

一路爱相伴

我市慢粒白血病患者教育交流会 在新华区人民医院成功召开

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 11月3日下午,我市慢性粒细胞白血病(以下简称慢粒白血病)患者教育交流会在新华区人民医院门诊三楼会议室召开。当天下午,会议室里坐满了来自我市市区、鲁山县、郟县、宝丰县、叶县、汝州等地的慢粒白血病患者和家属。新华区人民医院副院长、血液科主任陈玲就慢粒白血病的可治愈性以及患者可享受的医保政策与慈善救助进行了详细讲解;省肿瘤医院血液内科主任张冀莉教授系统阐述了慢粒白血病患者后期监测及停药注意事项。

“近年来,新华区人民医院诊治了百余名白血病患者,随着科学的发展和分子靶向治疗的介入,加上医保政策以及慈善援助,使越来越多的白血病患者能够吃得上药,得到规范治疗,甚至达到治愈、停药。”陈玲说。新华区人民医院是我市最早的慈善总会定点医院,作为格列卫、达希纳全球援助项目指定医生,陈玲18年来一直在血液疾病临床与科研道路上关注着贫困白血病患者。去年,我市实现了对慢粒白血病门诊治疗单病种结算管理,参保患者常用3种高价



新华区人民医院副院长、血液科主任陈玲在交流会上讲解。(王大刚 摄)

药被纳入了医保报销范围,城镇居民最高报销比例达到80%。其中,新华区人民医院还被确定为慢粒白血病救治定点医院。

为了帮助慢粒白血病患者,陈玲还以个人名义向慈善总会申请9个月的免费药品,为患者节省开支。多年来,由陈玲所带领的新华区人民医院血液科团队不仅为患者带去了希望和快乐,还让患者及家属感受到社会的关爱,增强了治疗的信心。

一路爱相伴——在陈玲治疗的慢粒白血病患者中,关爱与希望是他们对抗疾病时最为深刻的感受。慢粒白血病并非不治之症,在当天交流会现场的慢粒白血病患者中,不乏生存期长达10年甚至13年的。“只要坚持正规治疗、定期随访,并保持良好的心态,慢粒白血病也可能像高血压、糖尿病一样成为可控的慢性病,甚至能达到功能性治愈。”在陈玲的鼓励下,越来越坚定的信念在患者心中燃起。

“感谢新华区人民医院血液科工作人员的努力,让我们消除了对慢粒白血病的认识误区,通过规范化治疗改善了生活质量!”当天交流会结束后,一位患者如是说。

“微创扩张通道”技术治疗腰椎间盘突出 总医院脊柱骨病科 为鹰城患者谋福利

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,记者从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)脊柱骨病科了解到,该院率先开展并完善了“微创扩张通道 MIS-TLIF”技术治疗腰椎疾患,经科室青年医生、市骨科学会会员、市康复医学会理事孟赛克临床多次应用获得成功。据悉,此技术在我市尚属首例。

“‘微创扩张通道’手术可以治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症、腰椎不稳、腰椎间盘源性腰痛等。”孟赛克介绍,传统的腰椎单节段开放手术需在腰背部做一个10cm左右的手术切口,且需广泛剥离椎旁肌肉,手术创伤大,脊柱正常结构破坏大,术后康复慢,术后容易遗留慢性腰痛等并发症。“微创扩张通道 MIS-TLIF”手术是利用先进的脊柱可扩张通道技术,仅做一个2.5cm左右的手术切口,就可以通过微创可扩张通道进行椎间盘切除、减压、融合、内固定术。该微创术式是从脊柱椎旁肌肉间隙进入的,最大限度保护椎旁肌,术中出血少,对正常脊柱结构的破坏小,术后康复快,可明显减少术后腰痛的发生。

据了解,总医院脊柱骨病科是以治疗脊柱疾病为主的临床科室,在脊柱类疾病的保守及手术治疗方面经验丰富。该科室以高科技微创技术为中心,在脊柱退变性疾病、颈椎病、腰椎间盘突出症、严重脊柱骨折脱位合并脊髓损伤、骨质疏松性胸腰椎骨折的微创外科治疗方面取得了显著的发展,是我市最早开展和推广经皮椎体成形术PVP治疗脊柱骨折、椎间孔镜PELD治疗颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄技术的科室之一,其多项脊柱微创治疗技术,达到我市领先水平。

医院科研能力的提升,离不开人才队伍建设。近年来,总医院一直注重科技后备力量的积蓄和青年技术人才的培养,鼓励青年科技人员参与重大科研,并为其创造宽松的科研环境。此次新技术的开展就是由青年医生孟赛克所在的中青年医生团队凭借优秀科研能力和专业技能所开展的特色新技术。据悉,为给鹰城广大脊柱疾病患者提供保健、治疗、康复咨询服务,由青年医生开创的微信公众平台已投入使用,市民可微信搜索“脊柱之友孟赛克”或者扫描右侧微信二维码进行关注。★



省胸科医院 与宝丰县人民医院 成立协作医院

□记者 牛瑛瑛 通讯员 唐瑞丰

本报讯 11月5日上午,宝丰县人民医院与河南省胸科医院成立协作医院举行揭牌仪式。自此,宝丰县人民医院在技术提升、科研教学、医院管理等方面将被注入强大的活力。

据介绍,宝丰县人民医院是集医疗、急救、预防、保健、康复、教学为一体,全县规模最大、功能最全、服务能力最强的唯一一所二级甲等综合医院,肩负着全县及周边县区近60万人的医疗保健和急救任务。河南省胸科医院是全国知名的以心胸疾病治疗为主的大型三级专科医院,是全国首批“胸痛中心”试点单位,年心血管手术量居省内首位,居全国前列。省胸科医院与宝丰县人民医院结成协作医院后,将对宝丰县人民医院今后的技术提升、科研教学、医院管理等方面注入强大的活力。

