

解放军152医院眼科中心： 先进技术让白内障患者重现光明

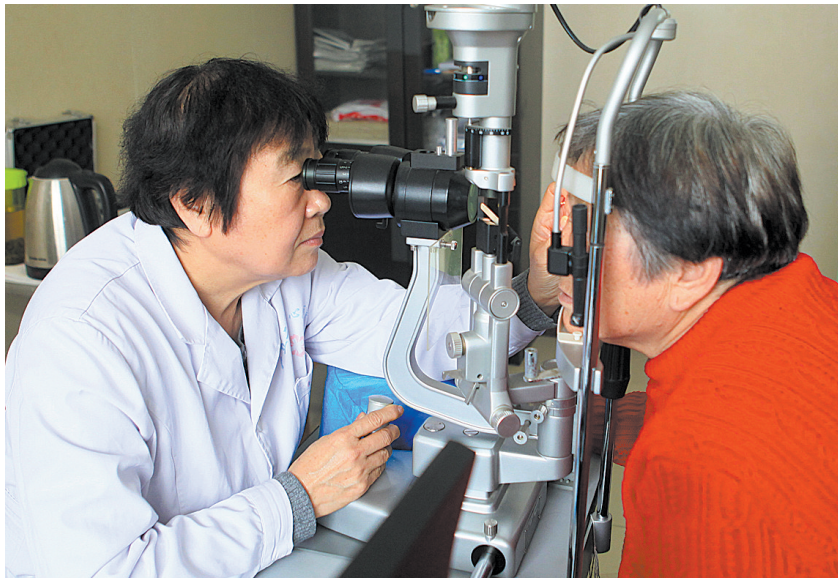
□本报记者 魏应钦

随着年龄的增长,不少老年人会出现视力模糊、下降的症状,例如看电视、报纸等模糊不清,看物体有重影,看灯光时会出现彩虹圈等,这些都是白内障的症状,而在日常生活中,人们往往对白内障有一些认识上的误区,很多该做手术的白内障患者都没及时做。

近日,解放军152医院眼科中心齐绍文博士介绍说,白内障是发生在眼球晶状体上的一种疾病,是由于机体老化等原因造成的晶状体混浊,患者自觉无痛性视物模糊。初期混浊对视力影响不大,而后逐渐加重,直至明显影响视力甚至失明。解放军152医院眼科中心自2000年开展白内障微创超声乳化手术,16年间,完成手术2万多例,其中为3位百岁老人成功实行了白内障超声乳化手术。

先进的设备和技术造福患者

解放军152医院眼科中心毕业于郑州大学的硕士研究生杨惠春军医介绍说,白内障是常见的老年性疾病,住院患者中占相当大的比例,科室非常重视。2000年开始,齐博士带领团队致力于白内障微创技术的研究,16年来,手术始终紧跟科技的前沿。16年中白内障超声乳化设备不断更新。2000年,引进美国AMO超声乳化仪“黑金刚超乳仪”;3年后更换黑金刚升级版两次;2010年引进美国AMO“小白星超乳仪”;2016年,科室又出资100多万元购进了目前世界上最先进的美国眼力健signatuie大白星超乳仪。早期的白内障手术需要做结膜切口、巩膜隧道



11月18日,一五二医院眼科的医生在为患者进行白内障疾病筛查。本报记者 李英平 摄

切口,切口长5.5mm。随着技术进步,白内障手术切口越来越小,不断缩小为3.2mm、2.8mm,目前的白内障手术切口为2.4mm,真正做到了微创切口手术。

白内障不要等成熟才去做

杨惠春说,不少人认为,白内障要成熟才能做,这其实是一个误区。目前的超声乳化手术时间仅需6至8分钟,无须缝合,无疼痛,安全性高,术后恢复快。无须等白内障成熟

后就能手术,提前解除不便与痛苦,所以技术上再也不需要等到白内障成熟才做手术。

老年性白内障一般分初发期、未熟期、成熟期和过熟期四个发展时期,等到白内障成熟,会让老人度过一段漫长的低视力阶段,不仅会造成生活质量下降,而且如果一直抱病不治,就有可能因白内障过熟引发继发性青光眼等并发症。一般来说,在患者工作和生活感到困难时,即可手术治疗。等到眼睛完全看不见或者视力非常差才手术,大大影响

