

资深美女

活出美丽与精彩

□本报记者 王春霞文 张鹏图

今天出镜的不是一位女性，而是一群年过半百、对美丽仍有追求的女性。她们来自我市各企事业单位，退休或者在职，平均年龄已达56岁。她们没有被工作或生活所累，而是掌握自己的主动权，活出美丽与精彩。

11月12日下午，在市二高的形体训练室里，十余位资深美女在教练张秀漪带领下，对着镜子一遍一遍地练习模特走秀。要不是眼角的鱼尾纹暴露了真实的年龄，化了淡妆的她们，身着黑色训练服，脚踩高跟鞋，昂首挺胸走猫步的样子，实在无法与中老年妇女画上等号。她们虽身高形体各异，与专业模特无法媲美，但却训练得一丝不苟。“你屁股再抬高点儿，踏着鼓点走”“你手甩得太开了，收一点”……

近3年来，这支中老年模特队的队员一直利用周六下午的时间，在这里训练。场地是由市二高免费提供的，张秀漪是她们的义务教练。今年55岁的张秀漪曾是市二高一名语文教师，2006年考取了模特教练证，后来开始担任市二高模特空乘特长班的老师，2012年参加河南省模特艺术风采大赛获得个人项目的冠军。

年过六旬已退休的队长宋岚说，几年前，有一次市里举行女干部联谊会，她们十几个人临时组织起来上台表演了模特秀，后来大家经常在一起训练，坚持了下来。今年10月底，模特队在郑州参加了“2016全国中老年服饰艺术风采大赛”，获得集体项目的牡丹金奖。

宋岚在参加工作之前，曾是平顶山市女子篮球队队员，

身高1.64米，现在是模特队里个子最低的了。“我们对年龄、身高没有特别要求，只要形象气质不错就行。”她笑着说，“大家在一起主要是为了交朋友，培养气质，保持体形，丰富一下业余生活。”

模特队年龄最大的要数62岁的时桂荣大姐了，曾经在单位担任工会主席的她形象气质不错，虽然孙女已经8岁，但她看起来并不像年过六旬的老人。她说：“以前在家带孙女，现在孙女大了我就没再管过。我现在就两件事，一件是陪伴照顾父母，一件就是练习模特走秀。”原来，她的父母已年过八旬，母亲有些老年痴呆症状，现在她和兄妹们轮流值班照顾父母。“参加模特队既能锻炼身体，又交了一群好朋友，还培养了气质。”说起模特队的好处，她如数家珍。

今年54岁的张爱琴是一家企业的经理，这次参加比赛前加班加点地训练，穿着7厘米的高跟鞋，脚都磨出了血泡。在郑州比赛时，她还报名个人赛。在上海的女儿和在家的老公纷纷给她发微信加油。虽然她在个人赛中没能获奖，但是挑战了自我，她觉得很值得。

宋岚说，模特队有个微信群，大家平时在群里聊天，交流服装的审美、形体塑身等，让大家受益匪浅。

作为河南模特艺术研究会平顶山分会的会长，张秀漪说，她义务教大家是想推广模特艺术。中老年模特艺术与青年模特不同，是一项群众文化活动的，参加比赛也是为了锻炼和提高。“没想到第一次参加比赛就得了奖，大家很受鼓舞，训练得更起劲儿了。”



模特队员练习「眉目传神」



演练旗袍队列造型效果

▼模特队员身着红梅演出服

