

省会风湿病专家每周来平坐诊,特别提醒: 重视关节痛,关注早期关节炎征兆

□记者 魏应钦

本报讯 近段时间,河南中医药大学一附院的风湿病专家每周都来新华区人民医院坐诊。在接诊时,专家发现,有不少患者对风湿病的早期症状容易忽视,特别是关节痛,从而贻误治疗。

42岁的市民李女士一年前就出现双手指近端肿胀疼痛,刚开始她一点也没在意,单纯地认为是营养不良,认为关节疼痛也就是缺钙的缘故。直到后来,她突然出现握拳不紧,严重的时候早晨关节出现僵硬感,日常生活受到了影响,这才到医院去检查,诊断结果为类风湿关节炎。

河南中医药大学一附院副教授周全介绍说,风湿类疾病是一种以骨骼、肌肉和关节受累为主的可出现全身多脏器损害的自身免疫性疾病,除治疗外,预防和保健(功能锻炼)是应对该类疾病的“招牌措施”,也是极为关键的重要措施。

关节痛是指关节部位的一种不适感,可以描述为刺痛、钝痛、刀割痛、跳痛、烧灼感等,疼痛程度轻重不一。它可以伴或不伴发任何可见的异常关节表现。引起关节疼痛的原因有很多,例如损伤、炎症、过敏反应、退化性疾病等。但关节痛多见于风湿病,是风湿病临床表现之一。通常认为,关节痛是关节炎的早期表现,而关节肿胀和

功能障碍应是关节炎特征性的临床表现。几乎所有的风湿免疫性疾病都可伴发关节炎,如骨关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、干燥综合征、系统性红斑狼疮、混合性结缔组织病等。尽管关节炎与关节痛不同,但几乎是各种关节炎患者的主诉之一,也是风湿性免疫性疾病的早期征兆。患者若出现突发剧烈疼痛、长期反复发作、持续性、多发、难以缓解以及伴有全身性表现等情况,必须及时到风湿科就诊,明确诊断,及时治疗,避免延误病情。

周全说,对于风湿病,单纯西医效果不好的,可考虑配合中药治疗。中药在增强治疗效果、改善症状体征、提高患者生活质

量等方面均有较好的疗效。不过,需要注意的是,什么时间服中药,看上去很简单,其实大有学问。有些人因在错误的时间服用中药,直接影响药效发挥,治疗效果不满意,有的甚至产生不良反应。服用中药的时间是根据病情、药物和其他一些具体情况来决定。只要能够按照正确的时间服药,就易取得好的治疗效果。

新华区人民医院风湿科主治医师马永池介绍说,为了解除广大风湿病患者的痛苦,新华区人民医院风湿科每周五、周日都特邀河南中医药大学的风湿病专家前来坐诊,欢迎患者前来,提前预约者免收挂号费。预约电话:13733937313。

省县两级医院联合成功进行冠状动脉介入手术

□记者 牛瑛瑛 通讯员 韩素

本报讯 11月19日,在省胸科医院专家的指导下,宝丰县人民医院心血管内二科成功进行两例冠状动脉介入手术(又称心脏支架手术),这也是县医院与省胸科医院建立协作关系后进行的首次手术。

手术由省胸科医院心血管内科主任医师杨鹏伟主刀,省胸科医院专家谢力民、宝丰县人民医院心内二科主任朱亚军、医生刘松栓协助进行。当天进行的两例手术均为冠状动脉多支血管病变的患者,冠状动脉血管存在1-3处在不同程度的狭窄,专家们对狭窄血管进行支架置入手术。手术后两位患者感觉良好,目前正在恢复中。

据心血管内二科主任朱亚军介绍,县医院和省胸科医院在今年11月建立协作关系。从此,省胸科医院的专家每周六到县医院坐诊、查房、手术。

省胸科医院是全国知名的以心胸疾病诊疗为主的大型三级专科医院,是全国首批“胸痛中心”试点单位,年心血管疾病手术量居省内首位,全国前列。县医院也是宝丰县域内综合实力较强的二级甲等医院。两家医院合作,让宝丰县心胸疾病患者足不出县就能享受到省级专家的服务,为宝丰县心胸疾病患者的治疗带来极大的便利。



慢病患者警惕“久病成庸医”

回首过去这一年,杭州的王先生感慨过得太痛苦了。他先是腿上反复长红疹,疼得走不动路,之后动不动就发烧,前段时间差点烧到晕倒,而他的自以为是为是造成这一切的主因。

吃激素后一直反复发作

去年10月份,王先生双腿突然冒出许多红疹,腿疼得迈不开步子,就医后,医生考虑是结节性血管炎,开了甲泼尼龙片(一种激素)。吃药后,红疹慢慢退了。今年5月,发热和皮疹又复发了,王先生住院做了腿部皮肤结节病理活检,诊断明确为血管炎。医生加大了口服激素的剂

量,病情好转得很快,王先生出院了。

出院后,王先生一直没有中断激素治疗,然而发热、两腿胀痛、浑身乏力等症状反复出现,到后来开始出现头晕、胸闷。可是王先生一直忍着,心想大概还是血管炎的关系,继续吃激素应该就能好。然而前几天,他的病情又复发了,这一次特别严重,体温飙到39℃,胸闷无力,简直“快昏过去了”,家人赶紧将他送医。

检查后发现是结核病

到医院检查后发现,王先生血小板极速下降,肝功能受损明显,炎症指标升高,肚子里有很

多肿大的淋巴结,医生建议做淋巴结穿刺活检等进一步的检查。检查结果显示王先生患上了结核病!

