

# 新华区人民医院疼痛科为您解读疼痛的规范化治疗—— 如何正确看待“打封闭”

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

当生活中出现关节的疼痛、肿胀、腱鞘炎、滑膜炎、腰椎间盘突出等症状时，许多医生都建议患者可以先打封闭针。那么，打封闭针到底能起到什么作用呢？近日，新华区人民医院疼痛科专业医生田军涛为您解答如何正确看待“打封闭”。

## “打封闭”到底是什么？

田军涛介绍，“打封闭”在临床上称之为封闭疗法。封闭，创始于苏联，在苏联卫国战争中大量用于闭合性软组织损伤的治疗。后被中国医疗界引进，逐渐演变为治疗软组织疼痛的常用技术，应用至今，在短期以及长期治疗中都有很好的效果。

进入21世纪，“封闭”成了贬义词。一般患者包括一部分医生常采用顾名思义式理解：麻了神经，让人不知道痛，病因不除，典型的掩耳盗铃。“封闭”被认为是个不入流的技术。

## “打封闭”能治愈疾病吗？

田军涛说，其实“封闭”被严重误解了，它就是对因治疗，治的就是根。近年来，随着疼痛规范化治疗的发展，“封闭”在当下分出两个支流：一是痛点注射，痛点注射的靶点是发生无菌性炎症的病灶，目的是“消炎”；二是神经阻滞，它的靶点是神经根、神经干及外周神经

纤维，目的是打断疼痛恶性循环：疼痛—肌紧张(痉挛)或小血管痉挛—疼痛加重—肌紧张(痉挛)或小血管痉挛进一步加剧。

因此，封闭疗法的作用不仅仅是“镇痛”，它还有良好的消炎以及保护神经系统的作用。

## 无菌性炎症并非“吃点消炎药”

疼痛科门诊中，会有这样的患者，在听说医生对其诊断为“炎症”时，自己盲目地回家买了“头孢”、“阿莫西林”等消炎药来吃，一段时间后，症状没有缓解甚至加深后才到疼痛科重新寻医问诊。

田军涛解释，其实“炎症”是人体对抗一切外来损伤的统一反应，是人体的一种保护性反应。人类认识炎症，首先从细菌感染开始，如肺炎、肠炎、脑膜炎、结核性胸膜炎；后来又认识了病毒侵袭导致的炎症，如乙型肝炎、上呼吸道感染；再后来认识到一些无微生物入侵的自身发生的炎症，如肾盂肾炎、过敏性鼻炎、类风湿病；还有一些物理损伤，如打耳光后脸肿、小磕小碰后皮肤伤口周围的充血水肿、手术切口的红肿等。

但是很多人不知道，在各组织器官衰老、退变或慢性劳损时还会引起大量的无菌性炎症，如：常见的腱鞘炎、筋膜炎、骨性关节炎、肩周炎，还有椎间盘退变(即一种局部衰老)突出、膨出引起的神经根炎、蛛网膜炎等等。这些炎症有些是在人体各个器官组织衰老过程

中必须经历的一个过程，但是在治疗时却不同于细菌感染类的炎症，需要内服消炎药来治疗。

在治疗无菌性炎症时，就需要进行“封闭”治疗了。田军涛说，举个小例子，一个人患了劳损性肌腱炎，患者已经休息了，劳损这个根本的病因已经去除了，但炎症已经失控，人体已经无力停止它，这种长久的炎症水肿导致微循环的障碍，使局部组织缺血缺氧，这种缺血缺氧会触发一个很常见的恶性循环：损伤—炎症—炎症过度导致的新损伤—炎症再加强—损伤再加重……低代谢状态下，组织会增生、硬化、挛缩、萎缩、粘连、钙化等。这就是慢性疼痛性疾病迁延不愈的主要原因。此时，全身用药，如输液、口服消炎药物，因为微循环的障碍已经很难到达，“封闭”空降消炎药物，直接到达病灶，炎症得以控制消散，人体才能开始修复。

其实，“封闭”就是帮助人体重新建立“触发炎症反应—停止炎症反应”的平衡，纠正人体软组织炎症的“过度”及“失控”，使人体重新恢复自我修复能力。田军涛说，仅仅因为“封闭”起名字时遣词造句的随意、不科学，就使这个很好的医疗措施被扼杀，医生痛心，患者受损。在如今的规范化疼痛治疗中，“痛点注射”加“神经阻滞”是“封闭”的新名字，这种理论科学、效果良好、价廉的治疗方法，为大众带去了祛除疼痛的好方法。

## 瘦吧专业减肥连锁白银路店： 倡导健康减肥 送你售后保障

□记者 牛瑛瑛

本报讯3个月时间，从原来的162斤减到现在的126斤，不仅不影响正常饮食，而且自己的生活习惯也变得健康了。11月9日，市民吴女士再一次走进了位于市区东安路与白银路交叉口西15米路南的瘦吧专业减肥连锁店，继续她的健康减肥计划。

“我根本不担心体重会反弹，因为在这里减肥还有两年的售后保障。”吴女士告诉记者，她生完孩子后体重一直居高不下，试了多种方法均告失败，今年7月份来到瘦吧专业减肥连锁白银路店后，这块心病没有了，体重科学地减下来了，售后保障也让她不用担心日后会胖起来。当日下午，从132斤瘦到106斤的张女士也在接受店员的服务，她说自己在不到10天时间内就瘦了10斤。