今后,两家医院将从组织管理、技术帮扶、医院宣传、人才培养、双向转诊、资源共享六个方面进行深度合作。近期,省胸科医院将从心血管内科合作帮扶开始,以心脏病介入手术为突破口,由省胸科医院专家帮扶合作。这将使宝丰县心脏病患者在家门口即可享受到省城大牌专家提供的医疗服务。在此基础上,宝丰县人民医院将与省胸科医院逐步扩大协作范围,比如胸外、心外、骨科、神经内科等领域,使县域内各专科疾病患者都能得到更加方便、快捷的省级诊疗服务。建立协作医院这一举措,不但可以实现资源共享、优势互补、分级诊疗、双向转诊、互利共赢、协同发展,而且也是医疗卫生体制改革的重要内容。

省城医疗专家 服务宝丰患者

10月31日上午,医疗专家为前来咨询者答疑解惑。

当天,受宝丰县医疗部门的邀请,来自郑州的多位心脑血管疾病专家在宝丰中医院门前广场开展了“与医疗专家面对面”义诊咨询服务活动,专家们就患者的病情病症,认真地进行诊断治疗,并向群众讲授日常保健知识,使县乡患者不出远门就能享受到省级专家的诊疗服务。本报记者 李英平 摄



一枝一叶总关情

——记平顶山市精神病院副院长刘冠军

□本报记者 魏应钦

11月3日上午,记者采访市精神病院副院长刘冠军时,他的办公室不时有人找他看病、开药。原来,这都是他以前看过病患的家属,他们现在还找他诊断治疗。他尽管已经是主管业务的副院长,每周还是和普通医生一样坐诊值班。从参加工作到现在,他一直在市精神病院工作,天和和精神病人打交道,个中酸甜苦辣,常人难以想象。不过,面对着特殊的病患群体,工作上虽然承担着巨大的心理和精神压力,但能得到患者家属的认可,或者看到经过治疗的患者回归社会,他都会为之欣慰,对自己的选择无怨无悔。

职业生涯从挨打开始

今年50岁的刘冠军早年毕业于河南省煤炭卫生学校,后来又在新乡医学院进修学习。1988年,他被分配到市精神病院工作,这一干就是28年。上班第一年,他让一位20多岁的精神病患者吃药时,冷不防被对方狠狠地打了一耳光。因为从来没想到过做这个工作还要遭患者打,他心里有说不出的滋味,后来上班时精神紧张了好一段时间,总觉得身后有患者冷不丁地要来打他。工作时间长了,他发现几乎每

个在精神科工作的医护人员都挨过患者的打骂,慢慢地也就习惯了。

还有一次,刘冠军在和一位护士对一位精神病患者诊断时,患者突然拿着床头的一个钢管朝他和另外一位护理人员的头上打去,护理人员顿时鲜血直流,后来缝了整整四针,而他头上也留下了几个大疙瘩。刘冠军说,由于人手有限,晚上值班时只有一位医生和两位护士,要管理几十位精神病患者,他们经常承受着巨大的心理和精神压力。

一切为了患者

“平时一有事情,刘院长往往随叫随到,遇到突发情况往往是第一个冲上去。”市精神病院护士长徐素霞说,她和刘冠军一起工作26年了,在她的印象里,刘冠军平易近人、冷静沉稳,无论是作为普通医生还是院领导,都是一心扑在工作上。有一次,一位70多岁的精神病患者半夜突然心率过快、血压升高,刘冠军得知后立即从家里赶到了医院,组织医护人员会诊,精心治疗,最后由于医院条件所限,又把患者转到综合性医院进一步治疗,忙活到天明。遇到患者情绪躁动、兴奋时,他冒着被咬伤、踢伤的风险,往往冲在最前面。

刘冠军的辛勤付出也换来了累累硕果。如今,他是河南省医学会精神病学分

会常委、省医师协会精神科分会委员、省心理卫生协会常务理事、2013年度河南优秀精神科医师、河南城建学院大学生心理健康教育指导中心精神科专家。他主持和参与五项市级科研项目研究,其中三项获市科技进步奖二等奖,两项获三等奖。

刘冠军说,大部分精神病患者患的是精神分裂症,精神分裂症是常见的重性精神病性障碍,往往在青春期或成年早期发病。早期发现、早期治疗是改善精神分裂症的一个关键因素。然而,由于患者的家人缺乏专业知识,往往无法做到早期识别,常延误治疗。一般来说,在出现典型的精神分裂症症状前,会有一些表现,如猜疑或偏执、焦虑、易激惹、恐慌、不安宁、人际关系差、社会活动交往困难、呆坐、寡言少语、无故发脾气等。这些变化较缓慢,可能持续几个月甚至数年,往往不会引起警惕,这需要特别注意。

“看到思维、行为不正常的患者来到我们医院,经过精心的治疗、护理后,能够像正常人一样沟通、交流,最后回归社会,我们医护人员是最高兴的。”刘冠军说,精神病患者其实是在不发病的时候和正常人是一样的,通过药物治疗和心理辅导,完全可以控制住病情,希望全社会都来关心、爱护这群特殊的患者。★