



如何养老？是花几千块钱雇个保姆做饭洗衣打扫卫生，还是与儿孙同住享受天伦之乐，是以房养老住进养老院，还是上郊区租个小院种瓜点豆回归田园？有一批老人为自己“设计”了更经济实惠的养老方式：邮轮游。在他们看来，五六天时间花个千把块钱，有人管吃包住还能看节目、享受星级酒店式服务，这种“邮轮养老”简直太划算了。据北京晚报报道，有数据统计显示，有钱又有闲的“银发族”已经成为邮轮游的主力人群，中老年人在邮轮出游人群中的比例高达8成以上。

## 管吃管住还有星级服务 退休老人相中“邮轮养老”

### 自助餐厅解决吃饭难题

单身汉老王从国企退休了，一直以来习惯了在单位食堂解决早中晚三餐的他，一退休回家便立刻遇到个大难题。自己不会做饭，过去只要刷卡就可以轻松填饱肚子的日子一去不复返，而今已经退休，再每天去单位食堂蹭饭也说不过去。这样一来，每天的三顿饭到哪儿去吃呢？在外面吃了几个礼拜馆子，叫了几个礼拜外卖，又去朋友家蹭吃蹭喝了几次，老王的胃抗议起来：哪儿还能解决吃饭问题呢？

有朋友给老王支招：找个保姆吧，专门给你做饭收拾屋子，一个月工资几千块钱。老王心里有点儿不乐意，自己又不是七老八十，又不是没有行动能力，单身老头雇个保姆算怎么回事，再让人说闲话。

正不知如何是好，一位久未见面的朋友打电话联络老王，约他一起坐邮轮出海度假。老王有些心动。按照朋友的说法，6天的邮轮游，团费只需要1500元钱，上了船，不光包吃包住，还有两天时间可以下船前往日本和韩国的两个港口城市免费旅游一圈。这个费用，对于从国企退休的老王来说，完全可以轻松负担。而将近一个礼拜的时间不用自己到处“觅食”，也让老王十分向往。没怎么犹豫，老王就报名参团了。

等登上了大船，老王发现，船上的生活比自己想象得还要滋润。整条邮轮上一共有3个免费的自助餐厅，早上睁开眼睛，连被子都不用叠，就可以优哉游哉地溜达到海景餐厅饱餐一顿，为自己端茶点餐的还是来自意大利、马来西亚、菲律宾等地的外国服务员。自助餐厅的饭菜不光提供适合“中国胃”的中式餐点，炒米饭、各式面条、中式炒菜一应俱全，还特别提供了日式料理、东南亚风味和意大利等地的特色餐饮。每顿饭都有几十种菜色可供选择。晚饭后，各种酒会、歌舞、魔术、杂技表演更是每天都花样翻新，根本无需自己找乐子，只要在剧场一坐就能消磨一整个晚上。就连半夜玩饿了也不用发愁，从凌晨两点到早上6点，餐厅还有免费无限量供应的夜宵。

自此，老王就成了邮轮游的忠实粉丝，几乎玩遍了市面上所有的邮轮游产品。

### 人肉代购边玩边赚

打年轻的时候起，魏阿姨就特别爱旅游。好不容易盼到退休，没享几年清福，女儿就怀孕了，看外孙子的重任又压到了魏阿姨肩上。“和孩子的爷爷奶奶商量好了，他们看孩子一礼拜，我们看一礼拜，经常轮换，也不至于太累。”利用自己轮休的那一周时间，魏阿姨加入到老姐妹们邮轮游的队伍。

对于魏阿姨来说，灰头土脸在家看了一礼拜孩子，出门坐邮轮旅行是放松的大好机会。即使已是11月的深秋，但

魏阿姨依然为自己预备了一套又一套花花绿绿的无袖丝绸连衣裙，还精心搭配了纱巾、高跟鞋、太阳镜和帽子。站在邮轮的甲板上，她勇敢脱掉大衣，展示出一身飘逸的纱裙，老姐妹们帮她拍摄出的照片堪比影楼写真。