据瘦吧专业减肥连锁白银路店负责人李静介绍，对于减肥，他们一直倡导健康科学，不扎针、不吃药，既不拒绝美食，又能健康掉肉。针对每一位顾客，他们的目标都是瘦到标准体重。该店张贴着一张亚洲成年男女标准体重表，前来的每个人都要对号入座。他们的减肥方法主要是中药外敷，调理新陈代谢，并配有专业的穴位按摩手法，把大家不良的饮食习惯和生活习惯调理过来，是一种专注健康、安全的减肥理念。★

## 市中医院心内科： 中西医结合治疗心血管疾病

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

近年来，我国心血管疾病发病率、死亡率持续攀升，并呈现年轻化趋势，成为人类健康的“第一杀手”。虽然现代医学心血管疾病的诊疗手段取得了长足的进展，但直到今日还有很多方面不尽如人意，如何更好地预防以及治疗心血管疾病是广大医务人员面临的挑战。

市中医院心血管内科是一个中西医结合共同发展、药物治疗与心脏介入治疗紧密结合的科室，运用中医药在心血管疾病防治上的强大的生命力，发挥了中医“治未病”、“整体观念”、“辨证施治”以及“简、便、廉、捷”的特色优势。科室作为我市重点学科，熔铸中西医各自的长处，运用中西医结合疗法，尤其是在冠心病、心力衰竭、心肌炎、心肌病、多发性大动脉炎等疾病的诊治上不断探索，积累了丰富的临床经验，使广大患者得到了满意的疗效。

### 心脏介入创造“心”奇迹

11月9日，刚刚在市中医院心内科接受冠脉支架植入手术的两位冠心病患者回到病房后十分感慨：现如今市医院的发展真是让病人在治疗中获益。随着心脏介入手术的引进，不少冠心病、心绞痛以及心律失常患者纷纷选择了市中医院心内科进行中西医结合治疗。

多年来，心内科在医院副院长、中医博士、中医主任医师方居正的带领下，形成了“中西医并重、中医药现代化，促进中西医结合”的发展方向，在运用中西医结合方法治疗冠心病、心绞痛、心律失常、心力衰竭、高血压病及心肌病等心血管疾病的基础上，积极开展心脏介入手术治疗。由科室医生刘岗、丰俊鹏领衔的心脏介入治疗团队，通过专科进修，以扎实的技术、科研功底建立起优势的中西医结合心脏介入治疗技术，让越来越多的内心疾病患者在治疗中获益。

### 中西医结合治“心病”

在中西医结合治疗心血管疾病领域，科室优势突出。由科室独创的参丹开痹合剂、黄松苦参合剂、红参芪茅合剂等中药汤剂在治疗冠心病、心律失常以及心力衰竭等病症中更加明确有效，为无数鹰城患者谋得了福利。在新技术研究中，方居正所带领的团队不断总结临床病例，攻克了慢性心力衰竭、慢性心肌缺血疾病中微小血管缺血的难题，通过使用中药疏风通络的药物，使慢性心肌缺血患者的临床治疗效果显著。

方居正表示，科室将持续以心血管常见病和危重病的临床防治作为稳定的研究方向，以心律失常、心力衰竭的临床与基础研究为切入点，充分发挥中西医结合治疗心内专科专病的优势，促进科室科研、教学与临床三位一体的全面提高，建立在全市相关领域具有领先水平的中西医结合心内学科，培养基础知识扎实、实际能力强、具有科技创新能力的中西医结合人才梯队，使广大心血管患者接受到先进、合理、及时、正确的中西医结合治疗。★

## STARS血管外科国际研讨会召开 市中医院马立人受邀作学术发言

□本报实习生 李莹  
记者 牛瑛瑛

本报讯11月12日，世界关注的STARS血管外科国际研讨会在日本东京召开，来自世界各地的百余名血管外科医生及学者参加大会。应大会主办方及中方组委会邀请，市中医院周围血管外科主任医师马立人参加大会并就中药生肌玉红膏治疗糖尿病足疮面的最新研究成果作了大会报告(右图)，受到了国内外同行的高度关注。

STARS血管外科国际研讨会是由日本东京医科齿科大学岩井武尚教授和上海第一人民医院钱水贤教授共同倡导召开的世界级学术会议，已经成功举办12届，为中日两国血管医师创建了国际高等级的专业交流平台。

研讨会上，来自中日双方代表团的专业学术报告共有10余个。马立人作为中方代表团学术秘书长，是大会中唯一一位中医主任医师，其所作的中药生肌玉红膏治疗糖尿病足疮面的学术报告提出了独具特色的中医治疗理念，展示了中医在治疗血管外科疾病的宝贵经验和研究成果，为血管外科亟待解决的前沿话题提供了独特的视角。

马立人毕业于河南中医学院，现任市中医院周围血管科主任、主任医师，河南中医学院硕士生导师，我国著名血管病专家崔公让教授学术继承人，拥有河南省中西医结合学会周围血管分会副主任委员、中国微循环学会周围血管专委会糖尿病足学组委员、中国中西医结合学会周围血管专委会糖尿病足学组委员、中国医师协会腔内血管学专委会糖尿病足专家委员会委员以及市中西医结合学



会秘书长、周围血管专业委员会主任委员等多重头衔，擅长中西医结合治疗下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、

脉管炎、深静脉血栓形成、各种难治性疮疡、激光微创治疗下肢静脉曲张等。