了生活质量,完全没有必要,实际上还加大了手术的难度和风险,也不利于术后视力的恢复。

另外,还有不少人认为,白内障可通过药物或其他非手术方法得到根治,这也是一个误区。不少患者和家属盲目听信一些白内障治疗药物的虚假宣传,使用很长一段时间不但不见效果,病情反而日渐加重,还延误了治疗的最佳时机。从世界范围上来看,现在还没有任何一种药物能够根治白内障,手术是治疗白内障唯一有效的方法。通过手术可以将混浊的晶状体摘除,再植入新的人工晶状体。此手术操作属于微创,即使高血压、心脏病、糖尿病等慢性病患者,只要把血压、心功能、血糖等控制在相对正常的范围内,同样可以接受手术。

关心、援助困难白内障患者

杨惠春表示,白内障是常见病,很多该做手术的白内障患者都没做,与人们对它的了解不足密切相关。在他们科室治疗白内障,患者可点名让专家手术。齐绍文博士一年进行各类眼科手术近2000台,从不接受吃请、红包等,还经常给予困难患者援助,下乡为百姓义诊。近年来,他们科室平均每年对困难患者的援助超过60万元(眼科团队一起)。齐绍文博士还经常下乡为百姓义诊。解放军152医院曾被市残联评为白内障复明工程定点医院,免费为千余人实施白内障复明手术。

“想要预防白内障,日常应从预防着手。”杨惠春最后提醒,我们日常用眼应该注意劳逸结合,切忌长时间盯着电脑、手机看,也不要等眼睛累了才休息。

平煤神马医疗集团总医院血液净化中心： 真情服务守护生命的血脉

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)2号楼5楼,整洁明亮的治疗室里,血液净化中心主任王蕾刚下手术台又回到科室忙碌着。

血液透析并不是一件简单的事情,不但要保证患者透析时间,还要细心观察透析过程中病人一点一滴的变化。头晕、抽筋、出汗等,都可能是凶险的症候。在总医院血液净化中心,这里的医务人员细致入微、操作精细,用规范化、专业化的治疗一一化解病人的难题。

专业化操作打造优秀科室

今年6月,医院血液净化中心从原先的病房楼搬至2号楼五楼。病房设有感染病区和普通病区,32台血透机依次排开,整齐有序。据悉,这些血透机及科室配备的床旁连续性血液净化机都是医院引进的国际尖端设备,在我市相关领域独占鳌头。更值得一提的是,该中心拥有先进的水处理系统——“对于血液透析的病人来说,水质的优劣关乎病人透析质量的好坏,中心这台净水设备是最新引进的,在治疗安全性上对病人更有保障。”说起中心硬件设备,王蕾如数家珍。

专科设备的配套,为血液净化中心的工作和发展,打造了一个高起点的平台。王蕾介绍,曾经在透析过程中遇到过这样的“特殊”血液透析患者——透析开始就会出现血压骤降的情况,伴随着头晕、瞌睡、胸闷甚至出现心绞痛等情况。为了弄清这类患者发病机制并予以解决,王蕾团队对比分析了种种可能,最终采用的“低效长时透析法”取得了突破性进展,不仅解决了病人出现的症状,更通过延长血液透析时间至6-8小时(常规每次4小时)适当降低单位时间的透析效率而使病人血液中的毒素和水分清除得更加彻底,避免上述症状和并发症,提高了患者透析的舒适性和耐受性,受到了该类患者的大力赞扬。

