



有一种境界叫开水白菜

□马亚伟(河北保定)

不知你有没有吃过一道菜:开水白菜。这道菜貌似简单至极,就是清水里泡着几棵白菜心,味道寡淡的样子,并不能激起人的食欲。据说周总理宴请外宾时,上了一道开水白菜。外宾看到这道菜,迟迟不肯品尝。周总理几番邀请,外宾才勉强尝了一口,谁知这一尝就惊为菜中极品,大吃起来。

其实,开水白菜美味的秘诀在于“开水”。这看似白开水的清汤,是把老母鸡、老母鸭、火腿、排骨、干贝等放入汤锅内,加入足量清水、姜、葱,烧开后撇去浮沫,加料酒,改用小火保持微开不沸,慢慢地熬至汤出鲜味。熬制这样的清汤,至少需要4个小时。开水白菜清鲜淡雅,汤味浓醇,有不似珍肴、胜似珍肴之感。

这汤的境界实在是高啊!在长时间的熬制中,把种种滋味融在一起,最后以“白开水”的姿态来呈现。看似平淡,实则是淡而有味,就像薄雾笼罩的远山,看似清浅悠远,里面却藏着万千风景。浓到极致是平淡,人生有味是清欢,这汤中颇有些禅意,蕴含着生活与

人生的大境界。

有一种境界叫“开水白菜”。以最朴素平凡的面目示人,却有着丰富而厚重的内涵。这种淡,不是寡淡苍白,而是洗净铅华后的真醇之味。这种淡,不是贫乏空洞,而是繁华落尽后的简约之风。

记得有一位作家,年轻时的文风颇为张扬铺张,仿佛生怕别人不知道他的才情,所以极力浓墨重彩,层层铺陈,极尽华丽。感觉那时候的他,就像个刚出道的武林侠士,每一个文字都带着刺眼的光,拼命想吸引所有人的注意力。可是,随着年龄和阅历的增长,他的文字越来越内敛,就像秋后的树,抖落了张扬之气,呈现出风骨和韵味。如今,他的文字大气老到,温和蕴藉,颇有谦和淡然的味道。原来,真正的“武林高手”从来都是不动声色的,不着一言却有强大的气场。

不过,如果没有当初的文字历程,恐怕他也难以修炼成淡然轻巧、自然天成的文风。浓墨重彩的阶段,恐怕是每个人都无法回避的,那是一种铺垫和过

渡,慢慢才能意识到淡是真正的大境界。

不光是文字,人生也是如此。苏轼一生坎坷波折,仕途起落,宦海沉浮,他在命运的洪流中浮沉,人生五味都尝了个够,才品出“淡”是最真的滋味。“也无风雨也无晴”是他历经沧海后平静内心的写照。不论是古代先贤,还是如今的杰出人士,都会经历这样的过程,绚烂归于平淡,喧嚣归于沉寂,人生就是一抹淡淡的云,一缕轻轻的风。其实,谁不是这样?经历过酸甜苦辣,才懂得淡中的真味。

人生如果能达到“开水白菜”的境界,实在是达到了佳境。情到浓时情转淡,君子之交淡如水,感情只有淡然一些,才会细水长流,永不枯竭。返璞归真,让生命回归最舒适的状态,心境会明朗豁达,人会活得洒脱自在。

有一种境界叫“开水白菜”,经历了人生的千回百转,你找到回归平静的途径了吗?“我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现,人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定和从容。”

母亲的拐杖

□郭领军(河北武安)

从呱呱坠地来到这个世界,到牙牙学语、上学、工作、结婚、为人父母,我都是在母爱的阳光里幸福着、快乐着。如今我已步入中年,母亲也已八十有一,三年前,母亲因为摔伤了腿,行走已极为不便,在照顾母亲的日子里,我时时感受着母爱的无私与伟大。

自母亲受伤后,为了更好地照顾她,我就在母亲床边放置了一张小床,小床距母亲的床有一米左右,是我晚上陪母亲睡觉的地方。一个夏天的晚上,母亲要睡觉,我把母亲搀到床边躺下后,母亲对我说:“你把我的拐

杖放到床头。”我想,都要睡觉了,要拐杖做什么?是不是怕我半夜睡得死,母亲起夜时用拐杖敲我呀?我虽这样想,但还是幽默地对母亲说:“老妈是梦里也怕摔倒吧?”母亲笑了。我顺从地把拐杖放到了母亲床头,安顿好母亲,我才到小床上躺下,盖上毛巾被睡了。