由于自己轮休的时间只有一个礼拜，魏阿姨没法去远地儿，只能就近选择日韩游，五六天转一圈，回来之后继续去女儿家看孩子。对于魏阿姨热衷的邮轮游，女儿一家也挺支持。魏阿姨有些得意地说：“我每次去日本都往回

拎大包的纸尿裤、成桶的奶粉，有我在，省得他们去找代购了。”

每次出发前，魏阿姨都会接到不少亲朋好友的电话和微信，“帮我带盒液体创可贴”“帮我买个面霜，一会儿照片发你微信”……魏阿姨把大家的要求一一记录，图文并茂地存在手机里，乐此不疲地做起了代购。有人经常托魏阿姨带东西，还会在原价的基础上再多付一些，算是跑腿费。这下子，魏阿姨玩起来更带劲了，“去玩一趟还能赚点钱，比在家养老还省钱呢”。

### 外籍服务员胜过贴身保姆

上午在甲板上晒晒太阳、喝喝茶、抽抽烟，还可以参加船上组织的各种娱乐活动。中午饱餐一顿后，老张回到房间便发现，外籍服务员早已经把屋子里收拾得焕然一新，茶杯早已经洗刷干净、浴室的干净毛巾散发出清新的洗涤剂香味，一切都无需自己动手。老张隔壁的一名游客由于肠胃不适，不小心呕吐在了床单上。等游客回到房间发现，

床上已经更换了全套的干净寝具，马来西亚服务员热心地跑来嘘寒问暖，询问是饮食不合胃口还是晕船，是否需要什么额外的帮助。

到了上岸免费游览的日子，老张只在兜里揣了个钱包、手机就出发了。景点拍拍照片，街头吃碗拉面，等到了购物时间，老张压根连商场的大门都不进，就在附近咖啡馆消磨一个小时，或

是索性站在购物点门口抽烟。就跟在国内遛个弯似的。别的游客都在抱怨购物时间太少，来不及买更多东西，老张却觉得，购物时间安排得太多了，“还是船上待着舒服”。

6天的邮轮旅程结束后，老张发现自己简直爱上了这种邮轮上随时都“有人伺候”的生活。他觉得，“这样的日子，可比雇个保姆强多了”。

### 二线城市参团更便宜

经常坐邮轮出行，老王也总结出邮轮游的攻略。他发现，别看是同一艘邮轮，即使是选择同样一种房型，享受相同的服务，参团的价格也是千差万别。拿一款原价5000多元的邮轮产品来说，北京等一线城市的团费最高，如果在北京报团，基本没什么折扣，最低也需要4000元左右的团费，但大庆、哈尔滨等城市的游客，最便宜时团费甚至可以低至1500元，“同船不同价啊，那边消费低，如果定价高了，肯定没人去”。

和老王在同一条船上的魏阿姨，与她

的一群老姐妹们选择在天津参团。魏阿姨则证实，同一条船，她们的团费是2000元出头。当得知老王的团费只需要1500元时，魏阿姨坐不住了，“下次我也得想办法，去报那1500块钱的团，还能省不少”。

老王和魏阿姨们还发现，有的线路适合有孩子的家庭，这种邮轮上的游乐设施较多，尤其游泳池是最大的亮点，而且每个泳池都各有特色。不过，赶上七八月份放暑假的时候，这样的线路往往价格会翻倍，泳池里每天像煮饺子一

样挤满了人，吃自助餐都得排队，所以老年人最好避开暑假高峰期出游。再像有的线路，虽然价格偏贵，但是伙食明显高出其他邮轮一大截，比较适合对饮食标准较高的老年人。还有的线路，泳池较小，一过夏季，泳池的温度降低无法再使用，但胜在价格便宜，就算隔三岔五来上一回都不会觉得心疼。

老王决定，自己的邮轮养老可以好好计划一下，长期坚持下去。

(张楠)