除此之外,中心还通过制定个性化透析



11月18日,在平煤神马医疗集团总医院血液净化中心透析室里,医护人员在察看患者透析治疗情况。本报记者 李英平 摄

方案,规范、专业地解决各类透析患者可能出现的症状与并发症,大大延长透析患者的生存时间。出身于重症医学的王蕾,凭借着近十年从事重症患者救治的丰富临床经验,将自身在急救与重症监护方面的特长发扬光大,运用到实际临床工作中,她带领科室团队在处理急性肾功能衰竭、重症感染和创伤等原因造成的急性肾损伤、急性药物或毒物中毒等危急重症中应对得当、处理及时,为患者的生命安全提供了保障。

由于专业能力以及内涵质量管理的突出,该院血液净化中心的专科建设,得到了省市卫生主管部门的认可和社会的肯定。今年7月,由卫计委下文批准,我市血液净化质控中心正式挂牌总医院血液净化中心。王蕾出任该中心主任委员,将带领全市血液净化专业逐步向前,不仅为市区居民的健康事业提供帮助,更为我市各县区血液净化事业的发展提供更多的专业指导。

注重科普宣教,为患者撑起“保护伞”

王蕾介绍,肾功能衰竭是一种当前仍无法治愈的慢性疾病,患者只能终身依赖透析治疗或肾移植生存。为了更好地帮助这些透析患者获得更好的生存质量,中心长期保持着针对性的科普宣教,不仅有效预防了低血压的发生,还为患者的规律化生活与饮食打了“预防针”,大大提升了患友们关注生活、热爱生活的热情。

在总医院血液净化中心,患者完全可以实现全程化、一体化的整体护理。透析室中,护士随时巡视透析患者的病情变化,记录病情的每一个细节。每一位前来透析的患者都有自己专门的责任护士和分管医生,熟知自己的详细病历档案。

“由于需要长期不间断接受透析治疗,加上高额的医疗费用,血液透析患者身心受到影响,多伴有恐惧、焦虑、抑郁、悲观失望等心

理问题。”王蕾说,医务人员经常主动与患者沟通,可以更好地带领科室人员建立良好医患关系。

据悉,每当一个新病人开始透析,中心总是为患者做健康教育,发放透析知识手册,讲述医保和新农合医疗政策,帮助他们解决一些实际问题,减轻患者的心理负担。中心还主动为家离得远、不方便白天就诊的患者延长工作时间,进行生活护理,帮助病人取药、化验、结账,陪同患者检查等服务,用周到、细致的服务赢得患者的认可。

人文关怀促使医患一家亲

采访中,王蕾提到了一个小细节:做肾透析的病人,因为毒素蓄积,食欲都较差,免疫力也比较低,开始透析2小时左右毒素和水分得到有效清除后,患者食欲有所改善,所以建议透析病人在透析2小时左右可以少量进食、避免大吃大喝,防止出现血压波动影响。不少患者都说这顿饭吃得最香。

据了解,在该院血液净化中心,透析10年以上的患者占了近五分之一。其中,透析达17年的患者张先生,自1999年就因肾衰竭而走上了常年透析之路。“现在的条件比以往要好太多了!”提起自己的病情,张先生显得乐观豁达,“很感谢这里的医务人员,没有他们的精心照料,我也许早就离开这个世界了。”

王蕾说,血液透析科的病人几乎都是尿毒症患者,为维持生命,他们必须每周来两至三次进行血液透析。“其他科室的患者痊愈后就可以出院,但我们这里的病人是常年来做透析,因此我们与护士相处时间更长久,建立的感情也更深厚,就像多年的老朋友。同时,患者家里有什么家长里短,也总爱跟我们说说,有个家属还经常给我们带自制的早点。因为这份理解,我们也经常被感动,觉得只有把工作做得再好些、再细些,才对得起病人。”在和患者的相处中,正是这种独特的人文关怀,使得医患之间建立了深厚的感情。当病人被疾病折磨得烦躁不安的时候,医护人员的爱就是最好的“镇静剂”,让他们在心理上解除恐惧、产生安全感,得到精神支持。