右。

在这里,患儿的父母往往都承受着巨大的精神压力,对此,医护人员耐心地开导他们,以精心的治疗帮他们树立信心。针对各个患儿病症特点,该病区采用多种中西

医结合的治疗方案并取得了显著的治疗效果,不少四肢僵硬、不会行走的脑瘫儿,如今可以在学校正常上课。另外,这里还有残联的特定救助项目,可以大大减轻患儿家庭的经济负担。

除了中医特色治疗外,记者看到,该病区还有感统训练室和游戏室等康复配套设备,为患儿康复锻炼提供了有利条件。利用康复设备,开展系统训练,对患儿身心发展实施早期干预。在医护人员和家长的共同努力下,不少孩子逐步康复。提及这些,医护人员充满自豪感。“看到患儿康复,我们再苦再累也值得。”该病区护士长李伟红说。

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第1810期

广告热线:18903753355 QQ 办理:2317087809
地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 商务资讯

金融资讯

借款 无抵押 利息低、额度大 15837500217

房产抵押贷款 18837519993

股票、期货一对一账户配资 15803758228

B 教育资讯

在城乡社会管理 在职公共事业管理 人力资源保障管理 劳动保障管理 13353751558 田老师

平顶山市康乐 儿童发展中心

招:语言、智力、学习障碍;脑瘫、多动症、孤独症、自闭症,健康儿童等。13683751196
地址:光明路与新南环路交叉西2公里路南

电 工 焊 工 考证 市电业职业学校。电话:2963913

初、中级会计师 11月20日开课 13781866138

C 房产资讯

转让 转让诚朴路南段500m²临街门面房,租金低,适合宾馆、饭店、足浴、茶社等 13036077958

出租 市九中北街负一楼 410m²装修完好 13937522876

许昌明仁中医皮肤科医院 平顶山分院

荣获四项国家治疗牛皮癣、白癜风、脱发、手足癣专利 地址:开发二路中段3700120

出租

派德科技广场三楼整层出租 建设路与劳动路交叉口 15937518000

招租

鹰城广场西 侧中原玉石 城七楼2000m², 适合办公、办学等,望有识之士电询洽谈。2636037 15516000639 13403752918

招租

1. 凯撒 E 区商用房, 面积10m²-30m²; 2. 市工人文化宫南门外文园路东商用房, 面积10m²-30m²; 3. 曙光街东段路北二楼空房, 面积500m²; 4. 开源路金水大厦六楼套房, 可居住、可办公, 面积50m²-120m²。2636037 13403752918

出售

六矿附近一 30 万吨洗煤厂 对外出售, 占地45亩, 设施齐全, 500Kw 变压器, 二层办公楼。联系人: 石先生 15036886555

海南温泉现房

海南西线邦溪, 四季春天温泉小镇, 万亩山湖温泉养生度假城! 高速、高铁交通便利, 医院、商场、会所全配套, 健康城, 实景现房 4580 元/m²起。(看房团周周发、可按揭、团购更优惠。) 尊享热线: 400-157-0809

招 聘

治安巡防队员 20 人, 18 岁-35 岁, 无违法犯罪记录。电话: 15137530629

管理干部和助理, 月薪 7000-15000 元。电话: 15037536390

高薪诚聘

办公室主任、行政助理, 有丰富的工作经验, 有一定的社交能力, 男 60 岁以下, 女 50 岁以下, 月薪 5000 元以上。电话: 2966688 13783219989

E 生活资讯

开锁换锁 张氏开锁行 2222110

老年公寓 阳光老年护理 13937583730

汽车服务 出租 5-60 座客车 15136902666

D 招聘资讯

名 医 名 院

心理咨询 13937507536

助听器 13087062226

名 医 名 院

中医巧治鼻炎 (可签约) 电话: 17737568567

百草冰含片 主治鼻炎、咽炎、气管炎、咳嗽、痰多等症 13569554121 总经销

生活服务

专业批发室内门

260 元、360 元、560 元 地址: 开源路与新南环路交叉西 13837559538 15837538176 (广告长期有效)

名 医 名 院

鼻炎 无痛苦、过敏性鼻炎、鼻窦炎等。13017578998

痔 瘡 平顶山市第一人民医院原肛肠科主任、肛肠病专家李天义, 长期在院坐诊 主治痔疮、瘰疬等。地址: 平顶山市康仁医院 15803904268 7026848 (市中心车站东侧)