浙江大学医学院附属邵逸夫医院急诊科副主任蔡华波说,王先生反复发热时,就已经有结核感染的可能。可惜他一直以为是血管炎,直到结核感染非常严重,才到医院救治,这时候已经延误病情,他这一年的治病历程就是慢性病人忽视病情变化的一个反面教材,望大家引以为戒。

慢病患者要注意病情变化

蔡华波提醒,所有长期服用糖皮质激素和其他免疫抑制剂

的病人需要特别关注自己的症状。这些药物容易使人体的免疫力受到抑制,更容易感染很多不常见的病原体,也可能使既往感染的疾病复发。

如今,糖尿病、肿瘤等慢性疾病的发病率大幅上升。由于病情通常反复发作,病人对病情都有一定了解,自以为“久病成良医”,就容易忽视自己的病情。而慢性病患者往往处于免疫力下降的状态,病情变化非常复杂。对于他们而言,需要比其他病人更重视病情的变化,定期到医院复查。如果出现新的症状,应当立即就诊,才能把握治疗的最佳时机。(每商)

湛河区卫计委开展“世界早产儿日”义诊宣传活动

□记者 牛瑛瑛 通讯员 陈新峰

本报讯 11月17日,湛河区卫计委组织医务人员在滨河广场开展了以“有爱、有未来”为主题的早产儿防治知识义诊宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、设置宣传展板、发放宣传资料、现场咨询、现场讲解教育等形式,向群众讲解了早产儿的预防和护理知识,进一步增强了群众对早产儿的关注度。活动当天,共发放各类宣传资料480余份,免费为70余人测量血压,接受群众咨询100余次,达到了预期宣传效果。

据了解,每年的11月17日是“世界早产儿日”,今年“世界早产儿日”宣传主题是“有爱、有未来”。世界卫生组织(WHO)报告显示,全球每年约出生1500多万名早产儿,其中,中国每年早产儿出生率约为10%。相关专家预计,随着二胎政策的放开,中国在迎来新一轮生育高峰的同时,由于新生儿基数的变大,再加上生二胎的高龄孕妇早产发生率更高,早产儿的数量或将在未来的1-2年出现阶段性增加。早产是新生儿死亡的首要原因,并且是继肺炎之后5岁以下儿童死亡的第二大原因。研究显示,许多早产儿即使有幸生存下来,也将面临终生残疾,包括学习障碍和视力、听力问题。

上了年纪尿频大多因前列腺增生

近日,一则新闻引起广泛关注,说的是两个温州男人在澳大利亚新南威尔士州首府悉尼市的皇家植物园的树下小便,被当地警察逮捕。报道中说,其中一个66岁老人疑似有前列腺疾病。这则新闻,不少泌尿外科医生也关注了。

年纪越大越易患前列腺增生

“60岁以上中老年人出现尿频尿急的症状,大多数是由前列腺增生引起的。”浙江大学医学院附属第二医院泌尿外科肖家全主任医师说,前列腺增生引起尿频尿急,如果症状严重的话,确实是非常痛苦的。

浙江大学国际医院泌尿外科李忠孝医生也认为,年轻人出现尿频尿急,可能与尿道炎、前列腺炎等有关,但中老年人最主要的还是前列腺增生引起的,而且随着年龄增大,患前列腺增生的概率就越高。

李忠孝说,中老年男性若出现排尿异常,要引起重视,建议到正规医院寻求医生的帮助,做一些必要的检查。比如尿流系统的超声检查、血液和尿液化验分析、尿流率测定等,找出引起小便异常的原因。

李忠孝说,早期前列腺增生可以通过药物干预,医生会根据

患者的情况用药,主要起到减轻尿道梗阻或是缩小前列腺体积的作用。但是随着症状加重,到了后期,很多患者吃药已经不管用了,这时候就需要手术治疗。

手术发生并发症概率大降

手术治疗,通俗点讲,把前列腺比作一个橘子,手术就相当于把橘子肉挖掉,把橘子皮保留起来。很多患者一提到做前列腺手术就非常害怕,而放弃手术治疗,导致病情越拖越重。“他们之所以害怕做手术,是担心手术时出血多、创伤大,担心手术后出现尿失禁等并发症,影响生活质量。”

李忠孝说,随着医学技术不断发展,目前对前列腺增生的手术方式已经有很大改进,术后发生并发症的概率大降,无需太过担心。

手术治疗适用于前列腺增生导致明显症状或者合并反复尿路感染、反复血尿、肾功能损害、继发膀胱结石等情况的患者。当然,前提条件是患者必须能够耐受手术。对于身体情况较差,不能耐受手术治疗的,比如心肺功能不全,冠心病长期在吃抗凝药等,可考虑采用前列腺动脉栓塞等手段,阻断前列腺动脉供血,从而缩小前列腺体积。(都快)