

孕期可化淡妆 但忌烫发染发

近日,身怀六甲的女明星 Angelababy,为拍摄一个广告,再次美美地亮相。有网友提出疑问:Angelababy自怀孕后,仍然工照开,妆照化,每一次出现在公众面前都妆容娇艳,这样对宝宝真的好吗?不少网友担心化妆品有“毒”,会影响胎儿的发育。事实上,晋升为准妈妈后仍然化妆的女明星不止 Angelababy 一个。姚晨、张梓琳、杨幂……都在孕期频频“带妆”出现在公众面前。

那么,怀孕究竟能不能化妆呢?如果化妆,要注意些什么呢?专家认为,孕期可以化淡妆,但最好少用口红。孕期化妆导致胎儿畸形的可能性较小,因此没必要仅仅是因为孕期使用了化学品就盲目地终止妊娠。但是,专家也提醒,孕妈妈在孕检时切忌化妆,因为孕检时化妆容易掩盖孕妈妈可能出现的异常体征。

孕期化妆会致胎儿畸形?

“民间有一种说法,孕妇在孕期化妆,容易导致胎儿畸形,其实,这种可能性较小。”广州医科大学附属第三医院产科副主任医师贺芳介绍,在所有的出生缺陷中,真正由化学物质和药物引起的缺陷仅占1%左右,这其中,由于孕妇化妆引起的比例更小。贺芳说,一般而言,偶尔少量的不良接触,不会增加出生缺陷的发生概率。导致胎儿畸形,需要根据暴露于不良接触的持续时间长度、暴露的水平来计算暴露的总累积剂量。

“化妆品毕竟主要是涂抹于皮肤表面,通过皮肤吸收的量有限。”贺芳说,也就是说,即使是含有少量化学品的化妆品,给孕妇带来的少量、普通暴露,也不会增加或只是稍微增加出生缺陷的风险。“真



资料图片

正增加出生缺陷风险,导致胎儿畸形的不良暴露,是职业暴露,例如化工厂的工作人员、每天接触化妆品的化妆师等。”

孕期接触化学品需终止妊娠?

“有些家庭对于怀孕特别敏感。有的孕妇在不知道自己怀孕的情况下,使用了化妆品或接触了化学物质,就要求终止妊娠,这种认知过于极端。”贺芳认为,药物或化学物质接触,并不是对每个胎儿都有影响,更不可能只要有接触就会导致胎儿畸形。而且,很多胎儿畸形、缺陷,都需要在胎儿的生长发育过程中慢慢表现出来,才能进行诊断。“因此,不能因为化了妆,就盲目地终止妊娠。药物或化

品对胎儿是否有影响,应该由专业医生进行判断。”

“但有一点必须注意,孕妈妈在孕检时切忌化妆。”贺芳说,因为孕妈妈在孕检时化妆,容易掩盖某些异常体征,比如,孕妇涂抹口红,可能会掩盖贫血的体征,影响医生对贫血体征的判断。

孕期可化淡妆 但要少用口红

“对于爱美的准妈妈来说,尤其是那些平时不化妆不出门的女性,孕期能不能化妆,的确是一件纠结的事情。”贺芳认为,其实也不必太纠结,一般情况下,孕期是可以化妆的,当然前提是要选择不含酒精、激素、重金属、矿物质、化学制剂以及化学香精等成分的化妆品,尤其是

要远离含汞的产品。“尽量选择有机的、纯植物的保证安全的化妆品,而且最好是淡妆,不要化太浓的妆。”

贺芳提醒,由于口红的成分比较复杂,而涂抹口红后喝水、进食或者说话,口水都容易随着唾液进入体内,可能给胎儿带来不利影响,因此,孕期最好少用口红。

此外,孕期化妆或护肤,都要注意避免过敏。即使是过敏体质,过敏原也因人而异。因此,孕妇使用护肤品和化妆品,更要格外小心,要注意查看产品使用说明里的成分构成。不要看别的孕妇用过没事,就以为自己也可以用。如果孕期因为化妆品或护肤品引起严重过敏,就需要用药,也就增加了用药风险。

孕期别用祛斑、美白护肤品

贺芳提醒,那些确实需要或者希望孕期化妆的准妈妈,除了在化妆品的选择上要避开含有激素以及铜、汞、铅等重金属的化妆品外,还要注意以下几个方面:

第一,孕期妆容不宜过重,而且应尽量减少化妆;

第二,尽量不涂抹口红,如果确实有需要,也要注意在喝水或进食时尽可能地擦干净,以免有害物质进入母体;

第三,孕期切忌烫发、染发。这是因为染发剂,尤其是劣质染发剂中的化学成分复杂,可能会增加不良接触的暴露量。而且,有些女性在孕期头发会变得脆弱,烫发容易引起脱发。此外,染发、烫发还可能引起过敏反应;

第四,孕妇在妊娠期间,不要使用祛斑、美白等功能性护肤品,尽量选择温和和型的护肤品;

第五,如果化了妆,卸妆务必彻底,以防色素沉着。(广报)

哪些人应该做结核病检查?

