

今年“世界慢阻肺日”的主题是“科学呼吸”，专家提醒：

天气变冷 警惕慢阻肺高发

□记者 魏应钦

走路、上楼梯时容易气喘，经常咳嗽、咳痰，很多人特别是中老年患者却不把它当回事，等到去医院诊断时已经是慢阻肺中晚期了。11月16日为第15个“世界慢阻肺日”，今年的主题是“科学呼吸”。专家提醒，慢阻肺被业内人士认为是“沉默的杀手”，不少慢阻肺患者根本没意识到自己患病，导致病情一再延误。慢阻肺危害性大，不仅损害肺部，而且影响全身，甚至一生与人相伴，要做到早筛查、早诊断、早治疗，远离病痛。

冬季慢阻肺高发

“近期天气变冷，从呼吸内科的门诊量来看，慢阻肺患者的发病率明显增多。”近日，解放军152医院呼吸内科主任、主任医师刘建刚说，慢阻肺即慢性阻塞性肺疾病，简称COPD。慢性支气管炎如果不及早治疗，很容易发展成为慢阻肺。引起慢阻肺的因素有很多，吸烟、空气污染等有害物

质刺激是主要危险因素，其发病率也比较高，冬春季高发。

慢阻肺的首发症状是咳嗽，往往连续数年，由间歇性转变为持续性；其次是咳痰，和咳嗽往往相互伴随；最后是气喘，并随病情发展而逐渐加重。慢阻肺不仅损害肺部，而且影响全身，可引起心血管疾病、营养不良、体重下降、骨质疏松、糖尿病等并发症，因此是一种全身性疾病。

刘建刚说，由于慢阻肺一般进展到中度状态才被临床识别，所以针对这种隐藏的危害，除自检外，做肺功能检查是慢性呼吸道疾病诊断的“金标准”，这样可发现早、中期慢阻肺。长期吸烟者、40岁以上人群、慢性呼吸道疾病患者、长期接触粉尘者、慢性咳嗽症状者等是慢阻肺高危人群，要特别警惕。

慢阻肺患者要坚持长期治疗

“慢阻肺在我国40岁以上人群中的

发病率较高，但并不是所有的患者都能及时到医院就诊。”刘建刚说，这是因为慢阻肺发病很隐蔽，它在患者的不注意中不知不觉地向前发展，等出现气促、咳嗽、咳痰等明显症状时，患者气道已发生不可逆转的损害了。

慢阻肺每发作一次病情就会加重一次，但平时可以预防和治疗，抗炎和持续的支气管扩张是慢阻肺治疗的根本措施。确诊慢阻肺后，应该像高血压、糖尿病一样坚持长期治疗，维护好肺功能。除了治疗，患者注意一定要戒烟，并远离二手烟，还要避免接触粉尘、汽车尾气等有害刺激物。

刘建刚特别提醒，严重的慢阻肺病人几乎全是烟民。因此，40岁以上的烟民最好每年到医院检查肺功能，以尽早确认自己是否患上慢阻肺，慢阻肺可防可治，但要长期坚持。随着天气变冷，慢阻肺患者容易急性发作，防寒保暖也是防止慢阻肺发作的重要措施。

导读

我国孕产妇死亡率
25年降77%

[C2]

慢病患者警惕
“久病成庸医”

[C4]

一女士
为“三朵姊妹花”
报名寻缘

[C7]

鹰城第六届年历宝宝
大赛可以报名啦

[C8]



晚报微健康



鹰城微车市



平顶山金融圈