半夜里,我突然感到母亲拉开了灯,睁开眼一看,母亲在她的床上,斜着身子,吃力地向外伸着手,用拐杖在我从床下往上挑着什么?还没搞清楚母亲要做什么,就听“扑通”一声,母亲从床上摔了下来,我慌忙下床去抱母亲,

着急地说:“这半夜三更的,你这是做什么呀?”把母亲抱到床上后,母亲平静地说:“你看你都四十多岁的人了,还像小时候一样,睡觉还踢被子,我要是能动,就走到你床前给你盖上,如今老了,不能动了,我只有用拐杖了!你白天工作很累,晚上又要照顾我,为了让你多睡会儿,又不忍心惊醒你,所以……”听母亲这样说,我看到被我踢到地上的毛巾被,顿时,情感的潮水汹涌而出,我的泪水止不住流了下来。这就是我的老母亲,一个连自己都顾不了,却还在关心、体贴她儿子的白发亲娘!

微历史

236.唐朝人口

公元732年,唐王朝公布人口普查结果:全国七百八十六万一千二百三十六户,人口总数为四千五百四十三万一千二百六十五人。能把人口统计到个位,真是下了大功夫。

237.全民皆诗

唐玄宗时代,全民皆诗,好多官员都以写诗见长。公元734年五月二十八日,唐玄宗任命宰相张九龄兼任立法院长(中书令)。张九龄是西汉名臣张良之后,曾写过“海上生明月,天涯共此时”的佳句。张九龄去世后,唐玄宗任命重要官员时总要问一句:“风度得如九龄否?”

238.民艺表演

公元735年正月十八,唐玄宗在东都洛阳主持耕田大典,亲自扶犁耕田九垄,然后在洛阳五凤楼前举行大型民间艺术展演,附近三百里的州县都要派代表队参演。巡演中,怀州(河南沁阳)州长组织数百名乐师乘花车巡游,而鲁山(河南鲁山)县长元德秀只派了几名乐师唱了首民歌。皇帝觉得怀州的做派太铺张,下令免去怀州州长职务。

239.玉环惊艳

公元735年十二月二十四日,唐玄宗李隆基封蜀州司户(户籍官)杨玄琰的女儿杨玉环为皇子李瑁的正妃。这一年,杨玉环小姐17岁。中国历史上又一位著名女性出场了。

唐玄宗自爱妃武女士病故后,对后官佳丽一个也看不顺眼。身边人推荐说寿王李瑁(原名李清,是唐玄宗的第十八子)正妃杨玉环长得俊俏。唐玄宗召见杨玉环,果然圆润丰满,十分中意。为给自己台阶下,皇帝命杨玉环当道姑,法号太真,然后给皇子李瑁另娶韦氏姑娘当王妃。这一年,唐玄宗61岁,杨玉环26岁。

240.贵妃受宠

公元745年八月十六日,唐玄宗李隆基下诏,封女朋友兼女道士杨玉环女士为贵妃(嫔妃第一等级)。这一年,皇帝先生61岁,杨女士26岁。为了表示对杨贵妃的重视,皇上给杨女士的三个姐姐在京城长安分配了住宅。(老白)



平顶山博美整形美容

23周年院庆优惠活动正在进行中

整形美容 皮肤美容 口腔美容 激光美容
抗衰老中心 注射美容 彩艺文绣 疤痕治疗

微拉美童颜术,针刺的感觉,大拉皮的效果。提升、祛皱、恢复青春年轻态!

电话:400-860-1117 15837529608 18837591091
地址:建设路与开源路交叉口东10米路北

中医刮痧除顽癣

皮肤病易难治,反反复复,让患者苦不堪言,主要原因是长期滥用激素、西药、免疫抑制剂,让皮肤病反复加重,产生更多并发症,如糖尿病、高血压、无菌性股骨头坏死,造成肝肾功能和血常规不正常。

根据中医全息经络刮痧法,不打针,不吃药,不用激素,不刺激肠胃,不伤肝肾,疏

通经络,排除体内毒素,轻松告别皮肤顽疾,不再受顽癣折磨,还您健康美丽肌肤。银屑病、皮炎、湿疹、手足癣、体股癣、头癣、淀粉样变病等各类皮肤顽疾均可免费试用,不花冤枉钱。

不少使用过此法的顾客和家属对此法的除癣效果表示认可。

咨询热线:13393772560

经销 美立清修肤堂(市建设路人民商场向东100米路南) 7020997
鲁山县人民路三院西100米加油站对面 7087107
地址:叶县公园西门北20米 0375-6118518