具有下列情况之一的人,应该警惕发生结核病,要主动到结核病专科医院做检查。

(1)低热、咳嗽持续在两周以上而查不出原因的人,特别是青少年和老年人。

(2)有咯血症状或痰中带血的人。

(3)少女闭经、妇女婚后无其他原因不能怀孕。

(4)以前患过肺结核或肺外结核(如肠结核、骨关节结核、颈部淋巴结核或结核性肛门瘘等)而没有彻底治疗的人。

(5)经常出现皮肤红斑或疱疹性眼炎的人。

(6)和肺结核患者密切接触的人,特别是排菌患者家庭中的少年儿童。

(7)胸部透视发现肺部有阴影,经过两周以上抗感染治疗,阴影仍不消退的人。

(8)儿童患急性传染病,如麻疹、白喉、百日咳,经过治疗后,发热和咳嗽仍持续存在。

(9)儿童长期消化不良或腹泻,查不出原因。

(10)生长发育差,以及营养不良的儿童。

(11)结核菌素试验强阳性者。即平均硬结直径超过20毫米,或局部皮肤有水泡、坏死、淋巴管炎反应的人。特别是结核菌素试验新阳转的儿童,也就是没有接种过卡介苗的儿童。如果结核菌素试验反应在几个月内由阴性转为阳性,表示新近受到结核菌感染。一般受感染后的两年内最容易发生结核病。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)

结核病防治专栏

风湿病患者注意了

河南中医药大学风湿病专家每周来平坐诊

□记者 魏应钦

本报讯 昨日上午,记者在新华区人民医院风湿科看到,该科特邀河南中医药大学一附院冯福海教授坐诊,慕名而来的患者络绎不绝。记者了解到,为了解除广大风湿病患者的痛苦,新华区人民医院风湿科每周五、周日都特邀河南中医药大学的风湿病专家前来坐诊。

据介绍,冯福海是河南省著名的风湿病学专家,为河南中医药大学一附院主任医师、教授、硕士研究生导师、风湿病科主任、河南省中医药学会风湿专业委员会副主任委员,郑州市中西医结合学会疼

痛专业委员会主任委员,郑州市中医药学会风湿专业委员会主任委员。

冯福海教授治学严谨,医术精湛。他酷爱中医,出生于中医世家,幼承家技,谙熟《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》等中医经典著作。1983年毕业于河南中医学院,毕业后长期从事于风湿免疫疾病的临床研究,至今已有30余载。他主张风湿免疫性疾病“正虚为本,邪实为标”,临床施治中强调“因人、因时、因地”辨证治疗,主张扶正为主,祛邪为辅,力争做到“早发现、早诊断、早治疗”。擅长中西医结合治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑

狼疮、干燥综合征、白塞氏病、血管炎、骨关节病、肌炎、多发性肌炎、风湿性多肌痛、纤维肌痛综合征、硬皮病、银屑病关节炎、风湿性关节炎等风湿免疫性疾病以及脑梗死、脑出血恢复期、周围神经病变、面神经麻痹、脊髓炎等神经内科疾病。

类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等是临床常见多发性疾病,极易破坏患者关节骨质及结构,造成残疾,导致患者生活不能自理,严重影响患者的日常生活、工作。冯福海教授经过长期临床实践研究发现,运用西药同时结合中药、针灸等传统疗法辨证施治,能够很好改善患者的临床症状及预后。

34岁的患者柴女士患类风湿性关节炎10余年,周身大小关节肿痛,活动受限,行走不便。冯福海针对患者病情,辨证施治,运用西药配合中药、针灸等治疗两个月后,患者症状明显好转,完全能够正常生活、工作,各项指标基本正常。30岁的患者单先生患强直性脊柱炎5年,背部、腰部僵硬疼痛,夜晚更重,翻身都难。冯福海结合患者体质、症状、舌象、脉象辨证施治,运用西药结合中药、针灸等传统疗法,施治半年后,患者腰痛完全消失,能够正常生活、工作,现已育两子,患者很是感激。

冯福海教授不仅医术精湛,其

高尚的医德、医风也让人极其感动。视患者如亲人,对待患者,尤其是年老的患者,他往往不厌其烦地嘱咐患者如何正确服药,如何自我防范,预防疾病复发。对患者的疑问,他总是耐心、细致讲解回答;对待门诊患者,他一直坚持不看完不下班、不吃饭的原则;对外地前来求教的学者及学生,他总是细致、耐心、毫无保留地讲解给他们,希望他们能够用自己的所学,减轻患者的痛苦。

据了解,新华区人民医院风湿免疫科每周都会邀请河南中医药大学风湿病专家来科坐诊,欢迎患者前来,提前预约者免收挂号费。预约电话:13733937313。

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第1798期

广告热线:18903753355 QQ办理:2317087809
地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

A 商务资讯
金融资讯
借款无抵押 张女士 13937572119
房产抵押贷款 利息低、额度大 15837500217
股票、期货、一对一账户配资 18837519993

工商代理
及时雨工商代理 13039037999

律师服务
郭嘉律师 13937508869
夏龙调查公司 13849569960

B 房产资讯
二手房按揭贷款 房产抵押贷款 银行放款 18317639595

转让
鲁平大道鲁山县字集乡程村附近一盛果期中型葡萄园。电话:13064472198

平顶山市康乐儿童发展中心

招:语言、智力、学习障碍;脑瘫、多动症、孤独症、自闭症,健康儿童等。13683751196
地址:光复路与新南环路交叉口西2公里路南

培训机构低价转让
已装修300m²建南口18537514733

海南温泉现房
海南西线邦溪,四季春天温泉小镇,万亩山湖温泉养生度假城!高速、高铁交通便捷,医院、商场、会所全配套,健康城,实景现房4580元/m²起(看房团周周发,可按按揭,团购更优惠)。
尊享热线:400-157-0809

许昌明仁中医皮肤科医院 平顶山分院

荣获四项国家治疗牛皮癣、白癜风、脱发、手足癣专利
地址:开发二路中段3700120

出租
市中心别墅一套,四层350m²,内带车库,电梯。13937593598

出租
建设路155号现房出售,可做仓库、办厂、养殖。18937528070
1000m²办公室出租 18135636666

招租

1. 凯撒E区商用房,面积10m²-30m²; 2. 市工人文化宫南门外文园路东商用房,面积10m²-30m²; 3. 曙光街东段路北二楼空房,面积500m²; 4. 开源路金水福大厦六楼套房,可居住、可办公,面积50m²-120m²。2636037 13403752918

招租
建设路与长青路交叉口北300米西中原玉石城七楼2000m²,适合办公办学等,望有识之士电询洽谈。2636037 15516000639 13403752918

清艳教育 承租求租
400平方米以上教学用房,幼儿园场地及有证在办幼儿园。电话:15886799537

出租
仓库,160m²和360m²,地址:开源路与新南环路交叉口西侧 13837559538
15837538176(广告长期有效)

出租
跆拳道馆(可空租) 光明路中段15237568567

C 招聘资讯

高薪诚聘
北京工商管理专修学院因发展需要,高薪诚聘驻当地区域市场负责人2-3名,具有市场拓展能力,年龄38周岁以上,身体健康,有销售经验者优先。联系人:韩老师,电话:18813013796

聘
管理干部和助理,月薪7000-15000元。电话:15037536390

高薪诚聘
办公室主任、行政助理,有丰富的工作经验,有一定的社交能力,男60岁以下,女50岁以下,月薪5000元以上。电话:2966688 13783219989

高薪聘全科医师 15886718727

D 教育资讯

在城乡社会管理 职公共事业管理 人力资源管理 劳动保障管理 劳动保障管理 13353751558 田老师

电工焊工 培训 市电业局职业学校。电话:2963913
初、中级会计师 11月20日开课 13781866138

E 生活资讯
耳聋请配助听器 13087062226

开锁换锁
●张氏开锁行 2222110

心理咨询
●大诚心理咨询 13937507536

老年公寓
●阳光老年护理 13937583730

汽车服务
●出租5-60座客车 15136902666

生活服务
●收废铜各种金属 13503414227
●中央空调,家电维修 3881111

名医名院
鼻炎 无痛调理,过敏性鼻炎,鼻窦炎等。13017578998
平顶山市第一人民医院原肛肠科主任、肛肠病专家李天义长期在我院坐诊,主治痔疮、瘻管等。地址:平顶山市康仁医院 15803904268 7026848(市中心车站东侧)